

# Offre d'accueil et d'accompagnement

Personnes âgées et personnes en situation de handicap  
de + de 18 ans



## VOUS RECHERCHEZ :

### P.4 Service Maintien à Domicile :

- 🌀 Pour une aide et un accompagnement à domicile
- 🌀 Pour un Portage de repas à domicile
- 🌀 Pour une Téléalarme

### P.6 Service de Soins Infirmiers à Domicile

### P.8 Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile

### P.10 Résidence Autonomie

### P.12 Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

### P.14 Accueil de Jour Alzheimer

### P.15 Service Animations Seniors

Le **Centre Intercommunal d'action sociale de la Communauté d'agglomération Arlysère** s'engage à répondre au mieux aux besoins des personnes de 60 ans et plus et des personnes majeures en situation de handicap.

Ainsi, il propose des modalités de **soutien et d'accompagnement à domicile** et des modes d'**hébergement en établissement adapté**.

Il permet aussi **de promouvoir et de développer des activités en direction des seniors**, afin de leur offrir des moments de convivialité.

# LES STRUCTURES POUR LES SENIORS

Structures pour seniors

## VOUS AVEZ BESOIN D'UN RENSEIGNEMENT ?

### Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) Pôle Personnes Agées

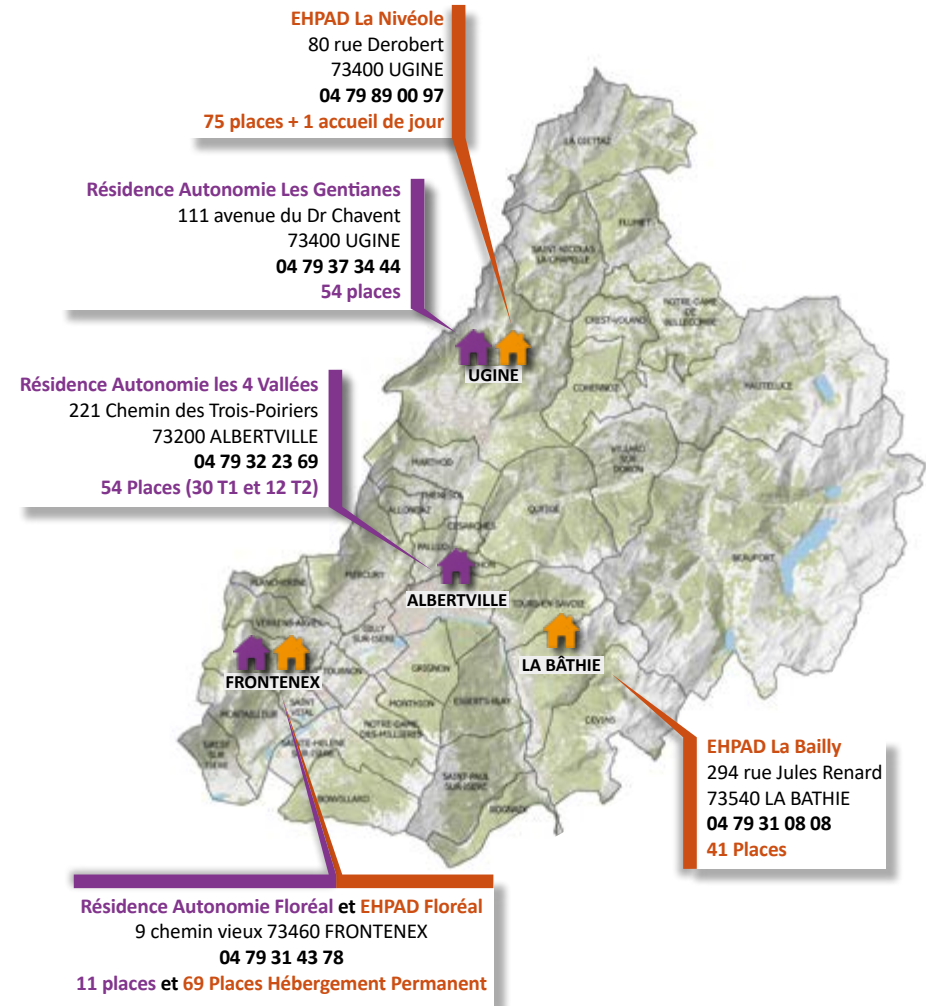
L'Arpège  
2 avenue des Chasseurs Alpins  
B.P. 20109  
73207 ALBERTVILLE CEDEX

Tel. 04 79 10 48 48  
Fax. 04 79 10 01 81  
contact@arlysere.fr

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 avec fermeture à 16h00 les vendredis.

4

5



Les résidences autonomes sont des établissements qui proposent des appartements privatifs, conviviaux et sécurisants pour des personnes âgées autonomes.



Un EHPAD est un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes qui accueille des personnes âgées en perte d'autonomie et nécessitant une aide plus ou moins importante pour les gestes de la vie quotidienne. Ils bénéficient de la présence d'équipes de soins et d'animations et pour certains, d'unités spécialisées pour l'accueil de personnes désorientées (Alzheimer et maladies apparentées).

# SERVICE DE MAINTIEN À DOMICILE (SMAD)

## C'est quoi ?

### Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD)

Le service propose des prestations d'aide à la personne dans les actes essentiels de la vie (aide au lever, à l'hygiène courante, à l'habillage, aux commissions, à la préparation et prise des repas, au ménage, à la promenade, ...).

## C'est quoi ? La téléalarme

La téléalarme permet de déclencher une alarme à distance à l'aide d'un émetteur qui se présente sous la forme d'un bracelet ou d'un collier.

En quelques secondes, l'appel est transmis à une centrale spécialisée disponible 24h sur 24, 7 jours sur 7. Trois numéros d'appel sont à communiquer dont un contact à moins de 15 minutes et disposant des clés.

Le SAMU est contacté en dernier ressort lorsqu'aucun des trois numéros ne répond. La téléalarme permet d'apporter une réponse à l'insécurité, à la maladie ou simplement aux incidents de la vie quotidienne et de sécuriser les familles.

## C'est quoi ?

### Le portage de repas à domicile

Le service de portage de repas à domicile (en liaison froide, repas à réchauffer) propose des repas complets et équilibrés préparés selon les normes d'hygiène en vigueur.

L'inscription s'effectue au moins 72h avant la livraison du premier repas.

Il est possible de choisir la fréquence des livraisons (de 1 à 7 repas par semaine) et de bénéficier de repas avec régime particulier sur prescription médicale (diabétique).

## Modalités des 3 prestations

### Pour qui ?

Destinées aux personnes de plus de 60 ans et aux personnes en situation de handicap de 80 % et plus en incapacité d'accomplir seules les actes de la vie quotidienne.

Le bénéficiaire doit être domicilié dans une des communes d'intervention du service, soit 29 communes.

Favoriser le maintien au domicile le plus longtemps possible.

Prévenir et rompre l'isolement.

### Pour quoi ?

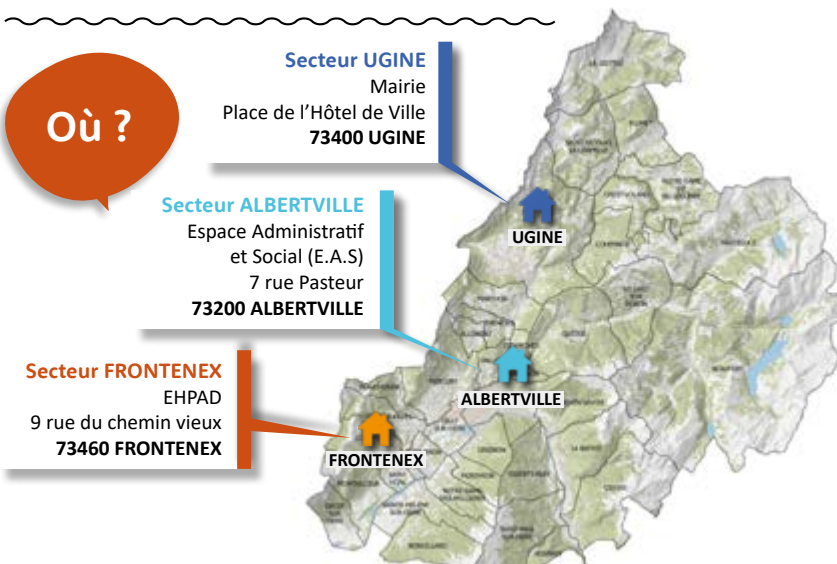
### Comment en bénéficier ?

Renseignements auprès du service pour une inscription.

Tarifs en fonction des ressources pour le portage de repas à domicile et la téléalarme.

Aide financière possible auprès du Conseil départemental ou de la caisse de retraite.

### Où ?



Tél : 04 79 10 45 70

Mail : [accueil.saad@arlyserre.fr](mailto:accueil.saad@arlyserre.fr)

Du lundi au vendredi 8h-12h / 13h30-16h

# SERVICES DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

## C'est quoi ?

Le service est composé d'aides-soignantes diplômées d'Etat qui, sous la responsabilité d'infirmières coordinatrices, accompagnent les personnes dans certains gestes de la vie quotidienne et effectuent des soins d'hygiène et de confort.

Le service intervient sur prescription médicale.

Un partenariat avec les professionnels de santé du secteur libéral ayant passé convention avec le service (infirmiers, pédicures) permet d'assurer des soins techniques en complément du service de soins.

## Modalités de la prestation

### Pour qui ?

Destiné aux **personnes âgées de plus de 60 ans, malades ou dépendantes**, et aux **personnes de plus de 18 ans et moins de 60 ans, en situation de handicap ou atteintes de pathologies chroniques**,

et ne pouvant plus accomplir seules certains gestes essentiels de la vie quotidienne.

Le bénéficiaire doit être domicilié sur une des communes du territoire Arlysère.

**Préserver** l'autonomie de la personne.

**Prévenir / retarder** une hospitalisation ou une entrée en institution.

**Faciliter** le retour à domicile, à la suite d'une hospitalisation.

**Soutenir** au mieux l'entourage du bénéficiaire.

**Accompagner** un bénéficiaire en fin de vie.

### Pour quoi ?

8

9

## Où ?

### Secteur ALBERTVILLE

Tél : 04 79 10 45 75

### Secteur BEAUFORTAIN/VAL D'ARLY

Tél : 04 79 10 45 77

#### Espace Administratif et Social (E.A.S)

7 rue Pasteur  
73200 ALBERTVILLE

### Secteur FRONTENEX

Tél : 04 79 31 11 52

#### EHPAD

9 rue du chemin vieux  
73460 FRONTENEX

Mail: [accueil.ssiad@arlysere.fr](mailto:accueil.ssiad@arlysere.fr)

SSIAD

Le service fonctionne tous les jours de 7h à 20h pour les soins et, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 pour le secrétariat.

*L'accueil physique ne se fait que sur rendez-vous afin de vous consacrer une disponibilité optimale.*

### Comment en bénéficier ?

Une **prescription médicale et des droits ouverts auprès d'une caisse d'assurance maladie** sont obligatoires pour initier une demande auprès du service.

L'admission ne peut être prononcée qu'après évaluation de l'infirmière coordinatrice au regard du respect strict des critères d'admission et de la place disponible.

**Les frais sont pris en charge à 100 % par l'assurance maladie. Le bénéficiaire ne fait aucune avance.**

# ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER À DOMICILE (ESAD)

## C'est quoi ?

Une équipe, composée d'une infirmière coordinatrice, un ergothérapeute ou psychomotricien et des Assistantes de soins en gérontologie, accompagne à leur domicile les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

L'équipe évalue les besoins de la personne, dans son environnement quotidien et élabore un plan d'accompagnement.

## Modalités de la prestation

### Pour qui ?

Destiné aux personnes habitant sur les communes du territoire d'Arlysère, ayant une maladie diagnostiquée, à un stade débutant ou modéré.

L'admission ne peut être prononcée qu'après évaluation de l'infirmière coordinatrice et de l'ergothérapeute au regard du respect des critères d'admission, de la place disponible et de l'accord de la personne.

**Un plan personnalisé de santé, d'accompagnement, de réhabilitation et rééducation est alors établi** fixant les objectifs qui seront poursuivis durant les séances réalisées par le service.

Ces séances ont lieu en moyenne une fois par semaine sur une durée d'environ 3 mois.

**Stimuler** de manière adaptée et individualisée les fonctions cognitives du bénéficiaire au sein de son environnement.

**Préserver** l'autonomie dans l'accomplissement des actes de la vie quotidienne.

**Permettre** dans de bonnes conditions la vie à domicile et favoriser le lien social.

### Pour quoi ?

10

11

**Renforcer** l'approche non médicamenteuse autour de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.

**Soutenir et éviter l'épuisement des aidants** par la mise en œuvre d'une action d'éducation

thérapeutique et de soutien.

**Favoriser** une approche globale de la personne en associant les autres professionnels et services et en organisant des relais afin de prolonger l'accompagnement.

**Pour les interventions à domicile :**

Du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 13h à 17h.

**Pour joindre le service :**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.

*L'accueil physique ne se fait que sur rendez-vous afin de vous consacrer une disponibilité optimale.*

**ESAD**  
9 rue du chemin vieux  
73460 FRONTENEX  
Tél : 04 79 38 77 76  
Mail : esad.frontenex@arlysere.fr



Pour en bénéficier, **une prescription médicale de 12 à 15 séances d'accompagnement** sur une durée maximale de 3 mois, doit être faite par le médecin traitant, le neurologue ou le gériatre.

**Les frais sont pris en charge à 100 % par l'assurance maladie. Le bénéficiaire ne fait aucune avance.**

# RÉSIDENCES AUTONOMIES (RA)

## C'est quoi ?

Les résidences autonomes sont des établissements qui proposent des appartements privatifs, conviviaux et sécurisants pour des personnes âgées autonomes.

Les logements de 28 à 54 m<sup>2</sup> sont tous équipés de kitchenette et d'une salle d'eau.

Du personnel d'animation, d'accompagnement est à la disposition des résidents pour rendre leur séjour agréable.

Elles disposent de salles collectives et proposent différents services et animations selon la structure.

## Modalités de la prestation

### Pour qui ?

Destinées aux **personnes âgées de plus de 60 ans** ou des **personnes âgées de moins de 60 ans présentant une dérogation, autonomes et résidant prioritairement sur le territoire Arlysère.**

Les résidences autonomes s'adressent aux personnes âgées valides isolées géographiquement ou socialement ou ayant un logement n'offrant plus des conditions de confort adapté.

**Apporter** un cadre sécurisant.

**Permettre de rompre l'isolement** tout en maintenant l'autonomie.

### Pour quoi ?

### Comment en bénéficier ?

Renseignements auprès de la résidence, visite et remise du dossier.

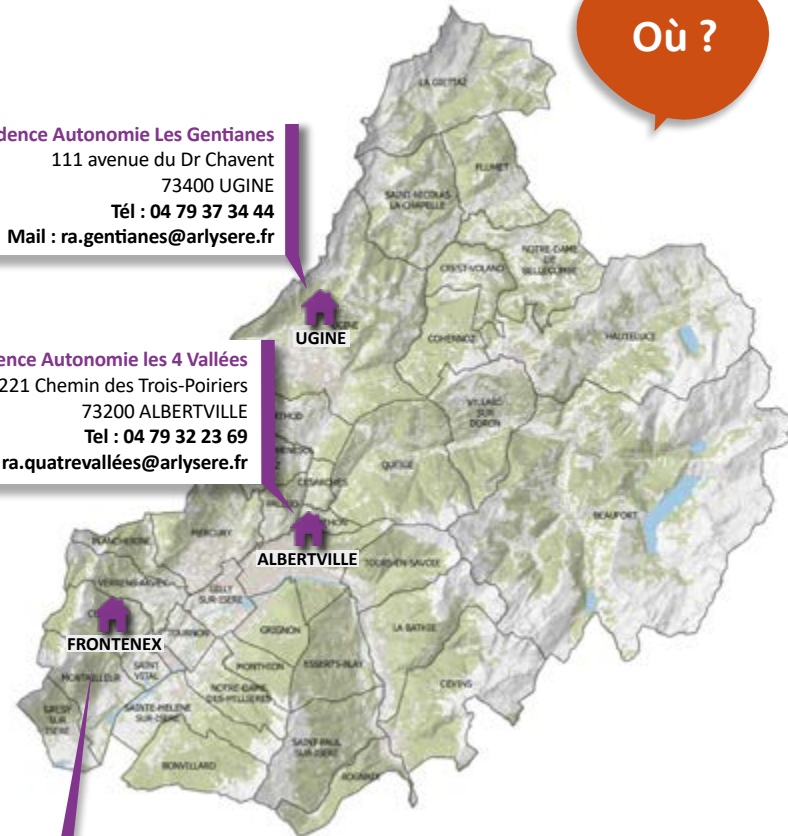
**Allocation logement et aide sociale à l'hébergement possibles.**

Où ?

**Résidence Autonomie Les Gentianes**  
111 avenue du Dr Chavent  
73400 UGINE  
Tél : 04 79 37 34 44  
Mail : ra.gentianes@arlysere.fr

**Résidence Autonomie les 4 Vallées**  
221 Chemin des Trois-Poiriers  
73200 ALBERTVILLE  
Tél : 04 79 32 23 69  
Mail : ra.quatrevallées@arlysere.fr

**Résidence Autonomie Floréal**  
9 chemin vieux 73460 FRONTENEX  
Tél : 04 79 31 43 78  
Mail : accueil.floréal@arlysere.fr



# ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES (EHPAD)

## C'est quoi ?

Un EHPAD est un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes qui accueille des personnes âgées en perte d'autonomie et nécessitant une aide plus ou moins importante pour les gestes de la vie quotidienne. Ils bénéficient de la présence d'équipes de soins et d'animations et pour certains, d'unités spécialisées pour l'accueil de personnes désorientées (Alzheimer et maladies apparentées).

Les structures disposent de chambres individuelles, équipées d'une salle d'eau, d'un ameublement confortable et médicalisé, et de points d'appels d'urgence.

Le résident bénéficie d'un accompagnement personnalisé. Il peut participer s'il le souhaite, aux services et animations proposés. Il conserve le libre choix de son médecin et autres professionnels de santé.

## Modalités de la prestation

### Pour qui ?

Destinés aux personnes fragiles, vulnérables et dépendantes.

**Accompagner** ces personnes en assurant leur confort de vie, un suivi médical, un soutien quotidien.

**Préserver** leur autonomie par une prise en charge globale comprenant l'hébergement, la dépendance, la restauration, l'animation et le soin.

### Pour quoi ?

14

15

## Où ?

**EHPAD La Nivéole**  
80 rue Derobert  
73400 UGINE  
Tél : 04 79 89 00 97  
Mail : ehpad.niveole@arlysere.fr

**EHPAD Floréal**  
9 chemin vieux  
73460 FRONTENEX  
Tél : 04 79 31 43 78  
Mail : accueil.floreal@arlysere.fr

**EHPAD La Bailly**  
294 rue Jules Renard  
73540 LA BATHIE  
Tél : 04 79 31 08 08  
Mail : contact.labailly@arlysere.fr

## Comment en bénéficier ?

Remplir le formulaire national de demande d'admission disponible sur le site VIA TRAJECTOIRE.

Celui-ci sera directement renseigné par le médecin traitant et adressé via le site aux différents établissements sélectionnés.

*Compte tenu du nombre important de demandes, les urgences sont rarement possibles. Il est important d'anticiper en déposant un dossier dit de « précaution ». Il est possible de changer d'avis ou d'annuler la demande à tout moment.*

Financés par Résidents - Conseil Départemental - ARS



# ACCUEIL DE JOUR THÉRAPEUTIQUE « LE PASSÉ COMPOSÉ »

## C'est quoi ?

Cette structure propose un accueil à la journée dans un cadre de vie agréable et sécurisant.

Des animations quotidiennes sont organisées afin de stimuler, la mémoire et de dynamiser les capacités de chacun. Les personnes accueillies participent également à diverses manifestations locales.

L'accueil de jour a également pour objectif d'apporter du répit aux aidants.

## Modalités de la prestation

### Pour qui ?

Destiné aux personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

### Pour quoi ?

**Permettre** le maintien à domicile.

**Favoriser ou recréer** un lien social.

**Maintenir** les acquis.

**Offrir un temps de répit à l'aidant.**

**Renseignements et retrait du dossier d'inscription auprès de la structure.**

Aide sociale du Conseil Départemental possible.

Accueil de jour Thérapeutique  
« Le Passé Composé »  
223 chemin des Trois-Poiriers  
73200 ALBERTVILLE  
Tel : 04 79 32 95 92  
Mail : mayda.audoux@arlyserre.fr



**Accueil des personnes** du lundi au vendredi de 11h à 17h.

**Accueil des familles** sur rendez-vous.

Comment en bénéficier ?

Où ?

16

# SERVICE ANIMATIONS SENIORS

## C'est quoi ?

Ce service propose des animations tout au long de l'année, organisées avec les différents partenaires culturels et institutionnels du territoire.

Ainsi, des sorties au cinéma, au théâtre, à la médiathèque, au musée... vous sont proposées gratuitement ou avec des tarifs préférentiels.

Des temps de partage autour d'un goûter sont généralement organisés après l'animation, quand les conditions sanitaires le permettent.

Sur le territoire, d'autres partenaires comme l'Association d'Animation du Beaufortain (AAB) ou encore Vivre en Val d'Arly (VVA) organisent des animations au niveau local et travaillent en lien avec Arlysère.

## Modalités de la prestation

### Pour qui ?

Destiné aux personnes âgées de 65 ans et plus résidant sur le territoire d'Arlysère.

### Pour quoi ?

**Favoriser** la participation des seniors, les échanges, le partage, en faveur du « vivre ensemble ».

**Lutter** contre l'isolement des personnes âgées à domicile.

**Soutenir et renforcer** le développement du lien social.

**Développer** des actions facilitant le bien vieillir.

Toutes les animations sont répertoriées sur une plaquette de communication intitulée « Animations Seniors », faisant

apparaître l'ensemble des actions proposées sur le territoire, tous les deux mois. Celle-ci est disponible sur le site internet d'Arlysère et dans différents accueils de la ville d'Albertville, d'Ugine, ...

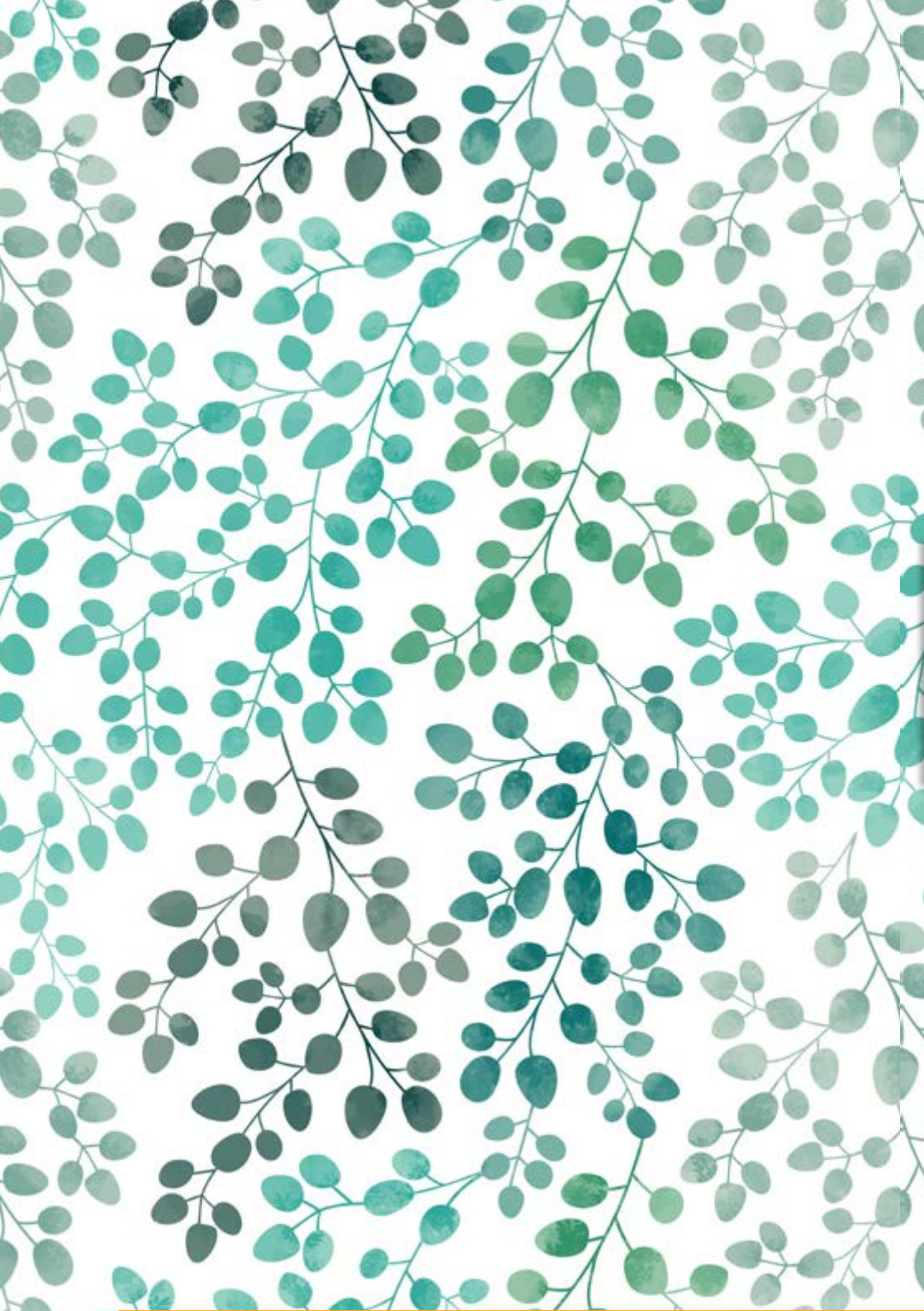
Elle peut vous l'être envoyée directement par mail à votre demande.

Service Animations Seniors  
Espace Administratif et Social (E.A.S)  
7 rue Pasteur  
73200 Albertville  
Tél : 04 79 10 45 42  
Mail : animations.seniors@arlyserre.fr



Où ?

17



ET TOUTES LES INFOS SUR LE WEB

[www.arlyserre.fr](http://www.arlyserre.fr)

Action sociale CIAS  > Personnes âgées 



Action soutenue par l'Union Européenne au titre du PC Interreg V France – Italie et du Fond Européen de Développement Régional – FEDER dans le cadre du projet simple SocialLab issu du PITER GRAIES LAB

**Interreg**  
ALCOIRA  
**SocialLab**  
Fonds européens de développement régional  
Fondo europeo di sviluppo regionale

LE DÉPARTEMENT  
SAVOIE  
essentiel & plus encore

**Carsat** Rhône-Alpes  
Région de Savoie  
santé  
famille  
retraite  
services

ALLOCACTIONS FAMILIALES  
Caf de la Savoie

**ars**  
Agence Régionale de Santé

**Arlysère**  
CIAS - L'Action Sociale  
à votre service