

Brains mag'

LE MAGAZINE TRIMESTRIEL DE LA COMMUNE DE BRAINS

N°23 / AUTOMNE 2021



NOUVEAU SERVICE

**UNE BOÎTE À LIVRES
AU PETIT VERGER**



Un nouvel éclairage pour le stade

Les luminaires ont été changés en début d'été pour correspondre aux nouvelles normes de La Fédération Française de Football. La réalisation des travaux s'élève à 34 260€ et a été en partie subventionnée par la région Pays de la Loire. Les nouveaux projecteurs leds sont bien plus performants et moins énergivores que les anciens.



Un été sur le thème de l'environnement aux Cro'mignons

Pour cet été 2021, les enfants sont partis à la découverte de la faune et la flore. Au programme notamment : grand jeu au jardin des plantes de Nantes, exploration du monde marin dans l'univers des machines de l'île, et sortie à Natural'Parc à la découverte de plus de 500 espèces d'animaux.



Fête de l'école

Les élèves de l'école Jules Verne ont fêté la fin de l'année scolaire 2020-2021 comme il se doit. L'école et les parents d'élèves ont organisé une journée réservée aux enfants. En effet, les restrictions sanitaires du moment ont empêché l'organisation traditionnelle de la fête. Les parents n'ont pas pu être conviés, mais les enfants ne se sont pas privés pour s'amuser !

Sommaire

- 02. En images
- 03. Édito
- 04. En bref
- 06. Actualités
- 10. Zoom
- 12. Vie associative
- 14. Vie quotidienne
- 16. Brains en rose



Brains mag' - N°23

Magazine municipal d'informations
de la commune de Brains

Directrice de la publication

Laure Beslier

Conseiller délégué à la communication

Michelle Jaunâtre

Rédaction et relecture

Manon Geslin avec la Commission
communication et les services

Images (sauf mention)

Mairie de Brains

Conception graphique

wanderlust id

Impression

Imprimerie Allais (Imprimé sur du papier écologique
avec des encres végétales)

Couverture

© Mairie de Brains

Mairie de Brains

2 place de la Mairie - 44830 Brains
02 40 65 51 30 - accueil@mairie-brains.fr
www.mairie-brains.fr

– Prochaine publication : hiver 2021

– Date limite de réception des informations :
vendredi 29 octobre 2021

– communication@mairie-brains.fr

Chers Brennois, Chères Brennoises,

Après ces deux mois d'été, petits et grands ont repris le chemin de leur activité scolaire et professionnelle.

Le 2 septembre, les élèves des écoles Jules Verne et Sainte-Anne ont fait leur rentrée. Vous découvrirez dans ce magazine, les nouveaux aménagements mis à disposition de tous les habitants.

Cette année scolaire va être l'occasion de travailler sur l'éco mobilité aux abords de l'école Jules Verne, de permettre un diagnostic des déplacements et de revoir la façon de faire respecter le sens interdit devant l'école. Nous allons également étudier des nouveaux espaces de détente sur notre commune.

Le mois de septembre a été chargé en manifestations et ça fait du bien : le forum des associations le 4 septembre, la bourse puériculture et aux jouets le 5 septembre et la matinée ramassage des déchets le 18 septembre.

Au mois d'octobre : Brains en Rose

Vos élus se sont engagés sur le mandat à vous proposer chaque année une semaine sur un thème de santé publique. Cette semaine sera le fruit d'un important travail collectif, que je salue et l'implication de tous.

Notre objectif est de faire prendre conscience au plus grand nombre qu'il faut se faire dépister et surtout garder le sourire en toutes circonstances. On vous attend toutes et tous pour Brains en Rose du 8 au 15 octobre 2021 sur la thématique autour du cancer du sein. Nous vous invitons à décorer vos jardins, commerces et maisons pour que Brains soit tout en rose.

Soyez assurés de la volonté, du dynamisme et de l'engagement de l'équipe municipale au service de tous les Brennois.

*Belle
rentrée à
votre tour*

Votre Maire,
Laure Beslier



COMMÉMORATION

Armistice de 1918



Jeudi 11 novembre, la Mairie organisera la commémoration de l'armistice de 1918, qui a marqué la fin des combats de la Première Guerre mondiale. Si la situation sanitaire le permet, la cérémonie sera ouverte au public. Rendez-vous place de la Mairie à 11 h, puis au cimetière.

CULTURE

Une nouvelle BD de l'auteur Brennois Coicault



Retrouvez les fameux Bodin's en camping à la Baule dans cette nouvelle aventure signée Coicault ! La nouvelle Bande Dessinée de Frédéric Coicault « Les Bodin's se font la belle » est sortie le 2 septembre.

Vous pourrez rencontrer l'auteur lors d'une exposition de planches, acheter sa BD et la faire dédicacer le samedi 16 octobre de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, à l'espace enfance des Cro'mignons.

TRAVAUX

UN QUAI BUS À L'ARRÊT « ÉGLISE »

Les travaux pour la création du quai Bus à l'arrêt « église » (rue du Plessis) se sont déroulés du 30 juin au 16 juillet.



Ils ont permis la création d'un équipement plus sécurisant pour les usagers des transports en commun. Le rehaussement de la chaussée permet que le bus soit à hauteur du trottoir, facilitant ainsi la montée dans le transport et le rendant accessible aux personnes à mobilité réduite. Le bord du trottoir « marbré » évite également les usures sur les roues des cars.

L'emplacement de ce nouvel arrêt en centre-bourg répond aussi à la demande des chauffeurs qui avaient des difficultés à circuler dans la rue de la mairie pour accéder à l'ancien arrêt « Mairie », qui n'est plus desservi depuis la rentrée. De plus, vos élus souhaitaient obtenir un prolongement de la ligne vers La Montagne. L'emplacement du quai bus a favorisé l'accès à cette requête faite auprès du vice-président en charge des transports.

ENFANCE

LE PORTAIL FAMILLE EST OPÉRATIONNEL DEPUIS DÉBUT JUILLET

203 parents d'élèves sont actuellement inscrits au portail famille de l'espace enfance des Cro'mignons. Toute famille ayant un enfant scolarisé à Brains aura un compte personnel sur ce portail, lui permettant d'inscrire son ou ses enfant(s) aux différents services enfance (restaurant scolaire, accueil périscolaire, ALSH pour les mercredis et les vacances). Plus besoin de remplir un dossier unique chaque année : ce dernier sera à compléter seulement pour les enfants dont c'est la première année d'école à Brains. Le portail permet également de consulter ses factures en ligne et les menus de la cantine. Il facilitera aussi la communication entre parents, employés et élus.

Pour accéder au portail : portail.berger-levrault.fr/MairieBrains26443/accueil

OPÉRATION

UN BON CADEAU POUR NOS AÎNÉS



La Mairie de Brains offre à ses aînés qui n'ont pu bénéficier, en raison de la pandémie, des animations traditionnelles, un bon cadeau d'une valeur de 15€. L'opération permettra également de soutenir le commerce local. Le bon sera valable sur la période du 15 octobre au 30 novembre 2021, dans une sélection de commerces brennois.

Pour plus de renseignements, contactez la mairie au 02 40 65 51 30 ou par mail à social@mairie-brains.fr

HABITAT

MON PROJET RÉNOV

Vous voulez faire des travaux de rénovation énergétique dans votre logement pour baisser votre facture de chauffage ? Être conseillé, connaître les aides financières ? Trouver un professionnel ?

Mon Projet Rénov, dispositif de Nantes Métropole, vous guide pour mener à bien votre projet. Le dispositif s'adresse à tous les particuliers, propriétaires ou locataires, qui souhaitent réaliser des travaux de rénovation de leur logement ou de leur copropriété, quels que soient leurs revenus.

Mon Projet Rénov met gratuitement à votre disposition :

- un accompagnement gratuit, indépendant et objectif,
- des conseils techniques,
- des listes de professionnels qualifiés,
- des aides financières pour tous, sans conditions de ressources.

Plus d'informations en actualité du site internet : mairie-brains.fr



TRANSPORTS EN COMMUN

ÉVOLUTION DE L'OFFRE

Nantes Métropole et la TAN modifient le réseau de desserte de Brains, dont l'offre de transport n'avait pas connu de changement depuis dix ans.

La refonte du réseau apporte un nouveau maillage du territoire :

- **Création de la ligne 98**, qui remplace l'ancienne ligne 88, dont le parcours est modifié, et qui ne passera plus par Brains.
- Brains est toujours en **connexion directe avec Bouaye et sa gare TER**, via la nouvelle ligne 98 qui circulera également le dimanche.
- Avec la ligne 98, Brains se trouve **en lien direct avec l'aéroport**, sans correspondance à Neustrie.
- **Une nouvelle ligne scolaire 118** remplace le car Aleop 301.
- Autres nouveautés : **la création de l'arrêt « église » à Brains**, avec un terminus de la ligne déplacé au niveau de la pharmacie, et la desserte du hameau Moulin Cassé avec la création d'un nouvel arrêt.

Plus d'informations : www.tan.fr

AGENDA

FÊTE DE LA SCIENCE

La 30^e édition de la Fête de la science se tiendra cette année du 1^{er} au 11 octobre 2021.

La Fête de la science est une manifestation culturelle grand public et gratuite. Ateliers, animations, expositions, conférences, jeux... Autant d'activités ludiques à découvrir sur tout le département.

Retrouvez le programme complet sur www.fetesience44.com



ECHANG'HEURE

Un nouvel espace d'écoute et de partage destiné aux parents

En partenariat avec la Mairie de Brains, Chantal Fourrier et Isabelle Doceul proposent un nouvel espace d'écoute afin de soutenir les parents d'enfants entre 3 et 10 ans :

- qui s'interrogent sur leur rôle parental,
- qui ont envie d'échanger sur leurs difficultés, leurs expériences et leurs questionnements.

Un rendez-vous encadré par deux professionnelles de l'enfance, deux samedis matin par mois, de 10 h à 12 h, à l'espace Enfance les « Cro'mignons ».

Prochains rendez-vous :

- 25 septembre - 9 octobre - 23 octobre

Plus d'informations sur le site de la mairie de Brains : mairie-brains.fr

ANIMATION

Marché de Noël



Après un an d'absence, le traditionnel marché de Noël de Brains devrait se tenir le dimanche 12 décembre 2021, de 10 h à 17 h, à la salle polyvalente. Pour obtenir un emplacement, vous avez jusqu'au 1^{er} novembre pour envoyer vos demandes par mail à accueil@mairie-brains.fr, toutes vos propositions seront étudiées.



“ Sur Brains, si vous n'avez pas de jardin ou que votre jardin ne vous permet pas de faire un potager, nous avons mis à votre disposition deux espaces verts : un verger et un jardin en permaculture.

Ces deux endroits sont des lieux de rencontre et de convivialité pensés par vos élus et le service espaces verts de la commune. N'hésitez pas à vous les approprier, ils sont pour vous toutes et tous.



M^{me} le Maire
Laure
Beslier

ESPACES PARTAGÉS

Les jardins et vergers à votre disposition

A Brains, vous trouverez deux espaces partagés, utilisables par tous et dont les fruits et légumes sont à votre disposition. Ils permettent notamment aux Brennois qui n'ont pas de jardin ou de terrain, d'avoir la possibilité de cultiver et ramasser des produits locaux et de saison ! Créés dans le cadre de l'Agenda 21 de Brains, ces espaces accueillent également des hôtels à insectes, favorisant grandement la biodiversité de notre commune.

LE JARDIN EN PERMACULTURE, RUE DU PROFESSEUR YVES BOQUIEN

La création de ce jardin, près de la maison médicale, date de 2017. La permaculture est une forme d'agriculture qui vise à s'inspirer de la nature. Ici, des talus ont été aménagés avec du bois, du compost et du paillage. L'espace dispose également d'un puits de compost et d'un jardin surélevé.

- Cueillir : fleurs comestibles, plantes aromatiques et potagères... Servez-vous ! Ce jardin est à disposition de tous et gratuit.
- Planter : vous pouvez également y planter vos légumes, fleurs et autres plantes.
- Entretien : cet espace est le vôtre ! Pour faire vivre ce jardin, entretenez-le : désherbez, arrosez, cueillez...

LE PETIT VERGER, DERRIÈRE L'ÉCOLE JULES VERNE

Pensé comme un espace de promenade et de convivialité, vous y trouverez une grande diversité d'arbres fruitiers : cerisier, poirier, figuier, pommier, pêcher, prunier, noisetier. Cela fait maintenant trois ans que les arbres ont été plantés, et la première belle récolte de fruits a pu avoir lieu cet été, mais vous pourrez normalement encore bénéficier de quelques fruits tardifs cet automne.

Ce verger est en libre-service, vous y trouverez également de petits fruits comme des groseilles à maquereau, des fraises ou du cassis ; et des plantes aromatiques et condimentaires comme du fenouil, de la mélisse, du thym, de la sauge, de la marjolaine, de la rhubarbe, de la ciboulette, ou de l'aneth.



BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Une enquête sur les horaires d'ouverture

Ce questionnaire est à destination de tous les habitants brennois (fréquentant la bibliothèque ou non), et des usagers de la bibliothèque Mots Passants, Brennois ou non. La Mairie de Brains engage une réflexion quant aux horaires d'ouverture de la bibliothèque et vous sollicite pour donner votre avis à ce sujet.

En fonction des réponses que nous collecterons, la Mairie pourrait être amenée à modifier les horaires d'ouverture de la bibliothèque, mais ne prend cependant aucun engagement à ce propos.

Vous trouverez également une version numérique de ce questionnaire sur le site de la Bibliothèque Mots Passants. Vous pouvez déposer vos questionnaires papier en Mairie ou à la bibliothèque.

Indiquez votre Nom et Prénom *

.....

Où habitez-vous ? * *Une seule réponse possible.*

BRAINS
 AUTRE :

De combien de personnes est composé votre foyer ? *

1 2 3 4 5
 AUTRE :

Fréquentez-vous la bibliothèque de Brains ? * *Une seule réponse possible.*

OUI NON
 JE NE LA FRÉQUENTE PLUS

Si oui, tous les membres de votre foyer la fréquentent-ils et si ce n'est pas le cas, pourquoi ?

.....

Si vous ne fréquentez pas actuellement la bibliothèque, pouvez-vous expliquer pourquoi (indiquez également si un autre membre de votre foyer la fréquente) :

.....





BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE : une enquête sur les horaires d'ouverture

La Mairie de Brains envisage d'augmenter le nombre d'heures d'ouverture en passant de 8,5 heures à 10,5 heures par semaine. Trouvez-vous la proposition pertinente ? *

Une seule réponse possible.

OUI NON

POURQUOI ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Aménagement des horaires

La fréquentation du vendredi, de 15 h 30 à 16 h 30, est basse.

En effet, on enregistre entre 1 et 3 visiteurs par demi-heure sur ce créneau le vendredi, contre 4 à 10 visiteurs par demi-heure sur ces mêmes horaires le mercredi (étude menée sur le mois de décembre 2019 et le mois de janvier 2020).

La Mairie souhaite proposer de nouveaux horaires, qui correspondent plus aux besoins des Brennois.

A quels horaires seriez-vous susceptible de vous rendre à la bibliothèque ? *

Plusieurs réponses possibles.

- LE MARDI, ENTRE 16 H 30 ET 18 H 30
- LE MERCREDI ENTRE 10 H 30 ET 12 H 30
- LE MERCREDI ENTRE 14 H 30 ET 15 H 30
- LE MERCREDI ENTRE 15 H 30 ET 18 H 30
- LE VENDREDI ENTRE 15 H 30 ET 16 H 30
- LE VENDREDI ENTRE 16 H 30 ET 18 H 30
- LE SAMEDI ENTRE 10 H 30 ET 12 H 30
- AUCUN

Entre ces deux propositions, laquelle serait la plus pratique pour vous ? *

Une seule réponse possible.

- LE SAMEDI ENTRE 10 H ET 12 H
- LE SAMEDI ENTRE 10 H 30 ET 12 H 30
- AUCUNE DES DEUX PEU IMPORTE

Souhaitez-vous suggérer un autre créneau que ceux proposés ci-dessus ?

.....

La bibliothèque ne peut fonctionner sans ses bénévoles. Pour ouvrir de nouveaux créneaux, nous avons besoin de nouveaux volontaires. Seriez-vous intéressé pour devenir bénévole ? *

Une seule réponse possible.

OUI NON

Si oui, merci d'indiquer ci-dessous vos coordonnées (mail ou téléphone) afin que la bibliothécaire puisse vous contacter et vous donner plus de précisions quant aux missions des bibliothécaires volontaires.

.....
.....
.....

La Mairie vous remercie d'avoir répondu à ce questionnaire. Si vous avez des commentaires, vous pouvez les laisser ici :

.....
.....
.....



“ Située dans un endroit paisible et propice au repos, nous espérons que cette boîte à livres soit un franc succès auprès des habitants. Son implantation près des écoles devrait permettre aux élèves et à leur famille de passer un bon moment lecture, en complément de la bibliothèque.

Merci aux élus pour cette belle idée, aux services techniques pour la conception, et merci surtout à nos bénévoles pour leur implication dans ce nouveau projet. Pour que la boîte soit attractive, elles se chargeront de ramener des pilons de la bibliothèque, de trier et ranger vos dons, et parfois de supprimer ceux qui sont en trop mauvais état.



Manon Geslin
responsable de
la bibliothèque
Mots Passants

NOUVEAU SERVICE

Une boîte à livres au petit verger

Situé derrière l'école Jules Verne, le petit verger vient de se voir attribuer un nouvel équipement : une boîte à livres et un banc, pour profiter des plaisirs de la lecture en plein air.

La boîte à livres permet de proposer un accès libre et gratuit à la lecture. Chacun peut y déposer ou prendre un livre librement : pas d'hésitations avant d'emporter un roman alors qu'on s'apprête à déménager, vous pouvez très bien emprunter temporairement un livre, comme vous pouvez le prendre pour ensuite le garder.

En complément des dons de ses usagers, la boîte sera également alimentée en ouvrages venant de la bibliothèque (pilons). Deux bénévoles de Mots Passants sont référentes de ce nouvel équipement. Elles seront vigilantes sur le contenu de la boîte en retirant les ouvrages problématiques et en veillant au renouvellement régulier des livres si besoin.

Pour leur faciliter la tâche et que cet équipement fonctionne et soit attractif, chacun doit veiller à en prendre soin. Ne déposez pas plus de livres que la boîte peut en contenir et n'abandonnez pas vos ouvrages autour de la boîte. Cette dernière a été fabriquée par les services techniques et est hermétique une fois fermée, ce qui évitera la dégradation des ouvrages qui y sont déposés.

La boîte à livres offre un cadre souple qui repose sur l'échange et le partage. Elle vient compléter l'offre de lecture du territoire et est accessible 24h/24 et 7j/7. Cela permet aux Brennois de « recycler » leurs livres plutôt que de les jeter, et ainsi donner un sens concret à la notion de durabilité, en donnant une seconde vie à ces ouvrages.

Avec cette nouvelle offre culturelle, la Mairie espère transmettre le plaisir du livre et le goût de la lecture, valoriser les échanges libres, favoriser la participation citoyenne des habitants et le partage.



BRAINS EN ROSE

Une semaine
de sensibilisation
à la lutte contre
le cancer du sein,
du 8 au 15 octobre
2021.

En cette période de pandémie, les liens sociaux, la santé de chacun et le sens citoyen (volontariat, bénévolat...) sont mis à rude épreuve. Les élus de Brains ont souhaité remobiliser les habitants et redonner toute leur place à la vie de la Cité et à la Solidarité. C'est pourquoi, il a été décidé d'organiser, tous les ans, une action spécifique ayant pour axe la santé et la solidarité.

L'HISTOIRE DU PROJET

Au travers du parcours d'une habitante de Brains atteinte d'un cancer du sein, l'équipe municipale a, tout naturellement, choisi de s'emparer de ce sujet qui sera donc le thème retenu pour cette première action.

LE PROJET

Le cancer du sein est le plus fréquent des cancers féminins. Ainsi, près d'une femme sur 8 développe un cancer du sein au cours de sa vie. Plus il est détecté tôt, mieux il se soigne et plus les chances de guérison sont élevées. Il est donc essentiel de faire les mammographies de dépistage, même en l'absence de tout symptôme.

Pour lever les tabous qui persistent, la mairie de Brains a donc choisi de mettre en place une semaine de sensibilisation et d'information en partenariat avec de nombreuses associations et organisations : les Sapeurs-pompiers de Brains, l'association de théâtre des jeunes de la commune, la MJB, des professionnels de santé et l'association internationale INVICTUS.

INVICTUS

L'exposition INVICTUS regroupe des portraits de femmes atteintes du cancer du sein, reconstruites ou en cours de reconstruction qui illustrent la femme dans son combat contre la maladie : femme guerrière, femme forte, femme victorieuse... Outil de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, c'est également un moyen thérapeutique et d'expression.

LE FINANCEMENT

L'ensemble des fonds récoltés lors de cette semaine sera entièrement reversé à des associations de lutte contre le cancer du sein. Cela signifie que l'ensemble des frais d'organisation du projet est supporté par la commune.



Laure Beslier, Maire de Brains ;
Chantal Barbebreau, adjointe aux solidarités ;
Vincent Garriou et **Céline Pierre**,
 conseillers municipaux.

“ Conformément à ses engagements de mandat, la commune de Brains souhaite mettre en place, chaque année, une semaine d’animation sur un thème de santé publique.

Pour sa première édition, vos élus ont choisi de vous apporter un éventail d’information autour de la thématique du cancer du sein, mais aussi une sensibilisation sur l’enjeu majeur du dépistage.

En collaboration avec nos associations, nos commerçants, nos professionnels de santé et de nombreux autres partenaires, cette semaine sera l’occasion de retrouver le lien social qui nous a tant manqué.

Nul doute que vous trouverez parmi les nombreuses animations proposées, celle qui vous correspondra et vous permettra ainsi de soutenir cette grande cause nationale.



Le programme

- **VENDREDI 8 OCTOBRE À 19 H**
Cérémonie d’ouverture
 de la semaine « Brains en Rose ». *Espace Enfance Les Cro’mignons.**
- **SAMEDI 9 OCTOBRE À PARTIR DE 9 H**
Matinée course, marche, relais.
 Avec le soutien des Sapeurs-pompiers, des Séances de variétés, de la MJB et la participation de sponsors : vélos-smoothie, jeu Richi et Gagnon. *Espace des Primevères.**
- **DU DIMANCHE 10 AU VENDREDI 15 OCTOBRE DE 15 H À 18 H**
Exposition Invictus.
Salle du Conseil municipal.
- **LUNDI 11 OCTOBRE 19 H ET 20 H**
Apprentissage auto-palpation (Céline Guinot : sage-femme) **et intervention d’une kinésithérapeute** (Louise Pabois).
*Salle du Conseil municipal.**
- **MARDI 12 OCTOBRE DE 19 H À 20 H 30**
Atelier Harmonie Mutuelle avec une intervention du Dr Philippe Deguiral (oncologue), de l’association « Ma Parenthèse » (Solène Leparoux et Stéphanie Bernard), d’une professeure de pilâtes et de trail (Isabelle Petit), et d’une psychologue (Caroline Didier). En présence d’un animateur. *Salle du Conseil municipal.**
- **MERCREDI 13 OCTOBRE À 19 H**
Intervention d’un tatoueur thérapeutique (Vincent Dorner).
*Salle du Conseil municipal.**
 Une séance est également réservée aux jeunes de la MJB à 14 h 30.
- **JEUDI 14 OCTOBRE À 19 H**
Témoignages.
*Salle du Conseil municipal.**
- **VENDREDI 15 OCTOBRE À 19 H**
Cérémonie de clôture.
*Salle du Conseil municipal.**

* Inscription obligatoire à accueil@mairie-brains.fr

» UN BRAINS D'ENERGIE

QI GONG : SAISON 21-22



L'association est heureuse d'avoir retrouvé ses élèves depuis le lundi 13 septembre 2021, pour ses cours hebdomadaires et ses ateliers du dimanche matin.

Trois cours hebdomadaires sont proposés :

- Le lundi de 14 h 30 à 16 h, salle Joseph Albert à Brains.
- Le mercredi de 12 h 30 à 14 h, Groupe Scolaire la Perverie à Nantes.
- Le jeudi de 19 h à 20 h 30, salle des associations à Brains.

1 ou 2 fois par mois, un atelier de Dao Hua Qi Gong ouvert à tous, est organisé le dimanche matin. Une thématique en fonction de la saison, du moment, est abordée durant 2 heures.

- Premier atelier le 26 septembre 2021, de 9 h 30 à 11 h 30, salle Joseph Albert, à Brains.

Le Dao Hua Qi Gong est une pratique visant à favoriser la bonne circulation du Qi (énergie vitale), essentielle à la santé.

Deux intervenantes : Isabelle GUEZEL et Béatrice TENAUD.

– Contact : unbrainsdenergie@gmail.com / 06 40 37 47 09
unbrainsdenergie.fr

» KARTAMAT-RACING

Objectif coupe de France

Le pilote Fabrice Lecroq a brillamment obtenu sa qualification pour la coupe de France qui devrait avoir lieu à Anneville, dans le département de Seine-Maritime, fin octobre.

Parallèlement, il vient tout juste de gagner le Championnat de Ligue et est actuellement 2^e du trophée de Bretagne Pays de la Loire. Il lui reste encore 4 courses pour parfaire sa préparation avant la coupe de France.

» HANDISPORT LOIRE ATLANTIQUE

Handisport en fête !

Handisport organise un événement le samedi 25 septembre 2021, place de Bretagne, à Nantes, de 10 h à 20 h.

L'occasion de rassembler les clubs Handisport de Loire-Atlantique, de les mettre en lumière et de faire connaître leur pratique. Le public y trouvera des stands d'information, mais aussi un espace sportif qui permettra d'essayer les différents sports.

Un temps fort est prévu à 14 h avec la présence de sportifs de haut niveau qui pourront parler de leur expérience des jeux paralympiques de Tokyo.

» CANTABILE

Reprise des répétitions de la chorale

Salle Joseph Albert, rue de la Pilaudière, à Brains :

- les mercredis soir de 20 h à 21 h 30
- les jeudis après-midi de 14 h à 15 h 30

Pour s'adapter à la crise sanitaire, l'association propose pour cette année 2021-2022, deux groupes de répétitions plus petits, avec rassemblement de toute la chorale plusieurs fois dans l'année. Après ces derniers mois difficiles pour tous, venez les rejoindre dans une ambiance conviviale pour un moment de détente physique et mentale.

Les répétitions ont repris depuis le 15 septembre. Vous pouvez venir faire un essai, il n'est pas requis de compétences musicales particulières.

– Contact : cantabilebrains@gmail.com / 06 87 08 56 86 ou 06 03 15 09 88



» MEMOIRES DE BRAINS

LES PROJETS À VENIR



A court terme, bien que les dates et conditions matérielles ne soient pas arrêtées, l'association prévoit :

- Une expo « photos de classes » avec le nom des élèves. Il y aura possibilité d'obtenir des tirages.
- La projection du film sur la Centrale Nucléaire du Pellerin réalisé par la Société d'Histoire de St-Jean-de-Boiseau.
- Une visite du musée du Vignoble du Pallet, récemment rénové.

Les bulletins annuels sont en vente au Tabaretz, notamment le dernier qui fait une large place à l'histoire de l'école. Un numéro 6 est en gestation.

Des anniversaires attirent également l'attention de l'association :

- Depuis 2020 et jusqu'en 2024, c'est le 80^e anniversaire de l'occupation allemande que Brains a subie du 19 juin 1940 au 29 août 1944. Des témoignages d'habitants ont déjà été recueillis. Une exposition est à prévoir avec des objets de l'époque et des documents d'archives.
- En 2022, ce sera le 60^e anniversaire de la fin de la guerre d'Algérie. L'association recherche des souvenirs et des témoignages, et fait appel aux mobilisés envoyés en Algérie entre 56 et 62, ainsi qu'à leurs proches. La solidarité des Brennois qui s'est manifestée par l'envoi de colis aux militaires, dès 1956, grâce aux fêtes du Port Hamoneau organisées par l'Union de Brains, méritera d'être rappelée.

» LES AMIS DES ECOLES LAIQUE DE BRAINS

Section danses folkloriques

Jeudi 30 septembre : reprise des cours de danses folkloriques à partir de 18 h 30 salle Jean-Noël Prin, rue Jules Verne. Premier cours découverte gratuit sans engagement. Pour tout renseignement complémentaire, contacter Daniel VILAINE par mail : dany44100@gmail.com ou par téléphone : 06 87 85 97 31.

» ADGB

5 cours de Gym Douce et Stretching sur Brains

L'association recherche toujours une personne pour remplacer Catherine Bourasseau afin de s'occuper de l'AS Brains Gym.

La saison a débuté le 13 septembre 2021. L'inscription a été offerte aux anciens adhérents. En effet, chaque structure, de façon autonome, a imaginé les modalités relatives aux conditions de réabonnement ou d'adhésion comme l'explique Gilles Koenig, président de l'Association Détente Gymnique Boscéenne (ADGB) : « Nous comptons en 2020-2021 près de 590 licenciés et 13 professeurs qualifiés et diplômés. Nous avons décidé de maintenir le coût annuel de l'adhésion (10€) mais avons pris le risque d'offrir pour 2021-2022 l'intégralité des mêmes cours à chaque adhérent inscrit la saison passée pour récompenser leur fidélité ».

→ Contact : adgbbouaye@gmail.com

» BRAINS SOPHROLOGIE

Une association pour vous et votre bien-être

L'Association Brains Sophrologie existe dans votre commune pour prendre un temps pour vous.

N'hésitez pas à les contacter afin d'avoir plus de renseignements sur cette discipline en envoyant un message à sophro.brains@gmail.com ou au 06 69 65 82 17.

La sophrologie, vous propose de prendre un temps pour vous, afin de vivre le moment présent. La séance vous permet de lâcher prise, de prendre conscience de vos tensions corporelles et de les libérer. C'est un moment de détente physique et mental. Les bienfaits de la sophrologie ont un impact sur votre quotidien : elle améliore le sommeil et la confiance en soi, la gestion des réactions émotionnelles, la gestion de la douleur et la prévention du stress.

Les séances sont assurées par une sophrologue diplômée, Corinne, et ont lieu tous les 15 jours, hors vacances scolaires :

- le lundi de 11 h à 12 h
- le vendredi de 18 h 30 à 19 h 30

Le tarif est de 100 euros pour 17 séances, réparties sur l'année.

Reprise de commerce



Depuis le 9 août 2021, c'est un nouveau pharmacien, M. Vincent Bourdet, qui a repris le Pharmacie de Brains. Bienvenue à lui. Il remplace Wladimir Avenard, parti vers un nouvel horizon professionnel, sur Guérande.

→ Contact : 1, rue du Professeur Yves Boquien
44830 Brains // 02 40 32 61 40

État civil

Du 8 mai au 18 août 2021

NAISSANCES

BODENES Maël (23/05)
LERAT Julia (24/06)
GANUCHAUD Paul (30/06)

MARIAGES

LE GRILL Baptiste et LEFRANÇOIS Lucille (22/05)
OUITIS Fateh et HADDED Doris (29/05)
ORAIN Guillaume et BÉCAVIN Emilie (10/07)
PIEDELEU Maxime et GROLLIER Carole (14/07)
BEAULT Vincent et PEDAN Céline (17/07)

DÉCÈS

BODIN Josiane, 69 ans (08/05)
JOLLIVET Gérard, 65 ans (27/05)
PRIN Daniel, 77 ans (30/05)
PETIT Claude, 79 ans (09/06)
TENAUD Alexandre, 89 ans (01/07)

Se faire vacciner contre la grippe

Les permanences pour les vaccinations de la grippe se feront les 26 et 28 octobre et les 2 et 4 novembre 2021 au cabinet infirmier de Brains, 1 rue du professeur Yves Boquien, de 14 h à 16 h 15.

Se Pacser



Instauré au sein du Code civil français par la loi du 15 novembre 1999. Le Pacte civil de solidarité (Pacs) est un contrat passé entre deux personnes majeures, de sexe différent ou de même sexe, pour organiser leur vie commune.

Pour pouvoir se pacser, les deux partenaires doivent être majeurs et domiciliés ensemble.

Le Pacs s'effectue uniquement dans la commune où les deux partenaires résident. Au préalable, une visite en Mairie est nécessaire afin de récupérer le dossier à compléter, mais aussi pour définir la date du Pacs.

Maintenir un cadre de vie propre

Qu'on soit propriétaire de chien ou pas, marcher dans une déjection (canine ou autre) est rarement perçu comme une expérience positive, même lorsque ce bonheur est au bout de votre pied gauche. Pour éviter ce type de désagrément, merci de ramasser les crottes de votre animal.

Inscrire son enfant au centre de loisirs



Vacances d'automne : du lundi 25 octobre au vendredi 5 novembre.

Les inscriptions pour les vacances d'automne seront ouvertes jusqu'au 8 octobre inclus pour les deux semaines de vacances. Elles auront lieu sur le portail famille directement. Les inscriptions se font uniquement à la journée complète et minimum 2 journées dans la semaine.

S'informer sur le résultat des dernières élections à Brains

Les élections départementales et régionales ont eu lieu les 20 et 27 juin. En moyenne, sur les deux tours à Brains, le taux de participation était d'un peu plus de 30 %.

RÉSULTAT AU 2ND TOUR DES RÉGIONALES À BRAINS :

- *L'écologie ensemble, solidaire et citoyenne* (Matthieu ORPHELIN) : 49,02 %
- *Union de la droite et du centre* (Christelle MORANÇAIS) : 33,83 %
- *La région de tous les progrès* (François DE RUGY) : 9,17 %
- *Pour une région qui vous protège* (Hervé JUVIN) : 7,97 %

RÉSULTAT AU 2ND TOUR DES DÉPARTEMENTALES À BRAINS :

- Myriam BIGEARD et Freddy HERVOCHON : 67,36 %
- Fabrice BASCOUL et Sophie PAVAGEAU : 32,64 %

Assister au prochain Conseil municipal

Le prochain Conseil municipal se tiendra le mardi 5 octobre, à 19 h 30, salle du Conseil municipal. Tous les citoyens peuvent assister aux délibérations, sous réserve que la situation sanitaire le permette.

Obtenir un nouveau conteneur



La gestion des déchets relevant des compétences de la métropole, en cas de problème avec votre poubelle (casse, vol, etc.), vous devez vous adresser au Pôle Sud-Ouest au 02 28 00 16 00. Si vous avez déjà des bacs pour vos ordures ménagères ou vos déchets recyclables, vous pouvez vous munir des numéros gravés sur la cuve, afin de faciliter votre démarche.

Consulter le PLUm en Mairie

Le Plan Local d'Urbanisme métropolitain est consultable en Mairie (règlement, zonage...). Ce document d'urbanisme intercommunal unique pour les 24 communes de la métropole nantaise est le document de planification urbaine qui a pour objet de définir et d'organiser le développement du territoire et le cadre de vie futur des habitants de la métropole à l'horizon 2030. Il définit un projet de territoire, des ambitions de long terme, des règles juridiques partagées par l'ensemble des communes et leur mise en application concrète à l'échelle de chaque commune en fonction de ses spécificités.

Plus d'informations également sur : metropole.nantes.fr/plum



BRAINS EN ROSE

Du 8 au 15 octobre 2021

EXPOSITION, ATELIERS

COURSE, MARCHÉ, RELAIS

TÉMOIGNAGES, CONFÉRENCES

Renseignements et inscriptions : Mairie de Brains
02 40 65 51 30 - accueil@mairie-brains.fr

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Pays de la Loire



DANSE THEATRE CHANT
**Les Séances
Variétés**
— Depuis 1963 —

Brains de coiffure
Coiffure mode - Styliste Visagiste
Coloriste végétale
02 40 65 47 18 3 place de l'église - 44830 Brains

