

Musique

Eveil Musique	Mer (3-4 ans) 10h-10h45 Lun (5-6 ans) 17h-17h45	CC4R+B* : 150 € Ext : 218 €
Parcours Musique (7-8 ans)	Mer 11h-12h	CC4R+B* : 200 € Ext : 290 €
Batterie (8 et +)	Mer 9h30-20h30	Cours individuels (30 minutes) Enfants-Ados CC4R+B* : 450 € Ext : 653 € Adultes CC4R+B* : 670 € Ext : 972 €
Piano	Sam 9h-11h; 14h-18h	
Guitare	Lun 18h-20h Jeu 16h45-20h	
	Ven 16h45-20h45	
Chant	Jour, horaires et lieu à définir avec le professeur	10 séances de 1h Enfants-Ados CC4R+B* : 275 € Ext : 399 € Adultes CC4R+B* : 410 € Ext : 595 €

Arts et Langue

Arts Créatifs	Mer (6-12 ans) 14h-16h	CC4R+B* : 280 € Ext : 405 €
Art à Gogo (5-11 ans)	Mar 17h-18h Ven 17h-18h	
Arts du Cirque	Mer (4-6 ans) 17h-18h Mer (7-9 ans) 18h-19h	CC4R+B* : 190 € Ext : 276 €
	Mar (5-6 ans) 17h-18h Mar (7-9 ans) 18h-19h Mar (9-11 ans) 19h-20h	
	Mar (9-12 ans) 17h-18h	
	Jeu (9-12 ans) 17h30-18h30	
Théâtre D'impro	Mar (13-16 ans Niveau 2) 18h-19h30 Jeu (13-16 ans Niveau 2) 18h-19h30	9-12 ans CC4R+B* : 160 € Ext : 232 € Ados 13-17 ans CC4R+B* : 180 € Ext : 261 € Adultes CC4R+B* : 260 € Ext : 377 €
	Jeu (Ados débutants) 18h30-20h Jeu (Ados-Adultes débutants) 20h-21h30	
	Jeu (Ados-Adultes avancés) 19h45-21h15	
Anglais	Mer (5-6 ans) 9h-9h45 Mer (7-9 ans) 10h-11h Mer (9-12 ans) 11h15-12h15 Sam (Adultes intermédiaires) 9h-10h30 Sam (Adultes experts) 10h45-12h15	5-6 ans CC4R+B* : 140 € Ext : 203 € 7-9 et 9-12 ans CC4R+B* : 160 € Ext : 232 € Adultes CC4R+B* : 315 € Ext : 458 €



Comment s'inscrire ?

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site internet de la MJCI.

Formules d'inscription

- Inscription à l'année
- PASS Culture
- Carte PASS (activités fitness)
- Carte 10 séances (en fonction des activités)



Adhésion, pour toute inscription

(annuelle, forfaitaire et non remboursable)

Tarifs adhésion	CC4R* et Bogève	Ext.
Enfants/Ados (jusqu'à 17 ans)	6 €	12 €
Adulte	14 €	28 €
Famille	28 €	-

*Faucigny, Fillinges, La Tour, Marcellaz, Megevette, Onnion, Peillonex, St-Jean-de-Tholome, St-Jeoire, Ville-en-Sallaz, Viuz-en-Sallaz et Bogève.

Pour nous rencontrer ou pour + d'infos :

mjciellesclarines.fr

111 Clos du Pré de la Cure
74250 Viuz-en-Sallaz



Accueil Téléphonique au 04.50.36.85.10 :

En juin, sept. et oct.	Le reste de l'année
Lundi 13h30-16h	Lundi 13h30-15h
Mardi 10h-12h30	Mardi 10h-12h30
Mercredi 14h-19h	Mercredi 13h30-15h

Accueil physique : sur RDV uniquement

Au créneau horaire de votre choix

Informations par e-mail : info@mjci.net

Pour tous les âges

2021-2022



Détente, Fitness & Gym Enfants

Pilates	Mer (Ados-Adultes) 17h15-18h15; 19h15-20h15 Lun (Adultes) 9h15-10h15	Ados CC4R+B* : 160 € Ext : 232 € Adultes CC4R+B* : 250€ Ext : 363€
Gym douce	Ven (Adultes) 9h-10h	
Stretching	Mer (Ados-Adultes) 19h-20h	
	Ven (Adultes) 11h-12h	
Sophrologie/Méditation	Mar (Ados-Adultes) 19h30-20h30	
Yoga	Mer (Ados-Adultes) 18h-19h15; 19h30-20h45	Ados CC4R+B* : 158 € Ext 230 € Adultes CC4R+B* : 248 € Ext : 360 €

Cardio training	Mer (Ados-Adultes) 20h-21h	Ados CC4R+B* : 160 € Ext : 232 € Adultes CC4R+B* : 250€ Ext : 363€
Fitness Découverte	Mar (Ados-Adultes) 19h30-20h30	
CAF	Lun (Adultes) 10h15-11h15	
Renfo	Mar (Adultes) 9h-10h	
Step	Mer (Adultes débutants) 9h-10h	
Gym Tonic	Ven (Adultes) 10h-11h	
RMG	Sam (Ados-Adultes) 9h-10h	
Hit cardio/Renfo	Mer (Ados-Adultes) 18h15-19h15	
Renfo global	Lun (Adultes) 11h15-12h15	
Zumba	Mar (Ados-Adultes) 18h30-19h30	CC4R+B* : 160 € Ext : 232 €
Barre au sol	Jeu (Adultes) 10h-11h (lieu à confirmer)	CC4R+B* : 250 € Ext : 363 €

Baby Gym	Mar (2 ans) 10h-11h	CC4R+B* : 160 € Ext : 232 €
Kids Gym	Mer (3-4 ans) 10h45-11h45	
Zumba Kids	Mer (4-6 ans) 10h-10h45 Mer (7-8 ans) 10h45-11h45	4-6 ans CC4R+B* : 140 € Ext : 203 € 7-8 ans CC4R+B* : 160 € Ext : 232 €
Kids Form	Mar (5-6 ans) 17h30-18h30	CC4R+B* : 160 € Ext 232 €
Gym au Sol	Lun (7-8 ans) 17h-18h Lun (9-11 ans) 18h-19h	

Lieux de nos activités

Viuz-en-Sallaz
St-Jeoire
Peillonnex
Onnion
Bogève
Fillinges

Sous réserve des conditions sanitaires

*B : Résidents de la commune de Bogève



Sport

Badminton	Cours	Mer (8-11 ans) 17h-18h Mer (12-15 ans) 18h-19h	CC4R+B* : 140€ Ext : 203€
	Loisirs	Mar (Adultes) 20h-21h30 Mar (Adultes) 21h30-23h	CC4R+B* : 94 € Ext : 136 €
Volley Ball	Loisirs	Mar (Ados-Adultes) 20h30-22h30	Ados CC4R+B* : 50 € Ext : 73 € Adultes CC4R+B* : 94 € Ext : 136 €



Danse

Baby Danse	Jeu (2-3 ans) 9h15-10h (lieu à confirmer)	CC4R+B* : 140 € Ext : 203 €
Eveil Danse (4-5 ans)	Mer 10h-10h45	CC4R+B* : 140 € Ext : 203 €
	Mer 16h-16h45	
	Mer 16h15-17h	
	Ven 17h-17h45	
Initiation Danse (6-7ans)	Lun 17h-18h	CC4R+B* : 160 € Ext : 232 €
	Mer 13h-14h	
	Jeu 17h-18h	
Hip Hop	Jeu (6-10 ans) 17h30-18h30 Jeu (11 ans et +) 18h30-19h30	CC4R+B* : 205 € Ext : 297 €
Modern et Classique	Mer (8-10 ans) 15h-16h	CC4R+B* : 160 € Ext : 232 €
	Ven (8-10 ans) 17h45-18h45 Jeu (10-12 ans) 18h-19h	
	Mer (Ados) 14h-15h	
	Jeu (Ados) 19h-20h	
Funk	Lun (8-10 ans) 18h-19h Mer (10-12 ans) 14h-15h Mer (Ados) 15h-16h15 Lun (Ados-Adultes) 19h-20h30	Enfants et Ados (1h) CC4R+B* : 160 € Ext : 232 € Ados (1h15) CC4R+B* : 195 € Ext : 283 € Ados (1h30) CC4R+B* : 220 € Ext : 319 € Adultes (1h30) CC4R+B* : 325 € Ext 471 €
Modern Jazz	Ven (Ados) 18h45-19h45 Ven (Ados-Adultes) 19h45-21h	Ados CC4R+B* : 160 € Ext : 232 € Ados CC4R+B* : 195 € Ext : 283 € Adultes CC4R+B* : 295 € Ext : 428 €