

LE CPEF, C'EST POUR QUI ?

Centre de Planification et d'Education Familiale

Pour toutes
et tous !

- Adolescents
- Hommes
- Femmes
- Familles
- Parents
- Grand-parents

TOUTE L'ÉQUIPE EST TENUE AU SECRET
PROFESSIONNEL



Gratuité pour >
Mineurs

(sans autorisation parentale
conformément à la loi)

Non-assurés sociaux :

*dépistage IST

*contraception

*examens médicaux libres et gratuits

Ne pas jeter sur la voie publique.

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Au Pôle Social > 66 rue de la République
38230 Pont de Chéry
tél : 04. 72. 93. 90. 75.

Ouvert du lundi au vendredi
pour renseignements
et prise de rendez-vous.

PONT DE CHÉRU Y



Se ressourcer
par la parole

CENTRE DE PLANIFICATION ET D'EDUCATION FAMILIALE

Ville de Pont de Chéry



isère
LE DÉPARTEMENT

au Pôle Social
66 rue de la République
38320 Pont de Chéry
☎ 04. 72. 93. 90. 75.

”

Quels que soient vos
besoin dans la vie
affective et sexuelle,
nous sommes là,
pour vous.

2021, IPNS, Photos: Pixabay

Les consultations médicales

Au CPEF, le médecin et la sage-femme peuvent vous accueillir pour :

- la contraception
- un suivi gynécologique
- un suivi de grossesse
- un dépistage d'Infections Sexuellement Transmissibles
- une IVG médicamenteuse

” Quelle contraception est la meilleure pour moi ?

” J'ai eu un rapport non-protégé. J'ai peur d'avoir attrapé une IST.

” Je suis enceinte, mais je ne sais pas si je veux poursuivre la grossesse.

” Je cherche un suivi gynécologique - de ma grossesse



” J'aimerais discuter de ce sujet avec les gens qui vivent la même chose que moi.

” J'ai plein de questions, mais je ne sais à qui les adresser.



Animations de groupes

Animations collectives en milieu scolaire, au centre ou dans les établissements divers.

Nous proposons également des groupes de paroles sur des sujets comme les violences conjugales, la parentalité, le deuil.

Les Conseillères Conjugales et Familiales vous proposent un temps d'échange et de réflexion, dans le respect de chacun.e.

Un lieu d'écoute et de paroles

Au CPEF les Conseillères Conjugales et Familiales vous accueillent pour vous fournir une écoute active et attentive.

Vous pourrez exprimer vos ressentis, vos doutes, vos questionnements, vos espoirs sur les sujets comme :

- la vie amoureuse, la sexualité
- une séparation, des conflits de couple
- la parentalité
- le mal-être
- le harcèlement, la violence sous toutes ses formes

” On ne se comprend plus dans notre couple. Comment est-ce qu'on peut mieux communiquer ?

” C'est dur d'être parent. Je n'arrive plus. Comment aller mieux ?

” Je ne vais pas bien. Je me sens au fond du trou, et je ne sais pas comment m'en sortir.

