

# MENUS DU 3 AU 9 JANVIER 2022

## MENU DE SAINT PIERRE DE MESSAGE

### Salade de jeunes pousses BIO

Lasagnes

à la Bolognaise

Yaourt à la châtaigne de la laiterie Collet

*Alternatif : Lasagnes de légumes*



## MENU ALTERNATIF

Soufflettes de légumes de Saint Jean à la Provençale

Flan de courgettes HVE aux ravioles IGP

Bleu du Vercors Sassenage AOP

Kiwi du Val qui rit à Saint Prim



Les courgettes de l'exploitation à Haute Valeur Environnementale de Denis Chardon à Saint Prim.



Les pommes de terres sont récoltées à Lempis en Ardèche.

## MENU DES ROIS ET DES REINES

Salade d'endives & noix AOP de Grenoble

Sauté de boeuf de chez Carrel aux oignons

Purée de pommes de terre BIO de chez Vernet

Galette des Rois

*Alternatif : Omelette*



**Nous vous souhaitons une BELLE ANNÉE 2022 !**

Vive les ROIS et les REINES

## Velouté de légumes BIO

Sauté de poulet au jus

Crozets de Savoie à l'ail et huile d'olive

Clémentine

*Alternatif : oeuf*



*Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.  
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)*





Choucroute  
& sa charcuterie  
Bleu d'Auvergne de **chez Gérentes**  
**Pomme BIO** des **Fruitiers Dauphinois**

*Alternatif : Saucisse végétale*



Salade Vénitienne  
Sauté de veau de **chez Carrel** à la dijonnaise  
Beignets de brocolis  
**Yaourt BIO** du **Léoncel**

*Alternatif : Pois chiche à la moutarde*



MENU ALTERNATIF  
**Salade verte BIO** Auvergnate  
Chili sin carne  
Riz  
**Poire HVE** de la Valloire



Salade de pommes de terre et ciboulette  
Filet de **colin label MSC** & citron  
**Epinards BIO** en béchamel au **lait de Quincieu**  
Salade de fruits

*Alternatif : Oeuf dur*

**Gérentes** : le lait de nos fromages est collecté à **1200 m d'altitude en Ardèche et en Haute Loire**. Les vaches **pâturent au pré**.

Jeudi c'est  
**Pain au PAPRIKA**  
(piment doux)

La **Valloire** est le **berceau** de production de **poires dans la Drôme**.



Filet de poulet **de la Drôme**  
**Petits pois BIO** au jus  
Tomme du **Châtelard**  
Compote de pomme d'**Anneyron**  
*Alternatif : Pavé végétal*



Filet de **poisson label MSC** à la Provençale  
**Trio de céréales BIO**  
**Yaourt BIO** du léoncel  
Kiwi de **la ferme du Val qui rit**  
*Alternatif : oeufs durs sauce tomate*



NOUVEAUTÉ :  
La **Pizza**  
**Bolo' végétale** avec  
des lentilles et des  
fèves préparée à  
**Rives en Isère.**

**MENU ALTERNATIF**

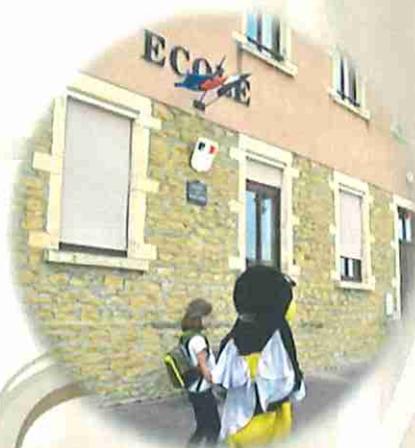


**Salade Verte BIO**  
Pizza lentilles et fèves **de Rives**  
Poêlée de haricots verts et pommes de terre  
Orange

**MENU DE SAINT AGNIN SUR BION**



Carottes râpées  
Croziflette (**Crozets BIO**)  
& sa charcuterie  
Gâteau aux pépites de chocolat **Gourmand**  
*Alternatif : Croziflette végétale Saucisse végétale*



# MENUS DU 24 AU 30 JANVIER 2022



Velouté aux **orties**  
Sauté de Poulet aux champignons  
Purée de **PDT BIO** & patates douces et ciboulette  
Compote  
*Alternatif : Crêpe aux champignons*



L'**ortie** est une plante  
aux milles vertus .  
Cuite elle ne pique  
pas.  
Le plantain est le  
remède contre les  
piqûres d'ortie.



Filet de **Merlu label MSC** sauce Nantua  
**Chou-fleur BIO** sauté à l'ail et au persil  
Brique de **chez Gérentes**  
Kiwi de **la ferme du Val qui rit**  
*Alternatif : Pavé Végétal*



Salade de jeunes pousses  
**Mont d'or AOP** & **Pommes de terre BIO**  
Saucisson cuit  
et Jambon blanc de **chez Carrel**  
Gâteau aux **épinards** de l'Étape Gourmande  
*Alternatif : Mont d'or & PDT d'Ardèche Saucisse végétale*



Voici la recette  
sucrée de  
l'**épinard** qui  
donne une  
note verte à  
notre gâteau au  
yaourt.



## MENU ALTERNATIF

Salade de lentilles  
Quenelles de **Saint Jean** sauce Blanche  
Flan de **Potiron HVE** de Denis Chardon  
Orange



Les légumes  
verts sont riches  
en **chlorophylle**  
et **excellents**  
pour TA SANTÉ !

# Menus du 31 janvier au 6 Février 2022



Pommes de terre Mimosa  
 Boeuf de **chez Carrel** Braisé  
 Salsifis à la crème  
**Pomme BIO** de la Vallée du Rhône  
*Alternatif : Pavé végétal*

Les pommes  
 sont récoltées  
 dans l'**Isère**, la  
**Drôme** et la  
**Loire**.



**MENU NOUVEL AN CHINOIS**  
 Salade de **chou blanc BIO**  
 Sauté de Porc de **chez Carrel** au Caramel  
 Nouilles chinoises  
 Litchis au sirop  
*Alternatif : Feuilleté au Fromage*

Mardi  
 c'est  
 Pain  
**NORDIQUE**



Filet de **Poisson Pané label MSC**  
**Carottes BIO** de chez Nivon persillées  
**Saint Marcellin IGP BIO**  
 Gâteau de Savoie **recette traditionnelle**  
*Alternatif : Pavé de tomate & mozzarella*

Le  
**Saint Marcellin IGP**  
 est un fromage du  
 Dauphiné  
 produit en **Isère**,  
**Drôme** et Savoie.



## MENU ALTERNATIF

Salade Verte  
**Pizza BIO de Rives** aux trois fromages  
 Petits pois aux oignons  
 Banane



Bonne  
 Année aux Tigres !

# MENUS DU 7 AU 13 FÉVRIER 2022



Saucisse de **chez Carrel**  
au chou braisé & **pommes de terre BIO**

Fromage blanc nature

Orange

*Alternatif : Oeuf*



Blanquette de **poisson label MSC**

**Pâtes BIO**

Meule de Savoie **de la dent du chat**

**Kiwi du Val qui rit**

*Alternatif : Mini quenelles de **Saint Jean** en sauce*



**Chimilin** est un petit village où il **fait bon vivre** proche de l'autoroute, des célèbres jambons d'Aoste et du parc Walibi Rhône-Alpes.

## MENU DE CHIMILIN

**Salade Verte BIO & Noix AOP de Grenoble**

Jambon blanc de **Chimilin** *Aoste*

Pommes Noisette

Ile Flottante

*Alternatif : Boulettes végétales*



## MENU ALTERNATIF

Couscous de Légumes  
au trio de céréales

Yaourt **de chez Collet** à la Framboise

**Gâteau BIO** au citron de l'Etape Gourmande



Passez de  
**Bonnes  
Vacances  
d'Hiver !**