



Louans
Menus du 03/01/2022 au 07/01/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)

Aiguillettes de poulet
Sauce forestière
Haricots verts persillés

Yaourt aromatisé

Pomme

Mardi

Salade coleslaw

Sauté de boeuf sauce façon orientale (épices, oignon rouge, tomate)

Boulgour

Camembert

Lacté saveur chocolat

Mercredi

Jeudi

Partage de la galette

Céleri rémoulade

Chili sin carne

Riz

Petit fromage frais nature
dosette de sucre blanc

Galette des Rois

Vendredi

Saucisson à l'ail*
et cornichon

Emincé de thon sauce oseille
Pâtes

Edam

Orange

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 10/01/2022 au 14/01/2022



Menu de la semaine

Lundi

Emincé de chou blanc
 ───
 Pizza tomate et fromage
 Salade verte
 vinaigrette moutarde
 ───
 Yaourt nature
 dosette de sucre blanc
 ───
 Purée de pomme et myrtille

Mardi

Salade de pommes de terre
 ───
 Aiguillettes de poulet
 sauce au thym
 Carottes
 au jus de légumes
 ───
 Cantadou ail et fines herbes
 ───
 Banane

Mercredi

Jeudi

Salade verte
 vinaigrette moutarde
 ───
 Rôti de veau au jus
 Polenta
 ───
 Yaourt aromatisé de la fromagerie
 Maurice
 ───
 🍰 Cake au chocolat du chef

Vendredi

Salade de betteraves
 ───
 Céleri'mentier de poisson pmd
 (pommes de terre fraîches)
 ───
 Camembert
 ───
 Ananas

Bon Appétit



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 17/01/2022 au 21/01/2022



Menu de la semaine

Lundi

Emincé de chou rouge
Cordon bleu de volaille
Purée de pommes de terre
Petit moulé saveur noix
Coupelle de purée de pommes

Mardi

Salade verte
vinaigrette moutarde
Sauté de boeuf sauce piquante
Bouquet de légumes (chou fleur,
brocoli, carotte)
Edam
Beignet framboise

Mercredi

Jeudi

***Amuse-bouche: Marmelade
d'orange***
Carottes râpées
Dahl de lentilles corail et riz
Petit fromage frais aux fruits
Lacté saveur chocolat

Vendredi

Salade de pâtes (torti, tomate,
poivron, échalote)
Pavé de colin d'Alaska PMD à
l'armoricaine (paprika, tomate,
crème fraîche)
Haricots beurre persillés
Vache qui rit
Pomme

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 24/01/2022 au 28/01/2022



Menu de la semaine

Lundi

Céleri vinaigrette

Saucisse de volaille façon
chipolatas

 Haricots blancs coco bio sauce
thym

Rondelé nature

Lacté saveur vanille

Mardi

Emincé d'endives
vinaigrette moutarde

Quenelles nature sauce aurore
(crème, tomate, oignon)

Blé

Gouda

Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

Mercredi

Jeudi

Les pas pareille

Crêpe au fromage

Blanquette de veau à la vanille
Légumes façon Maillot (petit pois,
carotte, haricot vert)

Petit Cotentin

Nashi

Vendredi

Potage de poireaux et pommes de
terre

Pavé de merlu PMD sauce tomate
Riz

Tomme grise

Clémentine

Bon Appétit

inspirations
Sogeres



Agriculture
Biologique

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 31/01/2022 au 04/02/2022



Menu de la semaine

Lundi

Potage Tourangelle (chou vert,
navet, p.pois, poireau, pdt)
Filet de colin d'Alaska pané frais
et citron
Printanière de légumes
Vache qui rit
Banane

Mardi

Salade de pommes de terre
Sauté de boeuf sauce au thym
Ratatouille à la niçoise et riz
Petit fromage frais aux fruits
Poire

Mercredi

Jeudi

La fête des crêpes
Salade verte
vinaigrette moutarde
Epinard'mentier
Yaourt nature
dosette de sucre blanc
Crêpe nature sucrée
SUCRE GLACE

Vendredi

Céleri rémoulade
Dés de poisson PMD sauce
nantua (tomate, crème fraîche,
échalote)
Semoule
Camembert
Clémentine

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 07/02/2022 au 11/02/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Blank space for Monday menu items.

Blank space for Tuesday menu items.

Blank space for Wednesday menu items.

Blank space for Thursday menu items.

Blank space for Friday menu items.

inspirations
Sogeres

Bon Appétit

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 14/02/2022 au 18/02/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Blank space for Monday menu items.

Blank space for Tuesday menu items.

Blank space for Wednesday menu items.

Blank space for Thursday menu items.

Blank space for Friday menu items.

inspirations
Sogeres

Bon Appétit

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 21/02/2022 au 25/02/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte
vinaigrette moutarde
Boulettes au mouton sauce
marocaine
Boulgour
Gouda
Lacté saveur chocolat

Mardi

Salade de pommes de terre
Sauté de boeuf sauce au thym
Carottes
au jus de légumes
Vache qui rit
Pomme

Mercredi

Jeudi

***Amuse-bouche: Tomme
catalane***
Taboulé
vinaigrette moutarde
Aiguillettes de poulet
Haricots beurre à la tomate
Petit Cotentin
Orange

Vendredi

Emincé de chou blanc
Filet de colin d'Alaska pané frais
et citron
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)
Yaourt nature
dosette de sucre blanc
Doghnut

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 28/02/2022 au 04/03/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Velouté Dubarry (chou fleur)



Pavé de merlu PMD sauce basilic
Pommes de terre vapeur



Tomme blanche



Banane

inspirations
Sogeres

Bon Appétit

la cantine pas pareille