



**Siel** GROUPE  
ASSOCIATIF  
**Bleu**



**La santé**  
par l'activité physique  
adaptée !



## Le Groupe Associatif Siel Bleu

*« Aujourd'hui, tout le monde est étonné car grâce à Siel Bleu, mon mari s'est maintenu. A l'hôpital, les infirmières ont demandé si on ne pouvait pas faire venir Siel Bleu. [...] Tous les chargés de prévention de Siel Bleu sont des personnes compétentes, chaleureuses, compréhensives, dévouées qui apportent chaque fois le rayon de soleil de la journée avec leurs affections et leurs joies. Ils sont pour nous notre famille. »*

*Madame G, aidante*



## *Enjeu du 21<sup>ème</sup> siècle*

# Le contexte de santé actuel

## Le vieillissement de la population

La population des + de 75 ans sera multipliée par 2,5 entre 2000 et 2040.

## L'explosion des maladies chroniques

La sédentarité est responsable d'1 décès sur 10 dans le monde. Aujourd'hui, en France, 20% de la population est atteinte d'une maladie chronique.

## Le financement du système de santé

Un besoin croissant d'investir dans la prévention pour éviter toutes les situations de dépendance et mieux accompagner leurs conséquences.



# L'aventure Siel Bleu

L'activité physique, c'est bon pour la santé, le bien-être et ça redonne le sourire.

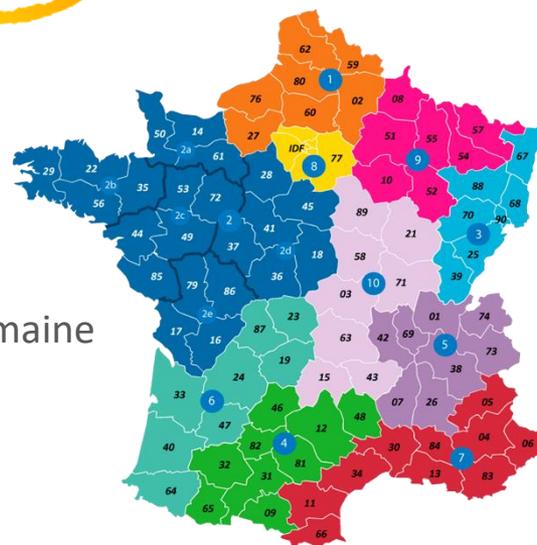
A toutes les étapes de la vie, individuellement et collectivement... **Siel Bleu** promeut depuis 20 ans l'activité physique comme une offre thérapeutique à part entière porteuse de santé, de qualité de vie et de lien social.



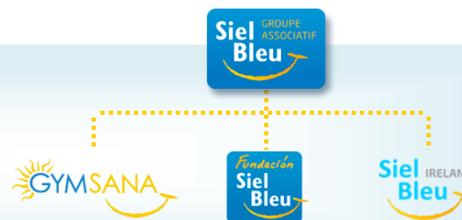
# Siel Bleu France, c'est aujourd'hui



- **600 professionnels**
- **120 000 personnes** accompagnées chaque semaine
- **6000 lieux** en France



Siel Bleu, c'est aussi  
une présence européenne  
en Belgique, en Espagne  
et en Irlande



# Siel Bleu, des jambes, un cœur, une tête !



## Actions de prévention

Réaliser des programmes d'activité physique adaptée pour toutes les personnes, qu'elles soient en situation de fragilité ou pas.



## Mécénat

Permettre l'accessibilité financière et géographique des activités de terrain, et le financement de programmes d'innovation sociale dans le domaine de la santé.



## R&D

Rechercher, innover et diffuser les savoirs pour que l'activité physique soit pleinement intégrée dans les parcours de soin et de vie des personnes.





120 000 personnes accompagnées  
en 2018

*Personnes âgées, personnes en situation de handicap,  
personnes atteintes de maladie chronique, aidants, travailleurs,  
personnes en précarité sociale, et bien d'autres encore...*



# Impact prouvé scientifiquement l'étude OSSEBO



Etude réalisée par

**Patricia Dargent-Molina**

(Inserm CRESS, Villejuif)

Et le **Pr Bernard Cassou**

(Centre de gérontologie Hop. Ste Péline)

Publiée au **BMJ** (*British Medical Journal*, 2015)

La plus grande étude européenne  
sur la prévention des chutes

706 femmes entre 75 et 85 ans

- Vivant à domicile et diagnostiquées comme étant en fragilité
- 1 programme d'exercice physique élaboré par Siel Bleu et centré sur le maintien de l'équilibre et le renforcement musculaire

1 x semaine  
pendant 2 ans



Risque de chute  
réduit de 19%

# Impact prouvé scientifiquement

## l'étude HAPPIER

**-35%**

réduction des  
**CHUTES**

**+87%**

amélioration de la  
**CAPACITÉ  
DE DÉPLACEMENT**

**+37%**

amélioration de la  
**CAPACITÉ D'HYGIÈNE  
PERSONNELLE**

**+20%**

augmentation de la  
**CAPACITÉ  
DE SE NOURRIR  
SOI-MÊME**

**96%**

des médecins affirment, à la fin  
de l'étude, que l'Activité Physique  
Adaptée est une  
**ACTION DE  
PRÉVENTION-SANTÉ**

**-15%**

**RÉDUCTION  
DU SENTIMENT  
de «la vie n'a pas sens»**

**DIMINUTION DES TRAUMATISMES  
ET DES HOSPITALISATIONS**

**AMÉLIORATION  
DES CONDITIONS DE TRAVAIL  
du personnel soignant**

**1 chute bénigne en moins**  
chaque année  
**1 chute accidentelle en moins**  
tous les 18 mois  
**1 chute grave en moins**  
tous les 5 ans



Une étude de l'Institut National  
des Politiques Publiques



**4 pays**  
européens



**32 résidences**  
de personnes âgées



**450 résidents**  
divisés selon leur autonomie



**12 mois de séances**  
1 ou 2 sessions hebdomadaires

# De nombreuses reconnaissances

**2011**

Prix régional et national « Entrepreneur de l'Année »  
catégorie « Engagement sociétal »

**2012**

Soutien pour la réalisation de l'étude  
d'impact Happier dans 4 pays européens

**2014**

Entrepreneurs sociaux de l'année  
au niveau international

**2016**

Soutien pour l'intégration  
des activités Siel Bleu à l'hôpital  
pour les personnes atteintes de maladies chroniques

**2018**

Siel Bleu lauréat French Impact  
(accélérateur interministériel  
pour les organisations sociales  
pionnières en France)





## Notre rêve ?

*« Que la prévention santé par l'activité physique soit accessible dans toutes les maisons de retraite, tous les centres médico-sociaux, tous les hôpitaux, les prisons, les écoles... »*

*Jean-Michel Ricard et Jean-Daniel Muller, fondateurs de Siel Bleu*

**Des questions ?  
Des besoins ?  
Des projets ?**

[www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)  
[contact@sielbleu.org](mailto:contact@sielbleu.org)

## **Votre contact Siel Bleu**

LACOMBE

Paulin

Responsable Départemental Vienne 86

06 59 75 62 16

[paulin.lacombe@sielbleu.org](mailto:paulin.lacombe@sielbleu.org)

