Pour l'adhésion remplir le coupon et joindre

un **Certificat Médical Obligatoire**

mentionnant « aucune contre-indication à la pratique de Qi Gong »

Les deux premières séances sont gratuites.

Cotisation annuelle: **160€**

(dont 10€ d'adhésion +assurance)

Chèque à l'ordre de: **BEL' Art Energie**

Espace Jean-Hugues ANGLADE
37130 LANGEAIS

SALLE DES FÊTES
37130 MAZIERES DE TOURAINE •

MAISON DES ASSOCIATIONS
SALLE DE DANSE
7 Place de la Mairie
37130 CINQ MARS LA PILE

BEL' Art Energie

QI GONG

GYMNASTIQUE DOUCE ENERGETIQUE D'ENTRETIEN DE SANTE

LE JEUDI :

-de 10H00-11H00 LANGEAIS
-de 15H15-16H15 MAZIERES DE TOURAINE
-de 17H40-18H40 CINQ MARS LA PILE
-de 19H00-20H00 CINQ MARS LA PILE

Tél: 06.20.22.02.54

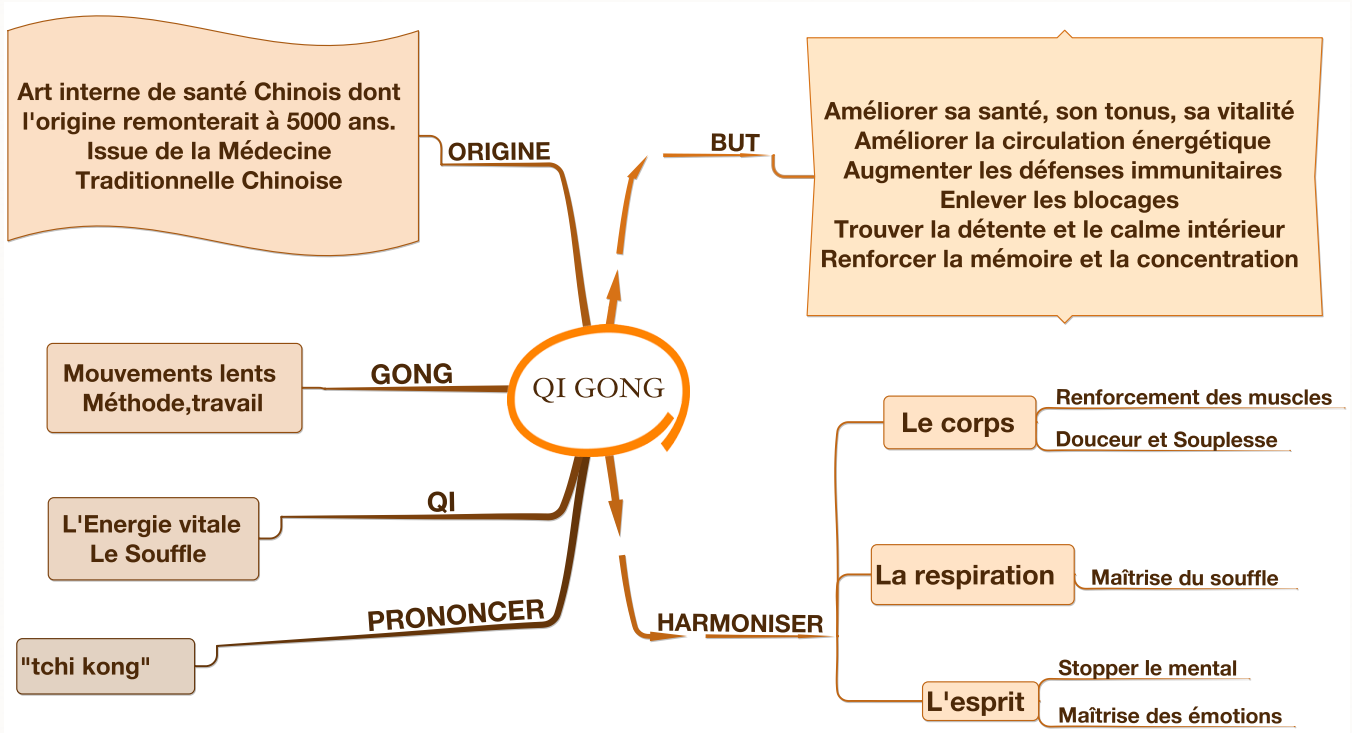
Le QI GONG pratiqué au sein de l'association **BEL' Art Energie** est celui enseigné à l'Ecole du Centre Tao de Joué-Les-Tours, dirigée par Philippe ASPE.

Institut du QUIMETAO de Paris.

Le Qi Gong, véritable art de vivre, apprend à cultiver le « DAO » ou vertu, à trouver la vérité de la vie et à contrôler les émotions en supprimant affolement, inquiétude et stress excessifs.

ART ENERGETIQUE D'ENTRETIEN DE SANTÉ

ESPRIT CALME ET CORPS DETENDU

Le Qi Gong est accessible à tous les âges et simple à apprendre.

- VERITABLE ART DE VIVRE -