



MENUS DU 15/11/2021 AU 19/11/2021

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 15/11/2021	Mardi 16/11/2021	Mercredi 17/11/2021	Jeudi 18/11/2021	Vendredi 19/11/2021
Entrée	Taboulé bio	Coeur de laitue (circuit-court)		Salade haricots verts vinaigrette balsamique	Samoussa aux légumes
Plat	Paupiette de saumon	Pané blé emmental et épinards		Quenelle nature sauce tomate(circuit-court) Boulette d'agneau sauce ketchup	Curry de poisson aux crevettes(c-court)
Accompagnement	Carottes	Gratin dauphinois (circuit-court)		Riz	Brocolis à la sauce soja
Laitage	Petit moulé	Yaourt panier fruits Yoplait		Cantal à la coupe AOP	Yaourt au sucre de canne bio
Dessert	Poire	Ananas au sirop		Banane	Gâteau à la noix de coco

* = Plat avec du porc