

ZUMBA



Ludivine LAROQUE

06 80 45 90 11

ludivinelaroque@gmail.com

Sarah CARRASCO

06 11 68 00 37

carrascosarah10@gmail.com

Horaires : - Le Mercredi 20 H 00 – 21 H 00

Salle Polyvalente

Tarifs Adultes : 125 €



Fréjeville

Association sportive et
culturelle de Fréjeville

Saison 2021 / 2022

Sections-Responsables
Horaires- Tarifs

BADMINTON



Bernard GRUESO

06 11 66 08 19

Bernard.grueso@orange.fr

Horaires : - Le Mardi 19H00 – 21h00

- Le Dimanche 9H30 – 12H00

Tarifs Adultes : 25 €

Juniors (-18ans) 15€

BASKET



Michaël SIGUIER

06 03 92 27 77

siguier@hotmail.com

Ouvert à toutes et tous quel que soit l'âge ou le
niveau (esprit loisir et convivialité).

Horaires : Le Lundi 20H00 22H00 - Salle Polyvalente

Tarifs :

- Adultes : 32 € (licence + frais)
- Juniors (-18ans) : 22 € (licence)

FOOT SALLE



Jean-François LAROQUE

06 03 96 57 55

jean-francois.laroque@orange.fr

Alain ROUSSEL

06 08 64 69 20

stephanie.rousseau1085@orange.fr

Jean-Pierre TREVISIOL

06 81 02 30 18

Monique.trevisiol8@gmail.com

Horaires : - Le Jeudi 20 H 00 – 22 H 00

Tarifs Adultes : 40 €

GYMNASTIQUE



Maguy DELPECH

05 63 74 32 13

delpech.maguy@orange.fr

Horaires :

- Gym douce Le Mercredi 18 H 00 – 19 H 00

- Gym tonique Le Mercredi 19 H 00 – 20 H 00

Salle FABRE

Tarifs Adultes : 110 €

PETANQUE



Alexandre BATUT

06 20 68 36 01

alexandre.batut@wanadoo.fr

RANDONNEE



Bernard GRUESO

06 11 66 08 19

Bernard.grueso@orange.fr

Horaires : - Un Dimanche par mois

Tarifs Adultes : 10 €