



MENUS DU 03/01/2022 AU 07/01/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 03/01/2022	Mardi 04/01/2022	Mercredi 05/01/2022	Jeudi 06/01/2022	Vendredi 07/01/2022
Entrée	Pâté croute* (circuit-court)	Mâche aux croûtons (circuit-court)		Soupe de légumes	Betterave cuite à la vinaigrette bio
Plat	Beaufilet de colin au citron vert(circ.court)	Gratin de crozet à la courge(plat complet)		Roti de boeuf à la moutarde de Dijon	Poulet sauce bressanne(circuit-court)
Accompagnement	Haricot beurre persillé			Carottes au beurre bio	Pomme de terre vapeur(circuit-court)
Laitage	Bûche du Pilat à la coupe	Fromage blanc bio		Yaourt aromatisé danone	Fraidou
Dessert	Pomme (circuit-court) bio	Oeufs à la neige		Galette des rois (circuit-court)	Clémentine

* = Plat avec du porc



MENUS DU 10/01/2022 AU 14/01/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 10/01/2022	Mardi 11/01/2022	Mercredi 12/01/2022	Jeudi 13/01/2022	Vendredi 14/01/2022
Entrée	Salade bretonne	Carottes rapées (circuit-court) bio		Acras de morue	Mélange tendre pousse (circuit-court)
Plat	Haché de cabillaud à l'oseille(circuit-court)	Emincé de boeuf see barbecue(circuit-court)		Roti de porc* au jus (circuit-court)	Croque au fromage (circuit-court)
Accompagnement	Pates papillons	Gratin de potiron (circuit-court)		Epinards bio	Petits pois bio
Laitage	Petit nova aromatisé bio	Yaourt panier fruits mixés		Carré ligueil à la coupe	Brie à la coupe
Dessert	Kiwi	Beignet aux pommes		Ananas au sirop	Crème dessert vanille

* = Plat avec du porc



MENUS DU 17/01/2022 AU 21/01/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 17/01/2022	Mardi 18/01/2022	Mercredi 19/01/2022	Jeudi 20/01/2022	Vendredi 21/01/2022
Entrée	Surimi mayonnaise	Salade nantaise (circuit-court)		Velouté de poireaux (circuit-court)	Taboulé bio
Plat	Effilochée de poulet aux épices(circuit-court)	Saucisses* grillées (circuit-court)		Moules à la crème	Tarte au fromage
Accompagnement	Gratin de brocolis bio	Lingots sauce tomate		Riz bio	Salade verte (circuit-court)
Laitage	Danone nature	Fromage blanc bio		Petit nova aromatisé	Morbier AOP
Dessert	Orange	Compote de fruits (circuit-court)		Clémentine	Flan au chocolat

* = Plat avec du porc



MENUS DU 24/01/2022 AU 28/01/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 24/01/2022	Mardi 25/01/2022	Mercredi 26/01/2022	Jeudi 27/01/2022	Vendredi 28/01/2022
Entrée	Salade de haricots verts vinaigrette à l'échalotte bio	Carottes rapées (circuit-court) bio		Salade de riz	Salade verte(c-c) vinaigrette au miel
Plat	Poulet aux olives (circuit-court) bio	Poisson pané (circuit-court)		Quenelle nature sauce tomate(circuit-court)	Couscous poulet et merguez
Accompagnement	Pomme de terre vapeur bio	Chou-fleur en gratin		Epinards bio	Semoule bio
Laitage	Yaourt au sucre de canne bio	Rouy à la coupe		Velouté fruits	Buchette mélange à la coupe
Dessert	Pomme (circuit-court) bio	Tarte au sucre (circuit-court)		Poire	Biscuit aux amandes effilées

* = Plat avec du porc