



Caroline Castel

Praticienne en hypnose

06.70.72.24.80

169 rue de la mairie  
76110 Auberville-la-Renault  
castel.caro.ch@outlook.fr

Gestion du stress, confiance en soi, estime de soi, sommeil,  
concentration, troubles de l'alimentation, addictions,  
développement personnel, professionnel, préparation aux  
événements, équilibre, phobies, bien-être...  
Une pause pour prendre soin de vous

Séances individuelles ou en groupe  
(association, entreprise, établissement scolaire, maison de  
retraite, auto-école, centre médical)