



# La Calas



**Courcoury Association Loisirs**  
**Accueil et Sport**

est heureuse de vous informer des différentes activités sportives à Courcoury

Tous les mercredis dans la salle des Fêtes

Sauf les vacances scolaires

09h00 à 10h00 : **Pilates**

10h00 à 11h00 : **Fitness**

Animés par Maud

06 78 61 88 14

19h00 à 20h00 : **Gymnastique** animée par Corinne de l'Elan Saintais de Saintes

La Présidente : 05 46 93 52 67

Tous les jeudis à la salle associative René Guillot

Sauf les vacances scolaires

09h30 à 10h45 : **Yoga** animé par Mme Houet de Bulles de clown

06 86 84 51 46

Cours dans le respect des règles sanitaires en vigueur à chaque cours.