MENUS DU MOIS DE DéCEMBRE 2021

lundi 6 déc.	mardi 7 déc.	jeudi 9 déc.	vendredi 10 déc.
Carottes Râpées BIO Vinaigrette **Leztroy** Dos de Cabillaud, sauce à l'Italienne Blé BIO à la Tomate Tome AOP des **Bauges** Compote Pomme & Potimarron BIO **Lezsaisons**	Salade de Pépinettes BIO **Alpina Savoie** façon Tex Mex Pilon de Poulet **Français** Rôti Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO de **Minzier** Comté AOP BIO 6-9 mois Clémentines	Méli-Mélo de Saison Hachis Parmentier Landais Brie Quartiers d'Orange	Crème de Potimarron de **Savoie Lezsaisons** Oeufs Brouillés BIO au Fromage Riz BIO cuit façon Pilaf Blettes BIO Etuvées Panacotta Coulis Passion **Leztroy**
lundi 13 déc.	**mardi 14 déc.**	**jeudi 16 déc.**	**vendredi 17 déc.**
Céleri et Pommes BIO en Rémoulade Cappellettis du **Royans** Epinards & Fromage Frais, au coulis de Tomate Fromage Râpé **Français** Yaourt aux Coing BIO du **Crêt Joli**	Salade de Lentilles Vertes BIO Gribiche Sauté de Veau BIO aux Epices Epinards à la Crème Tomette BIO de **Yenne** Pomme BIO de **Cercier**	 *Repas de Noël !*	Salade Verte & Douce Vinaigrette Steak Haché de Boeuf BIO **Charolais** sauce BBQ Croés **Alpina Savoie** façon Pilaf Chèvre Demi-Sec **d'Habère Poche** Banane BIO
lundi 20 déc.	**mardi 21 déc.**	**jeudi 23 déc.**	**vendredi 24 déc.**
Votre Equipe Leztroy	vous souhaite de	Belles Fêtes	de Fin d'Année !

Ces menus sont validés par Marion MOLLARD notre diététicienne. Ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la saison. Ils sont conformes au décret n°2011-1227 du 30.09.2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2021

Semaine	lundi 6 déc.	Allergène	mardi 7 déc.	Allergène	mercredi 8 déc.	Allergène	jeudi 9 déc.	Allergène	vendredi 10 déc.	Allergène
49	**Carottes Râpées BIO** Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Pépinette BIO** Tex Mex	1-2-3-8-10-14-	**Chou Chine BIO** sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo du Moment	1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarrons de **Savoie Lezsaisons**	1-8-
	Dos de Cabillaud à l'Italienne	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pilon de Poulet **Français** Rôti	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Porc sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Hachis Parmentier Landais	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO** au Fromage	1-2-3-8-10-14-
			Quenelle à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	**Terrine de Légumes Brocolis & Carottes**	1-2-3-8-10-14-	**Gratin Poireaux & Pommes De Terre**	1-2-3-8-10-14-		
	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Chou-Fleur au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-	**Polenta BIO** aux Trompettes	1-2-3-8-			**Riz BIO** façon Pilaf	1-2-3-8-
									Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-
	Tome AOP des **Bauges**	1-	**Comté AOP BIO** 6-9 mois	1-	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	1-	Brie	1-		
	Compote de Pomme Potimarron BIO Lezsaisons	--	Clémentines	--	à la **Confiture de Cerises Lezsaisons**		Quartier d'Orange	--	Panacotta Coulis Passion **Leztroy**	1-2-3-4-7-
50	lundi 13 déc.	Allergène	mardi 14 déc.	Allergène	mercredi 15 déc. **Repas de Noël CL**	Allergène	jeudi 16 déc. **Repas de Noël**	Allergène	vendredi 17 déc.	Allergène
	Céleri & Pomme BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Lentilles Vertes BIO** Gribiche	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, **Chou & Carotte BIO**	1-2-3-8-10-14-	Sablé au Fromage/Oignons Frits, Crème Potimarron & Mesclun	1-2-3-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Cappellettis du **Royans** Epinards & Fromage Frais	1-2-3-8-10-14-	Sauté de **Veau BIO** aux Epices	1-2-3-8-10-14-	Filet de Poulet, sauce Crème & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Duo de Poisson sauce Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Steak Haché de Bœuf BIO Charolais** sauce BBQ	1-2-3-8-10-14-
	au Coulis de Tomate		**Cake aux Olives**	1-2-3-8-10-14-	**Flan au Potimarron**	1-2-3-8-10-14-			**Bolognaise de Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-
			Epinards à la Crème	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois, **PDT BIO**	1-2-3-8-	**Riz Basmati BIO** Parfumé	1-2-3-8-	Croés **Alpina Savoie** façon Pilaf	1-2-3-8-
					Papillottes	1-2-3-7-11-	Papillottes	1-2-3-7-11-		
	Fromage Râpé **Français**	1-	**Tomette BIO** de **Yenne**	1-	Clémentine	--	Clémentine	--	Chèvre Demi-Sec d'**Habère Poche**	1-
	Yaourt aux Coing BIO du Crêt Joli	1-	**Pomme BIO** de **Cercier**	--	Bûche Praliné & Chocolat	1-2-3-7-9-11-	Bûche Praliné & Chocolat	1-2-3-7-9-11-	**Banane BIO**	--
51	lundi 20 déc. **Vacances Scolaires**	Allergène	mardi 21 déc.	Allergène	mercredi 22 déc.	Allergène	jeudi 23 déc.	Allergène	vendredi 24 déc.	Allergène
	Segments de Pomelos Sucrés	--	Salade de **Riz BIO** Colorée	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	**Œuf Dur BIO**, Pointe de Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-
	Diot de **Haute-Savoie**	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bœuf Français Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	**Macaronis BIO** de **Chambéry** façon Carbonara	1-2-3-8-10-14-	Eglefin sauce Tomate	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Œufs Brouillés aux Champignons	1-2-3-8-10-14-			**Quenelle Béchamel**	1-2-3-8-10-14-	**Dahl de Lentilles de Corail BIO**	8-10-14-		
	Crozets BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-	**PDT BIO** au Four	1-2-3-8-			PDT de **Savoie** Sautées	1-2-3-8-
					Flan de **Courge BIO**	1-2-3-8-			Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-
	Abondance AOP des **Pays de Savoie**	1-	**Yaourt Nature Sucré BIO** de **Minzier**	1-			**Beaufort AOP**	1-		
	Flan Vanille au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-7-	Orange	--	Tarte aux Pralines	1-2-3-7-9-11-	**Pommes BIO** de **Tournon** Caramelisées	--	Clémentines	--
52	lundi 27 déc.	Allergène	mardi 28 déc.	Allergène	mercredi 29 déc.	Allergène	jeudi 30 déc.	Allergène	vendredi 31 déc.	Allergène
	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	**Céleri BIO** en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	**Carottes & Navets BIO** en Macédoine	1-2-3-8-10-14-	Toastinade à la Sardine et Mesclun	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Haricots Verts BIO** Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Quenelles du **Royans** à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Poulet **Français** Rôti Doré au Four	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau **Français** Grand Veneur	1-2-3-8-10-14-	Filet de Cabillaud en Court Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Longe de Porc façon Bacon	1-2-3-8-10-14-
			Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	**Flan de Légumes**	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Brouillés à la Tomate**	1-2-3-8-10-14-
	Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Petits Pois et **Carottes BIO** Etuvés	1-2-3-8-	Purée de **Pommes de Terre BIO**	1-2-3-8-	**Torsades BIO**, Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Mijotée de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-
							Endives Braisées	1-2-3-8-		
	Camembert	1-	Petit Suisse Sucré	1-	**Raclette Fermière IGP**	1-	Tomme Fermière **Rochoise**	1-	Fromage de Région	1-
	Clémentines	--	Spéculoos	1-2-3-7-	Kaki	--	**Purée Pomme BIO Lezsaisons**	--	**Banane BIO**	--

Substitut SANS VIANDE