

### Lannion Trégor Communauté

- **Cavan (MSAP) :**  
1<sup>er</sup> vendredi de 14h à 16h
- **Lannion (Espace Ste-Anne) :**  
2<sup>ème</sup> vendredi de 14h à 16h  
4<sup>ème</sup> lundi de 10h à 12h
- **Lézardrieux (Mairie) :**  
2<sup>ème</sup> mardi et 4<sup>ème</sup> jeudi de 14h à 16h
- **Perros-Guirec (Mairie) :**  
2<sup>ème</sup> vendredi de 10h à 12h30
- **Plestin-les-Grèves (Mairie) :**  
1<sup>er</sup> vendredi de 10h à 12h
- **Plouaret (Maison communautaire) :**  
3<sup>ème</sup> lundi de 10h à 12h  
4<sup>ème</sup> lundi de 13h30 à 16h
- **Tréguier (Espace France Services) :**  
2<sup>ème</sup> mardi et 4<sup>ème</sup> jeudis de 10h à 12h

### Guingamp-Paimpol Agglomération

- **Bégard (Dispensaire Elisabeth Toupin) :**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de 10h à 12h
- **Bourbriac (Mairie) :**  
3<sup>ème</sup> lundi de 13h30 à 16h
- **Callac (Mairie) :**  
2<sup>ème</sup> jeudi de 14h à 16h  
4<sup>ème</sup> vendredi de 14h à 16h
- **Guingamp (Mairie) :**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de 13h30 à 16h
- **Paimpol (MSAP) :**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis de 10h à 12h

### Communauté de Communes du Kreiz-Breizh

- **Maël-Carhaix (Mairie) :**  
2<sup>ème</sup> jeudi de 10h à 12h  
4<sup>ème</sup> vendredi de 10h à 12h
- **Rostrenen (Cité administrative – Mairie) :**  
1<sup>er</sup> lundi de 10h à 12h
- **Saint-Nicolas-du-Pélem (Espace du Daourit) :**  
1<sup>er</sup> lundi de 13h30 à 16h  
3<sup>ème</sup> vendredi de 10h à 12h

### Leff-Armor Communauté

- **Châtelaudren – Plouagat (Mairie de Châtelaudren) :**  
2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de 9h30 à 12h
- **Lanvollon (Mairie) :**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis de 14h à 16h30
- **Plouha (Mairie) :**  
4<sup>ème</sup> mercredi de 13h30 à 16h
- **Saint-Fiacre (Mairie) :**  
2<sup>ème</sup> mercredi de 14h à 16h  
3<sup>ème</sup> vendredi de 14h à 16h

### Saint-Brieuc Armor Agglomération (Nord)

- **Plédran (Mairie) :**  
2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundis de 14h à 16h30
- **Pordic (Mairie) :**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis de 9h à 11h30
- **Saint-Brieuc (Point Info Famille - UDAF) :**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis de 13h30 à 16h30  
2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredis de 9h à 12h