



MENUS du 29 novembre au 17 décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 29 novembre au 3 décembre 2021	Betteraves vinaigrette ⁹ Tarte au fromage ¹⁻³⁻⁶ Salade verte ⁹ Crème chocolat bio ⁶ Clémentines	Maquereaux à la moutarde ⁴⁻⁹ Blanquette de veau bio à l'ancienne ¹⁻⁶ Riz Emmental ⁶ Poires	Salade p. de terre-thon ⁴⁻⁹ Escalope de dinde au curry ⁶ Poêlée de céleri ⁶⁻⁸ Saint-Nectaire ⁶ Pomme	Potage de légumes ⁶ Tartiflette Salade verte ⁹ Yaourt bio à la fraise ⁶ Kiwi	Salade chou-jambon-emmental ⁶⁻⁹ Poêlée de la mer au safran ⁴⁻⁶ Brocolis ⁶ Camembert ⁶ Tarte aux pommes ¹⁻³⁻⁶
Semaine du 6 au 10 décembre 2021	Salade coleslaw ³⁻⁹ Pâtes bolognaise ¹⁻⁶ Fleur d'Anjou bio ⁶ Compote pommes-abricots	Salade de blé-crevettes ¹⁻²⁻⁹ Filet de poulet à la moutarde ⁶⁻⁹ Choux-fleurs ⁶ Mousse au chocolat ³⁻⁶ Orange	Rillettes Hachis parmentier ¹⁻⁶ Salade verte ⁹ Emmental ⁶ Clémentines	Salade de pâtes-jambon ¹⁻⁹ Filet de poisson meunière ¹⁻⁴⁻⁶ Epinards à la crème ¹⁻⁶ Brie ⁶ Poire	Velouté de potimarron ⁶ Pizza aux légumes ¹⁻⁶ Salade verte ⁹ Fromage blanc bio ⁶ Pomme
Semaine du 13 au 17 décembre 2021	Salade de riz-thon-maïs ⁴⁻⁹ Boulettes de boeuf ⁶ Haricots beurre ⁶ Tome d'Anjou bio ⁶ Pomme	Salade d'endives (emmental-noix) ³⁻⁶⁻⁷⁻⁹ Couscous (merguez-poulet légumes-Semoule¹) Yaourt bio sucré ⁶ Kiwi	Salade chou-lardons ⁶⁻⁹ Filet de poisson meunière ¹⁻⁴⁻⁶ Riz Petits suisses aux fruits ⁶ Poire	Velouté de butternut ⁶ Cordon bleu ¹⁻⁶ Petits pois ⁶ Bûche du Pilat ⁶ banane	<p style="text-align: center;">REPAS DE FIN D'ANNEE</p>

ALLERGENES

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1-Gluten | 8-Céleri |
| 2- Crustacés | 9-Moutarde |
| 3-Œufs | 10- Lupin |
| 4-Poissons | 11-Sulfites |
| 5-Arachides | 12- Soja |
| 6- Lait+lactose | 13-Sésame |
| 7-Fruits à coques | 14 -Mollusques |

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONNEMENT OU DE VARIATIONS CLIMATIQUES

Tous nos plats sont préparés sur place par le Chef et son équipe

* **PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE**

* **VIANDE FRANÇAISE**

* **FRUITS ET LEGUMES FRAIS / POISSON FRAIS**

Toute l'équipe de l'A.P.E.R.S. vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année !!!!!!!