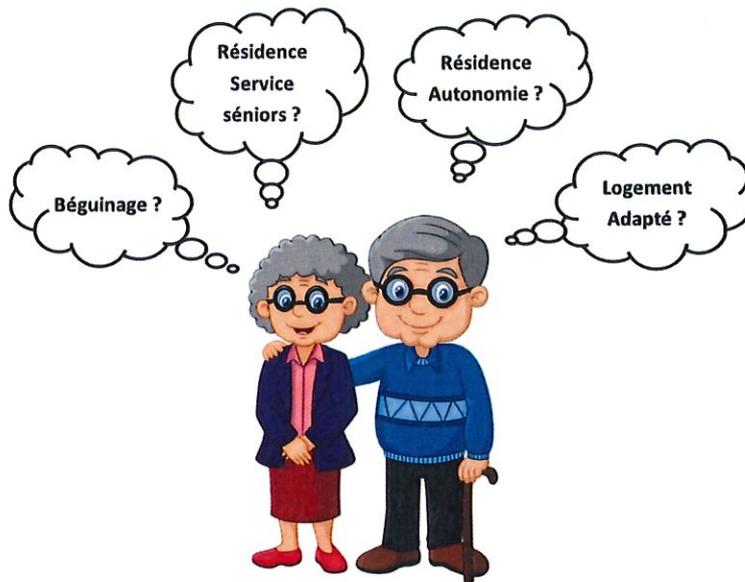


Bien Vivre dans mon Logement

Présentations et échanges autour
des différentes solutions de logement



Pour personnes de + de 60 ans

Le Mardi 5 Octobre 2021
De 14h30 à 16h30

Pour tous renseignements:

Salle Polyvalente
Daniel BOLLENGIER
32 route de l'Europe
(En face de l'école Jacques BREL)
OOST CAPPEL

CLIC des Moulins de Flandre Relais Autonomie

3, Rue du Cimetière - 59492 HOYMILLE

03.28.62.83.68 ou e.marc@apahm-asso.fr

Nombre de places limité!

Inscription obligatoire



Bien Vivre dans mon Quotidien

Je gagne du temps et je mange équilibré

Réalisation d'un plat équilibré.
N'oubliez pas de ramener votre Tupperware !



Venez découvrir le « Batch Cooking »

Intervention d'une diététicienne du Réseau de Santé Préval

Le Mardi 19 Octobre 2021

De 14h à 16h

Pour personnes de + de 60 ans

Pour tous renseignements:

CLIC des Moulins de Flandre Relais Autonomie

3, Rue du Cimetière - 59492 HOYMILLE

03.28.62.83.68 ou e.marc@apahm-asso.fr

À la

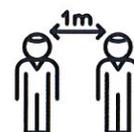
Résidence des Moulins

3 rue du Cimetière

HOYMILLE

Nombre de places limité!

Inscription obligatoire



Stage Auto-école



pour les Séniors (60 ans et +)

➔ Animé par un enseignant de Conduite automobile et un ergothérapeute

Votre vue, vos réflexes ont diminué ?

- ☞ Reprise de confiance en soi
- ☞ Informations médicales

Vous ne vous sentez plus en sécurité ?

- ☞ Sensibilisation aux dangers
- ☞ Adaptation des capacités physiques à la conduite automobile

Vous souhaitez découvrir les nouveaux panneaux, modifier les mauvaises habitudes ?

- ☞ Remise à jour de vos connaissances



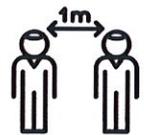
GRATUIT

**Inscription obligatoire !
Nombre de places limité**

**Vendredi 19 novembre 2021
de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30**



**À la Maison Intergénérationnelle Esquelbecquoise
22 Clos de l'étang
ESQUELBEQ**



Ce que l'on fait :

- On remet à niveau des connaissances
- On donne des informations médicales
- On passe un moment convivial

Ce que l'on ne fait pas :

- On ne retire pas le permis !
- On ne communique pas avec les assurances !
- On ne juge pas l'autre !

Pour tous renseignements et inscriptions :

Département Autonomie - Ferme Fleuryck
547 route du Pont - 59495 Leffrinckoucke
03.28.63.75.20

apahm
aide aux personnes âgées
ou à handicap moteur

