

Au menu - Déjeuner



LUNDI 08 Nov	MARDI 09 Nov	MERCREDI 10 Nov	VENDREDI 12 Nov
Potage à la tomate	Salade de pommes de terre	Concombre local vinaigrette	Potage poireaux pommes de terre
Chipolatas grillées	Bœuf bourguignon	Rôti de dinde sauce chasseur	Pavé de colin sétoise
Purée de potiron	Carottes locales à la ciboulette	Poêlée bretonne	Semoule Bio <small>Produit BIO</small>
Vache qui rit	Tomme blanche	Yaourt nature sucré	Fromage frais aux fruits Bio
Entremets à la vanille	Cake crousti chocolat	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Restaurant municipal



Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI 15 Nov

Potage de légumes
légumes, pomme de terre

Galopin de veau grillé

Torsade

Vache qui rit

Compote pommes Bio
Pât Bio

MARDI 16 Nov

Nid de macédoine et œuf

Tartiflette végétarienne
Pât Bio

Saint-Paulin

Corbeille de fruits

MERCREDI 17 Nov

Duo endives iceberg
caramel pain d'épices

Sauté de bœuf mironton

Carottes et navets

Fromage blanc

Cake citron

JEUDI 18 Nov

Accras de morue

Poulet sauce
champignons

Méli-Mélo caldoche
courgette, patate douce, haricot rouge, maïs, tomate

Yaourt Bio local
Pât Bio

Banane ananas Bio coco
Pât Bio

VENREDI 19 Nov

Croquant de salade
salade, ananas, tomate, vinaigrette, pêche

Colin sauce coco

Riz créole

Brie

Rocher coco chocolat



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI 22
Nov

Betterave Bio
Pât Bio

Omelette basquaise Bio
Pât Bio

Chou-fleur Bio pommes de terre

Fromage frais nature sucré

Corbeille de fruits

MARDI 23
Nov

Carottes locales
râpées aux raisins

Braisé de paleron au jus

Petits pois

Tomme blanche

Cake à l'orange

MERCREDI 24
Nov

Rougail saucisses

Croissant au jambon

Ratatouille

Saint-Paulin

Corbeille de fruits

JEUDI 25
Nov

Potage de légumes
légumes, pomme de terre

Pilons de poulet
à l'américaine

Pommes frites

Yaourt nature
sucré Yéo Bio
Pât Bio

Corbeille de fruits

VENREDI 26
Nov

Salade verte aux croûtons

Stick de colin pané citron

Riz aux petits légumes

Vache qui rit

Namoura Liban



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Des idées pleines
d'assaisonnement

Restaurant municipal

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI 29 Nov

Carottes râpées vinaigrette

Penne achard de légumes

penne, Achard de légumes

Vache qui rit

Entremets au caramel

MARDI 30 Nov

Potage de légumes mijotés

Spaghetti Bio à la bolognaise

spaghetti bonair bio

Fromage blanc Bio

Plat Bio

Corbeille de fruits

MERCREDI 01 Dec

Soupe aux vermicelles

Grillade de porc aux herbes

Lentilles

Mimolette

Pêche Cantatrice

JEUDI 02 Dec

Potage de légumes Bio

Plat Bio

Blanquette de veau

Ecrasé de pomme de terre

Brie

Gâteau au yaourt

VENDREDI 03 Dec

Pâté de foie

Pavé de colin à la crème de persil

Riz de grand-mère

Emmental français

Corbeille de fruits

Produits locaux
Produits éco-citoyens
Nouveauté
Origine France
Produits éco-citoyens
Spécialité du chef
Pêche responsable

Restaurant municipal

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Des idées pleines d'originalité

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU WEEK-END

LUNDI 06 Dec

Salade verte au jambon

Hachis Parmentier

Saint-Paulin

Compote pommes Bio Pât Bio

MARDI 07 Dec

Chou rouge mais vinaigrette

Joue de bœuf aux épices

Carottes et pommes de terre

Tomme blanche

Cake à la noix de coco

MERCREDI 08 Dec

Soupe aux vermicelles

Echine de porc demi-sel

Haricots verts

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

JEUDI 09 Dec

Soupe poireaux pommes de terre au cantal

Riz à la mexicaine tomate, hericet rouge, ail, riz, poltron

Cotentin

Entremets à la vanille et poires

VENDREDI 10 Dec

Coquillettes sauce cocktail

Filet de colin meunière et citron

Epinards à la béchamel

Fromage blanc Bio Pât Bio

Fruits



Restaurant municipal

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI 13
Dec

Salade choubidou
Pât bio

Torti tricolores
à la méditerranéenne
tomate, courgette, ail, torti, lentille

Fondu Président

Ile flottante caramel

MARDI 14
Dec

Friand au fromage

Emincé de porc au
camembert

Chou-fleur persillés

Yaourt nature sucré Bio
Pât BIO

Corbeille de fruits

MERCREDI 15
Dec

Potage tomates vermicelles

Sauté de bœuf aux carottes

Semoule berbère

Carré de l'est

Compote de pommes

VENDREDI 17
Dec

Potage de légumes mijotés

Colin sauce Spéculoos

Riz créole et courgettes

Fraidou

Corbeille de fruits