



Louans (Elémentaire)
Menus du 29/11/2021 au 03/12/2021



Menu de la semaine

Lundi

Repas végétarien

Potage de légumes variés

Quenelle nature sauce crème

Riz

Yaourt nature sucré

Poire

Mardi

Emincé de chou rouge

Cordon bleu de volaille
Ratatouille et blé

Cantadou ail et fines herbes

Mousse au chocolat au lait

Mercredi

Jeudi

Les Pas pareilles

Céleri rémoulade

Sauté de dinde sauce au thym

Petits pois

Yaourt nature sucré

Cake potiron chocolat noisette

Vendredi

Potage paysan (navet, carotte,
céleri, pdt)

Pavé de colin d'Alaska PMD
sauce à l'oseille

Pommes de terre vapeur

Emmental

Pomme

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)
Menus du 06/12/2021 au 10/12/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

Saute boeuf facon stroganoff
Carottes

Yaourt aromatisé

Clémentine

Mardi

Salade iceberg
vinaigrette moutarde

Tartiflette*

Yaourt nature
Dosette de sucre blanc

Compote de pommes et vanille
allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

Repas végétarien

Emincé de chou rouge

Pâtes au potiron et carottes
mozzarella

Tomme blanche

Poire

Vendredi

Amuse-bouche: Cranberry

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Pavé de colin d'Alaska PMD pané
au riz soufflé

Epinards hachés à la béchamel
et quartier de citron

Fromage blanc sucré

Amuse-bouche : Cranberry
Doghnut

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)
Menus du 13/12/2021 au 17/12/2021



Menu de la semaine

Lundi

**** Repas végétarien ****

Carottes râpées

Chili sin carne

Riz

Petit Cotentin

Mousse au chocolat au lait

Mardi

Salade de lentilles

Boeuf mode

Haricots beurre à la tomate

Edam

Banane

Mercredi

Jeudi

*****Repas de Noël*****

 Rillettes de saumon du chef

 Pavé de dinde 1r sauce aux marrons

Duo de mini gaufre (pomme de terre ou carotte)

Petit louis

Montagne au chocolat noir

Vendredi

Potage Crécy

Pavé de hoki PMD sauce estragon
Semoule

Yaourt nature sucré

Clémentine

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Label Rouge



Plat du chef