



# Tom Pouce

JOURNAL DU RELAIS PETITE ENFANCE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
LOUE LISON, SECTEUR ORNANS/AMANCEY • 1 rue Saint-Laurent • 25290 Ornans  
03 81 62 19 76 • relais.ornans-ccall@famillesrurales.org

n° 114

JANVIER /  
FÉVRIER 2022

## Dans ce numéro...

Les temps collectifs .....	2
Rétrospective sur la journée bien être .....	2
À VOS AGENDAS	
Carnaval .....	2
FORMATIONS .....	3
INFOS PRATIQUES	
Monenfant.fr .....	3
Nouvelle convention collective ....	3
Activité, recette et comptine .....	4
Passage de la ludothèque .....	4

## Édito

2022 est là, et encore cette année, rien n'est vraiment simple pour beaucoup : tant de choses nous bousculent et peuvent nous insécuriser. Chacun élabore des astuces pour tenter de conserver équilibre et positivisme... Pas facile tous les jours...

Et si nous prenions le temps, de nous poser, de nous reposer, de nous ménager des espaces pour prendre soin de nous, prendre du recul ?

N'avons-nous pas besoin de nous retrouver, avec nous-mêmes, avec nos proches et de construire dans ce monde complexe, des espaces de bien être, de respect, de gaieté, de bienveillance, et de contribuer à notre modeste échelle à offrir le mieux pour tous et pour nos enfants... ?

Prenons donc du temps pour respirer, pour se détendre, prendre soin de notre santé, nous régénérer dans la nature... Souhaitons-nous donc un peu de douceur, de sérénité et de sagesse à cultiver en nous et à répandre autour de nous... Et soutenons-nous les un les autres, nous avons tant besoin de solidarité !

N'oubliez pas en tous cas, que nous, les animatrices et animateurs de relais tenteront toujours, à la hauteur de nos possibles d'être là pour vous, dans vos démarches administratives, vos parcours professionnels comme dans vos tracas du quotidien... Et puis nous continuerons aussi à œuvrer pour les tout petits bien sûr, les éveiller, leur offrir de la joie et des surprises concoctées avec entrain !

Que cette nouvelle année vous soit enrichissante, palpitante, ressourçante et généreuse !

Sylvie et les Responsables des Relais  
Petite Enfance Familles Rurales.

## Horaires du Relais

- Lundi**  
• 8 h - 16 h 30: sur rendez-vous
- Mardi**  
• 14 h - 16 h : par téléphone  
• 16 h - 19 h : sur rendez-vous
- Mercredi**  
• 9 h - 11 h : sur rendez-vous
- Jeudi**  
• 9 h - 12 h : par téléphone  
• 14 h - 17 h : sur rendez-vous  
à Amancey
- Vendredi**  
• 9 h - 12 h : par téléphone  
• 14 h - 16 h : sur rendez-vous



# Les temps collectifs au Relais

## JANVIER

	Mardi 4 à Ornans (Relais)	<b>Méditation animale avec Sylvie</b>	9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15
	Mardi 11 à Ornans (Relais)	<b>Musique avec Nicolas</b>	10 h à 10 h 45 10 h 45 à 11 h 30
	Mardi 18 à Amancey (Bibliothèque)	<b>Atelier culinaire (galette) et bricolage (couronne)</b>	10 h à 11 h
	Mardi 25 à Ornans (Relais)	<b>Arts plastique avec Delphine</b>	10 h à 11 h

## FÉVRIER

	Mardi 1 à Ornans (Relais)	<b>Yoga avec Sylvie</b>	9 h 30 à 10 h 15 10 h 15 à 11 h
	Mardi 8 à Ornans (Relais)	<b>Jeux libres</b>	9 h 30 à 11 h 30

## MARS

	Mardi 1	<b>Carnaval et musique</b>	9 h 30 à 11 h
---	---------	--------------------------------	---------------

*Sous réserve de conditions sanitaires favorables*

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile de la C.C.L.L. (ex canton ORNANS et ex C.C.A.L.L.)

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens et de découvrir de nouvelles activités.

Ces temps collectifs se déroulent les mardis matins et, hors périodes de vacances scolaires

Les temps collectifs se font sur inscription auprès du Relais (sur 2 groupes : 10 personnes maximum, avec pass sanitaire)

Les assistantes maternelles ou gardes à domicile doivent s'assurer de l'accord des parents pour la participation des enfants aux ateliers proposés par le relais.

Merci de vous assurer qu'aucun enfant ne présente une contre-indication à la pratique des animations (notamment pour la médiation animale).

## À VOS AGENDAS CARNAVAL



**Mardi 1<sup>er</sup> mars de 9h30 à 11h00**

Cette animation se déroulera au relais ou à Pitchoune (sous réserve des conditions sanitaires favorables).

Nous confectionnerons avec les enfants des petits masques, et chanterons avec Nicolas.

N'hésitez pas à venir déguisés !!!

📞 de renseignements n'hésitez pas à contacter le relais

# Rétrospective sur la journée bien-être



Le samedi 20 novembre 2021, les relais Petite Enfance des secteurs d'ORNANS, de QUINGEY, de SAONE, de BOUSSIERES et de CHALEZEULE ont organisé une journée bien être pour les assistantes maternelles. C'est à la MFR de Morre que 60 assistantes maternelles ont partagé cette journée de détente et de bien-être sous le signe de la convivialité, de partages et de bienveillance.



9 ateliers étaient proposés (naturopathie, phytothérapie, massage, chant, danse orientale, yoga, savoir ranger et méditation) et des stands (SYBERT, CPIE du Haut Doubs et la librairie les Sandales d'Empédocle étaient présents. Voici un retour en image sur cette belle journée. Un grand merci aux assistantes maternelles qui ont bien voulu nous adresser un petit témoignage sur cette journée qui leur était entièrement dédiée.

« Une nouvelle fois, j'ai passé un super moment de détente. J'y retournerai sans hésiter l'année prochaine. Les ateliers proposés sont variés, tout comme le buffet du repas. Nous prenons soin de nous du début à la fin, avec le petit déjeuner et le goûter avant de partir, sans oublier le cadeau de bienvenue. Encore merci et à l'année prochaine ! »

« Un grand merci d'avoir organisé cette journée. Les ateliers étaient bien choisis, la journée était très agréable. Que ça fait du bien d'avoir une journée de détente dans notre quotidien de nounou, de maman, d'épouse. Comme vous l'avez mis sur le dépliant : « Ce n'est pas égoïste que de penser à soi, c'est juste une question d'équilibre à préserver pour pouvoir mieux donner aux autres ». »

« Cette journée bien être proposée aux assistantes maternelles est un moment convivial chaleureux où rencontres sérénité et découvertes sont réunis dans un cadre chaleureux et bienveillant. Nous sommes chouchoutés de notre arrivée à notre départ qui commence par un petit déjeuner très gourmand, un repas copieux, et des ateliers où chacune peut y faire son expérience dans la bienveillance et le cocooning. »

« Super journée bien être. J'ai beaucoup aimé l'atelier chant qui commençait par un petit massage pour terminer par un chant rythmé. A l'atelier phytothérapie, j'ai eu la chance d'être tirée au sort pour une séance de luminothérapie et relaxothérapie. Merci aux animatrices organisatrices. Dommage du peu de participantes sur notre secteur. »

« Journée excellente. Un samedi juste pour nous que demander de mieux !!! Grand choix d'ateliers ! À refaire. Merci pour tout ! Et ne changez rien dans l'organisation de cette journée ! »

## Infos pratiques :



### monenfant.fr

#### un outil à destination des parents et des assistantes maternelles

##### Parents,

le site monenfant.fr vient en complément de l'accompagnement ou des informations que vous pouvez obtenir par le Relais petite enfance. Vous y trouverez :

- Les différents modes d'accueil (Structures collectives, assistantes maternelles...), avec notamment la disponibilité des assistantes maternelles et leurs spécificités d'accueil.
- Des informations sur les différentes aides de la CAF avec la possibilité d'effectuer des simulations.
- Les lieux d'informations ou d'accompagnement (Relais petite enfance, un lieu d'accueil enfant-parent, un lieu France service etc...).

##### Assistants maternelles,

le site monenfant.fr est un autre moyen pour vous faire connaître, vous présenter, valoriser votre métier et mettre à jour vos disponibilités

**Pour rappel :** Depuis le décret n°2021-1132 du 30 Août 2021, les assistantes maternelles ont l'obligation de s'inscrire sur le site monenfant.fr et de donner leurs disponibilités d'accueil au moins tous les 6 mois (avant le 1er juin et le 1er décembre) pour pouvoir renouveler leur agrément.

Le Relais petite enfance vous propose de vous accompagner dans cette démarche, n'hésitez pas me contacter pour un rendez-vous si besoin !

monenfant.fr Vous accompagner dans votre vie de parent

Accessibilité  NON



## La nouvelle convention collective du particulier employeur arrive en 2022



Une convention collective unique pour tous les salariés du particulier employeur avec un socle commun puis des spécificités (pour les assistants maternels et pour les salariés du particulier employeur comme les gardes à domicile).

Cette nouvelle convention collective a entre autres pour objectif de :

- Développer et renforcer les droits sociaux pour les salariés dans divers domaines :

- \* Formation professionnelle
- \* Santé au travail
- \* Prévoyance
- \* Activités sociales et culturelles
- \* Indemnité de départ à la retraite
- \* ...

- Simplifier les démarches pour les particuliers employeurs avec une convention collective pédagogique

- Uniformiser des textes pour tout le secteur du particulier employeur

- Dynamiser l'emploi et anticiper les différents départs à la retraite des salariés du particulier employeur.

Cette convention collective est applicable au 1er janvier 2022, elle s'impose à tous les contrats. Il n'est pas nécessaire de faire systématiquement un avenant, sauf si une des clauses n'apparaît plus dans la nouvelle convention collective. Dans ce cas précis, il convient de notifier par écrit les nouvelles modalités choisies.

##### À noter :

**Particulier Emploi va organiser des réunions d'information de 2 heures en visioconférence sur la vie du contrat de travail 2022 à destination des assistant(e)s maternel(le)s et des parents employeurs.**

Voici les 5 dates proposées :

- Jeudi 20 janvier de 20h à 22h
- Samedi 22 janvier de 9h30 à 11h30
- Mardi 25 janvier de 20h à 22h
- Mardi 1er février de 20h à 22h
- Samedi 5 février de 9h30 à 11h30



Le relais vous communiquera par mail, début janvier les modalités d'inscription et de connexion. Il sera peut-être aussi possible de mettre en place des réunions en présentiel.



## Formations

▶ Assistantes Maternelles et Gardes à domicile, cette année encore, votre Relais, en partenariat avec le réseau des Relais Familiales Rurales de la couronne bisontine vous propose un large choix de formations professionnelles pour l'année 2022.

**Vous recevrez prochainement le tableau de ces formations par mail.**

Nous espérons que le choix proposé correspondra à vos attentes !

N'hésitez pas toute fois à nous faire part de vos besoins.



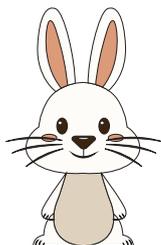
# Recette

## Purée de carottes aux lentille corail

PRÉPARATION 10 MIN / CUISSON 30 MIN

### Ingrédients pour 4 repas:

- 350 g de carottes
- 170 g de pommes de terre
- 60 g de lentilles corail
- 2 brins de coriandre
- 30 cl de lait ½ écrémé
- 1 noisette de beurre



1. Épluchez et lavez les légumes
2. Coupez-les en petits dés, puis mettez-les dans une casserole
3. Rincez les lentilles abondamment à l'eau froide
4. Ajoutez-les dans la casserole, avec la coriandre rincée et effeuillée, ainsi que le lait
5. Portez à ébullition, puis couvrez et laissez cuire 30 mn à feu doux
6. Égouttez, puis mixez le tout
7. Servez la purée avec la noisette de beurre et un brin de coriandre pour décorer

### Bonne dégustation!

Source : URCPIE Bourgogne Franche-Comté



## Sable magique

### Ingrédients:

- 7 tasses de farine
- 1 tasse d'huile d'olive



### Préparation:

1. Versez les 7 tasses de farine puis la tasse d'huile d'olive dans un saladier
2. Mélangez bien avec une cuillère.

### Facultatif car votre « sable » magique n'est plus comestible ensuite :

3. Râpez quelques craies de couleur pour ajouter un peu de poudre colorée à votre sable magique afin d'en obtenir de plusieurs couleurs.
4. Mettez le tout dans des sacs congélation à zip
5. Secouez légèrement et malaxez pour bien tout mélanger
6. Conservez votre sable magique dans ces sacs

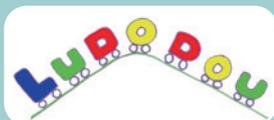


Source : URCPIE Bourgogne Franche-Comté



## Bonne Année!

Il faut que je vous dise  
Une jolie surprise  
C'est la nouvelle année  
Et les gens sont très gais.  
Bonne année, bonne santé  
Bon printemps, bel été  
Doux automne, calme hiver  
Ce sont les vœux de la Terre.  
Et les miens les voici  
De la gaieté pardi.



## PASSAGE DE LA LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE

Une fois par mois la Ludothèque ludodou vient à votre rencontre dans 2 communes.

Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison ! Mathilde se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service

Un bon moment à partager entre parents et enfants, ou assistants maternels et enfants, autour du jeu !



Pour en savoir plus :  
[ludo.ludodou@famillesrurales.org](mailto:ludo.ludodou@famillesrurales.org)

• À Amancey: **31 janvier et 28 février 2022**  
École Cordier, salle de motricité de 15 h à 18 h

### ATTENTION CHANGEMENT DE LIEU.

• À Trépot: **5 janvier et 2 février 2021**  
Salle des fêtes de 14 h 30 à 17 h 30.

## COMPTINE



### La galette



Toute ronde,  
Toute dorée,  
Et bien sucrée.  
Une part pour toi,  
Un morceau pour moi.  
Quand je vais te croquer,  
Peut-être vais-je la trouver,  
La fève qui fera de moi  
Le roi de la journée!

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS ET  
LES JOURNAUX DES RELAIS FAMILLES RURALES  
DU DOUBS SUR LE WEB:

[www.famillesrurales.org/relais\\_petite\\_enfance\\_franche\\_comte](http://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte)