

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2021

CANTINES DE SAINT-GERVAIS/BONLIEU

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 40 Du 04 au 08 Octobre	Salade de haricots verts Gratin de ravioles Laitage/Fruit	Salade verte Bœuf carottes Laitage/Fruit	Friand au fromage Poisson/Ratatouille Laitage/Fruit	Carottes râpées Hachis confit de canard Laitage/Fruit
Semaine 41 Du 11 au 15 Octobre	Tomates/maïs Epinards/Omelette Laitage/Fruit	Concombres/olives noires Poulet caramel/Riz cantonnais Laitage/Fruit	Pâté de campagne Poisson/Brocolis Laitage/Fruit	Salade verte Tartiflette Laitage/Fruit
Semaine 42 Du 18 au 22 Octobre	Sardines/beurre Plat Vegan Laitage/Fruit	Salade verte Poisson/Petits pois Laitage/Fruit	Rosette/Cornichons Tian de lég./Viande hachée Laitage/Fruit	<i>le dernier jour la cantine cuisine en fonction de ses stocks.</i>
Semaine 43 Du 25 au 29 Octobre	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
Semaine 44 Du 01 au 05 Novembre	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES

Les menus peuvent changer à tout moment (approvisionnements, absences d'enseignant(e)s...)

Tous les fruits et légumes frais sont BIO et livrés par l'ESTANCOT à Saint-Gervais-sur-Roubion – sous réserve d'approvisionnement