



Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

Semaine du 03 au 7 janvier 2022

1

	LUNDI 03/01/22 végétarien		MARDI 04/01/22		JEUDI 06/01/22		VENDREDI 07/01/22	
ENTREE			salade de lentilles  		carottes râpées 		maquereaux	
			aux avocats		fromages et fines herbes 			
PLAT	chili con végétarien 		ailes de poulet 		sauté de porc sauce moutarde  		pot au feu 	
	riz 		pommes de terre		semoule 		Aux légumes de saison 	
DESSERT	yaourt léoncel  		clémentines 		brioche des rois 		yaourt 	
	kiwis  							
PAIN	Pain		Pain		Pain		Pain	

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine



Menu du Restaurant Scolaire de Grâne Semaine du 10 au 14 janvier 2022

2

	LUNDI 10/01/22	MARDI 11/01/22	JEUDI 13/01/22	 VENDREDI 14/01/22
ENTREE	Salade verte 	Soupe de légumes 	Salade de pommes de terre 	taboulé 
	graines 		et artichauts	
PLAT	parmentier potimarron et 	beignets de calamars	gratin de quinoa 	sauté de bœuf 
	viande hachée 	riz et citrons 	aux légumes 	légumes de saison 
DESSERT	fromage blanc 	kiwis 	dessert maison	clémentines 
	crème de marrons 			
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine



Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

Semaine du 17 au 21 janvier 2022

	LUNDI 17/01/22	MARDI 18/01/22	JEUDI 20/01/22	VENDREDI 21/01/22
ENTREE		betteraves râpées 	radis au beurre 	petit feuilleté
		petites herbes		
PLAT	pilons de poulet  	gratin de ravioles 	soupe de mouton orientale 	plat de lentilles  
	blé aux légumes 	au saumon fumé 	semoule 	et légumes 
DESSERT	yaourt 	bananes 	pommes 	crème dessert 
	kiwis 			
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine



Menu du Restaurant Scolaire de Grâne

Semaine du 24 au 28 janvier 2022

	LUNDI 24/01/21		MARDI 25/01/21 végétarien		JEUDI 27/01/21		 VENDREDI 28/01/21	
ENTREE	Sardines		crudités de saison		tapenade maison			
			fêta					
PLAT	émincé de bœuf sauce asiatique		gratin de quinoa		potée		soupe de cabillaud	
	spaghettis				saucisse de marteau	 	à la norvégienne	
DESSERT	fruit		gâteau		kiwis		petit vercorais	
							fruit de saison	
PAIN	Pain		Pain		Pain		Pain	

Menus sous réserve de modification par l'équipe cuisine