

## MENUS Ecole MARLES EN BRIE Semaine du 03 au 07 janvier 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pamplemousse</p> <p>Lasagnes bolognaises (pc)</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Clémentine </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Salade de concombres </p> <p>Tomate farcie veggi's Riz</p> <p>Kiri </p> <p>Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardine au beurre</p> <p>Boulettes de bœuf à l'orientale</p> <p>Spaghetti</p> <p>Cantal </p> <p>Compote pommes poires </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Falafel</p>	<p>Salade verte  vinaigrette à l'orange</p> <p>Parmentier de canard (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Galette des rois </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Parmentier de poisson</p> 
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Filet de colin meunière</p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Pomme </p>	<p><u>S/P</u> : Sans porc                      <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



## MENUS Ecole MARLES EN BRIE Semaine du 10 au 14 janvier 2022

LUNDI	MARDI
<p>Accras de poisson</p> <p>Bœuf aux carottes (pc)  </p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Pané fromage épinards</p>	<p>Potage tomate</p> <p>Rôti de porc au thym* </p> <p>Penne</p> <p>Cantafras</p> <p>Eclair au chocolat</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Rôti de dinde au thym      S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Endives  aux poires</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Ebly aux petits légumes</p> <p>Livarot </p> <p>Compote Pommes bananes</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Omelette au fromage</p>	 <p>Betteraves mimosa</p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Tartare nature</p> <p>Chocolat Liégeois </p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Crêpe au fromage</p> <p>Filet de merlu citronné </p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Banane</p>	<p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p>S/P : Sans porc      S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>

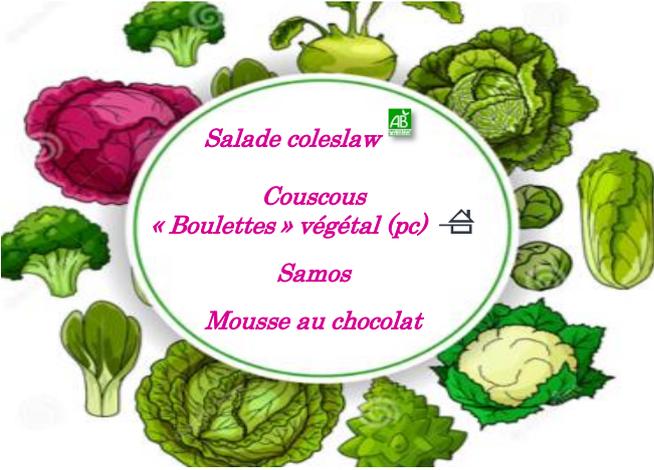


## MENUS Ecole MARLES EN BRIE Semaine du 17 janvier au 21 janvier 2022

LUNDI	MARDI
<p>Potage (poireaux et pommes de terre)</p> <p>Saucisses de Strasbourg*</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fromage blanc nature </p> <p>Orange </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Pané de tomate mozzarella</p>	<p>Terrine de légumes sauce cocktail</p> <p>Filet de lieu sauce citron vert </p> <p>Lentilles vertes</p> <p>Brie </p> <p>Gâteau basque</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Tranche de surimi mayonnaise</p> <p>Chipolatas* </p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Mimolette</p> <p>Litchi</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Nuggets au fromage</p>	<p>Pâté en croûte*</p> <p>Choucroute* (pc) </p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Banane </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Pâté en croûte de volaille S/V : Terrine de légumes Choucroute sans porc Choucroute de poisson</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Tarte aux trois fromages</p> <p>Green Burger</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Compote de pommes</p> <p>fraises </p>	<p><u>Green Burger</u> : quinoa rouge, brocolis, petit pois, chou frisé</p> <p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



## MENUS Ecole MARLES EN BRIE Semaine du 24 au 28 janvier 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates et maïs </p> <p>Cassoulet* (pc) </p> <p>Six de Savoie</p> <p>Poire</p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Cassoulet au poulet      <i>S/V</i> : Bâtonnets de mozzarella</p>	<p>Salade d'endives  et poires</p> <p>Burger de veau</p> <p>Chou-fleur et brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Clémentine</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p><i>S/V</i> : Pané fromage épinards</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté de campagne*</p> <p>Pizza tomate chèvre</p> <p>et salade composée (pc)</p> <p>Faisselle </p> <p>Ile flottante</p> <p><u>Plat de substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Pâté de volaille      <i>S/V</i> : Sardine au beurre Falafels aux herbes de Provence</p>	 <p>Salade coleslaw </p> <p>Couscous « Boulettes » végétal (pc) </p> <p>Samos</p> <p>Mousse au chocolat</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Haricots verts </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Kiwi </p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><i>S/P</i> : Sans porc      <i>S/V</i> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole MARLES EN BRIE

Semaine du 31 janvier au 04 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Endives  vinaigrette au miel</p> <p>Filet de poulet sauce chasseur</p> <p>Semoule</p> <p>Pont-l'évêque </p> <p>Liégeois vanille</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Omelette</p>	 <p>Nems au poulet</p>  <p>Grignotines de porc sauce asiatique*</p>  <p>Riz cantonais</p> <p>Litchi au sirop</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Sauté de poulet sauce asiatique S/V : Poisson sauce asiatique</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Emincé de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p>C'est la Chandeleur</p>  <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Crêpe au fromage    S/V : Crêpe au fromage Boulettes de sarrasin</p>	<p>Salade verte </p> <p>Sauté de poulet</p> <p>Fusilli</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Orange</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Parmentier de poisson</p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p>Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs  et épinards  Sauce mornay (pc)</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><u>Sauce chasseur</u> : Oignons et champignons</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre.</p> <p>S/P : Sans porc                      S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

## MENUS Ecole MARLES EN BRIE Semaine du 07 au 11 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Sardine à la tomate</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Tomate mimosa</p> <p>Moules marinières</p> <p>Frites</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Poire </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Carottes râpées</p> <p>Chipolatas * </p> <p>Semoule</p> <p>Maroilles </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Poisson en sauce</p>	 <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Omelette </p> <p>Chou-fleur au fromage</p> <p>Petit moulé</p> <p>Compote de pommes </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Mortadelle de volaille</p> <p>Pavé de merlu au citron vert </p> <p>Petit-pois </p> <p>Buchette</p> <p>Clémentine</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/V : Terrine de légumes</p>	<p>S/P : Sans porc S/V : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole MARLES EN BRIE Semaine du 14 au 18 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Escalope de poulet pané</p> <p>Gratin de courgettes et tomates</p> <p>Carré frais</p> <p>Compote de pommes</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Boulettes de sarrasin Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt sucré  Orange sanguine</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pizza</p> <p>Endives  au jambon* (pc) ☺</p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>Banane </p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Endives au jambon de dinde S/V : Pané fromagé</p>	<p>Potage potiron</p> <p>Boulettes d'agneau à la tomate</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Brownies</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Salade verte  et croûtons vinaigrette à l'échalote</p> <p>Poisson meunière </p> <p>Röstis aux légumes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Madeleine </p>	<p><u>S/P</u> : Sans porc                      <u>S/V</u> : Sans viande</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

