

SAINT-JEAN-DE-LA-PORTE

L'association Siel bleu propose des séances d'activités physiques adaptées pour les élèves du Dime Saint-Réal

Toutes les semaines, l'association Siel bleu intervient auprès des élèves du Dime (Dispositif intégré médico-éducatif) Saint-Réal en proposant des activités physiques adaptées (APA). Cette démarche s'inscrit dans le cadre du programme de lutte contre les "déserts de prévention". Ce programme, fruit de l'union de l'association Siel bleu avec l'organisme AG2R La Mondiale, a pour but de déployer l'activité physique adaptée et rendre la prévention santé accessible à tous. Ce projet, mis en place avant la pandémie, prend d'autant plus de sens dans le contexte d'isolement social accru vécu actuellement sur certains territoires.

Le Dime Saint-Réal de Saint-Jean-de-la-Porte ac-

cueille des enfants en situation de handicap. Les enfants sont scolarisés au sein de la structure et certains intègrent un collège classique, avec une équipe pédagogique complète comprenant enseignants, éducateurs et thérapeutes.

« Développer une approche préventive »

« L'association Siel bleu est partenaire du Dime pour les activités sportives. L'objectif est de développer une approche préventive, éducative et ludique de l'activité physique », précise Nicolas Guilbert, responsable départemental de l'association.

« Les cycles d'activité physique répondant aux besoins, capacités et envies des enfants : améliorer la qualité



Grâce au soutien de son partenaire, AG2R La Mondiale, l'association Siel bleu peut maintenir ses activités avec les élèves du Dime Saint-Réal.

de vie et la condition physique, responsabiliser et autonomiser l'enfant, améliorer l'estime de soi et la confiance

en soi, créer des liens sociaux, entre autres. » L'année se déroule sous forme de cycles, alternant sports col-

lectifs, activités athlétiques, natation, parcours moteurs, notamment.

Thierry FERRACHAT