



Menus élaborés par
notre diététicienne

MENUS OCTOBRE 2021

<i>Semaine du 4 au 10 octobre</i>			
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade de perles au surimi tomate estragon Sauté de dinde aux herbes de provence Ratatouille Rondelé nature Compote individuelle BIO	Carottes râpées BIO de Thurageau au maïs Haché de bœuf sauce tomate fraîche Semoule BIO Flan chocolat Poire	Rillettes + cornichon Rôti de veau au miel de St Sauvant Haricots beurres très fins sautés Chèvre / chèvre fermier de Chauvigny Gâteau basque	Macédoine vinaigrette fines herbes Brandade de poisson Salade verte Petit suisse nature BIO + sucre Raisins de Neuville
<i>Semaine du 11 au 17 octobre / SEMAINE DU GOUT - LES COULEURS</i>			
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Céleri rave BIO de Thurageau râpé vinaigrette Pâtes de la Fabric d'Alice Bolognaise de lentilles BIO de Poitou Charentes Yaourt fermier sucré de Vicq sur Gartempe Petit gâteau "Benoitine"	Haricots verts à l'échalote Paupiette de dinde à l'oseille Petit pois au jus Edam Kiwi	Betteraves rouges BIO au cerfeuil Bourguignon de bœuf BIO Poêlée de choux fleurs au paprika Brie Cocktail de fruits aux pruneaux	Chou blanc d'Ouzilly aux graines de tournesol Fish and Chips (frites) Sauce blanche Cheesecake maison
<i>Semaine du 18 au 24 octobre</i>			
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Macédoine mayonnaise Rôti de dindonneau à la coriandre fraîche Purée de pois cassés BIO maison Yaourt aromatisé Cocktail de fruits	Chou rouge d'Ouzilly ciboulette Grillade de porc sauce Riz blanc BIO Gouda BIO Pomme BIO des Roches Prémaries	Taboulé à la menthe Pizza aux 3 fromages Salade verte Saint paulin Compote de pomme des Roches Prémaries maison	Salade de concombres persillées Poisson frais crème d'aneth Quinoa de Lhommaizé Chèvre / chèvre fermier de Chauvigny Eclair au chocolat

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Producteurs locaux ("Croquez la Vienne")

Menu végétarien

