



Les Seniors

Plusieurs des membres de l'association « Forum Citoyen Leff Ar Mor » sont des « inactifs ». Je veux dire par là qu'ils jouissent, pour la plupart, d'une retraite bien méritée et ne sont donc plus compris dans ce que l'on appelle « les forces vives ». Actifs, inactifs, moins de 60 ans, plus de 60 ans ! On a besoin de tout catégoriser, de mettre chacun dans sa boîte. Les actifs, par définition, sont en activité. Mais les autres ? Que font-ils ? Que peut-on bien en faire !!!!!!!

L'allongement de la durée de vie faisant, ces « inactifs » restent en excellente forme physique et intellectuelle. Ils ont bien sûr besoin de souffler et d'appréhender le temps avec un certain recul mais aussi le désir d'occuper leurs journées du mieux possible : jardinage, voyages, petits-enfants, lecture, télévision, associations, loisirs divers, la liste n'est pas exhaustive. Chacun fait son choix selon ses souhaits d'implication, ses envies, ses goûts. Cependant, le potentiel de plusieurs personnes n'est pas suffisamment exploité. Certaines, se sentant exclues de ces forces vives car elles n'y ont plus leur place ou ne sont plus sollicitées, se réfugient dans leur monde. D'autres, par timidité, n'osant pas s'investir pour participer à un projet ou à une réflexion ou considérant que leur avis n'intéresse personne ou est dérisoire, restent dans leur coin. Quel gaspillage de neurones, de muscles, d'ingéniosité !

Chaque femme et chaque homme, à son rythme, a des capacités pour apporter aux très jeunes, aux jeunes, aux moins jeunes, aux personnes âgées, en un mot à la communauté son expérience, ses connaissances, ses références, ses idées, son aide, sa vision des choses, ses valeurs, son intelligence, son enthousiasme,

Certains ont trouvé leur voie en s'engageant résolument vers le service aux autres ou à la collectivité, en œuvrant au sein d'associations ou d'un conseil municipal, en faisant partager leur passion pour une activité ou un loisir. Mais le compte n'y est pas. Comme nous l'avons vu plus haut, un pan énorme reste inexploité. Posons-nous la question : Que peut apporter un ancien électricien ? Un ancien agriculteur ? Une ancienne secrétaire ? Un ancien maire ? Une ancienne infirmière ? Un ancien notaire ? Un ancien chef d'entreprise ? Une mère de famille ? Certainement beaucoup de choses, acquises dans son ancien métier ou tirées de sa propre vie ! Il faut réveiller cette formidable énergie mise en sommeil pour que chacun ou chacune

d'entre nous, non seulement ne se sente pas rejeté d'une société qui va parfois trop vite mais, plutôt, participe pleinement, avec les autres, à la vie de son quartier, de sa commune ou de son territoire.

Notre chance est de vivre en milieu rural, dans des villages où, comme le disent si souvent les journalistes parisiens, tout le monde se connaît. Il paraît donc tout à fait possible de dénicher et de recenser les bonnes volontés cachées, d'aller les chercher, de les apprivoiser, de les amadouer, de les convaincre d'apporter leur écot au système et d'agir au bénéfice de tous. L'enjeu est de taille mais les collectivités pourraient être des catalyseurs pour faire bouger ce formidable potentiel.

L'association « Forum Citoyen Leff Ar Mor », est en mesure d'accueillir un très large éventail de seniors de tout profil : des férus de bricolage (Repair Café), des amoureux du jardinage (jardins partagés), des adeptes du patrimoine et des vieilles pierres, des passionnés d'environnement, des compétents en développement économique, des fervents du domaine social ou de la solidarité, des disciples des circuits courts, des partisans des économies d'énergie et même des citoyens qui veulent participer, tout simplement avec leurs moyens.

Des « actifs » ont créé le Forum Citoyen et attendent que d'autres « actifs » ou « inactifs » viennent perpétuer ce bel élan de partage et d'attachement à leur territoire.

Alain Collet, président de l'association « Forum Citoyen Leff Ar Mor » 02 96 21 79 17