

CERESTE

Village au cœur du Lubéron



Séjour sportif du 16 au 22 mai 2022.

Que Voir-Que Faire



CERESTE est localisée au pied du massif du Luberon et bénéficie d'un panorama exceptionnel. L'architecture du village est typique de la région avec un complexe médiéval bien conservé "le fameux Prieuré de CarLuc", non loin de la Via Domitia qui reliait l'Espagne à Rome. Il en reste aujourd'hui une église et de nombreux aménagements classés.

1 – Hébergement CERESTE en Luberon.

VILLAGE VACANCES VTF DOMAINE DU GRAND LUBERON

Le village vacances est implanté dans un domaine de 2HA proche du centre du petit village

11 Avenue des plantiers

04280 Céreste

Tél : +33(0)4 92 79 00 61

Service inclus :

Lits faits à l'arrivée

Linge de toilette fourni

Connexion Wifi

L'accès à tous les équipements du village.



5 jours 4 nuits en pension complète.

Arrivée pour le dîner du lundi soir. Départ après le petit déjeuner du vendredi.

2- Que faire et voir près de CERESTE.

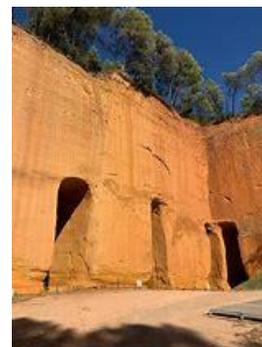
1-LE COLORADO PROVENÇAL DE RUSTREL.

Anciennes carrières d'ocres, le site de Rustrel est exceptionnel. Ces anciennes exploitations sont sur des terrains privés. Promenade libre ou visite guidées.



2-LES MINES DE BRUOUX DE GARGAS

Le site majestueux des mines de Bruoux associe richesses naturelles et historiques, il témoigne de la cohabitation de l'homme avec l'ocre. Un voyage sous terre. Parcourez un circuit de 650m de galeries, pouvant atteindre 15m de haut au sein d'un réseau souterrain de plus de 40km. Température moyenne de la galerie : 10 °C.



3-GORDES

Adossé sur les contreforts des Monts du Vaucluse, face au massif du Luberon, Gordes est l'un des villages perchés les plus renommés de la région, classé parmi les Plus Beaux Villages de France. Ses maisons et édifices de pierre blondes s'enracinent sur les pentes escarpées de la montagne. Son dédale de calades (étroites ruelles pavées) ne laisse aucun visiteur insensible à son charme.



3-LES ABBAYES ROMANES

Sénanque

Notre-Dame de Sénanque est une abbaye cistercienne située sur la commune de Gordes. Elle a été fondée en 1148 par des moines provenant du Vivarais. En 1544 lors des guerres de religion, le monastère est incendié par les vaudois et le bâtiment détruit. L'abbaye de Sénanque fut un temps abandonnée. Une nouvelle petite communauté de moines de l'abbaye mère de l'île de St Honorat de Lérins, revient à Sénanque en 1988, renouant ainsi avec des siècles de tradition.

Silvacane

L'Abbaye de Silvacane est la plus récente des trois abbayes cisterciennes de Provence. Fondé dans un site alors désolé et marécageux, l'abbaye lui doit son nom : Silva Cana : forêt de roseaux. L'abbaye est classée monument historique. Construite à partir 11ème siècle, l'abbaye a connu succession d'évènements qui ont mené à son abandon définitif par les moines...

4- ROUSSILLON

Roussillon n'est pas un site historique. C'est avant tout un lieu magique, où les combinaisons chargées d'oxydes éclatent en couleurs d'une infinie variété, sur le paysage alentour, sur les façades des maisons imbriquées, ou en trompe l'œil sur un portail, un mur. Roussillon se visite calmement, car à chaque détour, l'œil accroche un détail propre à inciter au rêve.



5- MENERBES

Petit village du Luberon, au sommet d'une colline, Ménerbes a conservé de nombreux témoignages de son passé historique. Ménerbes est classé parmi les plus beaux villages de France.

Au Moyen-Age, Ménerbes fut la capitale du mouvement protestant, vous pourrez admirer l'imposante citadelle construite entre le XII^e et XVI^e. On y trouve toujours de magnifiques demeures qu'occupait la noblesse Nicolas de Staël et Picasso possédaient leur résidence à Ménerbes, de nombreux artistes, musiciens, comédiens, écrivains metteurs en scène et producteurs y ont élu domicile.



6-BANON

Banon est un village à flanc de montagne qui surplombe une vallée. Le ciel y est d'un bleu éclatant, le soleil brille 300 jours par an.

Il faut découvrir la boucherie **MELCHIO** spécialisée dans la charcuterie à l'ancienne avec sa grande spécialité : "**La brindille**", saucisse qui se vend au mètre et se déguste sèche coupée en petits morceaux à croquer pour l'apéritif.

A BANON les nombreux restaurants se remplissent à midi avec les touristes de passage.

La réputation du village est due à la beauté des paysages, en été surtout avec les champs de lavande d'un bleu violet qui s'étendent sur de vastes domaines, et à son fromage communément appelé le Banon.

Mais à BANON il faut visiter Le Bleuët, une librairie fondée en 1990 par Joël Gattefossé place Saint-Just. Elle est la plus grande librairie française indépendante en milieu rural. Avec 110 000 titres disponibles, un stock de 189 000 ouvrages. En 2010, la librairie entame de grands travaux dans le but de pouvoir stocker un million d'ouvrages et d'ouvrir un site de vente en ligne.



7- LES PENITENTS DE MEES.

Le village des Mées doit sa notoriété aux rochers étroits qui se dressent sur plus de 100 mètres de haut sur la commune.

On les appelle les Pénitents en raison de leur silhouette. D'après la légende, ils représentent les moines de la Montagne de Lure qui ont été pétrifiés (au sens propre) par Saint Donat au temps des invasions Sarrasines pour s'être épris de belles jeunes femmes Mauresques qu'un seigneur avait ramenées d'une croisade. Les rochers ressemblent à une procession de moines encapuchés de

leur cagoule pointue honteux de leurs désirs ... Le village des Mées est posé littéralement au pied des pénitents en rangs serrés.



8-LES GORGES DU VERDON

Le Verdon parcourt près de 175 kilomètres. Trois barrages ont été construits sur son lit. Dans ses plateaux calcaires, il forme des gorges magnifiques. Le grand canyon est le plus grand et le plus beau d'Europe. Deux routes permettent de visiter les gorges, la route de la corniche sublime achevée en 1947 et la route des crêtes achevée en 1973.



8.1 LA ROUTE DES CRÊTES DU GRAND CANYON.



Le départ de la Route des Crêtes (D23) se trouve à 800 mètres de la sortie du village de La Palud sur Verdon en direction de Rougon. *Une portion de la route étant en sens unique, pour faire la boucle complète veillez bien à la prendre dans ce sens. Les 14 Belvédères dévoilent les falaises mythiques et offrent des points de vue inoubliables sur le Grand Canyon. Vous aurez parfois jusqu'à 700 mètres de vide sous les pieds en à pic... Vous découvrirez, des vautours et des chamois, ainsi que des grimpeurs qui parcourent les falaises.*



9- LE MONASTÈRE DE GANAGOBIE



L'abbaye est située 350 mètres au-dessus du lit de la Durance, sur un étroit plateau. La voie Domitienne qui longe ce plateau constituait, au Moyen Âge encore, la route « la plus courte et la plus sûre » entre l'Espagne et Rome. Une petite route très escarpée permet d'accéder au site. Un prieuré fut fondé au X^e siècle. Le prieuré a été laissé à l'abandon entre le XV^e et le XX^e siècle. Devenu une abbaye, il abrite depuis 1992 l'ensemble de la communauté bénédictine. Les moines fabriquent toute une gamme de cosmétiques et baumes à base d'huiles essentielles, dont le « baume du

pèlerin.

10- Le Pays de Forcalquier

Situé entre les montagnes de Lure et du Lubéron, Forcalquier a la particularité d'avoir le ciel et l'air les plus purs de France, si ce n'est d'Europe. Les rues du centre historique invitent à la flânerie. De ruelles en places, de fontaine gothique en belles demeures, de cathédrale en chapelle, le patrimoine se laisse découvrir dans une ambiance de village provençal. Si vous aimez les marchés, vous ne serez pas déçus le lundi matin à Forcalquier ! Il se dit que c'est le plus grand marché de la région. Il s'étale dans toutes les rues de la ville dans une ambiance incroyable.



11- Les 2 Grandes montagnes de PROVENCE.

Ces deux montagnes se regardent et se dominent.

Le Ventoux, les Dentelles de Montmirail, le pays de Sault, les gorges de la Nesque sont des sites qu'il faut découvrir. Le Ventoux culmine à 1910 mètres et est rendu célèbre par toutes les manifestations sportives qui s'y déroulent.

Le tour de France cyclisme est passé 8 fois au sommet du Ventoux et ce sommet a connu 10 arrivées du tour. Peu après le col des tempêtes à 1.5km du sommet se trouve la stèle de Tom SIMPSON décédé le 13 juillet 1967 lors de l'étape du tour. Triste événement commenté en direct à l'époque.

La Montagne de Lure culmine à 1825mètres. Son sommet se ressemble avec sa voisine et le cyclisme sur route connaît un certain développement depuis que Lure a été deux fois étapes de Paris Nice



12-L'ISLE SUR LA SORGUE

L'Isle sur la sorgue entourée de canaux vit au rythme de sa rivière. On dénombre 17 roues à aubes témoins du passé du village, qui servaient autrefois à l'industrie du textile.



L'Isle sur la Sorgue est "la place obligée" pour les passionnés de brocante et d'antiquités. La petite Venise de Provence est devenue le village apprécié des artistes et des créateurs. C'est aujourd'hui la troisième place Européenne pour la



brocante et sa foire annuelle de la Toussaint est l'une des plus grande d'Europe juste après Londres. Le dimanche la foule vient faire le marché du matin occupe les quais de la Sorgue. Midi les nombreux restaurants sont pris d'assaut et l'après-midi est consacré à chiner les innombrables boutiques.

La Fontaine de Vaucluse se situe à quelques kilomètres.

Source de la Sorgue. Elle est classée au cinquième rang mondial avec un débit annuel de 630 à 700 millions de mètres cubes.



Les circuits seront pris en fonction de la motivation, des capacités des groupes, de la météo. Il n'y a pas d'ordre chronologique dans la liste. Attention le pays est relativement montagneux et les dénivelés sont importants.

Les liens de téléchargements sont tous actifs en cliquant dessus vous ouvrez le parcours et vous pouvez le télécharger sur votre GPS.

2- Les Parcours Vélos Route.

Circuit 1 : CER- le COLORADO

Petit circuit vallonné qui traverse Le Colorado de Rustrel

52km 838m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13860551>



Circuit 2 : CER- Les COMBES

Circuit un peu plus vallonné qui longe les gorges de l'Oppedette et revient par Rustrel

64.3km 1144m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13860612>



Circuit 3 : CER- Les GORGES DE L'OPPEDETTE

Circuit vallonné qui longe les gorges de l'Oppedette et revient par le côté droit à l'opposé du circuit précédent.

64.8km 1017m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13860421>

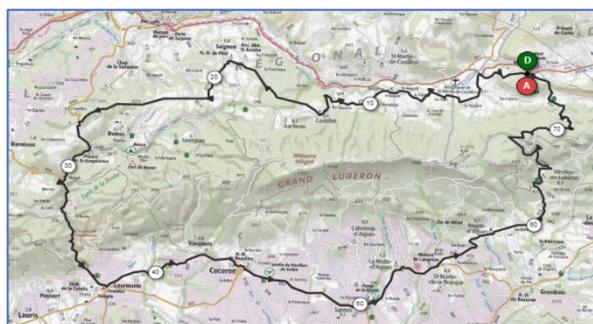


Circuit 4 : CER- Le TOUR du LUBERON

Circuit qui fait le tour du Luberon en roulant au sud de Céreste.

75.5km 1116m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13860374>

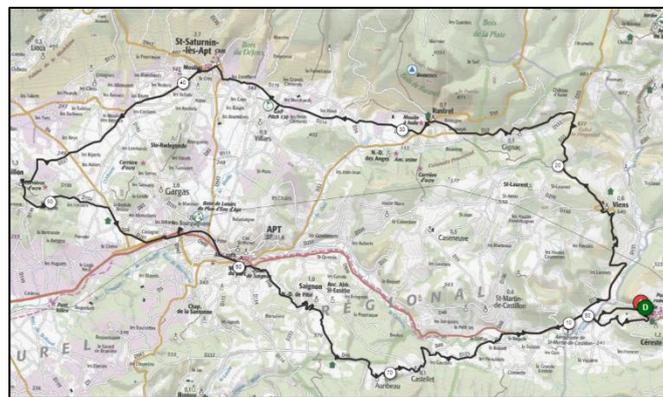


Circuit 5 : CER- Les OCRES

Circuit qui fait le tour des carrières et lieux chargés de couleurs. C'est le pendant du Tour du Lubéron sur la partie nord de la route D900

82.4km 1319m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13860488>

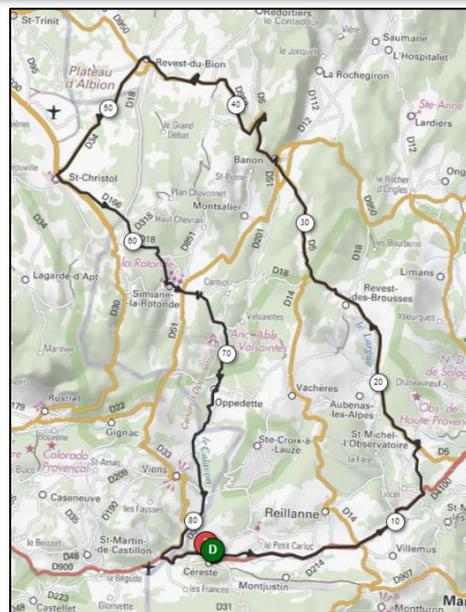


Circuit 6 : CER- Tour REVEST court

Circuit qui emprunte de belles routes pour aller à Revest le Bion qui chaque année organise le dernier dimanche d'octobre une grande fête à la Châtaigne

85.3km 1234m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13852945>

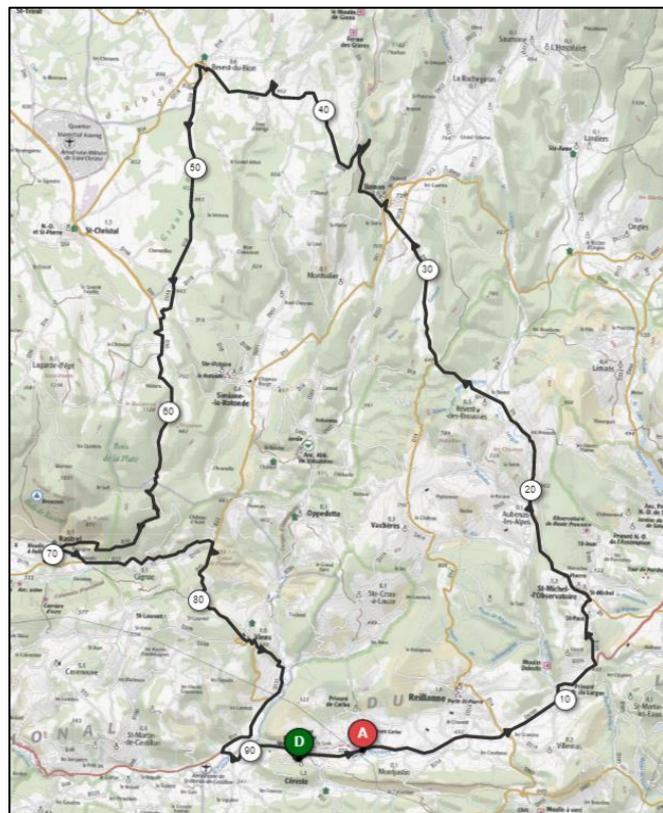


Circuit 7 : CER- REVEST Bion

Circuit similaire au précédent qui emprunte de belles routes pour aller à Revest le Bion qui chaque année organise le dernier dimanche d'octobre une grande fête à la Châtaigne. On passe à Saint Michel l'Observatoire commune qui accueille l'Observatoire de Haute Provence. Belle commune touristique qui a la particularité d'avoir, par ses habitants, intenté en 1511, devant le tribunal ecclésiastique, un procès aux insectes qui dévasent les cultures L'officialité (le tribunal) condamne alors les insectes à disparaître.

94.4km 1513m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13860309>



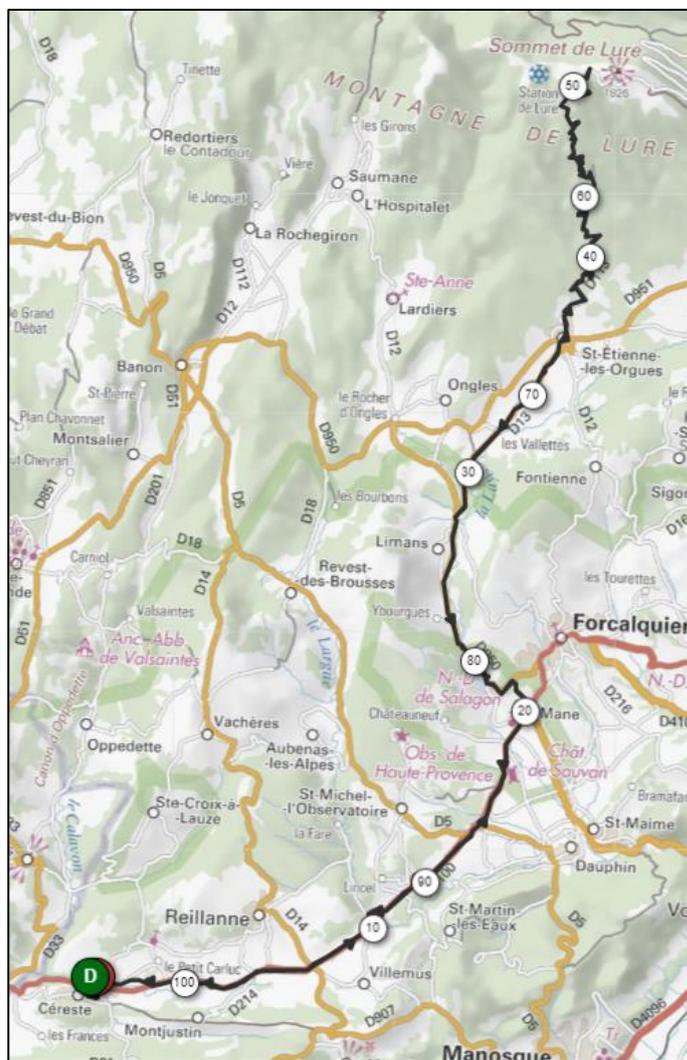
Circuit 8 : CER- La Montagne de Lure

Circuit difficile pour faire l'ascension de la Montagne de Lure.

Réservé aux cyclos entraînés.

103.4 km 1926m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13860640>



Circuit 9 : CER- Le Mont VENTOUX

Circuit très difficile pour faire l'ascension du Ventoux. L'approche est très longue par ce versant

Réservé aux cyclos entraînés.

134.2 km 2433m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13873070>



3- Les Parcours VTT.

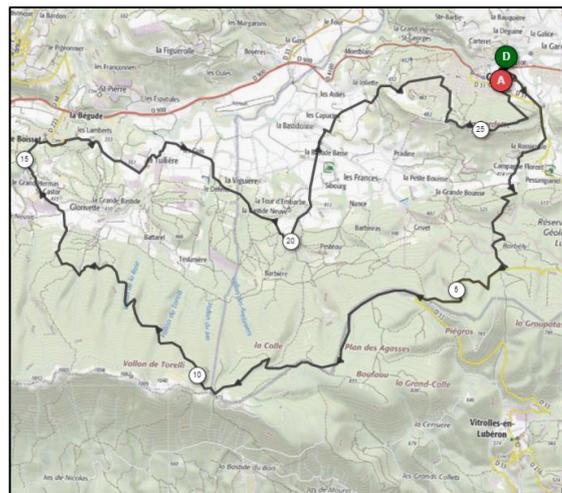
Les parcours VTT n'ont pas été reconnus, il faudra peut-être adapter en fonction du terrain.

Circuit 1 : CER- VTT Le Lubéron

Circuit difficile dans le massif du Lubéron

27 km 960m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13873104>

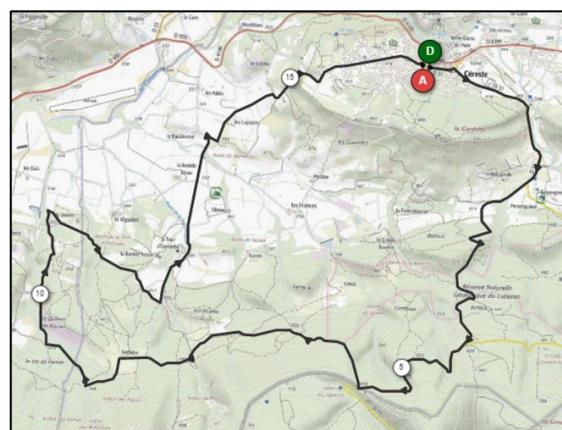


Circuit 2 : CER- VTT Céreste 2

Circuit autour de Céreste

16.4km 529m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13873204>

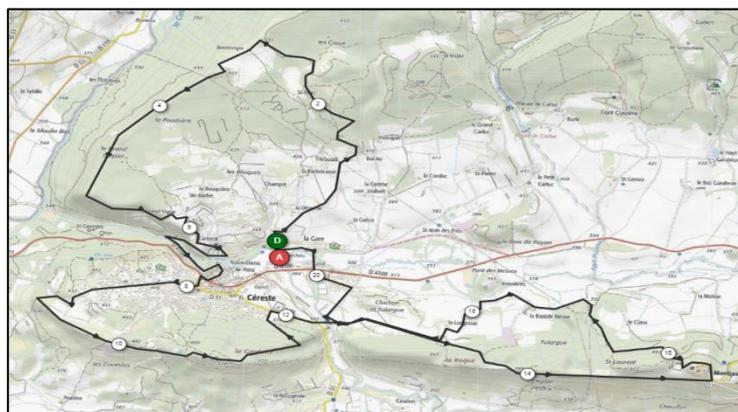


Circuit 3 : CER-VTT Les Crêtes

Circuit autour de Céreste

20.5km 620m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13873683>

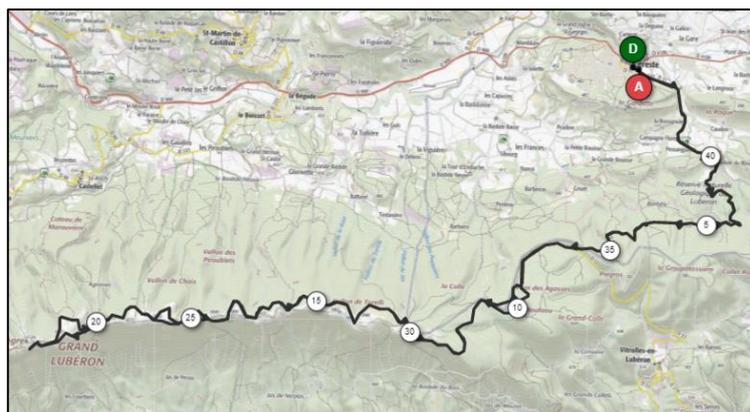


Circuit 4 : CER- VTT Les Crêtes du Lubéron

Circuit un peu long qui suit le tracé sur les cimes du Lubéron

42.3km 849m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13873314>



4- Les Parcours MARCHE.

Circuit 1 : CER- MARCHE Prieuré

Circuit sans difficulté aucune pour se rendre au prieuré de CARLUC et à la Chapelle.

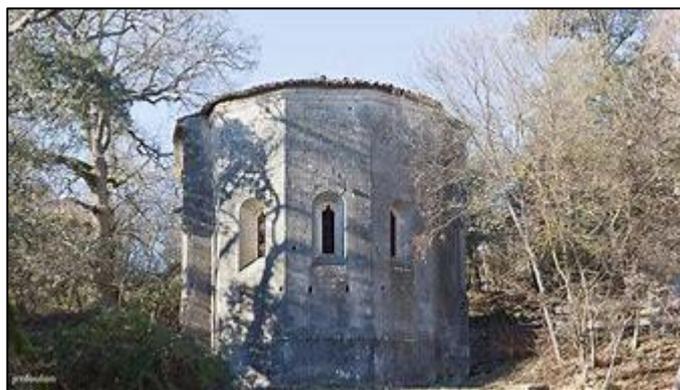
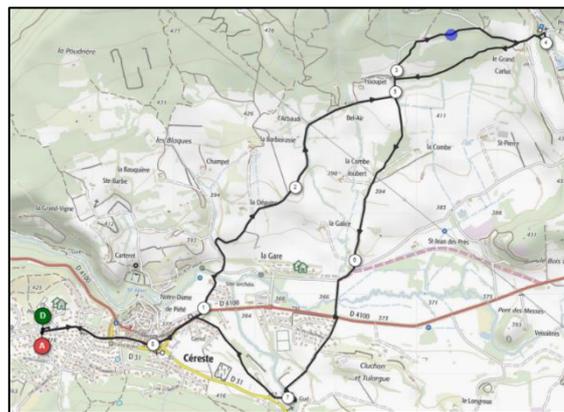
A faire absolument pour visiter le site.

8.6km 170m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13876859>

Ce site est un lieu de promenade renommé

Il est la propriété de la commune de Céreste. La chapelle ainsi qu'une partie des vestiges du prieuré - sont eux classés au titre des Monuments Historiques depuis 1982. Mais sans s'investir dans les dimensions religieuses et historiques de l'endroit, le Prieuré de Carluc est un lieu magnifique pour la promenade, et renommé depuis toujours pour sa fraîcheur et sa tranquillité.

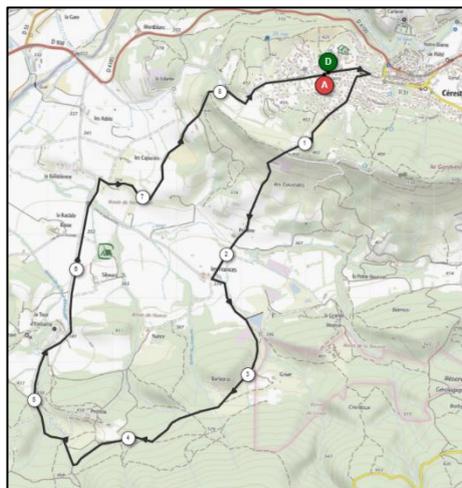


Circuit 2 : CER- MARCHE Le Sud 8km

Circuit au sud du village.

8.8km 293m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/13873409>

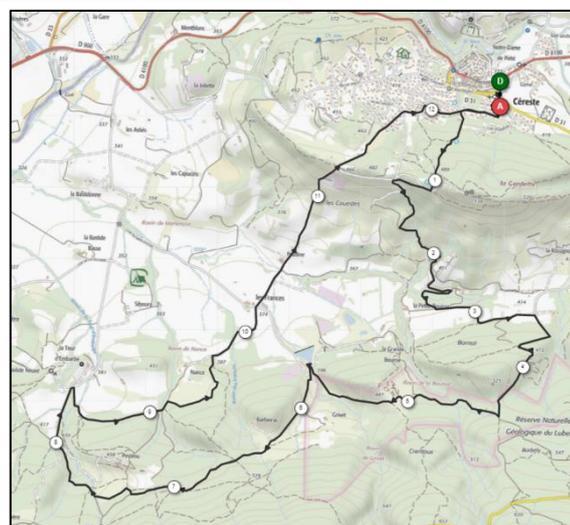


Circuit 3 : CER- MARCHE Le 12km

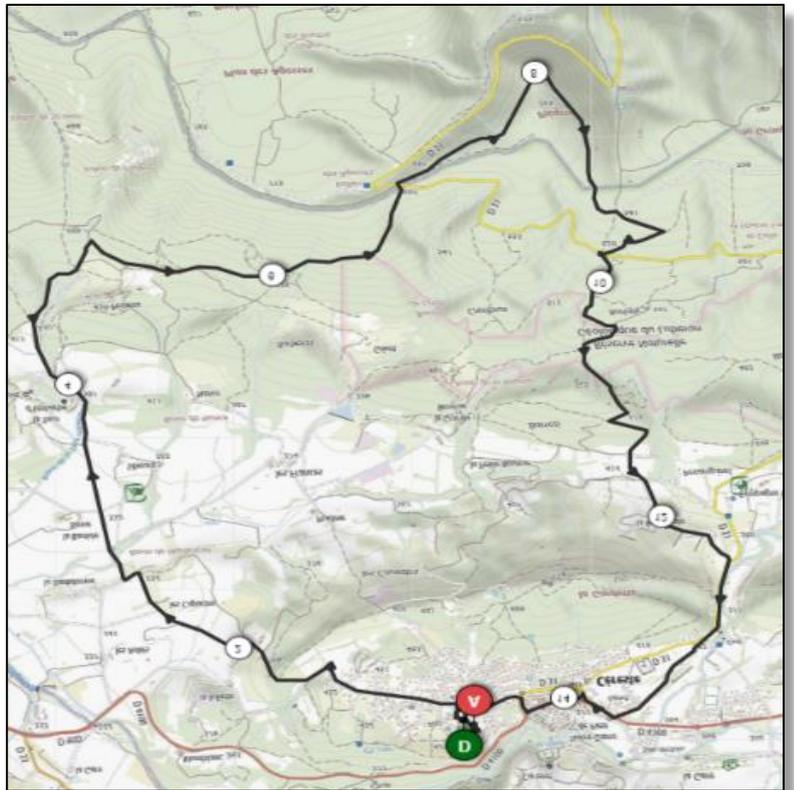
Circuit toujours au Sud vers les cimes du Lubéron

12.7km 447m de dénivelé

<https://www.openrunner.com/r/138733613>



Circuit 4 : CER-MARCHE le 14km
Circuit toujours sur le sud du village.
14.8km 473m de dénivelé
<https://www.openrunner.com/r/13873791>



Circuit 4 :
CER-MARCHE le 20km
Grand circuit au travers
du Lubéron qui part au
sud de Céreste pour
revenir par les massifs au
Nord de la route
départementale.
Pour les volontaires d'une
marche à la journée
19.7km 442m de dénivelé
<https://www.openrunner.com/r/13873427>

