

# MENUS MULTI-ACCUEIL du 13 au 17 décembre 2021

|          | PETITS                                                                                                                        | MOYENS                                                                                                                        | GRANDS                                                                                                                                                                            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | <b>Bœuf</b><br>Purée d'haricots verts<br>Yaourt nature <sup>6</sup><br><b>Compote de pommes</b>                               | <b>Bœuf</b><br>Purée d'haricots verts<br>Yaourt nature <sup>6</sup><br><b>Compote de pommes</b>                               | <b>Salade de riz-thon-maïs</b> <sup>4-9</sup><br><b>Boulettes de bœuf</b> <sup>6</sup><br>Haricots beurre <sup>6</sup><br><b>Tome d'Anjou bio</b> <sup>6</sup><br><b>Pomme</b>    |
| MARDI    | <b>Poulet</b><br><b>Purée de légumes</b><br><b>Yaourt bio sucré</b> <sup>6</sup><br><b>Compote pommes-kiwis</b>               | <b>Poulet</b><br><b>Purée de légumes</b><br><b>Yaourt bio sucré</b> <sup>6</sup><br><b>Compote pommes-kiwis</b>               | <b>Salade d'endives</b> (emmental-noix) <sup>3-6-7-9</sup><br><b>Couscous (merguez-poulet légumes-Semoule<sup>1</sup>)</b><br><b>Yaourt bio sucré</b> <sup>6</sup><br><b>Kiwi</b> |
| MERCREDI | <b>Filet de poisson</b><br><b>Purée de carottes</b><br>Petits suisses aux fruits <sup>6</sup><br><b>Compote pommes-poires</b> | <b>Filet de poisson</b><br><b>Purée de carottes</b><br>Petits suisses aux fruits <sup>6</sup><br><b>Compote pommes-poires</b> | <b>Salade chou-lardons</b> <sup>6-9</sup><br><b>Filet de poisson meunière</b> <sup>1-4-6</sup><br>Riz<br>Petits suisses aux fruits <sup>6</sup><br><b>Poire</b>                   |
| JEUDI    | Blanc de dinde<br><b>Purée de butternut</b><br>Fromage blanc <sup>6</sup><br><b>Compote pommes-bananes</b>                    | Blanc de dinde<br><b>Purée de butternut</b><br>Bûche du Pilat <sup>6</sup><br><b>Compote pommes-bananes</b>                   | <b>Velouté de butternut</b> <sup>6</sup><br><b>Cordon bleu</b> <sup>1-6</sup><br>Petits pois <sup>6</sup><br>Bûche du Pilat <sup>6</sup><br><b>Banane</b>                         |
| VENDREDI |                                           |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                   |

## ALLERGENES

|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1-Gluten         | 8- Céleri       |
| 2- Crustacés     | 9-Moutarde      |
| 3-Œufs           | 10- Lupin       |
| 4-Poissons       | 11-Sulfites     |
| 5-Arachides      | 12- Soja        |
| 6- Lait+lactose  | 13-Sésame       |
| 7-Fruits à coque | 14 – Mollusques |

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONNEMENT OU DE VARIATIONS CLIMATIQUES

Tous nos plats sont préparés sur place par le Chef et son équipe

\* **PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE**

\* **VIANDE FRANÇAISE**

\* **FRUITS ET LEGUMES FRAIS / POISSON FRAIS**

Toute l'équipe de l'A.P.E.R.S. vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année !!!!!!!

**APERS (Association des Parents d'Elèves du Restaurant Scolaire)**

Place François Girard

49360 MAULEVRIER

Tel : 09 65 24 07 07

Mail : apers2@orange.fr



**Repas de fin d'année :**

Toasts de **rillettes d'oie**

**Médailon de filet mignon** sauce moutarde à l'ancienne<sup>1-6-9</sup>

Pommes grenailles<sup>6</sup>

**Fleur de brebis<sup>6</sup>**

**Fondant au chocolat bio<sup>1-3-6</sup>**

**Clémentine**

**Petits/Moyens :**

**Filet mignon**

**Purée de céleri**

Petit suisse nature<sup>6</sup>

**Compote pommes-mangues**