



Salut
Dédé !

Daniel,
attends-moi

HORAIRE des SORTIES :

- MARDI & VENDREDI :

13H00

- DIMANCHE : 9H00

**Lundi
01**

**82 km
1080 m**

G.1

(*OpenRunner 9199741*) Roux, D.517 sur 5,5 km, Crémieu, la Tine, Montlouvier, Peyrieu, Dizimieu(le Bourg), D.140e, Fours à Chaux, Trept, Sicard, Salagnon(près), Sésin, le Mont de Crucillieux, Choulin, Arcisse, Fuysieux, les Balmes, Rochetoirin, D.1006, Cessieu, Montée du Bois de Cessieu, Aux Quatre Vents, Montceau, Chatonnay, Prémins, Demptézieu, Mozas, Corbeysieu, Frontonas, Chamagnieu, le Buclet, Jameyzieu, Collège de Tignieu, Pont-de-Chéruy. (**GPS recommandé**)

G.2 & G.3 -----> Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe

Mardi

**77 km
550 m**

G.2

T : 8H30

(*OpenRunner 12115075*) Roux, D.517 sur 5,5 km, Crémieu, Villemoirieu, Poizieu, Chozeau, Boirieu, Maupertuis, Chamagnieu, D75, le Chaffard, Bas et Haut de Bonce, Colombier, Saugnieu, Janneyrias, Asnière, Vilette-d'Anthon, Biane, Pont de Jons, Niévroz, D.84c, Balan, la Girondole, Pollet, St-Maurice-de-Gourdans, St-Jean-de-Niost, D.124 sur 1km, 1° route à droite, Blyes, les Gaboureaux, Pont de Loyettes, Pont-de-Chéruy. (**GPS souhaité**)

03	65 km 560 m	G.3	VT	(<i>OpenRunner 10865032</i>) Petit Prince, Ferme de la Batterie, Janneyrias(Eglise), Saugnieu, Etang de Salines, Montcul, Haut de Bonce, D.154, D.306, Poulieu, Grenay, Parc Activités de Chesnes, Bas de Bonce, le Chaffard, Frontonas, Corbeyssieu, le Pardier, St-Marcel-Bel-Accueil, Loras, Veyssillieu, Petit Meyzieu, Moras, Crizieu, Goerges de la Fusa, Crémieu, Beptenoud, le Gambeau, Tignieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Vendredi 05	75 km 880 m	G.2	VTT : 13H30	(<i>OpenRunner 9188477</i>) Roux, Pont-de-Chéruy, Charvieu, Chavagneux, Jameyzieu, le Buclet, Chamagnieu, Gonas, Charamel, Pignieu, Massonas, Corbeyssieu, le Pardier, St-Marcel-Bel-Accueil, Messenas, Vénérieu, Flosaille, St-Savin, la Grande Charrière, Laval, St-Chef(château), Arcisse, Choulin, le Mont de Crucillieux, Sésin, Sermérieu, Ossée, Passins(château, église), Ferme de Bussan, Ferme de l'Epau, D.522, Balmottes, la Roche, Soleymieu, Carisieu, Dizimieu, Crémieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
	65 km 510 m	G.3		(<i>OpenRunner 12090077</i>) Petit Prince, Chavanoz, 5 Chemins, Loyettes, les Gaboureux, Blyes, l'Hôpital, Chazey-sur-Ain, Pont de Chazey, Loyes(montée), 1° route à gauche puis 1° à droite, Rignieux-le-Franc, St-Eloi, D.4, Faramans, Bressolles, Dagneux, Balan, Pont de Jons, Biane, D.55, Villette-d'Anthon, Asnière, D.517, Petit Prince, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Dimanche 07	80 km 770 m	G.1		(<i>OpenRunner 8301491</i>) Roux, D.517 sur 5,5 km, Crémieu, Etang de Ry, Siccieu, Optevoz, Courtenay, Lancin, Route de Prailles, ViaRhôna, le Bayard, Pont de Briord, les Granges, Serrières-de-Briord, Villebois, Bouis, D.60, D.60b, Lagnieu, D.77b, Charveyron, les Millières, le Moulin de Chessieux, D.40, D.40a, Pont de Lagnieu, La Balme-les-Grottes, Travers, la Brosse, Hières-sur-Amby, Verna, St-Romain, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
		G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>		

Mardi 09	75 km 730 m	G.2	VTT : 8H30	(<i>OpenRunner 12091443</i>) Roux, Rue Vaucanson, Les Cinq Chemins, Loyettes, les Gaboureux, Blyes, Chazey-sur-Ain, Ste-Julie, le Trolliet, Posafol, la Courbatière, Port Lagnieu, St-Sorlin-en-Bugey(Zone Indus), Montée Calvaire sur 4 km, Sault-Brénaz, Barrage de Villebois, la Serre, Pont de Sault-Brénaz, ViaRhôna, la Vallée Bleue, Porcieu, Marieu, Matuisieu, Parmilieu, Ecottier, D.52c, Torjonas, Hières-sur-Amby, Verna, St-Romain-de-Jalionas,
	67 km 520 m	G.3		(<i>OpenRunner 9216277</i>) Petit Prince, Ferme de la Batterie, Janneyrias(Eglise), Pusignan, Azieu, Genas, Manissieux, la Fouillouse, Toussieu, St-Pierre-de-Chandieu, les Bruyères, le Fayet, Lafayette, Bonnefamille, D.124, St-Quentin-Fallavier(Gare), D.76, Grenay, Parc Activités de Chesnes, Bas de Bonce, Satolas-et-Bonce, Montcul, les Brosses, Chavagneux, Charvieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Vendredi	77 km 890 m	G.2	13H30	(<i>OpenRunner 12094548</i>) Roux, D.517 sur 1,7 km, Barens, Vavre, Beptenoud, Crémieu, Annoisin(le Mollard), Bas Siccieu, Optevoz, Courtenay, Tirieu, Sermérieu, le Marteray, le Vernay, Vézeronce-Curtin(proche), Charray, les Ayes, le Rual, Arcisse, St-Chef(château), Laval, la Grande Charrière, St-Savin, Flosaille, D.65, St-Hilaire-de-Brens, Crizieu, Moras, Veyssillieu, Panossas, Chozeau, Tignieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)

12	65 km 500 m	G.3	VTT : (<i>OpenRunner 12127468</i>) Petit Prince, Chavagneux, Jameyzieu, la Barquette, Chamagnieu, Gonas, Frontonas, Corbeyssieu, le Pardier, St-Marcel-Bel-Accueil, Vénérieru, Vidiaux, Trept(gare), Miéry, D.517, Couvaloup, Soleymieu, Carisieu, Siccieu, Optevoz, Val d'Amby, Chatelans, Annoisin, Crémieu, Ste-Marie-de-Tortas, St-Romain, Pont-de-Chéruy.
Dimanche 14	82 km 990 m	G.1	(<i>OpenRunner 9199234</i>) Roux, D.517 sur 0,4 km, Rue du Bochet, Tignieu, Chozeau, Boirieu, Antouillet, Charamel, Pignieu, Massonas, Corbeyssieu, le Pradier, Messenas, Vénérieru, Flosaille, le Clair, Chamont, Trieux, le Mont de Crucillieux, Sérin, Sermérieru, Passins, Ferme de Buissan, Ferme de l'Epau, ViaRhôna, Ferme de Lonne, Mépieu, Faverges, D.140, Poleyrieru, Chanizieu, Courtenay, Optevoz, Siccieu, Crémieu, St-Romain, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
	G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>		

Mardi 16	74 km 690 m	G.2	VTT : 8H30 (<i>OpenRunner 10887035</i>) Roux, D.517 sur 0,6 km, Bd de Verna, Collège de Tignieu, Jameyzieu, D.29, Reculon, Montcul, Haut et Bas de Bonce, le Chaffard, Gonas, Charamel, Marsa, Veyssilieu(le Colly), Petit Meyzieu, Frétygnier(proche), Vénérieru, Vidiaux, Trept(gare), Miéry, D.517, Couvaloup, Balmottes, Tirieu, Courtenay, Optevoz, Val d'Amby, Brotel, St-Baudille-de-la-Tour, Torjonas, Hières-sur-Amby, Verna, St-Romain-de-Jalionas, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
	65 km 400 m	G.3	(<i>OpenRunner 12127766</i>) Petit Prince, Chavanoz, 5 Chemins, le Peillard, Verna, Hières-sur-Amby, la Brosse, Travers, La Balme-les-Grottes, Pont de Lagnieu, D.20, D.40a, D.40, le Moulin de Chessieux, les Millières, Charveyron, Leyment, Ste-Julie, l'Hôpital, Blyes, les Gaboureux, Pont de Loyettes, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Vendredi 19	75 km 470 m	G.2	VTT : 13H30 (<i>OpenRunner 8384890</i>) Roux, Rue Vaucanson, Belmont, Chavanoz, Petit Prince, D.517, Asnière, Villette-d'Anthon, Biane, Pont de Jons, Balan, la Valbonne, Chânes, Monetroi, D.124 sur 1,5km, l'Hôpital, Ste-Julie, Leyment, Chanves, Posafol, la Courbatière, Pont de Lagnieu, la Balme-les-Grottes, Travers, la Brosse, Hières-sur-Amby, Verna, St-Romain-de-Jalionas, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
	66 km 460 m	G.3	(<i>OpenRunner 12129524</i>) Petit Prince, Ferme de la Batterie, Janneyrias(Eglise), Pusignan, Bourdeau(Jonage), Jons, Pont de Jons, Niévroz(près), Montluel, Ste-Croix, Pizay, Faramans, la Glaye(Pérouges), Méximieux, Charnoz-sur-Ain, St-Jean-de-Niost, Port Galland, les Gaboureux, Pont de Loyettes, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Dimanche 21	83 km 840 m	G.1	(<i>OpenRunner 9199332</i>) Roux, D.65b, St-Romain-de-Jalionas, Verna, Hières-sur-Amby, Torjonas, Amblérieu, la Balme-les-Grottes, Pont de Lagnieu, Lagnieu, Vaux-en-Bugey, Bettant, St-Denis-en-Bugey, Jean de Paris, St-Maurice-de-Rémens, Gévrieru, Montée D.904, Loyes, Villieu, Chavagneux, Méximieux, Bourg-St-Christophe, Marphoz, Béligneux, la Valbonne, Balan, Pont de Jons, Biane, Villette-d'Anthon, Asnière, Petit Prince, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
	G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>		

Mardi 23	76 km 400 m	G.2	VTT : 8H30	(<i>OpenRunner 12091791</i>) Roux, Pont-de-Chéruy, Charvieu/Eglise, Ferme de la Batterie, Janneyrias, Pusignan, Bourdeau(Jonage), Jons, Pont de Jons, Niévroz(près), Montluel, Jailleux, le Pilon, Cordieux, D.4, le Montellier, l'Armont, le Gaillard, les Gaillanes, Bressolles, Dagneux, Balan, la Girondole, Pollet, St-Maurice-de-Gourdans, Port Galland, les Gaboureaux, Loyettes, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS recommandé</i>)
	65 km 560 m	G.3		(<i>OpenRunner 12127570</i>) Petit Prince, Chavagneux, La Brosse, Montcul, Haut de Bonce, D.154, D.306, Poulieu, Grenay, Parc d'Activités de Chesnes, Bas de Bonce, le Chaffard, Gonas, Charamel, Antouillet(près), Marsa, Veyssillieu, Petit-Meyzieu, Vénérieru, Vidiaux, Trept, Haut de Trept, Fours à Chaux, D.517, la Fusa, Crémieu, St-Romain, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Vendredi 26	75 km 890 m	G.2	VTT : 13H30	(<i>OpenRunner 12093610</i>) Roux, D.517 sur 1,7 km, Barens, Beptenoud, Crémieu, Annoisin(le Mollard), Bas Siccieu, Siccieu, Carisieu, Soleymieu, la Roche, Sermérieu, le Marteray, Sésin, le Mont de Crucillieux, Choulin, Arcisse, St-Chef(château), Rosenoud, Laval, St-Savin, Flosaille, Vénérieru, Messenas, St-Marcel-Bel-Accueil, le Pardier, le Pichon, le Loup, Château de Chanille, Frontonas, Chamagnieu, le Buclet, Jameyzieu, Tignieu(collège),
	66 km 570 m	G.3		(<i>OpenRunner 12129591</i>) Petit Prince, Chavanoz, 5 Chemins, St-Romain(le Port, chemin de Paradis, église), D.517, Ste-Marie-de-Tortas, Crémieu, la Tine, Dizimieu, Carisieu, Trept, le Rondeau, Flosaille, St-Savin, Demptézieu, Charbonnières, Mozas, D.18, D.163, Corbeyssieu, Frontonas, Chamagnieu, la Barquette, Jameyzieu, Collège de Tignieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
Dimanche 28	81 km 930 m	G.1		(<i>OpenRunner 9199668</i>) Roux, Pont-de-Chéruy, Charvieu/Eglise, Ferme de la Batterie, Janneyrias, Saugnieu, Etang de Salines, Montcul, Haut et Bas de Bonce, Parc Activ. de Chesnes, Grenay, D.76, St-Quentin-Fallavier(gare), le Bivet, Ponas, le Pillard, Combe-Rousse, l'Amballon, Charantonnay, le Revolet, Artas, Aillat, Four, Vaulx-Milieu, D.1006(rond point), Seigle, le Port de l'Isle, Chaâteau de Chanille, le Loup, St-Marcel-Bel-Accueil, Loras, Veyssillieu, Panossas, Chozeau, Tignieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS recommandé</i>)
		G.2 & G.3 -----> <i>Circuit aménagé selon le souhait de chaque groupe</i>		
Mardi 30	75 km 550 m	G.2	VTT : 8H30	(<i>OpenRunner 8532170</i>) Roux, Rue Vaucanson, Les Cinq Chemins, Le Peillard, Vernas, Hières-sur-Amby, Travers, La Balme-les-Grottes, Vertrieu, Pont de Lagnieu, ViaRhôna, Sault-Brénaz, Barrages de Villebois, Ile de la Serre, Pont de Sault-Brénaz, ViaRhôna, La Vallée Bleue, Porcieu, Conilieu, D.52, Charette, Baix, Optevoz, Siccieu, Crémieu, Beptenoud, le Gambeau, Tignieu, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)
	65 km 490 m	G.3		(<i>OpenRunner 10865158</i>) Petit Prince, D.517Asnière, Villette-d'Anthon, Biane, Pont de Jons, Balan, Dagneux, Montluel, Jailleux, le Fouilloux, Cordieux, Romagne, D.61, les Augiers, Pizay, Bressolles, la Valbonne, Chânes, St-Jean-de-Niost, St-Maurice-de-Gourdans, Port Galland, les Gaboureaux, Loyettes, Pont-de-Chéruy. (<i>GPS souhaité</i>)