

# MENUS DU MOIS DE JANVIER 2022

## CANTINES DE SAINT-GERVAIS/BONLIEU

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>Semaine 01</b> Du 03 au 07 janvier	Crudités Chili sin carne/G. de couscous Laitage/Fruit	Salade verte Poulet forestier/Pâtes Laitage/Fruit	Feuilleté au fromage Omelette/Petits pois Laitage/Fruit	Velouté de potiron Gratin de poisson/Riz Laitage/Fruit
<b>Semaine 02</b> Du 10 au 14 janvier	Carottes râpées Risotto champignons Laitage/Fruit	Salade de lentilles Poisson pané/Brocolis Laitage/Fruit	Salade verte Tian de légumes/viande hachée Laitage/Fruit	Chou chinois Pilons de poulet/P. de terre Laitage/Fruit
<b>Semaine 03</b> Du 17 au 21 janvier	Maïs vinaigrette Epinards/Œuf dur Laitage/Fruit	Salade verte Pâtes carbonara au saumon Laitage/Fruit	Rosette cornichons Rôti/Ratatouille Laitage/Fruit	Salade de haricots verts Lentilles/Saucisses Laitage/Fruit
<b>Semaine 04</b> Du 24 au 28 janvier	Carottes râpées Poisson sauce citron/Brocolis Laitage/Fruit	Salade verte Calmars à l'armoricaine/Riz Laitage/Fruit	Quiche lorraine Viande/Petits pois Laitage/Fruit	Velouté de potiron Hachis confit de canard Laitage/Fruit

Les menus peuvent changer à tout moment (approvisionnements, absences d'enseignant(e)s...)

Tous les fruits et légumes frais sont BIO et livrés par l'ESTANCOT à Saint-Gervais-sur-Roubion – sous réserve d'approvisionnement