



MENUS du 3 au 21 janvier 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 3 au 7 janvier 2022	Taboulé maison¹ Emincé de dinde au curry⁶ Haricots verts ⁶ Saint-Nectaire ⁶ Clémentines	Carottes rapées⁹ Pâtes fourrées à la tomate¹⁻⁶ Petits suisses aux fruits ⁶ Compote pommes-cassis	Oeuf mayonnaise ³⁻⁹ Quiche Lorraine¹⁻³⁻⁶ Salade verte⁹ Yaourt bio nature sucré⁶ Poire	Potage de légumes⁶ Saucisse de Toulouse Haricots blancs ⁶ Brie ⁶ Pomme	Salade de pâtes-jambon¹⁻⁹ Filet de poisson au safran¹⁻⁴⁻⁶ Brocolis ⁶ Yaourt brassé sucré⁶ Banane
Semaine du 10 au 14 janvier 2022	Salade coleslaw³⁻⁹ Poulet rôti Macaronis⁶ Bûche du Pilat ⁶ Kiwi	Velouté de butternut⁶ Hachis parmentier⁶ Salade verte⁹ Fleur d'Anjou⁶ Poire	Salade frisée aux lardons⁹ Escalope de dinde à la crème⁶ Riz Brie ⁶ Pomme	Avocat mayonnaise⁹ Tarte au fromage¹⁻³⁻⁶ Salade verte⁹ Crème chocolat bio⁶ Clémentine	Salade d'endives-emental-jambon⁹ Filet de poisson meunière¹⁻⁴⁻⁶ Epinards à la crème¹⁻⁶ Crème anglaise ³⁻⁶ Galette des rois ¹⁻³
Semaine du 17 au 21 janvier 2022	Salade de pâtes-thon¹⁻⁹ Emincé de porc à la provençale⁶ Haricots beurre ⁶ Tome d'Anjou⁶ Clémentines	Betteraves vinaigrette ⁹ Chili sin carne⁶ Riz Fromage blanc bio⁶ Banane	Céleri rémoulade⁸⁻⁹ Pâtes bolognaise¹⁻⁶ Yaourt nature sucré ⁶ Compote pommes-abricots	Velouté de potimarron⁶ Chipolatas Frites Saint-Nectaire ⁶ Pomme	Salade frisée aux lardons⁹ Filet de poisson à l'oseille⁴⁻⁶ Blé ¹⁻⁶ Camembert ⁶ Orange

ALLERGENES

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1-Gluten | 8-Céleri |
| 2- Crustacés | 9-Moutarde |
| 3-Œufs | 10- Lupin |
| 4-Poissons | 11-Sulfites |
| 5-Arachides | 12- Soja |
| 6- Lait+lactose | 13-Sésame |
| 7-Fruits à coques | 14 -Mollusques |

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS POUR DES RAISONS D'APPROVISIONNEMENT OU DE VARIATIONS CLIMATIQUES

Tous nos plats sont préparés sur place par le Chef et son équipe

*** PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE**

*** VIANDE FRANCAISE**

*** FRUITS ET LEGUMES FRAIS / POISSON FRAIS**

Toute l'équipe de l'A.P.E.R.S. vous souhaite une très belle année 2022 !!!!!!!