

# PUY St MARTIN – LA VALDAINE

Départ voiture place de la Poste à 7 h 00 ( Crest – Puy St Martin - )

Départ randonnée 8 h 00

80 km

dénivelé : 962 m

8 h 00	PUY St MARTIN			Rp sortie sud D 107	208
	ROYNAC	3,8	3,8	D 107-km 8,2 gauche km 9 en face-800 m en face	204
	Crois D 105	7,2	11,0	gauche D 105 – 900 m gauche D 219	212
	LA LAUPIE – Rp	2,9	13,9	en face D 219-	150
	Crois	3,2	17,1	droite D 128 -150 m Rp gauche D 126	
	Rp D 540	3,2	20,3	en face 500 m droite D 126	144
	PUYGIRON (Séparation)	1,3	21,6	300 m tout droit D 126	142
	ESPELUCHE	4,0	25,6	D 126 droite – gauche – droite	160
	Vers Allan Rp	3,2	28,8	en face 600 m Rp gauche	
	ALLAN	1,1	29,9	en face -300 m Rp en face D 56	160
	point haut	5,4	35,3		333
	Crois	3,5	38,8	gauche D 550 -400 m droite	200
	AIGUEBELLE monastère	1,0	39,8	½ tour 500 m gauche D 550	
	Crois	1,3	41,1	gauche D 56	
	REAUVILLE	1,9	43,0	en face D 56	265
	Bayonne	4,0	47,0	1,6 km Crois D 4 – en face D 56	190
	Vers Salle s/s Bois	4,5	51,5	Crois D9 gauche	256
	ALEYRAC	5,5	57,0		484
	LA BEGUDE DE MAZENC	7,1	64,1	Droite – 2,2 km gauche	214
	SOUSPIERRE	2,9	67,0	D 179	275
	SALETTES	2,4	69,4	D179	280
	Crois	3,4	73,8	en face D 179 – 1,2 km – gauche D310	250
	MANAS	3,0	76,8	Sortie village droite D 107	228
	PUY St MARTIN	3,7	80,0		208

## OPTION : 90km - dénivelé 1200 m

	PUY St MARTIN				
	SALETTES		69,4		
	Crois D 328	4,1	73,5	droite D 328	
	ROCHEBAUDIN	3,1	76,6		340
	crois	1,8	78,4	gauche D 718	364
	Crois	1,1	79,8	Gauche 700 m gauche	
	PONT DE BARRET	4,4	84,2	gauche D 310	270
	MANAS	2,1	86,3	Sortie village droite D 107	228
	PUY St MARTIN	4	90,3		208



