Du 15 au 21 décembre 2021

Retrouvez-nous sur www.cholet.fr





Lysséo: ouverture début février Lire p. 2



Les projets citoyens des Toutlemondais Lire p. 13 à 16

Adc - Objectif 100000 entrées annuelles pour Lysséo

Lysséo ouvrira au début des prochaines vacances d'hiver. Prévu pour accueillir simultanément plus de 450 personnes, cet équipement se veut vertueux en matière de chauffage.

Le chantier du centre aqualudique Lysséo, à Vihiers, commune déléguée de Lys-Haut-Layon, arrive à son terme. Prévue le samedi 5 février prochain, son ouverture sera le prélude à une semaine d'animations pendant les vacances d'hiver. Le jeudi 2 décembre dernier, Gilles Bourdouleix, président de l'Agglomération du Choletais (AdC), Michel Champion, président de Cholet Sports Loisirs (l'établissement public gérant Glisséo, le golf, le Cispa, le parcexpode la Meilleraie et, désormais, Lysséo), Xavier Testard, vice-président de l'AdC en charge des Bâtiments communautaires, Médérick Thomas, maire de Lys-Haut-Layon et vice-président de l'AdC et Marie-Françoise Juhel, maire déléguée de Vihiers et conseillère communautaire de l'AdC, ont pu mesurer l'avancement du chantier, guidés par Bruno Cailleton, directeur général de Cholet Sports Loisirs



au fond, par une cloison de verre antibruit.

et Éric Maurice, directeur des Bâtiments

Remplaçant avantageusement l'ancienne piscine découverte de Vihiers, Lysséo a d'abord été pensé pour que tous les enfants du territoire puissent, au cours de leur scolarité, apprendre à nager. Dimensionné à taille humaine, le complexe aquatique a une capacité d'accueil de 460 personnes, qui pourront profiter d'un bassin sportif de 25 m et cinq couloirs, d'une profondeur variant de 1,20 m à 1,80 m. Ils trouveront également un bassin multifonction, avec banquette bouillonnante, buses chauffantes, cols-de-cygne, douches massantes et pataugeoire, accessibles aux personnes à mobilité réduite.

21 écoles déjà inscrites

Si la fréquentation du complexe est

en 2022, «l'objectif est d'atteindre les 100 000 entrées par an » indique Michel Champion. 30000 devraient être des entrées scolaires puisque les 13 écoles de Lys-Haut-Layon et du Vihiersois, ainsi que huit autres, sont déjà inscrites, ce qui représente 60 classes d'élémentaire du lundi au vendredi». À ce nombre

viennent s'ajouter une trentaine de classes de collèges. Bruno Cailleton, directeur de Glisséo et, désormais, aussi de Lysséo, s'attend, de plus, à des demandes hors territoire. Enfin, « 10000 entrées clubs, qui n'existent pas aujourd'hui» sont également prévues. Là aussi, cela pourrait concerner des clubs hors territoire, en attendant que certains projets plus locaux se concrétisent.

Lysséo réunira deux chefs de bassin, quatre maîtres nageurs sauveteurs et trois brevets nationaux de sécurité et de sauvetage aquatique, trois agents d'accueil et deux techniciens.

Le montant de ce nouvel équipement communautaire s'élève à 11070827 €. Son financement bénéficie de subventions de l'État à hauteur de 1275000€ et de la Région pour 1300000€ et d'une participation de 2800000 € de la Commune de Lys-Haut-Layon.

Les tarifs fixés

Les tarifs de Lysséo ont déjà été actés par le conseil d'administration de Cholet Sports Loisirs. L'accès coûtera 4,50 € pour un adulte, le tarif réduit, valable pour les moins de 18 ans, étant fixé à 3,50 €. Enfin, il faudra compter 7,50 € pour accéder à l'espace balnéo, interdit aux mineurs, avec hammam, sauna, douches massantes et espace zen, en plus de la piscine.

Chauffage écologique

Un tel équipement consomme environ 1000 MwH par an, soit l'équivalent de 85 pavillons. Il se passe pourtant de chaudière puisqu'il utilise la chaleur produite par l'usine de méthanisation toute proche, comme la maison de santé, le collège et la salle de sport voisins. Une solution qui évite le rejet de 260 à 370 t de CO₂ par an comparé à un chauffage au gaz ou au fuel.

ISSN 1774-458X

N°595 · Du 15 au 21 décembre 2021

Synergences hebdo est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de l'Agglomération du Choletais, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais: 16 avenue Maudet - 49300 Cholet Tél.: 02 44 09 25 20

synergences-hebdo@choletagglomeration.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Patrice Brault

DIRECTRICE DE LA RÉDACTION : Séverine Chiron schiron@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 19

Assistante: Anne-Sophie Angibault asangibault@choletagglomeration.fr 02 44 09 25 20

RÉDACTION .

> Envela Mahé

emahe@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 18

> Benoît Retailleau

bretailleau@choletagglomeration.fr 02 44 09 25 24

> Élodie Lorre

elorre@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 23

MAQUETTE - PUBLICITÉ : Lucie Brochard Ib rochard @cholet agglomeration. fr02 44 09 25 27

PHOTO DE UNE : Bernhard Hartmann

PHOTOS: Synergences hebdo et Étienne Lizambard

IMPRESSION: Riccobono - 44810 Héric

DISTRIBUTION: Adrexo - 49280 La Séguinière

TIRAGE: 53 000 exemplaires DÉPÔT LÉGAL : à parution



Pour diffuser vos annonces dans Synergences hebdo, pensez à contacter la Rédaction trois semaines (minimum) avant la date de l'événement.

estimée à 60 000, voire 70 000 entrées

Lys-Haut-Layon - Ludovic Gaborit a ouvert l'Atelier du Lys

L'Atelier du Lys assure la réparation et la vente de deux-roues et de matériels de motoculture.

Titulaire d'un CAP et d'un BEP de mécanique générale et de carrosserie, Ludovic Gaborit a d'abord exercé son métier en tant que salarié, pendant une vingtaine d'années. Voilà dix ans, il a arrêté la mécanique automobile au profit de la motoculture et des deux-roues, pour continuer « à mettre les mains dans le moteur».

Le 2 novembre dernier, ce Vihiersois depuis 20 ans a ouvert l'Atelier du Lys à Vihiers, commune déléguée de Lys-Haut-Layon, où il répare les vélos, y compris électriques, les deux-roues motorisés (jusqu'à 50 cm³) et tous les matériels de parcs et jardins (tondeuse, débroussailleuse, motoculteur, nettoyeur haute pression, etc.). «J'ai senti que c'était le bon moment pour m'installer. J'avais ce projet en tête depuis longtemps. Trouver le local a été l'élément déclencheur. Je



suis très heureux d'apporter ce service dans le Vihiersois » souligne Ludovic Gaborit, qui espère bien, à court terme, « créer de l'emploi », pourquoi pas via l'apprentissage.

En plus de l'atelier, dont la création lui a permis de bénéficier d'un prêt d'honneur d'Initiatives Anjou, le jeune entrepreneur dispose également d'un espace de vente et d'exposition uniquement occupé par des deux-roues pour le moment, la pénurie de semi-conducteurs freinant la livraison des matériels de motoculture

Infos:

Atelier du Lys 4 rue Jean Monnet ZI des Courtils à Vihiers/Lys-Haut-Layon Tél.: 0241703903 latelierdulys@orange.fr Facebook: L'atelier Du Lys

Horaires:

Du mar, au ven.: de 8 h 15 à 12 h 15 et de 14h à 18h 30 Le sam.: de 8 h 15 à 12 h 30

Cholet - Une fresque inaugurée au collège du Bellay

L'œuvre représente les valeurs de la République et la laïcité.

«Les mains de différentes couleurs de peau aui s'unissent représentent l'égalité, les visages de couleurs expriment la fraternité, nos mains sur les branches de l'arbre évoauent la laïcité, l'oiseau et sa brindille dépeignent la paix et la montgolfière désigne la liberté. » En quelques mots, Onnasy, élève du collège Joachim du Bellay, a résumé plusieurs semaines de travail avec quelques-uns de ses camarades de 6e, 5e et 4e.

Dans le cadre de l'un des sept projets citoyens du Département, intitulé « embellir l'espace public », treize élèves ont, en effet, réalisé une fresque à l'entrée de l'établissement, sur le thème des valeurs de la République et de la laïcité, aux côtés de l'artiste Alain Guilloteau, plus connu sous le nom d'AL1, choisi par les élèves eux-mêmes.



Le lundi 6 décembre dernier, trois jours avant la «Journée de la laïcité », Florence Dabin, présidente du Département de Maine-et-Loire, Gilles Bourdouleix, maire de Cholet et président de l'Agglomération du Choletais, Pierre Ory, préfet de Maine-et-Loire, Benoît Dechambre, directeur académique des services de l'Éducation et Xavier Gueguen, principal du collège, ont inauguré cette réalisation et en ont salué la qualité. «Ce projet artistique, éducatif et citoyen, noble et emprunt de messages, est un symbole pour l'établissement. Cette œuvre collaborative donne un visage et une âme au bâti avec cet imaginaire qui vous ressemble et vous rassemble» témoignait Florence Dabin, en guise de félicitations.

Toutlemonde - Nouveau : un food truck de spécialités réunionnaises

Les saveurs réunionnaises sont à l'honneur avec un nouveau camion de restauration, plus communément appelé « food-truck », installé à Toutlemonde, depuis le début du mois de novembre.

Dans son camion, estampillé Chez la

case 974, un nouveau commerçant

toutlemondais propose des spécialités réunionnaises. Ludovic Sylvain fait halte place de l'Abbé Drilleau, face au bar-tabac PMU, tous les vendredis, de 18 h à 22 h, ainsi que chaque deuxième dimanche du mois, de 8 h 30 à 12 h 30, à l'occasion du marché, place Michel-Créac'h. Le cuisinier a créé cette activité, porté par les encouragements de ses proches : « mes amis, à force de goûter à ma cuisine, à la maison, m'ont dit que je devrais ouvrir un restaurant de spécialités réunionnaises, passion qui m'a été transmise par mes parents, originaires de cette île. Dans un premier temps, j'avais peur de me lancer car les gens connaissent peu ces produits traditionnels ». Finalement, à l'âge de 38 ans, Ludovic Sylvain quitte le



travail qu'il occupait depuis quatre ans, à Cholet, chez un constructeur de bateaux et décide de mettre sur pied le concept qui lui tenait à cœur: proposer de bons produits, tout en gardant des prix attractifs. « En faisant cela, je réalise le rêve de mon père » confie le commerçant. C'est ainsi que samoussas et rougail saucisse partagent la carte avec cari poulet ou bouchons, «une spécialité moins connue, préparée avec de la pâte à ravioles, de la chair à saucisse et les mêmes épices que les samoussas, à savoir massalé et safran ». Le cuisinier utilise du poulet jaune de Challans et choisit du steak haché façon bouchère de race Salers, ainsi que de la viande bovine Charolaise.

Derrière le nom de son camion, Chez la case 974, les racines réunionnaises se lisent en filigrane : « à La Réunion, une case, c'est une toute petite pièce, un peu comme mon camion ». Mais ce nom a aussi une origine plus personnelle: « La case, c'est mon surnom. le suis un ancien boxeur et on m'appelait ainsi, en référence à Cassius Clay» (le nom de naissance de Mohamed Ali, ndlr). Quant au nombre 974, il s'agit évidemment du code départemental de l'île volcanique française.

Le Toutlemondais sera présent sur certains marchés de Noël de la région et se déplace pour toutes les soirées privées.

Infos:

Chez la case 974 Tél · 06 19 26 66 15



L'ACTU EN BREF...

> Port du masque

À la suite d'un nouvel arrêté préfectoral, le port du masque est de nouveau obligatoire dans certaines rues du centre-ville de **Cholet**: Bretonnaise, Sardinerie, Fontaine du Grand Pin, Bourg Baudry et Nationale (de la place Alexis Guerineau à la place Créac'h Ferrari), et ce, jusqu'au lundi 31 janvier.

> Rectificatif

Le numéro de téléphone pour joindre le conseiller numérique du centre socioculturel intercommunal **Ocsigène** est le 0782492303.

> La ludothèque sur Facebook

Les amateurs de jeu peuvent désormais suivre toute l'actualité de la ludothèque du Choletais, sur sa page Facebook officielle: Ludothèque, Cholet et Agglomération. Les ludothécaires y informent des derniers achats de jeux, des animations et événements et préparent de nombreuses surprises.

> Influenza aviaire : protéger les volatiles domestiques et d'élevage

Depuis le 5 novembre dernier, le territoire hexagonal est passé au niveau de risque élevé par rapport au virus de l'influenza aviaire. Si la liste des mesures de prévention à observer ne diffère pas de celles évoquées dans le **Synergences hebdo** n°593, il est toutefois important de préciser que celles-ci s'appliquent à tous les élevages de volatiles, y compris ceux des particuliers.

Le relèvement du niveau de risaue suit les recommandations scientifiques et sanitaires afin de se prémunir au mieux de conséquences dramatiques pour les filières avicoles, déjà touchées par la crise de novembre 2020-mai 2021.

> Collecte de jouets

L'agence de garde d'enfants Kangourou Kids de **Cholet** organise une collecte de jouets au profit de la Croix Rouge de Maine-et-Loire. Les familles qui souhaitent donner une seconde vie à des jeux qui dorment dans les placards, sont invitées à les déposer à l'agence, 2 ter square Jacques Daguerre à Cholet, avant le vendredi 31 décembre.

> Éclairage public

Depuis le jeudi 15 juillet dernier, les rues de **Cholet** sont plongées dans le noir du dimanche au jeudi de 23 h à 5 h et les vendredis et samedis de 1 h à 5 h, à l'exception de quelques rues, giratoires et boulevards périphériques. Mais, face à l'augmentation des actes d'incivilité et des actions violentes observées à l'encontre des forces de sécurité, l'éclairage public sera rétabli durant l'intégralité de la nuit, jusqu'au lundi 3 janvier.

Cholet- Office de Tourisme du Choletais: tous à table pour Noël!

Avant les fêtes de fin d'année, l'Office de Tourisme du Choletais propose une sélection d'idées cadeaux.

Préférerez-vous...

... un repas de Noël traditionnel?

Agrémentez votre réveillon de la feuillantine: un savoureux plat de foie gras de canard délicatement marié au magret de canard fumé (Famille Maudet-Cousin).

Servez un classique incontournable pour accompagner ce menu gourmand: un coteaux du Layon (Domaine du Clos Lucet).

Terminez votre repas de fête avec quelques douceurs à partager: les chocolats « le mouchoir de Cholet » dans leur élégante boîte en métal (Artisan passionné).

Ou un repas de Noël insolite?

Surprenez vos invités avec les paupiettes de canard au rosé de Loire, une recette fondante qui ravira les gourmets (Maison Corabœuf).

Prolongez l'étonnement en servant, plutôt qu'un vin, une bière de la Brasserie de Minuit, disponible en coffret pour découvrir les multiples couleurs et parfums.

Proposez une fin de repas conviviale et gourmande avec le café le Tisserand (le Caféier).

Infos:

www.ot-cholet.fr > rubrique Boutique







Le petit plus! Pensez vos courses de Noël en mode local avec la carte des Halles d'une valeur de 10 €!

Le marché de Chole du père noë Venez tenter votre chance pour gagner une switch lite 3 Switchs à gagner

Cholet - Pour vos menus de fête, trouvez l'inspiration... sous les halles!

Les fêtes de fin d'année approchent... vous recherchez un menu classique ou plutôt un menu original?

Rendez-vous sous les halles pour trouver de bonnes idées et concocter votre repas, de A à Z.

« Noël sous les halles, c'est le choix de la diversité et de la fraîcheur, invite Sébastien Gallais, président des commerçants des halles, qui, au nom de l'association, assure : c'est l'endroit à privilégier pour les fêtes de fin d'année où produits de tradition et mets originaux sont mis en valeur».

Milles idées de menus

Peuvent ainsi ravir les papilles : un plateau de fruits de mer classique avec huîtres, langoustines et crevettes ou un plateau plus exclusif avec homard, caviar et langouste ; un tournedos façon Rossini (ou un rôti de bœuf plus traditionnel) ou un rôti de pintade farci à la rhubarbe, aux noisettes et au foie gras, pour le côté original, accompagné d'un gratin de légumes d'antan; sans oublier le plateau de fromages, pour faire sensation, avec un brie ou un camembert aux truffes, un fromage aux fruits secs, un comté d'exception de 30 mois d'affinage ou encore un gruyère des alpages ; la classique bûche de Noël ou bien l'assortiment de fruits exotiques pour dénoter avec le traditionnel dessert ; le vin qui met en valeur la douceur angevine avec les coteaux du Layon et les grands crus Bonnezeaux, ou bien la région bordelaise avec les nouvelles générations de vignerons qui proposent des vins plus élégants, plus frais, plus fins, qui, par exemple, accompagnent aisément les volailles...

De l'apéro au café

Votre choix de menu ainsi fait, vous pourrez aussi trouver des idées originales pour faire de l'apéritif, du digestif ou encore du café/thé, un moment de plaisir et de partage. Ajoutez à cela votre décoration personnalisée aux couleurs de Noël et le tour sera joué pour épater vos convives!

Horaires d'ouverture:

Du mar. au jeu. (y compris jeu. 30 déc.), de 6 h à 13 h Les ven. (y compris ven. 24 et 31 déc.) et les sam. (y compris sam.25 déc.), de 6 h à 13 h 30

> Ouverture exceptionnelle: jeu. 23 déc., de 6 h à 17 h



AdC - La collectivité veut accroître le soutien aux victimes de violences conjugales

L'Agglomération du Choletais souhaite, avec le Département et deux autres collectivités, renforcer la lutte contre les violences intrafamiliales en doublant le nombre d'intervenants sociaux.

À la veille de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, le mercredi 24 novembre dernier, le Département de Maine-et-Loire, Angers Loire métropole, l'Agglomération du Choletais (AdC) et Mauges communauté ont officialisé leur volonté d'accompagner le financement de deux postes d'intervenants sociaux supplémentaires. Florence Christophe Béchu, Gilles Bourdouleix et Didier Huchon, leurs présidents respectifs, ont écrit au préfet de Maine-et-Loire pour exprimer leur mobilisation et leur engagement sur ce sujet, ainsi que leur volonté commune de doubler le nombre d'intervenants sociaux auprès des victimes.

En effet, ces deux postes viendraient se rajouter aux deux autres existants qui accompagnent la police et la gendarmerie dans l'accueil des victimes de violences intrafamiliales, mais également avec les services de l'État concernés par cette problématique. Tous les acteurs impliqués s'accordent pour saluer le rôle déterminant de ces professionnels auprès des victimes. L'augmentation du nombre de cas de violence recensés nécessite un accroissement des moyens humains pour améliorer et faciliter le travail de la police et de la gendarmerie et, surtout, assurer la meilleure prise en charge possible des victimes.

Groupe de travail

«Le fléau des violences intrafamiliales et conjugales est un sujet de société majeur. L'AdC est très sensible à ce sujet et se montre pleinement investie. Elle coordonne et anime un groupe de travail de lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales pluri-partenarial depuis 2007, qui organise des actions de sensibilisation et d'information, notamment autour de la journée du 25 novembre » souligne Laurence Texereau, adjointe au maire de Cholet à l'Action sociale, l'enfance et la famille et conseillère communautaire déléguée à la Solidarité. Et de préciser: « le Maine-et-Loire est le département des Pays de la Loire où le nombre de féminicides a été le plus élevé en 2018, avec 1491 appels pris en charge par le 3919 pour la région. En 2019, en Maine-et-Loire, 2895 femmes ont été reçues suite à des faits de violences conjugales (chiffres gendarmerie et police) ».

Politique volontariste

Dans le courrier adressé à Pierre Ory, préfet de Maineet-Loire, les signataires expriment cette volonté en expliquant «vouloir soutenir une politique volontariste renfor-

cée en matière de protection et de lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales, en complémentarité de l'État, qui détient cette compétence ».

Pour le financement de ces postes, le Département prendrait en charge la gestion administrative, Angers Loire



métropole apporterait 7500 €, l'AdC et Mauges communauté 5000€ chacune. Les signataires de ce courrier souhaitent, dans le même temps, un engagement de l'État pérenne pour que ce financement maintienne une répartition de 50/50 avec les collectivités.

Publireportage - Un collectif de professionnelles autour du bien-être professionnel et personnel

Quatre spécialistes sont réunies pour que chacun trouve son équilibre.

Tout a commencé en 2017... Sylvie Gaboreau, gérante du cabinet Andaré Conseil Cholet (bilans de compétences. coaching, formation en communication non-violente), créé en 2013, explique: « J'ai envie de m'entourer de personnes qui ont le même objectif que moi : aider les personnes en questionnement professionnel et/ou personnel à retrouver du sens et de l'énergie dans leur vie. Je rencontre de plus en plus de personnes qui ont fait ou qui traversent un burnout: le bilan de compétences et le coaching sont des outils qui les aident. C'est ce que nous proposons, ma collègue Manuella Airaud et moi-même... Mais il est aussi nécessaire qu'elles prennent conscience qu'elles doivent prendre soin de leur corps, de leur énergie, et cela passe par d'autres disciplines: la méditation pour gérer les pensées envahissantes, l'hypnose pour lever des blocages inconscients, le massage pour se détendre... Quand j'ai déménagé Anda-



ré au 14 rue des Bons Enfants à Cholet, j'ai pu réaliser ce collectif. Nous aimons nous nommer la team bien-être »

· Andaré Conseil: centre de bilans de compétences, coaching et formation en relations humaines Infos: 0674815509 ou sylvie.gaboreau@andare-conseil.fr ou www.andare-conseil.fr

· Déborah Di Donato: praticienne hypnose SAJECE Infos: 06 02 72 58 85 ou contact@deborah-hypnose.fr ou www.deborah-hypnose.fr

• Mélody Troisne : sophrologue Infos: 06 18 54 17 48 ou melody-sophrologie@outlook.fr

· Mélanie Bertault: thérapeute énergé-Infos: 0650667088 ou melanie.bertault@mailo.com

ou www.mbenergeticienne.com

Ce collectif « bien-être » organise des portes ouvertes:

le samedi 22 janvier 2022 de 10 h à 13 h

Venez nombreux pour profiter des séances découverte!

Au programme des portes ouvertes:

- > Séances de méditation d'harmonisation énergétique, 10 h 30 et 11 h 30 (durée: 20 min.)
- > Séance découverte de la sophrologie, à 11 h et 12 h
- > Séance d'hypnose par petits groupes, à 10h 15 et 11h 15
- > Renseignements sur vos demandes concernant les bilans de compétences, le coaching et les ateliers 2022 sur la relation à soi et aux autres (avec les outils de la méthode ESPERE principa-
- > Et la surprise! Aurélie Defois, psychologue spécialisée en souffrance au travail et burn-out et auteure du livre Burn-out Théra*pie* sera présente pour répondre à vos questions. Des dédicaces seront possibles.

La Séguinière - Spectacle de Noël



Dans le cadre de sa saison culturelle, le spectacle pour enfants Noël dans ma valise est proposé ce mercredi 15 décembre, à 16 h, au théâtre de l'espace Prévert. La représentation, jouée par la compagnie La Trébuche est gratuite, mais la réservation est obligatoire.

En rangeant le grenier, Bertille récupère une vieille valise recouverte de poussière. Elle l'ouvre et reconnaît avec émotion les mille et un petits trésors de Noël qu'elle avait rangés là étant petite fille.

Sur la scène, un fauteuil rouge cossu, dans un intérieur un peu désuet... Bertille, la petite quarantaine, s'adresse au public

comme à sa famille et redevient une petite fille de 8 ans pour faire découvrir ses trésors retrouvés. Elle invente des jouets et des machines extraordinaires. Une liste singulière, extravagante et poétique à des années-lumière du marketing et de la publicité. Les mômes d'hier et d'aujourd'hui la suivent au fil de ses histoires, de ses chansons et de ses farces...

Infos et réservations:

Bibliothèque Mille Pages Rue de l'abbé Chauveau à La Séguinière Tél.: 0241563193

La Tessoualle - Reflets, par la compagnie 3 X Rien



La compagnie 3 X Rien présente Reflets, un duo acrobatique présenté sous chapiteau, rue du Stade, à voir ce vendredi 17 décembre à 20 h 30 et ce dimanche 19 décembre, à 16 h 30.

Ce spectacle nous entraîne dans l'antre d'un créateur, d'un inventeur. Parfois fragile, parfois ouvert, parfois fantasque... Toujours dans une quête utopique d'équilibre, il cherche ses limites et prend des chemins de traverse pour les dépasser. La tête dans ses machines, il explore ses rêves pour se trouver. Personnage à double facette, il saute, tourne et s'envole. Dans cette facétie acrobatique, les disciplines de cirque sont revues et corrigées pour nous faire vivre une expérience de proximité. Ce spectacle sur mesure et cousu main a été créé dans l'intimité du chapiteau. Il est éaalement présenté aux primaires de l'école du Moulin et Notre-Dame, ces mardi 14 et jeudi 16 décembre.

Infos et réservations:

6 rue de l'Hôtel de Ville à La Tessoualle Tél.: 0241563274

10 €, paiement par chèque (à l'ordre du Trésor Public) ou espèces



Lys-Haut-Layon - Premier Petit Noël des **Cerqueux-sous-Passavant**

Le comité des fêtes des Cerqueux-sous-Passavant, commune déléquée de Lys-Haut-Layon, organise son premier marché de Noël ainsi que son premier concours d'illuminations. Ce « Petit Noël des Cerqueux-sous-Passavant » se déroulera ce dimanche 19 décembre, à la salle du Petit Anjou. À partir de 10h, un marché de Noël sera proposé, avec possibilité de restauration sur place, stand de vin chaud et de châtaignes. Les enfants pourront également être pris en photo avec le père Noël.

En parallèle, le comité des fêtes organise un concours de maisons illuminées. Une balade, à partir de 17h, permettra de les passer en revue. Un lot sera attribué à chaque maison participante tandis que l'élection du vainqueur du concours aura lieu à la suite de la balade.



Infos et inscriptions au concours:

Tél.: 06 28 96 84 67 Facebook: Comité des fêtes des Cerqueux S/s Passavant Instagram: comitedescerqueuxsouspassavant

Cholet - L'équipe de France de para-hockey sur glace est sur de bons rails



Franck Cadonna et Cyril Teyant ont participé à ce premier stage de préparation et seront du voyage en Pologne.

Une équipe de France de parahockey sur glace est formée avec, en objectif, les J.O. de 2026. Elle accueille deux joueurs du Hockey club choletais.

Né hockey-luge à Cholet en 2009, le para-hockey sur glace tente de se faire une place dans le monde du handisport. Dans cette quête du haut niveau et d'une véritable organisation nationale (avec un championnat, notamment), une nouvelle étape vient d'être franchie

avec un premier stage de préparation de l'équipe de France de para-hockey à Vaujany (38), fin novembre dernier. Un stage auguel Franck Cadonna, responsable de la section choletaise et coach de l'équipe et Cyril Teyant, ont participé comme 17 autres joueurs de sept clubs hexagonaux disposant d'une section para-hockey sur glace. « Nous étions réunis avec tout le staff et le directeur technique national, indique Franck Cadonna, qui annonce la suite des évènements: « normalement, le championnat

doit se dérouler sur trois week-ends avec la phase finale à Cergy-Pontoise, où se trouve le pôle de la fédération ».

Quant au premier rendez-vous international, qui justifiait ce regroupement, il a eu lieu du 9 au 12 décembre dernier, en Pologne. « C'est un pays de la poule C, comme la France, précise le coach choletais. L'éauipe de France a pour but de monter dans les poules pour se qualifier pour les J.O. de 2026 à Milan. » Un autre rendez-vous international est déjà fixé du 13 au 16 janvier prochain, contre la Norvège, à Lyon.

Une mixité complète

D'ici les J.O., les clubs français vont continuer à se structurer. Surtout, le nombre de sections para-hockey devrait augmenter. «Neuilly-sur-Marne et Angers viennent de se développer, Viry-Châtillon et Franconville ont aussi un projet de section » souligne Franck Cadonna. Sachant que le para-hockey sur glace, en championnat de France, reste complètement mixte: il peut réunir hommes et femmes, valides et non-valides! Deux détails qui

peuvent peut-être aider ces sections à trouver leurs margues plus rapidement.

«Nous avons la chance d'avoir Franck Cadonna à Cholet. L'humain est primordial pour développer cette section, souligne, à son tour, Delphine Ogereau, responsable de la commission développement au sein du Hockey club choletais. La création du collectif France montre qu'un handicapé peut pratiquer ce sport. Nous sommes en train d'écrire le début de cette belle histoire. »

Pour y parvenir, le club choletais s'appuie également sur des partenaires dont le soutien financier permet d'acquérir les luges, notamment. «Avoir son propre matériel donne une certaine autonomie à cette section » complète Delphine

Les Dogs viennent d'ailleurs de sortir leur calendrier, réalisé avec l'entreprise ziniéraise 16.9, pour apporter des moyens supplémentaires au club.

Infos:

Tél.: 06 25 83 19 26 dogs.contact@cholet-hockey.com

ENSEMBLE DANS L'ACTION

Léo Juret Cholet tir sportif

À 21 ans, Léo Juret est licencié à Cholet tir sportif et pratique le tir au pistolet à 25 m.

Comment avez-vous découvert ce sport?

Je l'ai découvert en famille, puisque ma grand-mère a commencé voilà 40 ans. Elle devait participer aux J.O. de 1992 au Mexique mais en a été empêchée. Elle cumule 22 titres sportifs. Tout le monde pratique dans la

Depuis quand le pratiquez-vous?

J'ai commencé en 2008, à 8 ans, avec le tir à 10 m. On apprend les bases et la sécurité d'abord sur une carabine avant de passer au pistolet.

Combien de temps y consacrezvous par semaine?

Quand j'étais au lycée, en sport étude à Nantes, ça me prenait 4h par jour. Maintenant, en senior, j'y consacre 8 h par semaine.

Quelles sont, selon vous, les aptitudes requises pour cette discipline?



Il faut être sérieux, pour des questions de sécurité et être à l'écoute de son corps. Le tir au pistolet se pratique toujours debout. Il faut faire attention aux tendinites (coude, épaule et poignet) voire aux entorses de l'épaule. Il faut également de la concentration et bien entretenir sa vue.

Avez-vous un modèle?

Deux même: ma grand-mère et mon

Quels sont vos objectifs?

Retrouver le haut niveau en senior et les compétitions internationales. Je vise également une participation aux J.O. de 2028. Par ailleurs, je compte obtenir mes diplômes pour devenir entraîneur.

Cholet - La Choletaise et la Jeune France bougent ensemble

Après la crise sanitaire et ses conséquences à la fois physiques et psychologiques, mutuelle la Choletaise veut offrir à ses adhérents, particuliers comme salariés d'entreprise, une aide à la reprise d'une activité physique. Elle s'associe à la Jeune France pour proposer, de jan-

vier à mars 2022, un nouveau dispositif d'activités physiques à la carte, baptisé: Bougez pour votre santé.

Quatre publics sont concernés: les enfants de 6 à 12 ans les adolescents les adultes (dont les étudiants) et les seniors. En proposant des cycles courts d'une durée de 10 semaines, l'objectif est de motiver une découverte ou une reprise de l'activité physique. Préserver la santé, réduire la sédentarité, se détendre, se redynamiser, telles sont les ambitions de ce programme Bougez pour votre santé. Le principe est simple. Il suffit de s'inscrire à la Jeune



France pour bénéficier, à raison d'une séance par semaine, d'activités variées en fonction de sa tranche d'âge: roller, multisport, fitness, badminton, marche nordique, tennis ballon, foot en salle, gym douce, activités de pleine nature, bridge ou billard.

Infos et inscriptions:

Association Jeune France 47 rue Alphonse Darmaillacq à Cholet Tél.: 0241490630 jf-cholet@wanadoo.fr

Tarif:

50 €, dont 10 € pris en charge par la Choletaise



Cholet - SOS Préma accompagne et soutient les familles

L'association est à l'initiative d'une exposition permanente de photos dans le service de néonatalogie du Centre hospitalier de Cholet.

Quelques jours après la journée mondiale de la prématurité, le Centre hospitalier de Cholet inaugurait une nouvelle exposition en son sein. L'association SOS Préma et bébés hospitalisés a, en effet, installé neuf photographies dans le long couloir blanc du service néonatalogie qui mène à la salle des parents. Ce corridor, Émilie Chabot l'a arpenté pendant plus d'un mois, en 2015. Après de longues semaines en réanimation à Angers, sa fille, Prune, née à 935 g après seulement 29 semaines et 5 jours de grossesse, a encore dû passer entre les mains des 25 professionnels du service choletais pour investir ensuite sa maison en toute sécurité. Deux ans plus tard, son petit frère Noah est né à 34 semaines et 3 jours, avec un poids bien plus conséquent, mais son pronostic vital a été engagé pendant plusieurs

Naturellement, la maman a rejoint l'association SOS Préma, pour en devenir aujourd'hui l'une des chevilles ouvrières dans le département, et spécialement à Cholet, aux côtés de Noémie Albert. Cette jeune maman a connu les heures d'inquiétude, pendant sa grossesse surtout, après une rupture prématurée de la poche



des eaux, à 25 semaines seulement. Deux ans après sa fille Clémence, son fils Baptiste est né à 31 semaines et 4 jours, a connu la réanimation, puis les soins intensifs, avant de rejoindre la néonatalogie à Cholet, dans les anciens locaux de l'hôpital. «Je n'ai rejoint l'association qu'à la naissance de mon troisième enfant, Faustine. J'ai d'abord eu besoin de prendre du recul », précise Noémie Albert.

Améliorer le auotidien

Aujourd'hui, les deux mamans s'engagent auprès d'autres familles qui partagent ce parcours délicat: « Une fois par mois, nous rendons visite aux parents en néonat, au pied des couveuses. Notre rôle est d'écouter avant tout. Les familles ont souvent des questions sur notre vécu, et sur l'après, que nous exprimons avec des termes différents des soignants. Nous aidons à mettre les mots sur ce vide, ce néant que nous avons traversé aussi. Formées aux soins de développement, nous sommes également un lien entre les familles et l'équipe soignante. Nous animons un groupe de parents sur les réseaux sociaux et surtout, nous essayons d'améliorer le quotidien des parents dans le service ». Les clichés de Romain Nicolas y participent d'ailleurs.

Moments de complicité

Le photographe a, en effet, offert une séance de prise de vues à quatre familles, pour immortaliser quelques instants de complicité. «L'idée, au départ, c'était de faire des photos de peau à peau et de les accrocher dans les chambres, pour dédramatiser la

prise en charge technique des bébés, qui peut freiner certains parents » expliquait Séverina Thiebaux, cadre de santé du service néonatalogie. Les bébés en ont décidé autrement le jour de la séance, mais les images restent belles. Émilie Chabot de préciser: « On espère pouvoir compléter l'exposition, plus tard, avec des témoignages qui prouvent qu'on vit de belles histoires, même dans des périodes difficiles, et d'autres photos, si on en a les moyens ». Ces premiers tirages ont, en effet, été rendus possibles grâce au don de l'école Notre-Dame du Buis de La Boissière-de-Montaigu (85), après une opération bol de riz. « L'exposition amène déjà de la vie et ouvre les portes du service, avec ces images des familles et de l'interaction avec les soignants.»

Un bébé naît prématurément toutes les huit minutes en France, soit environ 60000 sur 800000 naissances par an. À Cholet, le service de néonatalogie a accueilli 287 nouveaux-nés en 2020.

Infos:

SOS Préma antenne49-1@sosprema.com Tél.: 06 86 63 83 23 Facebook: SOSPremaCholet Pour faire un don : https://www.sosprema.com/billetterie/offre/82054-s-sos-prema-cholet

Cholet - L'agent de chambre mortuaire prend soin des défunts



Découverte

Sandra Ragueneau est agent de chambre mortuaire au sein du Centre hospitalier de Cholet. Elle nous explique son métier.

S. h.: En quoi consiste votre métier? Sandra Ragueneau: Il consiste à prendre en charge le corps des patients

décédés, du service où a eu lieu le décès, jusqu'au transfert à la chambre mortuaire. le réalise alors une toilette de présentation pour permettre à la famille de se recueillir auprès du défunt.

J'accompagne également les familles, notamment dans les démarches administratives qui leur incombent pour la mise en place des obsèques. Nous sommes le relais entre les familles et les pompes funèbres. J'écoute et j'échange avec les familles pour mieux connaître l'histoire du défunt et leurs souhaits.

J'assiste également les infirmières coordinatrices du service prélèvement multi-organes et tissus, lors de prélèvement de cornées, et les médecins légistes lors d'autopsies ou d'examens de corps pour enquête judiciaire.

Avec mes deux collègues, nous assurons l'enregistrement administratif des décès, l'hygiène des locaux, l'accueil téléphonique et physique des usagers (familles, pompes funèbres, thanatopracteurs, agents publics, etc.).

S. h.: Qu'est-ce qui vous anime?

S. R.: J'aime beaucoup la relation avec les familles, mais je porte une grande importance aux soins faits aux défunts. C'est une façon pour moi de leur rendre leur dignité et d'apaiser le deuil de la famille, en leur rendant un aspect plus serein, tout comme l'aurait fait un soignant de son vivant. Pour moi, un défunt n'est pas qu'un corps, il est, avant tout, l'être cher de quelqu'un.

Je me suis toujours intéressée à la mort: j'allais dans les cimetières, je suivais avec attention les gestes de chacun pendant les sépultures. À l'époque, je ne connaissais pas ce métier. Je me suis donc dirigée vers la vente en prêt-à-porter. Quand j'ai voulu me reconvertir, j'ai pensé devenir vendeuse en pompes funèbres. Mais après des stages découverte et des

remplacements estivaux à l'hôpital, c'est vraiment ce métier d'agent de chambre mortuaire qui m'a attiré. J'ai d'abord passé mon diplôme d'assistante funéraire. pour revenir à l'hôpital deux ans plus tard. Quand on exerce ce métier, on voit la vie différemment. C'est un métier enrichissant humainement de par les gens que l'on rencontre et les histoires de vie de

S. h.: Quel cursus faut-il suivre pour devenir agent de chambre mortuaire?

S. R.: Pour intégrer un centre hospitalier, il faut d'abord être aide-soignant, ambulancier, brancardier ou assistant funéraire. Par la suite, il y a une formation obligatoire nécessaire à l'exercice de la profession, sur la législation, essentielle dans ce métier, la psychologie du deuil, l'hygiène, etc. On apprend réellement sur le terrain.

Cholet - La salle hybride : une innovation technologique au Centre hospitalier

Depuis plusieurs mois, le Centre hospitalier de Cholet est doté d'un nouvel outil innovant: une salle hybride.

Maladies artérielles (aortiques ou carotidiennes notamment) veineuses, occlusives ou anévrismales... Autant de pathologies que les trois chirurgiens vasculaires du Centre hospitalier de Cholet peuvent traiter, aujourd'hui, avec encore plus de précision et de sécurité, depuis l'ouverture d'une salle hybride, de 55 m², voisine des salles de contrôle et de machinerie. En service depuis fin août, ce bloc opératoire innovant, alliant les technologies de radiologie interventionnelle et de chirurgie conventionnelle, a été inauguré fin novembre. « Depuis une trentaine d'années déjà, les deux spécialités sont liées, mais cette salle hybride les assemble définitivement, pour permettre des interventions miniinvasives, qui offrent aux patients une récupération plus rapide, une hospitalisation plus courte, qui peut même se réduire à une journée en ambulatoire, moins de douleurs et de complications en postopératoire, précise le Dr Laurent Muller, chef du service de chirurgie vasculaire. Elle présente également des avantages pour nous, soignants, et de fait, pour le patient. Nous voyons beaucoup mieux grâce à des outils de réalité augmentée, la fusion d'images de scanner et de radiographie standard. Nous gagnons en ergonomie, en confort de travail, et du temps également: nous



il y a moins de transfert vers une autre technique d'imagerie en postopératoire puisque nous pouvons contrôler avant et pendant une intervention... On peut même faire du diagnostic en direct pendant une opération.» Autre avantage indéniable: patients et soignants sont beaucoup mieux protégés des rayons X, nocifs.

Évolutif, cet outil peut également être utile à d'autres chirurgiens et spécialistes du Centre hospitalier: gastro-entérologues, orthopédistes,

1500 interventions annuelles

Le Dr Laurent Muller a pensé ce projet, dès 2014, avec deux ambitions: en faire profiter les patients évidemment, et devenir un centre de référence vasculaire pour attirer ses collègues. «Les jeunes chirurgiens apprennent le métier dans ce type de salle. Il faut être innovant pour les faire venir dans un centre hospitalier non universitaire. La salle hybride nous permet de proposer une offre à la pointe dans le bassin choletais, avec la qualité du plateau technique et les compétences humaines» explique le chef de service, qui pratique environ 1500 interventions annuelles, avec ses confrères, les Dr Nicolas Baque et Sébastien Leplomb. Une large majorité de ces opérations, qui traitent les maladies des artères, veines et vaisseaux du thorax, de l'abdomen, du cou, des bras et des jambes, sont désormais pratiqués dans la salle hybride.

Adc - Les aventures de Suzette



taire. Elle se décide donc à appeler le Centre Local d'Information et de Coordination Instance Gérontologique de l'Agglomération du Choletais (CLIC IGÉAC) afin de savoir comment elle peut faire pour s'approvisionner. La coordinatrice lui propose différentes solutions : le portage de repas, la livraison de courses... à la fin de l'entretien, il est convenu que celle-ci lui envoie les informations concernant ces différents services. Suzette n'aura plus, alors, qu'à faire son choix.

CLIC IGÉAC Pôle Social - 24 av. Maudet à Cholet Tél.: 0241302634 clic.choletais@gmail.com www.clic-igeac.org

> Horaires d'ouverture: > Du lun. au ven. de 9 h à 12 h

et de 14 h à 17 h. sauf le ven matin uniquement sur rendez-vous > À Vihiers (2 rue du Comte de Champagny), uniquement sur rendez-vous > Rendez-vous possible à domicile

Adc - Un nouveau numéro face au suicide, le 3114

Avec environ 9000 personnes mettant fin à leurs jours chaque année, la France présente « un des taux de suicide les plus élevés d'Europe » selon Santé publique France. Entre 2000 et 2016, le taux de décès par suicide en France a diminué de près de 33,5 %. Cette diminution concernait toutes les classes d'âge à l'exception des 45-54 ans entre 2000 et 2008 et des 95 ans ou plus au cours de la période 2008-2016. Bien qu'elle témoigne du caractère évitable du suicide, cette diminution reste lentement progressive. L'absence de fléchissement net des courbes encourage à un redoublement des efforts de prévention. Pour ce faire, un nouveau numéro national est entré en fonctionnement : le 3114, dédié à la souffrance et la prévention du

Au bout du fil, des professionnels de la psychiatrie, disponibles gratuitement sept jours sur sept, 24 heures sur 24. Ces professionnels mobilisés sont formés, et sont en lien avec des acteurs du soin de chaque territoire, afin d'apporter des



réponses immédiates et adaptées aux personnes en détresse psychique et à risque suicidaire.

Destiné aux personnes souffrant d'idées suicidaires, le 3114 s'adresse aussi à leurs proches et aux personnes endeuillées par un suicide.

Enfin, sachez qu'en cas de risque suicidaire avéré, il convient de se rapprocher des services d'urgence, en appelant le SAMU (15 ou 112, le numéro européen).

Infos:

Souffrance, Prévention suicide - Tél.: 3114

Cholet - Mobilités européennes à la MFR-CFA la Bonnauderie

Depuis mi-novembre, 153 apprentis en CAP 2e année et terminale Cuisine, Service, Boulangerie et Pâtisserie sont partis une semaine dans un pays européen!

L'Espagne, le Portugal et la Belgique n'ont plus de secrets pour les apprenti(e)s de la MFR-CFA la Bonnauderie. Le conseil d'administration et l'équipe de l'établissement avaient à cœur de permettre aux jeunes de repartir à l'étranger dans le but de découvrir d'autres cultures et leur métier autrement!

Une mobilité professionnelle et pédagogique...

En fonction des destinations, les jeunes ont été amenés à réaliser des « balades gourmandes » afin d'y découvrir les différents magasins en boulangerie pâtisserie et les marchés typiques. « Nos apprentis ont également eu l'occasion de visiter des hôtels restaurants étoilés. Une illustration concrète de l'art de recevoir les touristes dans nos pays voisins, et leur manière de fonctionner » commente Alain Nicoleau, responsable de la filière Hôtellerie-Restaura-

Les professionnels des métiers de bouche ont toujours à cœur de partager leurs expériences et leurs connaissances auprès des apprenti(e)s : en France, comme à l'étranger, les jeunes ont pu percevoir les possibilités d'emploi et la force du réseau de ces secteurs professionnels. Ils ont également bénéficié de cours de cuisine et de pâtisserie tout au long de leur périple : sucre tiré, chocolat, pâtisseries et plats typiques!

Les terminales en Bac pro Cuisine, Restaurant, Boulangerie et Pâtisserie ont eu l'occasion de réaliser des travaux pratiques avec leurs homologues portugais de Vila Nova de Poiares.





De la même manière, les apprentis en CAP 2^e année cuisine, restaurant, boulangerie et pâtisserie ont partagé leurs techniques et leur savoir-faire avec les étudiants madrilènes de l'Unidad de Formacion et Insercion Laboral (UFIL).

La barrière de la langue s'efface rapidement au profit des gestes professionnels et de la dégustation des produits réalisés. « En amont du voyage, chaque jeune a travaillé la destination européenne au travers d'un dossier à rendre le jour du départ. Ce travail a ensuite été complété quotidiennement pendant le séjour, permettant à chaque apprenti de formaliser son expérience de mobilité. Au retour, chaque apprenti sera également amené à restituer son travail lors d'une prestation orale » précise Gwenaëlle Sarrazin, formatrice.

Une mobilité culturelle...

La quasi-totalité des élèves de la Bonnauderie a pris l'avion durant ces différents périples. « Pour beaucoup, ce fut une découverte, une première étape à franchir et déjà beaucoup d'enseignements... Prendre l'avion nécessite une rigueur administrative, notamment dans *le contexte sanitaire actuel...* » poursuit la formatrice. Les jeunes ont, pour la plupart, été hébergés en famille. C'est le moment de se confronter à la langue ! Les premiers échanges sont parfois laborieux et timides, mais très vite, il n'y a pas le choix, il faut se lancer : « J'appréhendais les premiers échanges avec ma famille, mais j'ai très vite su communiquer et me faire comprendre...! »témoigne Charlène, en 2e année de CAP Pâtissier.

En voyageant, les apprenti(e)s ont découvert, au travers des musées (de la reine Sofia, d'histoire de la Catalogne, de Porco...), de monuments historiques (Sagrada Familia, brasserie Halve Maan...) une autre culture, un art de vivre différent.



Des partenariats forts...

À son tour, la MFR-CFA la Bonnauderie va accueillir les élèves des écoles de l'UFIL (Madrid) et de l'Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares (Portugal) en janvier prochain et au mois de mai! Lors de ces venues, les jeunes étudiants européens seront amenés à participer aux travaux pratiques dans les nouvelles cuisines et le nouveau restaurant de l'établissement, mais aussi dans le fournil et le laboratoire de pâtisserie. Leur séjour sera organisé, sur mesure, par Didier Bucelet, formateur en cuisine et référent mobilités, pour qu'ils puissent découvrir la culture française.



Visites aux familles et aux entreprises : une spécificité à la MFR-CFA la Bonnauderie

Comme chaque année, au mois de décembre, les formateurs(trices) de la MFR-CFA la Bonnauderie vont rencontrer, non seulement les professionnels (maîtres d'apprentissage et maîtres de stage) mais aussi l'ensemble des familles des apprenants.

Des familles engagées dans la formation

Chaque formateur(trice) accompagne tout au long de l'année plusieurs jeunes, sur des temps dédiés, durant les semaines de cours.

La visite au domicile des familles, spécificité de l'établissement depuis toujours, est l'occasion pour le formateurtuteur d'échanger avec le jeune et sa famille sur son projet scolaire et professionnel. Ce moment, individualisé et personnalisé, permet en effet de prendre le temps durant le parcours de formation.

Les entreprises :

partenaires forts de la formation

L'équipe pédagogique va également à la rencontre des maîtres d'apprentissage et de stage des apprenants de l'établissement.

C'est l'occasion d'échanger avec le professionnel sur l'évolution des compétences et des savoir-être du jeune en entreprise. La visite s'appuie aussi sur des grilles d'évaluations en lien avec les référentiels de formation.

Samedi 29 janvier 2022 **Samedi 19 mars 2022** de 9 h à 17 h (sur rendez-vous)

À la découverte de Paris...

En janvier et février prochains, ce sont 187 apprentis 1^{re} année qui découvriront la mobilité, au travers d'un séjour organisé à Paris. L'occasion pour eux de visiter les grandes maisons parisiennes (Fauchon, Pierre Hermé, Marcolini, Ladurée...), des palaces (le Bristol, le Crillon, le Ritz, le Georges V, le Fouquet's...), des restaurants (Ledoyen, Guy Savoy, le Grand Véfour, l'Arpège, la Tour d'Argent...) et des professionnels de renom (Guy Savoy, Yannick Alléno, Alain Ducasse...).

Les apprenants auront également l'occasion de visiter le musée du Louvre, le château de Versailles ou les Invalides.

Infos:

MFR-CFA la Bonnauderie Rue de la Bonnauderie à Cholet Tél · 02 41 75 60 30 mfr.bonnauderie.cholet@mfr.asso.fr

NOS FORMATIONS

en Alternance et par Apprentissage



∕ eme **Peme**

en alternance



Services aux Personnes

 CAPa Services aux Personnes et Vente en Espace Rural (SAPVER)



Boulangerie - Pâtisserie

- •CAP Boulanger Pâtissier
- BAC PRO Boulanger-Pâtissier
- BP Boulanger

Hôtellerie - Restauration



•CAP Cuisine

Commercialisation et Services en Hôtel-Café-Restaurant (CS en HCR)

- •BAC PRO Cuisine
 - Commercialisation et Services en Restauration (CSR)
- Arts de la Cuisine
 - s du Service et Commercialisation estauration (ASCR



MFR-CFA La Bonnauderie Rue de la Bonnauderie 49300 CHOLET

© 02 41 75 60 30





www.cfa-bonnauderie.com



À l'heure où collégiens, lycéens et étudiants réfléchissent à leur orientation, et à la veille du prochain Carrefour de l'orientation, Synergences hebdo met à l'honneur des secteurs à fort potentiel. Cette semaine, cap sur les métiers du bâtiment.

S.h.: Pouvez-vous nous présenter les différents métiers de votre domaine d'activité?

Johana Biseux, co-gérante de l'Établissement Georges Baudon, présidente de la section peinture de la FFB49*, vice-présidente de la chambre syndicale choletaise FFB49*: Le bâtiment comporte un tronc commun à tous les secteurs d'activité (administration, comptabilité, bureau d'études, chargé d'affaires, etc.), ainsi que les métiers techniques, propres à nos activités respectives. Dans notre entreprise, l'équipe technique est composée de peintres, décorateurs d'intérieur, poseurs de sol souples, façadiers, etc. Pour ce dernier métier, il n'y a pas de formation initiale. Le bâtiment est extraordinaire pour cela: on peut y rentrer avec un diplôme, puis progresser vers un autre métier, en profitant de la connaissance des plus aguerris.

sion?

J. B.: Ils le sont tous! Peut-être un peu moins celui de peintre, car une formation bien identifiée existe, donc de nouveaux professionnels arrivent régulièrement sur le marché, mais pour les autres, les besoins sont très importants.

S. h.: Quel est le potentiel d'emploi pour les années à venir?

J.B.: Il va continuer à se développer, au niveau technique comme au niveau commercial. Le bâtiment sera toujours là, il y aura toujours besoin de nous. On a même une formule qui nous est dédiée: Quand le bâtiment va, tout va! Preuve en est, l'entreprise Baudon existe depuis plus de 130 ans. L'évolution des métiers, dans les années à venir, ce sont les collaborateurs qui la portent, qu'il s'agisse de l'ancienne ou de la nouvelle génération.

S.h.: Que pouvez-vous dire à un jeune tenté par ce domaine d'activité?

J. B.: Le secteur du bâtiment n'est plus ce qu'il était il y a 10-15 ans. Il est vrai qu'il a un côté « physique », notamment le poseur de sol ou le façadier - un métier où il ne faut pas avoir le vertige – mais nous essayons d'améliorer les conditions pour s'assurer que nos collaborateurs restent le plus longtemps possible au sein de l'entreprise. Ce sont eux qui choisissent, en fonction de leurs appétences, s'ils souhaitent travailler en intérieur ou en extérieur, puis nous allons chercher les chantiers correspondant à leurs souhaits. Il y a aussi beaucoup moins de manutentions qu'avant. Le métier de peintre, par exemple, a complètement changé avec l'évolution des techniques. La mécanisation des travaux évite les gestes répétitifs.

Et pour chasser les idées recues, les femmes représentent un tiers des effectifs techniques. Tous les métiers du bâtiment leur sont évidemment ouverts! J'encourage aussi les jeunes à se lancer car ce sont des métiers où l'on peut oser. De très belles progressions sont possibles. On peut être salarié, puis chef: les seules limites, ce sont celles que le salarié se met à lui-même. Il peut vraiment écouter ses envies. S'il donne, il recevra en retour

Les métiers du bâtiment sont parfaits pour ceux qui ne veulent pas rester derrière un bureau, car c'est un secteur polyvalent, très complet, où l'on fait différentes choses d'un chantier à un autre. Nous ne travaillons pas de façon isolée, nous rencontrons les autres corps de métiers formant un même ensemble Chez Baudon, nous intervenons sur la finition des chantiers et nous mettons en valeur le travail des artisans qui sont passés avant nous. Le bâtiment permet de se réjouir du travail accompli, d'être valorisé par la qualité du travail fourni. Enfin, la voie royale pour le bâtiment, c'est l'apprentissage: ce sont des métiers où il faut pratiquer pour apprendre et apprendre par la transmission. Cer-

tains salariés ont d'ailleurs commencé

Chef de service

(H/F): Cholet - CDI

aménagement zones et

assistance développement



chez nous en tant qu'apprentis. Nous travaillons en étroite collaboration avec le CFA présent sur le territoire afin de former les professionnels de demain.

Infos métiers et recrutement:

https://baudonsa.com * Fédération Française du Bâtiment de Maine-et-Loire



Les offres d'emploi sont consultables sur

(rubrique Services en ligne)

Le Choletais

www.cholet.fr





LE CAHIER



Les projets citoyens de Toutlemonde : une illustration de la démocratie participative

Le conseil municipal de Toutlemonde a lancé, l'an dernier, l'opération « projets citoyens ». Cette consultation donne doublement la parole à la population : les habitants peuvent proposer la réalisation de projets qui leur tiennent à cœur, puis l'ensemble des habitants est invité à se prononcer sur les différentes propositions. À l'heure où les cinq projets retenus l'an dernier ont été réalisés, les Toutlemondais sont à nouveau appelés à choisir leurs cinq projets préférés à réaliser en 2022, parmi les 18 idées en lice. Les votes seront clos le samedi 15 janvier prochain, pour une diffusion des résultats le vendredi 21 janvier.



À Toutlemonde, tout le monde peut choisir

À Toutlemonde, les citoyens, les associations, ou même les quartiers, ont été invités à proposer des petits projets afin de les soumettre au vote collectif, parmi les autres projets émanant des commissions municipales.

Les idées de tout le monde

C'est ainsi que 18 projets citoyens sont présentés pour la seconde édition de cette opération mettant à l'honneur la consultation de la population. Seront retenus les projets obtenant le plus de voix, avec un minimum de 25 % des votes exprimés. La somme totale cumulée ne doit pas excéder 15 000 €, correspondant à l'enveloppe que le conseil municipal a réservée pour la réalisation de ces projets.

«Toutlemonde est une commune qui a toujours essayé de faire participer la population aux actions souligne Gérard Petit, maire. Mon prédecesseur, Jacques Bou, avait mis en place les "personnes-ressources": des volontaires, qui travaillaient avec les commissions à titre consultatif et donnaient des idées. Puis, de mon côté, j'ai découvert les projets citoyens au Mans, et j'ai trouvé cela intéressant à reprendre dans notre commune, mais en restant simple, adapté à notre commune à taille humaine. Ce n'est pas toujours évident pour nous, en tant que Municipalité, de définir quelles idées, parmi la multitude de possibilités, seront les plus utiles à la population. Nous comptons sur les habitants pour nous accompagner dans l'aménagement et l'animation de notre commune. Nous avons fait le choix de ce mode de consultation, mais d'autres communes ont mis en place d'autres manières de développer la démocratie participative. Notre but à tous, c'est de sensibiliser la population, la faire participer à la vie de leur commune.»

C'est le moment de choisir!

Aujourd'hui, l'heure est aux votes. Tout habitant, à partir de 18 ans, peut y prendre part, pour choisir au maximum cinq des projets citoyens présentés pour 2022. « Si la consultation est réservée aux majeurs, rien n'empêche les plus jeunes de donner leur avis à leurs parents, de discuter des propositions en famille » lance Gérard

Chaque projet est détaillé par une fiche « projets citoyens ». Ces fiches sont consultables sur le site Internet de la commune et dans le hall d'accueil de l'agence postale et de la mairie. Elles sont aussi affichées entre la boulangerie et la supérette, ainsi que sur le parking de l'Abbé Drilleau

Les votes sont ouverts jusqu'au samedi 15 janvier et le dépouillement aura lieu le mercredi 19 janvier prochain, pour une proclamation des résultats lors de la cérémonie des vœux toutlemondais, le vendredi 21 janvier, à 19h30.

Comment procéder?

Il suffit de remplir la fiche de vote jointe au bulletin municipal de fin d'année ou à demander en mairie, dans les commerces ou sur le site Internet de la commune (attention à ne pas cocher plus de cinq projets sinon votre bulletin sera invalide),

puis, deux possibilités s'offrent à vous :

>chez vous:

- pliez votre fiche de vote et placez-la dans une enveloppe cachetée,
- inscrivez sur le recto de l'enveloppe « vote projet citoyen - mairie de Toutlemonde » puis au verso vos nom (nom de naissance pour les femmes mariées), prénom, adresse et, si possible, n° de carte d'électeur,
- déposez cette enveloppe dans la boîte à lettres de

Nota: ces enveloppes ne seront décachetées que le jour du scrutin et leur bulletin sera inséré dans une enveloppe de vote, sans être déplié. Les enveloppes de vote seront alissées dans l'urne. Une vérification dans le registre sera effectuée par rapport aux votes déjà réa-

> à la mairie :

- présentez-vous à l'accueil de la mairie avec votre fiche de vote.
- demandez une enveloppe de vote et alissez votre fiche pliée dans cette enveloppe sans la cacheter, -présentez votre carte d'électeur ou carte d'identité. La secrétaire cochera votre participation sur un registre,
- déposez votre enveloppe de vote dans l'urne.

Infos:

Mairie 3 rue Marthe Formon à Toutlemonde Tél · 02 41 55 02 16

mairie.toutlemonde@wanadoo.fr



Réalisation des projets citoyens 2021

Parmi les 17 projets proposés lors de la première édition des projets citoyens, les cinq retenus ont été réalisés tout au long de 2021.

Pour mémoire, il s'agit de :

- la création d'un petit marché hebdomadaire (61,62 % des voix),
- la mise en place d'un parcours santé sur la base du Trézon (48,65 % des voix),
- l'installation d'un radar pédagogique (43,24 %
- la réalisation d'un ouvrage sur les 150 ans de la commune (36,22 % des voix)
- · l'amélioration de la visibilité de la bibliothèque (25,95 % des voix).



Depuis cet été, le radar pédagogique est positionné sur différents axes de la commune. Il permet d'alerter le conducteur sur sa vitesse



Le petit marché, organisé un dimanche par mois, depuis le mois de septembre dernier, rencontre un beau succès.



Un comité de rédaction a réalisé un livre, riche de plus de 300 photos, pour se remémorer la journée des 150 ans de la commune. Il est édité et disponible en mairie.



La bibliothèque gagne en visibilité grâce à sa nouvelle signalisation, installée le vendredi 3 décembre dernier.



Le parcours santé a été inauguré le samedi 4 décembre dernier. Le club de gymnastique et le Conseil Municipal d'Enfants ont parti-

Projets citoyens 2022 : les propositions

N°1: Olympiades interquartiers



L'idée : mettre en place, avec le concours des associations, une journée conviviale, intergénérationnelle et vectrice de liens sociaux.

La réalisation : les équipes des quartiers s'affronteront dans des épreuves drôles et loufoques. L'équipe gagnante fera remporter son quartier et remportera un trophée à remettre en jeu lors de l'édition suivante. Un repas clôturera cette jour-

Emplacement: base du Trézon **Budget:**2000€

N°2: Concours de pêche



L'idée : organiser un concours de pêche réservé aux Toutlemondais.

La réalisation: il s'agira d'un concours « no kill »: les poissons pêchés sont remis à l'eau vivants après la pesée. Chaque participant sera équipé d'une seule canne à pêche.

Emplacement: étang de la base du Trézon **Budget:** 500 €

N°3 : Création d'un café citoyen



L'idée : créer un moment d'échange accessible gratuitement à tous les habitants.

La réalisation : il sera organisé périodiquement aux Toutlemondais. Un thème du jour pourra être proposé en fonction des demandes. Il sera possible de venir librement, pour passer un bon moment, voir une exposition de photographies ou de peintures, écouter un musicien, un chanteur. Le café, le thé ou le chocolat seront gratuits. **Emplacement:** local du foyer des jeunes

Budget: 500 €

N°4 : Support d'affichage



L'idée : installer un support d'affichage pérenne à l'entrée de la commune qui permettra aux associations et à la mairie de communiquer sur les différentes manifestations organisées à Toutlemonde.

La réalisation : cette structure, qui sera posée de manière définitive et conçue pour résister aux aléas climatiques, servira à accrocher différents types de banderoles.

Emplacement : entrée de la commune

Budget: 500 €



L'idée: proposer diverses visites et balades dans le but de faire découvrir la commune aux habitants d'une facon différente.

La réalisation: avec la complicité de chefs d'entreprise, d'exploitants agricoles, de passionnés d'histoire, de patrimoine, de nature ou de culture, des visites ou balades dans la commune seront organisées en petits groupes pour partager un moment avec ces guides d'un jour. La prestation sera gratuite et sur inscription.

Emplacement: l'ensemble du territoire de la com-

Budget: 500 €

N°6 : La culture vous veut du bien



L'idée : proposer des animations culturelles dans des lieux différents. Ce projet citoyen est présenté par l'association Art Culture Théâtre à Toutlemonde La réalisation : toute l'année, des animations seront organisées dans la commune autour de spectacles culturels de tous genres et pour tout public. Ces spectacles pourront être proposés à différents moments de la journée. Il n'y aura pas de tarif d'entrée, pour encourager tout le monde à venir découvrir des artistes et passer un bon moment (les artistes seront rémunérés au chapeau).

Emplacement : différents lieux de la commune

Budget: 1 000 €

N°7 : Création d'une zone wifi



L'idée : mettre gratuitement à disposition des habitants, l'accès à une connexion wifi sécurisée. La réalisation : des panneaux « WiFi gratuit » seront installés pour indiquer la présence de cet accès qui sera bien sûr gratuit et accessible 24 h /24. Emplacement : arrière de la mairie

Budget: 500 €

N°8: Repas intergénérationnels



L'idée : proposer aux seniors de la commune un repas à thème avec les enfants du restaurant scolaire, à chaque veille de vacances scolaires.

La réalisation : les plus âgés pourront échanger avec les plus jeunes, partager des moments complices de solidarité et pourquoi pas, créer des liens! Pour les plus jeunes, il s'agira de moments forts de transmission et d'échanges.

Emplacement: restaurant scolaire

Budget: 500 €

N°9 : Boîte à livres



L'idée: mettre en place une boîte où chacun peut déposer et emprunter des livres gratuitement.

La réalisation : les Toutlemondais et les passants pourront déposer et prendre librement des livres de toutes sortes. L'idée étant que les livres voyagent et se renouvellent toutes les semaines. Cette initiative, à l'origine du Lions Club de Cholet, est également un très bon exemple d'économie circulaire et solidaire.

Emplacement : arrière de la mairie, sous le préau **Budget:** 500 €

N°10 : Pédalo double



L'idée: mettre un appareil de fitness à disposition, dans un lieu facile d'accès à tous, afin de réaliser quelques exercices en extérieur.

La réalisation : cet appareil permettra de développer les muscles et de mobiliser les articulations des membres inférieurs. Il sera utilisable à partir de 14 ans (ou taille minimum de 1 m 40).

Emplacement: espace vert à l'arrière de la mairie **Budget:**5000€

N°11 : Recyclons nos masques

L'idée : récupérér les masques, pour concilier santé et préservation de l'environnement.

La réalisation : des containers en carton recyclé et préparés en ESAT, doublés d'un sachet en plastique et dotés d'un

système de fermeture sécurisé pourront recueillir jusqu'à 350 masques (jetés et non tassés). Ces containers seront pris en charge par une unité industrielle basée près d'Angers. Les masques seront isolés pendant un mois et hygiénisés, déballés pour contrôle, broyés puis extrudés en granulés de plastique, utilisés pour la production de nouveaux objets en polypropylène.

Emplacement: mairie, salle des sports et salle du foot

Budget: 600 €



L'idée: boiser avec des arbres fruitiers rustiques pour que les enfants aient plaisir à récolter des

La réalisation : le projet consiste à boiser une bonne partie de la prairie du Trézon, bien placée car bien exposée au soleil, primordial pour les arbres fruitiers, afin d'en augmenter la biodiversité. Les espèces retenues (deux châtaigniers, deux noyers, deux cognassiers, trois noisetiers, deux merisiers) répondent à des critères de rusticité et de sol frais. La plantation fera l'objet d'une animation avec les classes de l'école.

Emplacement : la grande prairie de la promenade du Trézon

Budget: 3 500 €

N°13 : Plantes mellifères

L'idée : planter et semer des plantes, arbres et arbustes mellifères pour attirer les abeilles et fleurir un espace inexploité.



La réalisation : pour enrayer la diminution du nombre d'abeilles, ce projet vise à créer un espace mellifère de biodiversité. Ces plantations auront aussi pour avantage de fleurir un espace visible de la route. Les espèces seront choisies en fonction de leur caractère naturel et mellifère. Elles seront réparties en arbres (arbre à miel, saule marsault), arbustes (sureau noir, genêts) et plantes (trèfle des champs, armoise commune, centaurée et coquelicot) semées en direct sur du terreau de la commune. La création de cet espace fera l'objet d'une animation avec l'école et un apiculteur.

Emplacement : espace découvert à proximité de l'ancien éco-point

Budget: 2 000 €

N°14: Amélioration claustra avec jeux





L'idée : améliorer le cadre de vie dans la cour du pôle enfance

La réalisation : l'objectif est d'insérer des lames de bois dans les panneaux grillagés existant afin de protéger les enfants des regards extérieurs. Ce dispositif sera accompagné de jeux.

Emplacement: pôle enfance

Budget: 7 200 €

N°15 : Fronton Liberté Égalité Fraternité



L'idée: apporter de la visibilité à la mairie en insérant la devise républicaine « Liberté Égalité Frater-

La réalisation : ce panneau sera composé d'une tôle tablette sur châssis aluminium et les inscriptions seront en adhésif.

Emplacement : fronton de la mairie

Budget: 1 900 €

N°16 : Signalisation de l'école

L'idée : installer des figurines de signalisation grandeur nature pour appréhender la proximité de l'école et faire ralentir les voitures.

La réalisation : particulièrement pensées pour la sécurité des enfants aux abords des écoles, les figurines géantes de Théo et Emma sont idéales pour inciter les conducteurs à

ralentir dans ce périmètre, en plus des contraintes déjà posées. Les figurines sont des personnages de 1,60 m de hauteur. Leurs couleurs éclatantes et vives attirent les regards et s'intègrent facilement dans la rue.

Emplacement: rue de la Herse

Budget: 2200 €



L'idée: mettre en place des potelets sur le trottoir à proximité de l'école.

La réalisation : l'objectif est de protéger et de confirmer les zones piétonnes, de dissuader les automobilistes d'utiliser les espaces non destinés au stationnement autour de l'établissement sco-

Emplacement : allée des Mûriers

Budget: 3600 €



L'idée : proposer aux habitants de la commune un après-midi jeux intergénérationnel en lien avec le conseil municipal des enfants et le Club du Trézon.

La réalisation : réunir toutes les générations autour de jeux anciens ou plus récents et passer un moment convivial. Les plus âgés pourront échanger avec les plus jeunes, partager des moments complices de solidarité et, pourquoi pas, créer des liens. Pour les plus jeunes, il s'agira de moments forts de transmission et d'échanges.

Emplacement: pôle enfance

Budget: 500 €

Cholet - Le Misanthrope actualisé au **TRPL**



Le Théâtre Régional des Pays de la Loire (TRPL) accueille en résidence la compagnie Les Assoiffés d'Azur, qui y répète son prochain spectacle, Un misanthrope, d'après l'œuvre de Molière. Une répétition publique (à partir de 12 ans), sans réservation, est proposée ce mercredi 15 décembre, à 16 h, au théâtre Interlude

Dans un monde où l'image que l'on renvoie semble parfois avoir plus d'importance que notre nature profonde, et dans une société où la quantité de relations que l'on entretient importe plus que la qualité de celles-ci, qui n'a jamais constaté dans ses actes une certaine superficialité? Cette répétition sera suivie d'une discussion avec l'équipe artistique.

Théâtre Régional des Pays de la Loire 9 rue de Saint-Mélaine à Cholet

Le May-sur-Èvre - **Je clique donc je suis,** magie et mentalisme à l'espace Senghor

Ce samedi 18 décembre, à 20 h 30, l'espace culturel Léopold Sédar Senghor reçoit le spectacle Je clique donc je suis, une création entre magie et menta-

Les téléphones et les ordinateurs sont-ils plus forts que les mentalistes? Ils captent les données personnelles à notre insu ou nous surveillent en permanence, ils lisent même dans nos pensées. Les téléphones des spectateurs sont les supports des effets magiques de ce spectacle : ils vibrent, sonnent, parlent et s'affirment pour dévoiler les pensées secrètes de leurs propriétaires, révéler leurs codes secrets et faire des prédictions. Les intelligences artificielles s'imposent, prennent le pouvoir et défient le magicien. Le public perd ses repères : est-ce de la magie, de la technologie ou de la science-fiction?

Les spectateurs sont expressément priés de venir au spectacle munis de leurs téléphones et de les garder allumés. Au cours des expériences de mentalismes où ils sont utilisés, ces ob-



jets connectés révèlent beaucoup de choses sur le « meilleur des mondes » dans lequel nous vivons.

Espace culturel Léopold Sédar Senghor 4 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre www.espacesenghor.fr

Accueil-Billetterie:

Tél.: 0241716848 culture@lemaysurevre.com

Tarifs:

12 € plein, 10 € réduit, 7 € super réduit, 5 € jeune, 26 € forfait famille

Cholet - 1Beat 1Feat au Jardin de Verre



Vous l'avez déjà vu dans Kawa Circus, Babel ou encore EZPZ...Le producteur musical choletais Dj Slade propose un joli retour aux sources de l'âge d'or du hip-hop avec son album 1Beat 1Feat aux couleurs délicieusement boombap. Pour fêter, jour pour jour, le premier anniversaire de cet opus, il voit les choses en grand et il convie sur scène pas moins de treize invités de l'Ouest : Dajanem, Flo, Alex Renart, Cerbère, Neka de la Muerte, Minet Minou, P3llo, Micky Mike, Floss, [G]yfa, Narsix, Orfey et Dereeq. Ils proposeront une soirée énergique rappelant les chaudes ambiances des block-parties new-yorkaises et cette devise : « peace, unity, love and having fun!»

Les danseurs hip-hop de Hotmilk ouvriront le bal en début de soirée

Cette soirée hip-hop est proposée ce samedi 18 décembre, à 20 h 30, au Jardin de Verre

Infos:

Jardin de Verre 13 boulevard Gustave Richard à Cholet Tél.: 0241651358 www.iardindeverre.fr

Tarifs:

11 € plein, 7,50 € abonné, 5,50 € jeune, 24,50 € famille

Le May-sur-Èvre - Bénévoles recherchés pour monter et démonter des chapiteaux



L'espace culturel Léopold Sédar Senghor accueille, pour la première fois, les chapiteaux du cirque du Docteur Paradi, pour un spectacle exceptionnel : Le Cabaret Les Elles (article à lire dans le prochain Synergences hebdo), joué du mardi 28 au jeudi 30 décembre prochain.

L'espace culturel lance un appel pour constituer une équipe de bénévoles venant aider ce lundi 20 décembre, au montage des chapiteaux et le mardi 4 janvier, pour leur démontage.

«Les volontaires doivent nous contacter, puis venir munis de vêtements chauds, de gants et surtout, de leur bonne humeur » invite l'équipe.

En contrepartie, le repas, les jours du montage et du démontage, sera offert aux volontaires présents, ainsi qu'une invitation à découvrir le spectacle, lors d'une des représentations.

Espace culturel Léopold Sédar Senghor 4 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre https://www.espacesenghor.fr Tél.: 0241716848 culture@lemaysurevre.com

AdC - La Folle journée reprend avec éclat, avec Schubert, le voyageur



Schubert (1797-1828), ce sont 1009 œuvres:

- Schubert par Franz Liszt 21 sonates pour piano seul 17 opéras, dont le premier composé à 16 ans, comme sa

Trois jours de concerts attendent à nouveau, y «faire partager et rayonles Choletais, pour le grand retour de la Folle journée en région.

En espérant que la situation sanitaire le permette, c'est une «vraie» Folle journée, dixit son directeur artistique René Martin, qui doit revenir en janvier prochain à Nantes et partout dans les Pays de la Loire. Après une édition 2021 un peu tronquée, dont le thème initial de la musique russe a dû laisser place à la lumière de Bach et la grâce de Mozart et quelque 60 concerts en région, c'est Schubert qui a les honneurs de cette nouvelle épopée musicale, qui retrouve ses grandes largeurs, avec 210 concerts programmés à Nantes et 150 en divers lieux des Pays de la Loire.

À Cholet, une guinzaine de rendez-vous attendent les mélomanes, du vendredi 21 au dimanche 23 janvier. Lors de la présentation officielle, Isabelle Leroy, vice-présidente de la Région en charge de la Culture, se réjouissait de pouvoir, ner la musique, en ayant le souci de l'excellence, en allant au plus près des habitants et en exerçant des actions de médiation, comme dans une vingtaine de villes partenaires ». René Martin, créateur du festival, rappelait que la Folle journée se décline à Cholet depuis la toute première édition, forte d'un public sensible et fidèle. « Schubert doit séduire encore plus d'amateurs, car il propose une musique très accessible, populaire. Après la période difficile que nous avons vécue, il apparaît comme le meilleur compagnon de route sur le chemin de l'élan retrouvé. Le voyage en dehors de soi-même, c'est aussi l'expérience de la rencontre des autres dans une quête de partage et d'enrichissement mutuel. Or, Schubert a toujours vécu entouré d'amis, chez qui il habitait. Sur leur invitation, il a joué dans un institut musical, à Vienne, six mois avant sa mort, alors qu'il ne s'était jamais produit dans une grande salle de la capitale autrichienne aupa-

Un artiste révélé après sa mort

Si, de son vivant, il était très peu connu, Schubert reste certainement l'un des compositeurs qui a le plus influencé les générations suivantes et aucun musicien n'a été autant transcrit que lui, du milieu du XIX^e siècle à nos jours. «Ses amis Mendelssohn ou Brahms l'ont révélé au grand public, note René Martin. Son répertoire regorge de chefs-d'œuvre: la Symphonie inachevée, la 5e Symphonie, "la Truite", etc. Il propose une musique fraternelle, très facile à écouter, qui chante énormément, toujours avec des thèmes inouïs et beaucoup de mélancolie aussi. En cause: ses échecs sentimentaux et l'absence de reconnaissance du public. » Pendant trois jours à Cholet et aux Herbiers, les spectateurs de la Folle journée pourront rendre à Schubert tous les honneurs qu'il mérite, en (re)découvrant ses plus grands morceaux.

Où se procurer un billet?

> La billetterie est d'ores et déjà ouverte à l'Office de Tourisme du Choletais, du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 (sauf mardi, 10 h) et de 14 h à 18 h, jusqu'au vendredi 21 janvier à 12 h (fermeture les samedis 25 décembre et 1er janvier).

- > La billetterie en ligne est aussi ouverte jusqu'au vendredi 21 janvier à 12 h sur: ot-cholet.fr
- > Pendant le week-end de la Folle Journée: ouverture de la billetterie au Théâtre Saint-Louis, les samedi 22 et dimanche 23 janvier, à partir de 10 h et 30 minutes avant chaque concert pour les autres lieux de concerts (sous réserve de places disponibles).

Infos:



du Choletais 14 avenue Maudet à Cholet Tél.: 0241498000 ot-cholet.fr Théâtre Saint-Louis rue Jean Vilar à Cholet Tél.: 0272772424 culture cholet fr

LA PROGRAMMATION

SAMEDI 8 JANVIER

> à 17 h 30, Lys-Haut-Layon/Vihiers, école de musique

Mercredi 19 Janvier

>à 18h30, Conservatoire, auditorium J.-S. Bach

Durée: 75 min. - entrée libre

Présentation des compositeurs et des œuvres interprétées dans le cadre de la Folle Journée en région à Cholet

Cette conférence, donnée par Sébastien Rabiller, professeur d'écriture et d'analyse au Conservatoire du Choletais, sera illustrée musicalement par les élèves de troisième cycle de la classe d'écriture et d'arrangement de Christophe Patrix, professeur de hautbois, musique de chambre et d'écriture et arrangement au Conservatoire du Choletais.

À CHOLET

JEUDI **20** JANVIER

>à 18h30, Conservatoire, auditorium J.-S. Bach

Durée: 75 min. - entrée libre

Animation musicale autour de Schubert

Geister Duo, duo de piano à quatre mains

> à 20 h 30, Théâtre Saint-Louis Durée: 45 min. - Tarif: 12 €

VENDREDI 21 JANVIER



Orchestre Consuelo

Victor-Julien Laferrière - violoncelle et direction

Schubert: Sonate Arpeggione D. 821, version pour violoncelle et orchestre à cordes et Symphonie n°5 en si bémol majeur D. 485

SAMEDI 22 JANVIER > à 11 h, Théâtre Saint-Louis Durée: 45 min. - Tarif: 2 €

Orchestre symphonique du Conservatoire

Sophie Grimault: direction Œuvres de Schubert

> à 13 h 30, Théâtre Saint-Louis Durée: 45 min. - Tarif: 10 € Sophie Marillev: mezzo-soprano Anthony di Giantomasso: piano Ensemble vocal de Lausanne

Pierre-Fabien Roubaty: direction Schubert: Gott ist mein Hirt (Psaume 23) D. 706, Coronach D. 836 et Ständchen, pour alto solo et quatre voix de femmes

Schumann: Cinq Romances, extrait des opus 69 et opus 91

Brahms: Vier Gesänge opus 17

> à 15 h, Théâtre Saint-Louis Durée: 50 min. - Tarif: 10 € Violaine Despeyroux: alto Pénélope Poincheval: contrebasse

Trio Chausson: trio avec piano Schubert: Notturno pour piano, violon et violoncelle opus 148 D. 897

Schubert: Quintette pour piano et cordes en la majeur opus 114 D. 667 « La

Reprenant le thème malicieux et charmant du lied Die Forelle (La Truite) com-

CULTURE



posé deux ans plus tôt, le Quintette pour piano et cordes dit La Truite est l'une des partitions les plus célèbres et délicatement joyeuses de Schubert.

> à 15 h, Conservatoire, auditorium J.-S. Bach

Durée: 45 min. - Tarif: 2 €

Maîtrise du Conservatoire

Pierre Paillette: piano Sophie Bourdon: direction Œuvres de Mendelssohn

Duo et quatuor Œuvres de Schubert Marie-Pierre Blond

Ensemble vocal Rossini Pierre Paillette: piano Sophie Bourdon: direction Œuvres de Schubert

> à 16 h 15, Jardin de Verre Durée: 45 min. - Tarif: 10 €

Vagabonds

Paul Lay Trio: trio de jazz Isabel Sörling: chant Mathias Szandai: contrebasse

Paul Lay: piano

Inspiré par le thème du Wanderer, le pianiste de iazz Paul Lav et ses deux musiciens proposent une nouvelle création évoquant les errements du voyageur, ses tourments, ses états d'âme. Parcourant 150 ans de musiques allemandes, irlandaises, suédoises et américaines, le trio donne à entendre des réinterprétations singulières de lieder de Schubert (Ständchen, Gute Nacht, Meeres Stille) auxquelles il associe de poignants chants suédois et des standards du jazz ou de la musique populaire américaine qui tous, nous parlent de voyage mais aussi de fraternité, d'amour, d'espoir et de joie de se retrouver ensemble.

> à 18 h, Théâtre Saint-Louis Durée: 45 min. - Tarif: 4€ Abdel Rahman El Bacha: piano Schubert: Valses sentimentales D. 779, Valses nobles D. 969, extraits et Quatre Impromptus opus 90 D. 899



> à 20 h 30 - Théâtre Saint-Louis Durée: 45 min. - Tarif: 12 € Cyrielle Ndjiki Nya: soprano Matan Porat: piano Sinfonia Varsovia Mihhail Gerts: direction

Schubert/Reger: Ave Maria, Du bist die Ruh, An die Musik, transcriptions pour voix et orchestre

Beethoven: Concerto pour piano et orchestre n°2 en si bémol majeur opus 19

DIMANCHE 23 JANVIER > à 11 h. Théâtre Saint-Louis Durée: 45 min. - Tarif: 2€

Orchestre harmonique de Cholet

Hervé Dubois: direction Œuvres de Schubert

> à 13 h 30, Théâtre Saint-Louis Durée: 45 min. - Tarif: 10 €

Le voyage intérieur Romain Leleu Sextet

Schubert: Erlkönig (Le Roi des Aulnes) D. 328, Le Chant du cygne D. 957 (Frühlingssehnsucht, Ständchen, Der Atlas, Die Taubenpost), Rosamunde (Andante du Quatuor à cordes n°13 en la mineur opus 29 D. 804), Nacht und Traüme (Nuit et Rêves) D. 827, Litanie pour la fête de toutes les âmes D. 343, La Jeune fille et la Mort (Scherzo du Quatuor à cordes n°14 en ré mineur D. 810), Quintette pour piano et cordes en la majeur opus 114 D. 667 "La Truite" (Andantino)

Génie prolixe, maître incontesté du lied, Schubert n'a jamais offert à la trompette la place qu'elle aurait pu mériter au sein de sa production fulgurante. Il la connaît pourtant, l'utilise facilement pour colorer ses neuf symphonies mais lui préfère la voix à laquelle il réserve ses



confidences. Quoi de mieux cependant que la douce alchimie des timbres de la trompette et des cordes du Romain Leleu Sextet pour une invitation au

rêve et à la méditation, au détour de quelques-unes des plus belles pages du Wanderer?

> à 15 h 15, Théâtre Saint-Louis Durée: 45 min. - Tarif: 6 €

Quatuor Modigliani quatuor à cordes Schubert: Quatuor à cordes n°14 en ré mineur D. 810 « La Jeune fille et la Mort »

> à 17 h, Théâtre Saint-Louis Durée: 45 min. - Tarif: 6 € Pascal trio avec piano

Schubert: Trio avec piano n°2 en mi bémol majeur opus 100 D. 929

Inspiré d'une mélodie du Suédois Isaac Berg – « Vois, le soleil décline derrière les sommets...» –, le célèbre mouvement lent du *Trio n°2* dégage une poignante mélancolie, annonciatrice du Voyage d'hiver à venir.

>à 18h15, Conservatoire, auditorium J.-S. Bach

Durée: 45 min. - Tarif: 2 € Maîtrise du Conservatoire

Pierre Paillette: piano Sophie Bourdon: direction Œuvres de Mendelssohn

Duo et quatuor Œuvres de Schubert Marie-Pierre Blond





Ensemble vocal Rossini Pierre Paillette: piano Sophie Bourdon: direction Œuvres de Schubert

>à 19h30, Théâtre Saint-

Louis

Durée: 45 min. - Tarif: 12 € Nathalia Milstein: piano Paris Mozart Orchestra Claire Gibault: direction Schubert: Ouverture de Rosamunde D. 644

Beethoven: Concerto pour piano et orchestre n°3 en ut mineur opus 37

LES CONCERTS AUX HERBIERS

DIMANCHE 23 JANVIER > à 15 h. Théâtre Pierre Barouh Durée: 45 min. - Tarif: 2 €

Chœur de chambre, chœur adultes et Orchestre d'harmonie de l'École municipale de musique des Herbiers Œuvres de Schubert et Mendelssohn

> à 17 h, Théâtre Pierre Barouh Durée: 45 min. - Tarif: 4 € Thibault Cauvin: guitare

Schubert: Ständchen, Abschied, Ave

Piazzolla: Milonga del angel Jobim: Felicidade Duplessy: Oulan Bator Vachez: Raga du soir

Domeniconi: Suite Koyunbaba

Si Schubert est le « compagnon de route idéal », la guitare est, elle, l'instrument du voyage par excellence. Thibault Cauvin a justement rapporté de ces nombreux voyages autour du monde des musiques colorées, symboles de partage et d'ouverture, et qui entrent en résonance avec des mélodies de Schubert sonnant merveilleusement à la guitare.



la médiathèque pense à vous!

AdC - Mediaflix, la sélection mensuelle de la médiathèque

Découvrez chaque mois une sélection des bibliothécaires de la médiathèque Élie Chamard, sur des thèmes variés. Tous les documents de cette sélection de décembre sont empruntables.

« Idées cadeaux »



Nowhere girl - BD de Magali Le Huche, chez Dargaud,

Magali a 11 ans. Elle aime les Beatles, dans la catégorie « passionnément » ou « à la folie ». Ce qu'elle aime moins, c'est l'école, surtout depuis qu'elle est au col-

lège. Elle qui pensait être une élève comme les autres éprouve soudainement une peur panique à l'idée d'y aller. Telle une « Alice au pays des merveilles », elle se réfugie alors dans l'univers parallèle des Beatles nourri de leur musique et de couleurs éclatantes.



Les amants d'Hérouville une histoire vraie - BD de Romain Ronzeau et Yann Le Quellec, chez Delcourt, 2021.

1970. Marie-Claude ren-Michel Magne, contre génial compositeur de musiques de films. C'est le

coup de foudre. Elle le rejoint dans son château d'Hérouville où Bowie, Elton John et bien d'autres stars se rassemblent. Mais le succès attise les convoitises. Derrière le conte de fées, la tragédie se profile. Ce roman vrai révèle le destin inouï de Michel Magne au cœur de la pop culture des années 50 à 80



Mon plus beau cadeau roman jeunesse de Rose Lagercrantz et Eva Eriksson, chez École des loisirs, 2020. Ce matin, au petit-déjeuner, monsieur Monsieur a trouvé un petit pois dans une huître. Il est fou de joie: cette découverte incroyable

doit valoir une fortune! Une chose est sûre, ce petit pois va bouleverser sa vie. Mais n'allons pas trop vite en besogne et commençons par le commencement...

Et aussi...

Cueilleur d'essences documentaire Dominique Roques, 2021.

Carnet d'inspirations textiles - documentaire de Catherine Legrand, 2021.

La remplaçante - BD de Sophie Andriansen, 2021. Inbach - CD d'Arandel, 2019.

Ma première histoire de la mode - documentaire enfant de Gabrielle Charaudeau, 2021.

Ornithorama - documentaire de Lisa Voisard.

Le cadeau, album jeunesse de Frédéric Marais et Thierry Dedieu, 2015.

« J'ai les boules... de Noël »



Noël à la petite boulangerie roman de Jenny Colgan, chez Prisma éditions, 2017.

Polly Waterford ne voit pas le temps passer... Sa petite boulangerie l'occupe du matin au soir, au désespoir d'Huckle, son compagnon, qui rêve de profiter d'une simple grasse matinée

avec elle. À l'approche des fêtes de fin d'année, Huckle rêve aussi d'un Noël en amoureux, bien au chaud dans leur grand phare, avec leur petit macareux Neil. Mais quand Kerensa débarque à Mount Polbearne pour dévoiler à sa meilleure amie un terrible secret sur son passé, Polly voit soudain son avenir s'assombrir.



Le sapin de Monsieur Jacobi

- album jeunesse de Robert Barry, chez Seuil jeunesse,

Monsieur Jacobi est ravi de son immense sapin. Mais installé au salon, l'arbre touche le plafond... Il faut en couper un morceau!



À la recherche du père Noël

- album jeunesse de Thierry Dedieu, chez Rouergue, 2014. Un petit bonhomme de neige décide de guitter le jardin dans lequel il vit pour rencontrer le père Noël et lui apporter un cadeau. Mais la route va être longue et

semée d'embûches. Parti les bras chargés de provisions et de présents, le bonhomme de neige va, au fur et à mesure de ses rencontres avec les animaux de la forêt, devoir échanger tout ce qu'il a pour continuer son chemin. Que lui restera-t-il pour le père Noël?

Et aussi...

Déco de Noël: 40 idées pour enchanter votre intérieur - documentaire de Corinne Alagille, 2014. DIY pour préparer Noël - documentaire de Julie Schwob, 2018.

A very chilly Christmas - CD de Chilly Gonzales,

Vous faites quoi pour Noël? « on se marie! » - roman de Carène Ponte, 2020.

La petite poule blanche fête Noël - album jeunesse d'Isabelle Dohin et Christophe Loupy, 2010.

La trêve de Noël - album jeunesse de Michael Morpurgo et Michael Foreman, 2019.

Le drôle de Noël de Scrooge - DVD de Robert Zemeckis, 2009.



« Lutins, elfes et farfadets »

Nains T. 1: Redwin de la forge - BD de Nicolas Jarry et Pierre-Denis Goux, chez Soleil, 2015.

Redwin, fils d'Ulrog, a grandi auprès d'un père aimant et attentif à son apprentissage de la forge. Mais, autrefois admiré de tous, Ulrog ne veut plus créer d'armes runiques. À compter de ce jour, Ulrog

le forgeron est devenu Ulrog le lâche. Humilié, fou de rage, Redwin est prêt à tout pour s'éloigner de son père et devenir un seigneur des runes: le maître forgeron et maître combattant de l'ordre de la Forge. Contre la volonté de son père, il se rend à la forteresse-état retrouver son oncle, un Vénérable de l'Ordre qui accepte de lui enseigner le combat et la forge d'armes. Pourtant, ses victoires ne lui apportent aucune paix, aucun répit, bien au contraire, sa haine envers son père grandit de jour en jour. Dévoré par sa propre colère, Redwin deviendra seigneur des runes. Loin d'être un aboutissement, ce sera le début d'un long calvaire...



Contes et légendes de Brocéliande - de Charles le Goffic, chez Terres de brume,

Brocéliande est principalement connue pour quelques sites mythiques et touristiques, lieux des légendes arthuriennes et de la vie de Merlin. La forêt de Paimpont recèle néanmoins d'autres contes régionaux moins connus. Ces textes, pu-

bliés ou enregistrés depuis le XIXe siècle, sont

présentés dans cette anthologie.



Le dernier elfe - roman junior de Silvana de Mari, chez Ldp, 2010.

Dans un monde obscur battu par les pluies, le jeune Yorsh, derniers des elfes, a dû fuir son village dévasté. Un homme et une femme vont le conduire jusqu'aux terres du dernier dragon, dont il deviendra le gardien afin d'accomplir une ancienne pro-

phétie. Mais Yorsh ignore que cette prédiction en cache une autre, qui l'entraînera plus loin encore.

Et aussi...

Les fées de Cottingley - BD de Sébastien Pérez et Sophie de La Villefromoit, 2016.

Le jour où l'humanité a niqué la fantasy - roman de Karim Berrouka, 2021.

Le renard et le lutin - album jeunesse d'Astrid Lindgren et Eva Eriksson, 2018.

Le lutin du cabinet noir - roman junior de Jean-François Chabas,

Lutin veille - album jeunesse d'Astrid Lindgren et Kitty Crowther, 2012.

Elfe - DVD jeunesse de Jon Favreau, 2004.

Willow - DVD de Ron Howard, 1988.





Lecons de choses

Un objet attire notre attention dans un coin du Musée d'Art et d'Histoire. Découvrons-le.

Le Musée d'Art et d'Histoire présente l'exposition Coton, la conquête du *monde*, faisant le lien entre l'épopée du coton et le mouvement de mondialisation. Un coffret contenant du coton est visible dans une vitrine. Il est un témoin insolite du rôle mondial joué par cette fibre textile

Comment parler concrètement du coton à de jeunes élèves et leur inculquer quelques notions de base relatives à cette matière première, véritable or blanc? Tout simplement en créant un coffret pédagogique... et publicitaire. Le coton, fibre naturelle, se prête facilement à un exercice de décomposition de ses processus de fabrication. Tour à tour, apparaissent la capsule de coton récoltée et communément appelée fleur de coton, la fibre brute puis cardée, le coton filé et le coton retors avant de découvrir les mul-

tiples déclinaisons du fil en écheveaux, canettes ou bobines. Le tout est agencé de manière harmonieuse dans un coffret: la matière brute qui est présentée à gauche et les produits manufacturés, à droite, entourent un texte informatif au centre de la composition.

Chemin faisant, ce sont les produits de consommation courante à destina-



tion de la couturière qui sont présentés aux élèves avec la mise en valeur des marques du groupe TCB (Thiriez & Cartier-Bresson) implanté dans le Nord de la France.

Une autre dimension est également présente dans ce coffret: la référence à la puissance du pays. L'Africaine devant le tas de coton et l'usine à la cheminée

Coffret pédagogique Vers 1930 Collection Musée du Textile et de la

fumante sont là pour dire combien l'empire colonial et l'industrie textile sont étroitement imbriqués au service d'une France qui se projette à l'échelle planétaire.

Si les leçons de choses ont pour objectif principal d'éveiller la curiosité des élèves, elles ne manquent cependant pas l'occasion de rappeler à chacun les fondamentaux de la fierté nationale.

Les Musées de Cholet

PATRIMOINE



Histoire des mairies: Cléré-sur-Layon



À travers cette rubrique, nous retraçons l'histoire de chaque mairie de l'Agglomération du Choletais. Épisode 27/35.

Avant 1868, on ignore où se situait la mairie à Cléré-sur-Lavon. « On sait au'il s'agissait d'une location d'après les quittances dont il est fait mention dans les anciens budaets communaux» indique Laurence Beaufils, maire de 2001 à 2020. Le 17 décembre 1868, une délibération est prise par le conseil communal pour l'acquisition d'un terrain, en fait celui où se situe, aujourd'hui encore, la mairie. Peu après, un arrêté considérant que la construction d'une école-mairie est reconnue indispensable et que le terrain à acquérir convient à la destination, est pris. Mais il faut attendre le 23 mai 1872 pour que la délibération pour la construction de la mairie-école soit adoptée.

Première mairie en 1874

Selon les plans de l'architecte saumurois Piet, le rez-de-chaussée recevra une salle de classe, un vestibule avec un escalier menant à l'étage supérieur et une cuisine pour l'instituteur. C'est à l'étage que sera installée la mairie et qu'une pièce servira aux archives.

Le conseil municipal d'alors approuve ce plan et les devis et sollicite une aide auprès de l'État. Mais, selon la commission des bâtiments civils, ce projet s'avère d'un coût trop élevé, occasionnant « des dépenses considérables » pour une com-

mune de 633 habitants. Le conseil dut se ranger à cet avis et les plans furent modifiés en conséquence.

La réception des travaux a lieu en 1874. En 1878, la Commune engage des poursuites contre l'architecte pour le « manque de solidité de la mairie-école qui, construite depuis seulement trois ans, menace ruines ». En défense, celui-ci répondra que cela provient des bois qui n'étaient pas secs. Quelques travaux de consolidation du bâtiment seront alors réalisés.

Rénovation en 1932

En 1911, le maire Jacques Humeau expose au conseil municipal le mauvais état du bâtiment. Un nouveau plan et un devis sont envoyés au sous-préfet. Un architecte du Département constate alors l'état et envoie un rapport qui propose une démolition avant reconstruction. L'école de garçons est alors transférée provisoirement à l'école de filles.

En 1914, les services de la mairie étaient maintenus, au premier étage. On y accédait par un escalier extérieur. Le bâtiment apparaissait pourtant peu solide puisque le sol bougeait lorsque trop de monde s'y trouvait en même temps, lors d'un mariage par exemple!

En 1932, d'importants travaux furent réalisés. Le premier étage fut supprimé. Le seul rez-de-chaussée était uniquement affecté pour la mairie; il comportait deux petites pièces qui pouvaient être louées. En 1978, la Commune y agença un bureau et une salle d'attente, afin de réserver la grande salle uniquement aux mariages et réunions.

En 1994, le bâtiment a été agrandi d'une salle pour le secrétariat et d'une autre pour le bureau du maire. Enfin, en 2020, un parking a été réalisé à l'arrière de la mairie.

Les maires de Cléré-sur-Layon

1800-1816: Pierre Drouineau 1816-1823: Gabriel Brunet de Brossay

1823-1830: Charles-Avril de **Pianerolles**

1830-1832: Paul Potier

1832-1843: Pierre Drouineau 1843-1854: Marie Mousset

1854-1864: Louis Chicoteau 1864-1912: Jacques Humeau

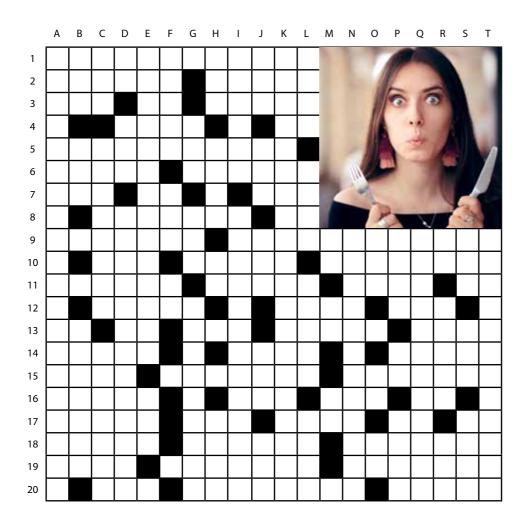
1912-1929: Jean Begault

1929-1935: Louis Humeau 1935: Alexis Deffois

1935-1957: Louis Humeau 1957-1977 · Louis Morin

1977-1995: Henri Marolleau

1995-2001: Jean Giraud 2001-2020: Laurence Beaufils Depuis 2020: Serge Lefêvre



Horizontalement:

1. S'agrémente de marinade et d'un bouquet (3 mots) - 2. Ouvrent l'appétit - Beignets créoles -3. De Loire ou de Marne - A fini par subir les attaques du taon - Petits en tasses - 4. Tête de nègre ou de Bordeaux - Queue de cerise - 5. Même bien bardé peut se faire piquer (3 mots) - 6. Borde un repli -Commune viticole girondine - 7. S'est sauvé en désordre (A) - Se rend - Perroquet - 8. De vache ou de brebis entre autres - Un peu de sauce - 9. Comme des papilles comblées (2 mots) - Sa coquille ornait jadis chapeau et manteau des pèlerins (2 mots) -10. Officier turc - Crêpes fourrées - Ramera ferme -11. À liquider (2 mots) - Fait son beurre ou finit chocolat - Ville d'Anatolie - Morceau de sucre -12. Poissons plats très appréciés - On n'attend pas (Ça) - Diatomée sans voyelles - 13. Le curium -Phase Iunaire - Crache à Mindanao - De loup, c'est le lycoperdon - Ficelé de près avant de passer au four - 14. Galope à Epsom - Carrelet - Vin blanc sec - 15. Sparidé décapité et amputé - Fondèrent la civilisation mycénienne - Décharnés - 16. Ragoût de gibier - Débit de boissons - Consommée chez le précédent - 12 en 92 - 17. Peut finir dans les huiles -Centre de remise en forme - N'a pas composé l'hymne de la « Flotte » - Coule en premier - Bouts de dindon - 18. Terminent emballées - Bois exotique - Pâtisseries - 19. Changea d'air - Il croît en milieu humide (2 mots) - Finit parfois beurrée dès le matin - 20. Aigrelet - de d. à g. : Amaigries - Plat froid en gelée

Verticalement:

A. Allemandes à base de crème anglaise (3 mots) - B. Opération boursière - Quel soulagement - Champignon à chapeau rond et alvéoles - C. Chanteuse de jazz US la tête en bas - Garnissais une dinde - Petits plats pour entrées - D. Sumérienne très fouillée - Protège un globe - Reins de jeune bovin (3 mots) - E. Abats de volatile (3 mots) - Règles plates - F. A inspiré La Fontaine - Pote - Note - G. Céréale en vrac - de b. en h. : Servi à 5 h à Soho - De Morteau ou de Strasbourg - H. Grade de ceinture - Giraumont étêté et équeuté - Tête d'ache - Épaisse tranche -I. Roseaux aromatiques - Viande blanche couverte de panure (2 mots) - J. Cantonné en Suisse - 50 états et un district - Appellation vinicole - Monnaie roumaine - Choix - K. Recette pour loups de mer (5 mots) - L. Peut pendre l'andouille - Ses tripes restent de mode - Lisières - Événement imprévisible - M. Queue de rougets - Bouts de gras - Bouts d'ail - N. Prélevées en face de baudroie (3 mots) - O. Regimba en remontant -Demi-tête - Queue de boa - P. Abréviation de démonstration - Quatorzième grecque - Émanation mystérieuse - Q. Gâteau soucieux des proportions (2 mots) - R. 15 en 95 - Fraîche c'est le cabillaud -Document bancaire - S. Lentilles bâtardes - Plot de départ - Refus - T. Charcuterie (2 mots)

RÉPONSES EN PAGE 26

animations

Mar. 14 et jeu. 16 déc./Cholet

Une heure, un roman

Guy-Michel Souriau propose la lecture à voix haute des premières pages d'un roman. Une heure de lecture qui invite librement et gratuitement à entrer dans un roman d'aujourd'hui, en apprécier l'univers, ses personnages et son intrigue, et approcher son

À 10 h 30 (mar.), médiathèque Élie Chamard, espace Médiation (RDC), rue Travot À 14 h 30 (jeu.), relais lecture le Chat'pitre, centre social du Planty



Du mer. 15 au sam. 18 déc./Cholet Vente Emmaüs

Emmaüs organise une vente à thème avant les fêtes: relooking de meubles et objets détournés.

De 14 h à 17 h 30, 163 rue Auguste Gibouin

Lotos

leu. 16 déc./Cholet

Tarif: 3,50 € la carte. Infos au 0241628579

À 14 h 30, résidence Notre-Dame, 7 rue Tournerit

Lun. 20 déc./Saint-Christophe-du-Bois

Tarif: 2.50 € la carte. Infos au 0241586948

À 14 h 30, maison d'animation l'Ormeau, 2 rue de l'Ormeau

Mer. 22 déc./Cholet

Tarif: 2,50 € la carte. Infos au 02 41 46 73 66 À 14 h, maison d'animation la Maisonnée, 14 rue de Spaak

Ven. 17 déc./Cholet

Café numérique

Venez avec votre appareil (PC portable, tablette, smartphone) et vos questions. Échangez avec les participants vos trucs et astuces, pour mieux profiter de vos appareils. Attention: ceux-ci ne seront pas réparés!

De 10 h à 12 h, médiathèque Élie Chamard, rue Travot

Ven. 17 déc./Nuaillé

Marché de Noël

Première édition du marché de Noël, organisée par l'Association de Parents d'Élèves et Amis (APEA) de l'école publique de la Vallonnerie. Rendez-vous (en extérieur et en intérieur) ouvert à tous, avec buvette et restauration chaude sur place. Présence du père Noël, d'artisans locaux et vente de créations diverses par des parents

À partir de 19 h, salle de la Vallonnerie

AGENDA

Mer. 15 déc./Cholet, Les Cerqueux et Saint-Léger-sous-Cholet Lun. 20 déc./La Romagne

Mar. 21 déc./Saint-Paul-du-Bois, Cholet et Montilliers

Mer. 22 déc./Yzernay

Chasse au trésor de Noël

L'heure est grave! Un horrible crime a été commis: l'atelier du père Noël a été cambriolé et sa hotte magique, remplie de tous les cadeaux, a été volée. Le père Noël a besoin de vous pour découvrir qui est le coupable et retrouver tous les cadeaux.

Gratuit, de 5 à 7 ans, durée: 1 h

Infos et inscriptions sur e-changes.cholet.fr ou au 0272772267 ou 0272772003 (médiathèque Élie Chamard), au 0241306293 (centre social Horizon), 0241292583 (Les Cerqueux), 0241753567 (Saint-Léger-sous-Cholet), 0241713917 (La Romagne), 0241754679 (Saint-Paul-du-Bois), 0241580079 (centre social du Verger), 0241707573 (Montilliers) ou 0241 623506 (Yzernay)



À 14 h 30, bibliothèques de La Romagne, Saint-Paul-du-Bois, Montilliers et Yzernay et relaislecture la Malle à histoires du centre social du Verger à Cholet

À 15 h, bibliothèques des Cerqueux et de Saint-Léger-sous-Cholet et relais-lecture Tire Lire du centre social Horizon à Cholet



Mer. 15 déc./Cholet Le temps d'une histoire

Ouvert à tous les petits et grands amateurs de belles histoires. À partir de 5 ans, gratuit Infos et inscriptions au 0272772276 ou e-changes.cholet.fr

À 16 h, médiathèque Élie Chamard, rue Travot

Sam. 18 déc./Cholet

Repair café: Jeter? Pas question!

Plutôt que de les jeter, venez réparer vos objets aux côtés des membres du Repair Café.

Infos au 0241656651

ou repaircafecholet@gmail.com

De 9 h à 12 h, centre social Horizon, local du Club Ados, allée des Vanneaux

Sam. 18 et dim. 19 déc./Lys-Haut-Layon Escape game

Alors que vous rendez visite à un membre de votre famille à l'hospice de Vihiers, l'équipe médicale est perturbée. La directrice a été retrouvée morte dans un des couloirs. Aidez-la à élucider cette affaire avant l'arrivée de la police.

Organisé par le centre socioculturel le Coin de la rue, cet escape game est un projet réalisé par un groupe de jeunes avec le soutien de Laser percussion. Ouvert à tous, à partir de 9 ans. Gratuit, de quatre à six joueurs Inscriptions au 02 41 75 24 70

De 14h à 18h 45 (sam.) et de 10h 30 à 18h 45 (dim.), château de Maupassant, Vihiers

Mer. 22 déc./Cholet Atelier Mix'âges

Au Musée d'Art et d'Histoire, les enfants de 3 à 6 ans écoutent des histoires autour du coton et prolongent ce moment par un temps d'atelier, en lien avec l'exposition temporaire Coton, la conquête du monde (lire p. 25).

Présence obligatoire d'un parent pendant toute la durée des animations.

Infos et réservations au 0272772322

De 10 h à 11 h, av. de l'Abreuvoir

Mer. 22 déc./Cholet

Atelier Mix'âges

En lien avec l'exposition Carte blanche (lire p. 25) laissée aux étudiants du lycée de la Mode, les familles (avec enfants à partir de 7 ans) redonnent vie à de vieilles pièces de tissu. Démodées ou usagées, celles-ci se transforment alors en œuvres d'art.

Présence obligatoire d'un parent pendant toute la durée des animations

Infos et réservations au 0272772250

De 14 h 30 à 15 h 30, rue du Dr Roux

leu. 23 déc./Cholet

Rest'Ô Planty

Le pôle jeunesse du centre social du Planty convie les Choletais à un repas, organisé de A à Z par les jeunes. Le tarif est libre: les bénéfices éventuels pourraient servir à financer des actions collectives pour les jeunes engagés dans cette démarche.

Inscriptions obligatoires avant ce mar. 21 déc., à l'accueil du centre social.

Infos au 0241490485 ou 0689162648 ou animationjeunesse-csp@orange.fr

À 19 h, salle 11 du centre social, 55 rue du Planty

Ven. 31 déc./Lvs-Haut-Lavon Réveillon solidaire

Soirée conviviale organisée par le centre socioculturel le Coin de la rue, en partenariat avec les Restos du cœur, le Secours catholique, la Banque alimentaire et Alcool assistance. Au programme: danse, karaoké, ieux et repas sans alcool.

Participation libre fixée à partir de 3 € par personne. Les personnes sans moyen de locomotion et celles disposant de places disponibles dans leur voiture sont priées de le préciser lors de leur inscription, afin d'organiser du covoiturage.

Inscriptions: centre socioculturel le Coin de la rue 2 rue du Comte de Champagny à Vihiers Tél.: 0241 754270 ou accueil@csc-lecoindelarue.fr

À partir de 19 h 30, salle des fêtes de Trémont

En déc./Cholet

Loisirs AVF

L'association Accueil des Villes Françaises s'adresse à tous les habitants du Choletais, et accueille les nouveaux arrivants en proposant de nombreuses activités, pour créer du lien: marches, couture, mosaïque, art floral, expression en anglais ou espagnol, cercles de lecture, sorties vélo, jeux de société. Infos au 0241490215 ou 0660974434, lors des permanences les mar. et jeu. de 14 h à 17 h

12 square Émile Littré

Tous les lun./Cholet

Balnéo

L'espace balnéo (deux saunas, un hammam, un bain froid, douches à jets, un espace détente) est accessible à toutes les personnes majeures pour passer un moment de détente. Infos au 0241716420

Tarifs : 10,70 € unitaire, 40 € la carte de cinq entrées valable trois mois

De 10 h à 12 h, piscines Glisséo, av. Anatole Manceau

À partir du mar. 18 jan./Cholet Calligraphie

Marie-Thérèse Paquereau de «Tisseuses de lettres» propose un cycle de 10 séances pour améliorer ses bases en calligraphie ou tout simplement découvrir la pratique. Ateliers les mar. 18 et 25 jan., 1er et 22 fév.,

1er, 8, 15, 22, 29 mars et 5 avril. Séance découverte gratuite le mar. 11 jan. Tarifs: 120 € + adhésion au centre socioculturel Inscriptions auprès du centre socioculturel du Verger

Infos au 06 70 57 59 97 ou www.tisseuse-de-lettres.fr De 14 h 15 à 16 h 15, centre socioculturel du

Jusqu'au lun. 31 jan./La Séguinière Crèche de Noël

Verger, rue du Bois Régnier

Une crèche remarquable, avec ses 30 m de long et ses 7 m de haut, ses décors animés, ses automatismes et ses jeux de lumières, orchestrés par une équipe de bénévoles, est à voir chaque jour.

De 8 h à 19 h, église



Mer. 15 déc.

Cuivres

Tatacata de Noël

À 18 h 15, espace scénique Conservatoire du Choletais

Mer. 15 déc.

Musique

Soirée percutée

À 18 h 30, salle de Meij Conservatoire du Choletais

Mer. 15 déc.

Concert

Concert de Noël des cordes, orchestres à cordes Vivaldi et Paganini

À 18 h 30, auditorium Bach Conservatoire du Choletais

Jeu. 16 déc.

Atelier créatif

Un mobile pour décorer la chambre de bébé, réalisé par Emmanuelle Geslin. Pour adultes

De 20 h à 22 h, ludothèque, Arcades Rougé

Jeu. 16 déc.

Concert

Big Band de Noël - programme Nougaro À 20 h 30, Bar'Ouf, 2 pl. Saint-Pierre

Sam. 18 déc.

Boîte à musique de Noël

Airs de Noël traditionnels sur des percussions à clavier mélodique, par les élèves de la classe de percussion du Conservatoire du Choletais menés par Jean-Yves Navinier

De 10 h à 12 h, ludothèque, Arcades Rougé À 14 h, médiathèque, rue Travot

Sam. 18 déc.

Boom Machine

Par Nomad Men

À 15 h 30, 17 h et 18 h 30, Arcades Rougé

Sam. 18 déc.

Musique

Les tubas prennent l'air À 16 h, place Travot

Sam. 18 déc.

L'ethno machine

Par Nomad Men

À 17 h et 19 h 30, Arcades Rougé

Sam. 18 déc.

Parade de Noël

Char du père Noël, réalisé par les carnavaliers de Cholet

Déambulations: *les Tambours* par Transe Express et les Saintes de glace par la Cie Turbul

À 18 h, place Travot

lusqu'au ieu. 16 déc.

Concours de dessins

Les enfants de 3 à 8 ans sont invités à participer au quatrième concours de dessins, ayant pour thème « dessine Noël à Cholet ». La création doit être réalisée sur une feuille au format A3 qu'il est possible de se procurer à la maison du père Noël, à l'Hôtel de Ville, à la ludothèque, à la médiathèque ou à l'Office de Tourisme du Choletais. Elle doit être déposée, avant le jeu. 16 déc., minuit, dans la boîte aux lettres prévue à cet effet place Travot.

Jusqu'au jeu. 23 déc. Maison du père Noël

Le père Noël reçoit les enfants dans sa maison. Quand il est absent, les petits peuvent déposer leur lettre dans la boîte aux lettres située à l'extérieur, pour recevoir une réponse (à condition de bien noter vos coordonnées).

De 17 h à 19 h du lun. au jeu., de 17 h à 20 h le ven., de 15 h à 20 h le sam., place Travot

Jusqu'au dim. 2 jan.

Marché des gourmands

Des chalets autour de l'église recréent l'ambiance des villages d'antan et un grand sapin donne au cœur de Cholet un doux parfum d'hiver. Chacun pourra admirer et flâner tout en dégustant, conformément à la tradition, sucreries, vin chaud, crêpes, chocolats

Jusqu'au dim. 19 déc.: de 14 h à 19 h du lun. au jeu., de 14 h à 20 h le ven., de 11 h à 20 h le sam., de 11 h à 13 h et de 14 h à 19 h le dim.

À partir du lun. 20 déc. : de 11 h à 13 h et de 14 h à 19 h, sauf ven. 24 et 31 déc. de 11 h à 18 h, fermé les sam. 25 déc. et 1er janv.

Place Travot

Jusqu'au dim. 2 jan.

Patinoire

Une patinoire de 200 m² promet de belles glissades en famille... Pièce d'identité obligatoire pour le prêt des patins et gants indispensables pour patiner en toute sécurité.

Jusqu'au dim. 19 déc.: de 14 h à 19 h du lun. au jeu., de 14 h à 20 h le ven., de 11 h à 13 h et de 14 h à 20 h le sam., de 11 h à 13 h et de 14 h à 19 h le dim.

À partir du lun. 20 déc. : de 11 h à 13 h et de 14 h à 19 heures, sauf ven. 24 et 31 déc. de 11 h à 13 h et de 14 h à 18 h, fermée les sam. 25 et 1er jan. Place Travot

Jusqu'au dim. 2 jan.

Les manèges

Les manèges ravissent petits et grands dans le centre-ville. La musique qui s'en dégage, leurs lumières et leurs dorures donnent une note encore plus féerique aux fêtes.

Jusqu'au dim. 19 déc.: de 14 h à 19 h du lun. au jeu., de 14 h à 20 h le ven., de 11 h à 13 h et de 14 h à 20 h le sam., de 11 h à 13 h et de 14 h à

À partir du lun. 20 déc. : de 11 h à 13 h et de 14 h à 19 h, sauf ven. 24 et 31 déc. de 11 h à 13 h et de 14 h à 18 h, fermé les sam. 25 déc. et 1er jan. Place Travot et place Rougé

Jusqu'au dim. 19 déc.: de 16 h 30 à 19 h les lun., mar., jeu. et ven., de 14 h à 19 h le mer., de 11 h à 12 h et de 14 h à 19 h les sam. et dim.

À partir du lun. 20 déc.: de 14 h à 19 h du lun. au jeu., de 14 h à 18 h les ven. 24 et 31 déc., de 11 h à 12 h et de 14 h à 19 h le dim., fermé les sam. 25 déc. et 1er jan.

Parc de Moine

Jusqu'au dim. 19 déc.: de 14 h à 19 h du lun. au jeu., de 14 h à 20 h le ven., de 11 h à 13 h et de 14 h à 20 h le sam., de 11 h à 13 h et de 14 h à 19 h le dim.

À partir du lun. 20 déc.: de 11 h à 13 h et de 14 h à 19 h, sauf ven. 24 et 31 déc. de 11 h à 13 h et de 14 h à 18 h, fermé les sam. 25 déc. et 1er jan. Carré des Toiles, Arcades Rougé

À partir du ven. 17 déc.: de 10 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h, sauf ven. 24 et 31 déc. de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, fermé les sam. 25 et 1er jan. Place de l'abbé Andreau au Puy-Saint-Bonnet

Jusqu'au dim. 2 jan.

Jeu de piste de Noël

Comme chaque année, le père Noël a installé sa maison place Travot. Malheureusement, avant de se coucher, les lutins ont oublié d'en fermer les fenêtres et un énorme courant d'air a fait beaucoup de dégâts. Les courriers des enfants sont tous mélangés, ainsi que certains cadeaux... Les petits Choletais doivent aider le père Noël à retrouver lettres et cadeaux un peu partout dans le centreville, en se procurant le dépliant, à l'accueil de l'Hôtel de Ville, dans Cholet mag, à la ludothèque, à la médiathèque, à l'Office de Tourisme du Choletais ou sur cholet.fr

Départ place Travot

cinéma



Ciné-Mômes/Cholet

Festival organisé par l'association Aux films de la Moine, en partenariat avec la Ville de Cholet et l'Éducation nationale

Mer. 15 et lun. 20 déc.

Calamity, une enfance de Martha Jane Cannary

Film d'animation (1 h 22), à partir de 6 ans À 11 h

Mer. 15, dim. 19 et mar. 21 déc. Ariol prend l'avion

Film d'animation (47 min.), à partir de 4 ans À 14 h (mer. et dim.) et 11 h (mar.)

Mer. 15 et mar. 21 déc.

Les Petits contes de la nuit

Six courts-métrages d'animation (40 min.), à partir de 3 ans

À 17 h 30 (mer.) et 14 h (mar.)

Sam. 18 et mer. 22 déc. Le Noël de petit lièvre brun

Film d'animation (45 min.), à partir de 3 ans

À 11 h (sam.) et 14 h (mer.)

Sam. 18 et lun. 20 déc.

Zébulon et les médecins volants

Film d'animation (43 min.), à partir de 3 ans

À 17 h 30 (sam.) et 14 h (lun.)

Dim. 19 et mer. 22 déc. Pirouette et le sapin de Noël

Film d'animation sans dialogue (44 min.), à partir de 3 ans

À 11 h



Tarif unique: 3 € Infos: Cinéma CGR - Arcades Rougé www.cgrcinemas.fr/cholet

expositions

Jusqu'au mer. 22 déc./Le May-sur-Èvre **Dessins de Roland Aubaux**

Autodidacte, Roland Aubaux se passionne pour la magie des détails. Avec comme outils un crayon à papier, un feutre noir ou un simple stylo à bille: il réalise des portraits, laisse libre cours à son imagination, en utilisant le pointillisme ou un coup de crayon d'une extrême précision.

Hall d'exposition ouvert du mar. au ven., de 13 h 30 à 18 h, espace culturel Léopold Sédar Senghor

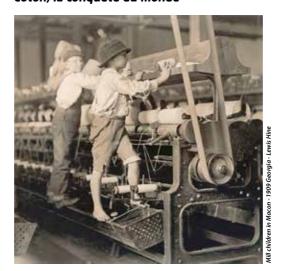
Jusqu'au dim. 9 jan./Cholet **Carte blanche**



Mode durable: créer la mode de demain ou comment les étudiants de première année du diplôme national des métiers d'art et du design du lycée de la mode exposent leurs travaux réalisés pendant un workshop, réunissait designers textile et designers de mode autour de la thématique du recyclage du linge blanc. Infos au 0272772250

De 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h du mer. au sam., de 14 h 30 à 18 h le dim. (sauf 1er janvier), Musée du Textile et de la Mode, Rue du Dr Roux

Jusqu'au dim. 22 mai/Cholet Coton, la conquête du monde



Après le Musée du Textile et de la Mode qui a présenté des travaux d'artistes contemporains inspirés par le coton, le Musée d'Art et d'Histoire et son partenaire, l'association les Anneaux de la mémoire, explorent la place, depuis quatre siècles, du coton dans la vie quotidienne de populations réparties sur l'ensemble du globe. L'épopée du coton s'insère parfaitement dans le vaste phénomène que l'on nomme mondialisation. Infos au 0272772322

De 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 18 h du mer, au sam., de 14 h 30 à 18 h le dim. (sauf sam. 1er janvier), Musée d'Art et d'Histoire, av. de l'Abreuvoir Visite quidée ce sam. 18 déc.

À 14 h 30

théâtre



Lun. 20 et mar. 21 déc./Toutlemonde Stage découverte du théâtre pour les 8-10 ans

Depuis un certain temps, la section théâtre de l'association Art Culture Théâtre Toutlemonde (ACTT), en particulier celle des jeunes, est à l'arrêt. Pour y remédier et faire découvrir les pratiques théâtrales aux enfants âgés de 8 à 10 ans, un stage est organisé par l'ACTT. Ils pourront découvrir le monde du théâtre par des petits jeux, de l'improvisation et des mises en scène. La présence de l'enfant aux deux journées complètes est obligatoire. Gratuit. Stage limité à six enfants.

Inscriptions: mairie de Toutlemonde Tél.: 0241550216

ou mairie.toutlemonde@wanadoo.fr

De 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h 30. foyer des jeunes



Sam. 29 jan./Cholet

Cholet Gospel reçoit Gospel Rhapsody

Cholet Gospel reçoit Gospel Rhapsody (chorale basée à Orvault, 44).

Tarifs: 10 €, gratuit moins de 12 ans

Infos: https://choralecholetgospel.wixsite.com/

Billetterie: Office de Tourisme du Choletais

Tél.: 0241498000

À 20 h 30, église Saint-Louis-Marie Grignion-de-Montfort

AGENDA

sport



#SupporterNumero1



Sam. 18 déc./Cholet **Basket**

Cholet Basket reçoit Fos-sur-Mer lors de la 12^e journée de Pro A. À 20 h, salle de la Meilleraie,

av. Marcel Prat



Mar. 21 déc./Cholet Hockey sur glace

Les Dogs reçoivent Brest lors de la 13^e journée de Division 1.

À 19 h 20, patinoire Glisséo, av. A. Manceau



Le RO Cholet reçoit le XV de l'Erdre en championnat

À 15 h, stade Roland Geneste, 4 rue des Céramistes

Lun. 20 et Mar. 21 déc./Cholet Tournoi de tennis

Tournoi multichance organisé par la Jeune France tennis, adulte 2e série 15 à 2/6. Possibilité d'hébergement. Tarif: 30 € Infos et inscriptions au 06 48 78 13 68

Bordage Luneau, allée Robert Bérard

ou stanquis@gmail.com ou www.tenup.fft.fr



En déc./Cholet

Randonnées AVF

Petits (4 à 6 km) et grands (8 à 11 km) circuits de randonnée proposés par l'association Accueil des Villes

Infos au 0241490215 ou 0660974434, lors des permanences les mar. et jeu. de 14 h à 17 h.

Rendez-vous à 8 h 45, sur le parking AVF, 12 square Émile Littré

En déc./Cholet

Gymnastique volontaire choletaise

La GVC propose différentes activités sportives: gym tonique et d'entretien, marche nordique (avec un groupe marche modérée cette saison), pilates, activités physiques adaptées surpoids et réadaptation, cross training.

Tarifs: 145 € gym, cross training et marche nordique (possibilité d'assister à tous les cours), 200 € pilates et cours précités.

Infos au 0788141537 ou gvccholet49@gmail.com ou http://gcvcholet/e-monsite.com ou Facebook: gymnastique volontaire choletaise

Salle Mocrat, ferme des Turbaudières ou centre social du Planty

bien-être

Sam. 18 déc./Cholet Le temps d'une parenthèse

L'escalade au service du lâcher-prise et du «faire confiance». Cette activité, organisée par le service des Sports de la Ville de Cholet, permettra aux participants d'appréhender la hauteur d'une manière différente et ludique, tout en favorisant la communication entre le grimpeur et son assureur. De la grimpe en moulinette ou en tête, mais aussi des ateliers, tels que grimper à l'aveugle, seront mis en place pour développer la confiance en soi ainsi qu'en son assureur. Accessible aux débutants. Uniquement sur inscription sur cholet.fr

De 9 h à 10 h 30 et de 10 h 45 à 12 h 15, salle Auguste Grégoire, bd Victor Hugo

Tous les ven./Cholet

Yoga de Kim

À partir d'enseignements reçus au Vietnam, Kim partage ses connaissances et son savoir. Ses objectifs : apporter du bien-être aux personnes et transmettre les enseignements qu'elle a reçus. Sur inscription à l'accueil du centre social Horizon. Tarif : 70 € + 10 € d'adhésion annuelle et familiale au centre social

De 9 h 30 à 10 h 30, centre social Horizon, 4 allée des Aigles



Réponses des mots croisés en page 22

1. BŒUF EN DAUBE - 2. APÉROS - ACRAS - 3. VAL - IO - NOIRS - 4. CÈPE - SE - 5. RÔTI DE BOEUF - 6. OURLE - LUSSAC - 7. IFU - VA - ARA - 8. FROMAGE - CE - 9. EN FOLIE - SAINT-JACQUES - 10. AGA - TACOS - SOUQUERA - 11. À FINIR - CACAO - URFA - SU - 12. SOLES - URGE - DTM - 13. CM - NL - APO - VESSE - RÔTI - 14. HORSE - PLIE -XÉRÈS - 15. ORAD - ACHÉENS - ÉTIQUES - 16. CIVET - PUB - ALE - UE - 17. OLIVE - SPA - LALO - AA - DN - 18. LLÉES - SANTAL - TOURTES - 19. AÉRA - LE VERNE - TARTINE -20. SUR - SEÉICAMÉ - ASPIC

A. BAVAROISES AU CHOCOLAT - B. OPA - OUF - MORILLE - C. EEL - TRUFFAIS - RAVIERS -D. UR - CIL - ROGNONS DE VEAU - E. FOIE DE VOLAILLE - TÉS - F. ÉSOPE - AMI - RÉ -G. EBL - AET - SAUCISSES - H. DAN - OURG - AC - PAVÉ - I. ACORES - ESCALOPE PANÉE -J. URI - USA - AOC - LEU - TRI - K. BARS FARCIS AU VIN BLANC - L. ESSE - CAEN - ORÉES -ALÉA - M. TS - GS - AL - N. JOUES DE LOTTE - O. AUR - TE - OA - P. COFD - XI - AURA -O. OUATRE-OUARTS - R. UE - MORUE - TIP - S. ERS - TEE - DÉNI - T. SAUCISSON SEC

Lancement des illuminations

Vendredi 26 novembre - Nuaillé

Ainsi parée de décorations de Noël, notamment un module lumineux sur le rond-point du Boulingrin, des guirlandes bleues et blanches, des étoiles clignotantes et un arbre de Noël sur la place du Breuil-Lambert, mais aussi des décorations sur les candélabres de la rue Nationale, la commune de Nuaillé s'est illuminée. La Municipalité a convié la population pour le lancement des illuminations et la balade aux lampions, accompagnées de la distribution de friandises, vin et chocolat chauds. À noter que pour admirer la crèche, les portes de l'église sont ouvertes aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Plantation d'un arbre pour les bébés

Samedi 27 novembre - Trémentines

Pour la première fois, la commune a lié l'arrivée de bébés à la plantation d'un arbre. Ainsi, un aulne, planté par les familles, permettra aux 28 enfants nés en 2020 de grandir ensemble sur le terroir trémentinais où ces concitoyens ont choisi de s'installer et de s'enraciner, représentant l'avenir de la commune. Une plaque, mentionnant le prénom de chaque enfant, a été posée à côté de l'arbre. Le site choisi pour cette plantation est la Bréchotière, lieu de promenades agrémenté de jeux pour enfants, entretenu par les agents techniques et dont une partie est réservée à l'écopâturage.



Concours d'animaux de boucherie

leudi 2 décembre - Cholet

Le grand prix du 18^e concours d'animaux de boucherie de haute qualité a été remporté, avec une vache de race Parthenaise, par le Gaec le Menhir, dont l'exploitation est gérée par Gaël Hérault à Coron. Cette manifestation est l'occasion, chaque année, pour les éleveurs, les engraisseurs et les acheteurs (bouchers et grandes et moyennes surfaces), de promouvoir la filière et la qualité de la viande bovine issue du berceau français.



Vendredi 3 décembre - Saint-Hilaire-du-Bois

Fabrice Maillet, maire délégué de Saint-Hilaire-du-Bois, a inauguré la première illumination du sapin de Noël de cette commune déléguée de Lys-Haut-Layon, en présence de Médérick Thomas, maire de Lys-Haut-Layon et vice-président de l'AdC, d'Albane Bréheret, maire déléguée de La Fosse-de-Tigné, en charge des illuminations de Lys-Haut-Layon, d'élus et d'habitants de la commune. Cette soirée conviviale, animée par la compagnie des Semeurs de culture, a permis de célébrer l'approche des fêtes avec les enfants.





Village Téléthon : 3 637 pompons

Vendredi 3 et samedi 4 décembre - Cholet

La mobilisation était de mise au village Téléthon, installé en bas de la place Travot. Le centre social et socioculturel Horizon y a présenté son arche, composée de 3637 pompons (le numéro à composer pour effectuer un don au Téléthon). L'événement a fait l'objet d'un reportage dans le journal télévisé régional de France 3, le samedi 4 décembre.

Commémoration de la Sainte-Barbe

Samedi 4 décembre - Cholet

Sainte patronne protectrice des sapeurs-pompiers, la Sainte-Barbe a été célébrée par le commandant Jérémy Launay, chef du centre de secours principal de Cholet, en présence du maire de Cholet, Gilles Bourdouleix, et de Florence Dabin, présidente du Département de Maine-et-Loire et présidente du Service départemental d'incendie et de secours (Sdis 49). À ce titre, elle a remis des décorations à douze soldats du feu.



Tour de Cholet : 40^e édition !

Dimanche 5 décembre - Cholet

Spécialement fermée à la circulation automobile et motorisée, la rocade a été prise d'assaut par les Choletais, nombreux au départ du 40^e Tour de Cholet, que ce soit en rollers, à trottinette, à vélo, en marchant ou en courant... Dans le froid mais sous le soleil, près de 4 000 participants ont ainsi arpenté jusqu'à 14 km de voies urbaines en toute sécurité. Une promenade dominicale appréciée.



Algérie, Maroc, Tunisie: hommage

Dimanche 5 décembre - Cholet

La journée nationale d'hommage aux Morts pour la France de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie a été célébrée, place du 77^e RI, où élus et officiels se sont recueillis. Cet hommage fut l'occasion de remises de médailles : celle de la croix du combattant pour Claude Cantereau, Jean-Pierre Delgrange et Robert Szeradzki, celle de la reconnaissance de la Nation pour Jean-Claude Besnard, ainsi que la médaille commémorative des opérations de sécurité et de maintien de l'ordre pour Serge Blot.

