

Aider les personnes concernées à faire face à la maladie psychique d'un proche

MALADIES PSYCHIQUES : 3 ^{ème} rang des maladies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardio-vasculaires	PLUS DE 3 MILLIONS de personnes ont des troubles psychiques sévères et persistants	PLUS DE 4.5 MILLIONS de personnes les accompagnent au quotidien	PLUS DE 30% des personnes vivant à la rue ou en grande précarité souffrent de troubles psychiques	1 PERSONNE SUR 4 souffrira de troubles psychiques au cours de sa vie
--	--	---	---	--

Chiffres France, source OMS.

L'Unafam est une association **reconnue d'utilité publique**, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les **familles et l'entourage** de personnes vivant avec des **troubles psychiques** depuis **1963**. Elle compte un peu plus de **15 000 adhérents**.

Depuis sa création l'Unafam concentre son action au profit **des proches de personnes vivant avec des troubles psychiques sévères**, essentiellement des personnes atteintes de **schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de psychoses graves et de troubles obsessionnels compulsifs**.

Depuis plus récemment, l'Unafam reçoit les parents d'enfants et d'adolescents ayant **des troubles psychiques, des troubles psychologiques ou des troubles du comportement**.

Au sein des délégations départementales, plus de **2 000 bénévoles** (majoritairement **des proches concernés par la maladie et formés**), se relaient auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et à faire face à la maladie. Cet **accompagnement par des pairs**, agit en **complémentarité avec l'action des professionnels de l'Unafam** : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres... Dans beaucoup de délégations, des **groupes de parole** animés par des psychologues sont également proposés.

Au-delà de cet accompagnement, l'Unafam défend **les intérêts communs** des familles et des malades à travers de nombreux **mandats de représentations** et en portant **ses demandes auprès des instances gouvernementales**.

Les missions sociales de l'Unafam

Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information	Soutien des familles par la formation et l'entraide	Déstigmatisation et défense des intérêts communs	Recherche et innovation dans les pratiques de soins et accompagnement
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Accueil dans les délégations par des pairs et groupes de paroles ▶ Service Ecoute Famille : écoute par des psychologues cliniciens ▶ Service social ▶ Service juridique ▶ Consultation psychiatre ▶ Publications : Revue trimestrielle "Un Autre Regard", guides pratiques... ▶ Annuaire des structures sur le site internet 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Formations des proches aidants: Ateliers PROSPECT familles et après-prospect, formation « Mieux communiquer avec son proche bipolaire » journées d'information sur les troubles psychiques,... ▶ Formation des bénévoles : formation initiale, formation à l'accueil, formation à la représentation (CDU, CDSP, MDPH...) ▶ Formation des formateurs et animateurs 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Revendications pour améliorer le parcours de vie des malades ▶ Mandats de représentations des usagers ▶ Evénements de déstigmatisation : Psycyclette, concours d'art postal... ▶ Communications diverses : <i>Lettre de la Présidente</i>, réseaux sociaux, affiches, dépliants... ▶ Formations externes et sensibilisation 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Prix recherche, informations scientifiques et financement d'études ▶ Conférences et colloques scientifiques ▶ Observatoire des pratiques : recensement et diffusion des bonnes pratiques en soins, emploi et logement.

L'Unafam en chiffres au 31/12/2019

99 délégations départementales 13 délégations régionales 339 sites d'accueil de proximité	15 300 adhérents 2 000 bénévoles 52 professionnels (salariés ou mis à disposition), dont 29 dans les délégations	3 018 représentations dans les instances médicales, médico-sociales et sociales
--	--	--

19 000 personnes accueillies par des pairs dans les délégations, **322** groupes de paroles, **7 055** appels traités par écoute-famille, **3 284** interventions du service social, 479 dossiers traités par le service juridique, **149** familles reçues par le psychiatre, **2 570** aidants familiaux et bénévoles formés.