



MENUS DU 03/01/2022 AU 07/01/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 03/01/2022	Mardi 04/01/2022	Mercredi 05/01/2022	Jeudi 06/01/2022	Vendredi 07/01/2022
Entrée	Nem aux légumes	Mâche aux croûtons (circuit-court)		Céleris sauce gribiche (circuit-court)	Betterave cuite vinaigrette
Plat	Beaufilet de colin au citron vert(circ.court)	Gratin de crozet à la courge(plat complet) Crozets au jambon* (plat complet)		Nugget's de blé (circuit-court)	Dos de colin MSC au beurre blanc(c-court)
Accompagnement	Haricot beurre persillé			Carottes	Pomme de terre vapeur(circuit-court)
Laitage	Bûche du Pilat à la coupe	Fromage blanc sucré		Montboissié à la coupe	Petit suisse aux fruits
Dessert	Pomme (circuit-court) bio	Compote de pommes et de fraises		Galette des rois (circuit-court)	Clémentine

* = Plat avec du porc