

















RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX

MENUS du 3 Janvier au 04 février 2022

03/01/21	04/01/21	06/01/21	07/01/20
Concombre/thon Steak haché Haricots verts fromage Fruit de saison	Carottes rapées Tartiflette  Salade  liégeois vanille	Tartine de chèvre Tajine de légumes Semoules couscous Galette des rois  (Boulangerie le fournil)	Crêpe jambon fromage Poisson Pané  boulgourd Entremet vanille
Pain beurre	Pain /chocolat	brioche	Pain confiture
10/01/21	11/01/21	13/01/21	14/01/21
Potage/vermicelles Saucisse  Rougaille /riz Crème au chocolat	Salade emmental maïs/croutons Escalopes de dinde Petits pois Carottes Glace 	Œuf mayonnaise Pâtes fraîches semi complète  Ratatouille/emmental fromage Fruit de saison	Pâté de campagne  Paëlla Yaourt fermier à la fraise 
Pain beurre/chocolat	Pain beurre/lait	Far nature	Pain /pâte à tartiner
17/01/21	18/01/21	20/01/21	21/01/21
Salade niçoise Aiguillettes de poulet Haricots beurre Crème Vanille	Potage de légumes croutons Pizza fromage Poivrons/salade Fromage blanc  fermier et son coulis de fruit rouge	Salade emmental Hachis Parmentier Far breton 	Friand au fromage PoissonFrais Semoule/ Brocolis Fruit de saison
Pain beurre	Pain compote	Brownies	Pain confiture
24/01/21	25/01/21	27/01/21	28/01/21
Betterave rouge Vinaigrette Moussaka Salade Fruit de saison	Piémontaise sans Jambon Curry de lentilles riz créoles Fromage  Crêpe	Potage Gratin de Pâtes fraîches au Jambon fumé  Mousse chocolat blanc	Concombre/ maïs Fish and chips Fromage blanc aromatisé
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Compote/gâteau	Pain /pâte à tartiner

31/01/22	01/02/22	03/02/22	04/02/22
Concombre vinaigrette	Taboulé	Salade emmental/tomate/ Croûtons	Carottes rapées/ maïs
Omelette  Pommes noisettes	Escalope viennoise Haricots verts	Goulash pdt Vapeur	Lasagne au thon salade
Yaourt nature	fromage Fruit de saison	Quatre quart Crème anglaise	Compote/.Gâteau
Pain beurre	Pain compote	muffin	Pain confiture

SALADE CANUT : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

TARTINE CAMPAGNARDE : Crème , fromage râpé, lardons

Salade terre et mer:salade,jambon,tomates,surimi

Salade coleslow :Carottes,choux blanc

Salade niçoise:riz,tomate,thon

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.

Nos fournisseurs de produits en circuit court :

Pâtes fraîches : TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART

Poisson : PÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON

Produits laitiers : SAINT-RIEUL LAIT ET LA FERME DE LA BLANDIRIE SAINT-DONAN

Viande de porc : FERME DE LA MARE

Volaille : MARIE-JEANNE AVRIL ANDEL

Viande de bœuf : La Charolaise de la piironnais (Andel)

Légumes de jernuguen:pdt,fraise(Hillion)

Le bœuf est d'origine française