



RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

MENUS du 08 Novembre au 17 décembre 2021

08/11/21	09/11/21	11/11/21	12/11/21
Carottes râpées  Nuggets filets Haricots verts Yaourt nature	Potage Roti de porc semoule Liégeois au chocolat	Ferié	Saucisson à l ail Brandade de poisson  Salade Fromage Fruit de saison
Pain beurre	Pain /chocolat	divers	Pain confiture
15/11/21	16/11/21	18/11/21	19/11/21
Potage "Dubarry" Colombo de porc Pâtes fraîches  Compote/gâteau	Tomate /emmental Steak haché Haricots beurres Yaourt fermier  vanille	Concombre /feta Cuisse de dinde à la dijonnaise Tomme fermière Fruit de saison	Tartine de chèvre  Poisson Frais Riz/épinard Quatre-quart Crème anglaise
Pain beurre/chocolat	Pain beurre/lait	Brioche	Pain /pâte à tartiner
22/11/21	23/11/21	25/11/21	26/11/21
Friand au fromage Escalope de dinde à la crème Petits pois carottes Fromage blanc  fermier et son coulis de fruits rouges	Potage de potiron Galette jambon Fromage/salade  Crêpe au  chocolat	Piémontaise Paleron de boeuf Carottes vapeur  brownies	Œuf dur Gratin de Pâtes au thon  Panna cotta Spéculoos
Pain beurre	Pain compote	muffin	Pain confiture
29/11/21	30/11/21	02/12/21	03/12/21
Salade niçoise Aiguillettes de poulet Poêlé bretonne  Fromage  Fruit de saison	Potage Omelette  'Frites' Salade petit suisse	Betterave /maïs Spaghettis Bolognaise Fruits au sirop	Salade Coleslaw  Poisson frais  épices du soleil Céréales gourmandes Glace
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Cookies	Pain /pâte à tartiner

06/12/21	07/12/21	09/12/21	10/12/21
Concombre thon Saucisse Poêlée bretonne Yaourt aromatisé	Potage Galette végétale Salade fromage entremet chocolat	Salade Vinaigrette Emmental Hachis parmentier salade Tarte aux pommes	T aboulé Filet de poisson Pané Boulgourd/brocolis fromage Fruit de saison
Pain beurre	Pain compote	Madeleine	Pain confiture
13/12/21	14/12/21	16/12/21	17/12/21
Salade/œuf/surimi emmental Poulet Basquaise Pâtes fraîches île flottante Crème anglaise	Carottes râpées Cassoulet Maison Yaourt Aromatisé	Menu de Noël	Salade espagnole Saumon Riz/brocolis Compote /gâteau
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Muffin	Pain /pâte à tartiner

SALADE CANUT : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

TARTINE CAMPAGNARDE : Crème , fromage râpé, lardons

Salade terre et mer:salade,jambon,tomates,surimi

Salade coleslow :Carottes,choux blanc

Salade niçoise:riz,tomate,thon

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.

Nos fournisseurs de produits (bio,fermiers,frais)en circuit court :

Pâtes fraîches : Y PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART(bio)

Poissons : PTÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON

Produits laitiers : SAINT-RIEUL LAIT de LA FERME DE LA BLANDIRIE (SAINT-DONAN)

Volaille : MARIE-JEANNE AVRIL (ANDEL)(fermier)

Bœuf:la charolaise de la piromnais(Andel)

œufs bio : ferme de kermadret(Boqueho)

porcs élevés sur paille :Daniel tanguy(Meslin)

tomme fermière : ferme de la blandierie

Produits locaux:20 km autour de COËTMIEUX



Le bœuf servi au restaurant scolaire est d'origine française .