

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI 03
Jan

Potage de légumes
légumes, pomme de terre

Galopin de veau grillé

Torsade

Fondu Président

Corbeille de fruits

MARDI 04
Jan

Méiange salade
noix et pommes

Sauté de bœuf Bio mironton
Petit Bio

Haricots verts persillade

Saint-Paulin

Mousse Tagada

MERCREDI 05
Jan

Chou blanc sauce échalote

Chorizette de porc
porc, huile, chorizo

Boulogour pilaf

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

JEUDI 06
Jan

Pâté de foie

Colin sauce bouillabaisse

Purée de pommes
de terre au fromage

Emmental français

Corbeille de fruits

VENDREDI 07
Jan

Carottes Bio râpées
Petit Bio

Omelette nature

Chou-fleur en gratin

Tomme blanche

Galette des rois frangipane



Origine France

Vegetarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Du jour au
carné



Scannez et découvrez la nouvelle appli
App' Table
available on
l'App Store
Google Play
applicable.eliior.com

Restaurant municipal

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI 10 Jan

Œuf au nid Bio

Pier BIO

Penne végétariques
paprika coco

Mimolette

Compote pommes Bio

Pier BIO

MARDI 11 Jan

Potage à la tomate

Pot-au-feu et ses légumes

Brie

Corbeille de fruits

MERCREDI 12 Jan

Duo choux blanc et rouge

Merguez

Carottes berbères

Fromage blanc

Moelleux bananes
chocolat

JEUDI 13 Jan

Betterave à l'échalote

Pavé de merlu
sauce paprika

Riz thaï

Fraidou

Entremets à la vanille

VENDREDI 14 Jan

Taboulé aux petits
légumes marinés

Nuggets de volaille

Épinards à la béchamel

Yaourt nature sucré Bio

Pier BIO

Corbeille de fruits



Produits
locaux



Engagez-vous
écocitoyen

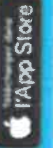
Visitez nous
sur le site



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**



Au menu - Déjeuner



LE JOUR DU

LUNDI 17 Jan

Potage de légumes mijotés

Ravioli à la volaille

Brie

Corbeille de fruits

MARDI 18 Jan

Endives aux croûtons

Grillade de porc local à l'oseille

Chou-fleur Bio béchamel
choux fleurs BIO

Cotentin

Cake à l'orange

MERCREDI 19 Jan

Potage de courgettes

Emincé de dinde à la provençale

Carottes et pommes de terre laquées

Fromage blanc

Compote de pommes

JEUDI 20 Jan

Toast fromage blanc ail fines herbes

Riz à l'indienne

Edam Bio

Corbeille de fruits

VENDREDI 21 Jan

Salade au poulet

Hachis Parmentier de la mer

Saint-Paulin

Entremets au chocolat



Ecoparc

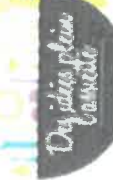
Origine France

Spécialité du chef

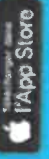


Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**
applicable elior.com



Restaurant municipal



Au menu - Déjeuner

LE JOUR OU

LUNDI 24 Jan

Œuf au nid

Torti tricolores
à la méditerranéenne
tomate, courgette, ail, torti, lentille

Fondu Président

Compote de pommes

MARDI 25 Jan

Potage du jardinier

Emincé de dinde
sauce caramel

Semoule berbère

Fromage blanc local Bio
Par Bio

Corbeille de fruits

MERCREDI 26 Jan

Duo endives iceberg
caramel pain d'épices

Rôti de porc à l'ananas

Lentilles

Tomme blanche

Entremets caramel

JEUDI 27 Jan

Bouillon de légumes
aux vermicelles

Filet de colin
meunière et citron

Emincé de poireaux
et pommes de terre

Emmental français

Corbeille de fruits

VENDREDI 28 Jan

Coleslaw

Sauté de bœuf Bio
Par Bio

Purée de pois cassés

Fromage frais aux fruits Bio

Tarte belge au sucre



Produit local

Zero Waste
Eco Respons

Origine France

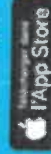
Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Déjeuner plaisir
convivialité



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**



Restaurant municipal

elior

Au menu - Déjeuner

VENDREDI 04
Fev

LES FESTIVITES
LUNAIRES DU CHEF
NOUVEAU
L'EXQUISE
CHANDELIER DU CHEF

JEUDI 03
Fev

MERCREDI 02
Fev

MARDI 01
Fev

LUNDI 31
Jan

Pennes au pistou
farfalle bio, fromage, ail, basilic, tomate

**Saucisse de
Toutouise au four**

Epinards à la béchamel

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Bouillon coréen au miso

**Nouilles sautées
au poulet mariné**

Cotentin

Moelleux ananas et épices

Potage tomates vermicelles

**Blanquette de
colin sauce safran**

**Chou-fleur et pommes de
terre**

Fromage blanc

Pêche au sirop

Potage aux courgettes

Sauté de bœuf mironton

Poêlée du jardin

Brie

Crêpe

Riz à la mexicaine
tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron

Betteraves

Emmental français

Corbeille de fruits

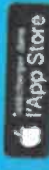


**Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe**



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

appable.elior.com



Restaurant municipal

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI 07
Fev

Carottes râpées vinaigrette

Torti végétariennes
lentilles et curry

Fondu Président

Compote de pommes

MARDI 08
Fev

Potage paysan

poireau, pomme de terre, oignon, crème, courgette.

Galopin de veau
au vinaigre de framboises

Haricots verts
saveur orientale

Yaourt nature sucré

Gâteau intense
au chocolat

MERCREDI 09
Fev

Taboulé aux petits
légumes marinés

Jambon grillé

Purée de potirons
et pommes de terre

Saint-Paulin

Corbeille de fruits

JEUDI 10
Fev

Bouillon de volaille
aux vermicelles

Filet de colin
sauce crème tomatée

Riz pilaf

Fromage blanc Bio
Pât Bio

Corbeille de fruits

VENDREDI 11
Fev

Salade verte au maïs

Escalope de
dinde à la crème

Pommes frites

Tomme blanche

Crème aux œufs à la
vanille



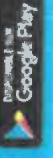
Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Se connecter
du crat

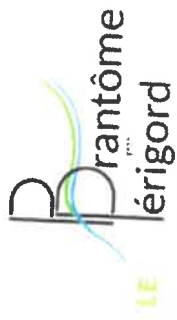


Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**



Restaurant municipal

Au menu - Déjeuner



LE	14 LUNDI Fev	15 MARDI Fev	16 MERCREDI Fev	17 JEUDI Fev	18 VENDREDI Fev
	Friand au fromage	Potage de légumes mijotés	Céleri rémoulade aux pommes	Carottes râpées vinaigrette	Mélange salade noix et pommes
	Stick de colin pané citron	Penne bolognaise fumée	Poulet tandoori	Galopin de veau grillé	Omelette à l'emmental
	Carottes béchamel	Yaourt nature sucré	Riz thaï	Haricots beurre saveur du midi	Epinards et pommes de terre à la crème
	Carré de l'est	Corbeille de fruits	Mimolette	Fromage blanc	Cotentin
	Corbeille de fruits		Compote de pommes	Cake citron	Flan chocolat

Restaurant municipal



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

applicable.elior.com

Available on the App Store and Google Play



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Cache accessible Eco Respons Eco Responsable

Au menu - Déjeuner



LE JOUR DU

LUNDI
21
Fev

Potage tomates vermicelles

Cordon bleu

Boulgour aux petits légumes

Tomme blanche

Corbeille de fruits

MARDI
22
Fev

Carottes et pommes râpées

Riz à la mexicaine
tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron

Fondu Président

Mousse pomme Tatin

MERCREDI
23
Fev

Coquillettes sauce cocktail

Sauté de bœuf en estouffade

Poêlée bretonne

Saint-Paulin

Corbeille de fruits

JEUDI
24
Fev

Chou blanc sauce échalote

Parmentier de poisson

Fromage blanc

Pêche au sirop

VENDREDI
25
Fev

Salade verte à l'edam

Emincé de porc au
camembert

Torsade

Emmental français

Tarte aux pommes



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Restaurant municipal

Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

available on the
App Store

available on the
Google Play

appable.elior.com



Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI 28
Fev

Pâté forestier

Escalope de poulet
gratinée aux champignons

Pommes frites

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

MARDI 01
Mar

Duo endives iceberg
caramel pain d'épices

Sauté de bœuf
Bio à la moutarde
PierBio

Haricots verts

Tomme blanche

Entremets à la vanille

MERCREDI 02
Mar

Coleslaw
carotte, chou blanc

Jambon bruni savoyard

Coquillettes

Edam

Compote de pommes

JEUDI 03
Mar

Betterave mimosa

Couscous végétarien

Cotentin

Corbeille de fruits

VENDREDI 04
Mar

Salade verte aux croûtons

Filet de colin
meunière et citron

Carottes et céleri
sautés au soja (kinpira)

Vache qui rit

Gâteau yaourt et pommes



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**
appable.elior.com
 l'App Store
 Google Play

Restaurant municipal