



Louans (Elémentaire)

Menus du 08/11/2021 au 12/11/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte
vinaigrette balsamique

Sauté de boeuf sauce façon
orientale (épices, oignon rouge,
tomate)

Macaroni

Coulommiers

Compote de pommes et cassis
allégée en sucre

Mardi

Repas végétarien

Salade de riz composée

Nuggets de blé
Carottes
au jus de légumes

Saint Paulin

Pomme

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Chou blanc et raisins secs

Pavé de merlu PMD sauce au
curry
Légumes façon Maillot (petit pois,
carotte, haricot vert)

Camembert

🍷 Cake nature du chef

Bon Appétit



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)
Menus du 15/11/2021 au 19/11/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves



Emince boeuf marengo (tomate et champignons)

Coquillettes



Fromage blanc sucré



Orange

Mardi

*****Repas végétarien*****

Pomelos

Dosette de sucre blanc



Crispidor à l'emmental

Ketchup

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)



Cantafrais



Compote de pommes allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

*****Animation fête foraine*****

Carottes râpées



Hot Dog (volaille)

Hot Dog

Potatoes



Petit Moulé ail et fines herbes



 Milkquik du chef

Vendredi

*****Les pas pareilles*****

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette à l'abricot sec



Dés de poisson PMD sauce normande (champignon, crème fraîche)

Brocolis



Yaourt nature sucré



Banane

Bon Appétit



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)
Menus du 22/11/2021 au 26/11/2021



Menu de la semaine

Lundi

Velouté de courgette et vache qui rit
 Pizza au jambon
 Salade verte vinaigrette moutarde
 Coulommiers
 Lacté saveur vanille nappé caramel

Mardi

Salade de lentilles
 Sauté de boeuf sauce aigre douce
 Carottes
 Saint môret
 Pomme

Mercredi

Jeudi

*****Repas végétarien*** Amuse-bouche: purée de pomme à la fleur d'oranger*****

Velouté de potiron
 Couscous de légumes et semoule
 Pointe de Brie
 Clemenvilla
 Amuse-bouche - Purée de pomme parfumée à la fleur d'oranger

Vendredi

Emincé d'endives vinaigrette moutarde
 Pavé de colin d'Alaska PMD pané au riz soufflé
 Haricots verts au jus de légumes
 Yaourt nature sucré
 Gaufre poudrée

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)
Menus du 29/11/2021 au 03/12/2021



Menu de la semaine

Lundi

Repas végétarien

Potage de légumes variés

Quenelle nature sauce crème

Riz

Yaourt nature sucré

Poire

Mardi

Emincé de chou rouge

Cordon bleu de volaille
Ratatouille et blé

Cantadou ail et fines herbes

Mousse au chocolat au lait

Mercredi

Jeudi

Les Pas pareilles

Céleri rémoulade

Sauté de dinde sauce au thym
Petits pois

Yaourt nature sucré

Cake potiron chocolat noisette

Vendredi

Potage paysan (navet, carotte,
céleri, pdt)

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce à l'oseille

Pommes de terre vapeur

Emmental

Pomme

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille