



**Vous êtes une jeune fille ou une femme et avez plus de 16 ans,  
Vous souhaitez savoir comment réagir en cas d'agression,**  
Le CCAS de Rochemaure et le Mouvement Jeunes Femmes de  
Montélimar vous proposent une

# **INITIATION À L'AUTO - DÉFENSE verbale et physique**

**Samedi 27 Novembre 2021**

**de 13H30 à 16H30**

**Salle des Fêtes de Rochemaure**

**Atelier animé par l'association TITANES**

**Participation gratuite**

Inscription obligatoire par mail à [secretariat.general@rochemaure.fr](mailto:secretariat.general@rochemaure.fr) ou  
par téléphone à 04.75.49.08.07. (nombre de places limité).

*Action menée à l'occasion de la Journée Internationale  
contre les violences faites aux femmes.*



**CENTRE COMMUNAL  
C.C.A.S.  
ROCHEMAURE  
D'ACTION SOCIALE**