

PISCINE

PLEIN CIEL



ACTIVITES AQUATIQUES

LES COURS DE NATATION

Ces créneaux permettent de se familiariser avec le milieu aquatique dès l'âge de 4 ans et jusqu'à l'âge adulte, d'apprendre, d'approfondir ou de se perfectionner en natation.

Tarifs (6 séances) :

Aquacostauds Le cycle : 30 €
Abonnement cours enfant Le cycle : 48 €

Inscription à la piscine aux horaires d'ouverture.

Les activités ont lieu durant les semaines scolaires.

Inscriptions et horaires en fonction des niveaux, se renseigner auprès des MNS

Lundi	■ 17h15	■ 18h00	
Mercredi	● 10h00	● 10h30	
Mercredi	■ 15h00	■ 16h00	■ 17h00
Vendredi	■ 17h15	■ 18h00	

● Aquacostauds (4 ans)

● Aquacostauds (5 ans)

■ Cours enfants (dès 6 ans)

L'AQUAGYM / AQUATRaining

L'aquagym est une activité physique, une forme de gymnastique qui se pratique dans l'eau, avec ou sans matériel en appui plantaire.

L'aquatrainig est constitué d'une succession rapide d'ateliers variés, mixant différentes pratiques aqua.

Lundi	● 12h15	● 16h00	● 19h00
Mardi	● 12h15	● 16h00	
Mercredi	● 11h15	■ 19h00	
Jeudi	■ 12h15		
Vendredi	● 16h00		

● Aquagym douce

● Aquagym tonique

■ Aquatrainig

7 €
la séance

L'AQUABIKE

L'aquabike est une activité physique très tonique et cardio, pédaler sur un vélo dans l'eau avec variation d'intensité permettant d'augmenter l'aisance cardio-respiratoire, de développer la musculature et d'assouplir vos articulations.

8 €

la séance

<i>Mercredi</i>	12h15	18h00
<i>Vendredi</i>	12h15	

Inscription aux séances d'Aquagym, Aquatraining, Aquabike sur open billet via le site Campagne de Caux ou à la piscine aux horaires d'ouverture.

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

SEMAINE SCOLAIRE

<i>Lundi</i>	17h00 - 19h00	18h30
<i>Mercredi</i>	15h00 - 18h00	17h30
<i>Vendredi</i>	17h00 - 19h00	18h30

Fermeture de la caisse

VACANCES DE NOËL (du 20 au 24 décembre)

<i>Lundi</i>	Fermé	<i>Fermeture de la caisse</i>
<i>Mardi</i>	10h00 - 12h00	11h15
	14h00 - 19h00	18h15
<i>Mercredi</i>	10h00 - 12h00	11h15
	14h00 - 19h00	18h15
<i>Jedi</i>	10h00 - 12h00	11h15
	14h00 - 19h00	18h15
<i>Vendredi</i>	10h00 - 12h00	11h15
	14h00 - 19h00	18h15



Communauté de Communes
Campagne de Caux
Z.A. Route de Bolbec
76110 Goderville
02.35.29.65.85

Entrée Enfant :	2,00 €
Entrée Adulte :	3,00 €
Abonnement 10 entrées Enfant :	14,00 €
Abonnement 10 entrées Adulte :	25,00 €