

Vos communes

CREYS-MÉPIEU

## Conclusion du défi “zéro gaspi” lancé par le Sictom



*Les trois gagnantes et l'équipe d'encadrement Photo Le DL /Suzanne BERGER*

Le Sictom de la région de Morestel, accompagné par l'association Compost action, a animé un défi “Familles alimentation positive” du 1<sup>er</sup> juin au 1<sup>er</sup> décembre. Objectifs pour les 34 familles participantes : réduire le gaspillage alimentaire, manger mieux sans dépenser plus et participer à une alimentation durable.

Au cours du défi, sept ateliers ont été proposés aux participants, comme la visite d'une ferme bio, un atelier santé, la découverte des plantes sauvages comestibles, des jeux pour enfants. Une interface interactive a aussi été créée permettant aux familles de saisir leurs résultats, d'échanger, de trouver des astuces, de poser des questions, de lire les newsletters... En moyenne, chaque foyer a réduit son gaspillage de 3 kg au cours du défi en faisant attention aux achats, à la façon de stocker les aliments, de les cuisiner et de les accommoder. Les participants se sont aussi tournés vers les épiceries vrac, les commerçants de proximité et les fermes pour des achats locaux voire bio.

Vendredi 10 décembre, c'était la soirée de clôture du défi à la salle des fêtes les Écoux de Creys-Mépieu. Les participants ayant bravé le mauvais temps se sont réunis pour un petit atelier de confection de décorations de Noël en récupération et pour se remémorer en images les temps forts du défi. Le podium a été présenté, les gagnants du défi sont : Delphine Dimier de Bouvesse-Quirieu, Adeline Roussel de Saint-Hilaire-de-Brens et Agnès Lepoutre de Saint-Clair-de-la-Tour. La gagnante s'est vu remettre par le président du Sictom un dîner pour deux personnes dans un restaurant de Val-de-Virieu pour un moment de dégustation de plats élaborés à partir de produits locaux ; les deux autres gagnants reçoivent un bon d'achat dans une épicerie vrac de Corbelin.

Au total 118 personnes ont été sensibilisées au zéro-gaspi et à l'alimentation durable grâce à ce défi. À l'année prochaine pour une nouvelle édition !

Les personnes intéressées, vous pouvez vous rapprocher du Sictom à : [elise.corlet@sictom-morestel.com](mailto:elise.corlet@sictom-morestel.com).