

# L'émcrier

Numéro 22

Bulletin Municipal de PIÉGROS-LA CLASTRE

juillet 2006

Directrice de Publication : Sylvie Samial

## Mot de la rédaction

Déjà début juillet et notre désormais bisannuelle feuille de choux vient, avec le beau temps, s'immiscer dans votre train train quotidien. Après un hiver rude et traînant en longueur nous subissons un début d'été chaud et sec tendance caniculaire sans passer par la case printemps et son cortège de giboulées pour le plus grand plaisir des larmuses de piscine et au grand dam des adeptes de la bêche. Nous nous dirigeons tout droit vers une quatrième année de sécheresse consécutive, qu'allons nous mettre dans notre Pastis ?

En attendant un grain rafraîchissant, plane sur notre village un air de mobilisation et de bonne volonté. Notre petit journal est l'occasion de saluer toutes les initiatives prises pour nos concitoyens. En témoigne la vie des associations et de leurs nombreux adhérents, le travail de sensibilisation auprès des jeunes scolaires par l'association Syndicale de Gestion Forestière du Collet de la Vigne, l'initiative découvrir Piégros, l'engouement des plus petits au basket, notre marché qui perdure contre vent et marée grâce à des produits de qualité, le fleurissement du village par « La Fontaine Fleurie », les activités de l'amicale laïque et j'en oublie....

Comme vous pouvez le lire dans nos pages notre village est bien vivant, beaucoup se sentent concernés et s'investissent dans notre microcosme associatif. Abnégation, solidarité et convivialité sont leur credo et gageons que nous passerons d'autres bons moments ensemble cet été, pourvu que ça dure...

Bonnes vacances à tous et au plaisir de vous retrouver dans ces lignes,

La rédaction



## Horaires d'ouverture au public du secrétariat de mairie :

Mardi : 14h00 - 17h00 ; Mercredi : 09h00- 12h00 ; Jeudi : 14h00 - 17h00

Vendredi : 09h00 - 12h00 et 14h00 - 18h30.

☎ : 04.75.40.01.04. / 📠 : 04.75.40.06.55. / ✉ : mairie.piegrosclastre@wanadoo.fr

## Sommaire

### Page 1

Édito

### Page 2 / 3

Plan Local d'Urbanisme

### Pages 4 à 7

Vie associative

### Pages 8 / 9

Tourisme

### Pages 10 à 12

Voyage en Italie

### Pages 13 / 14

Valdrôme

### Page 15

L'envolée des Balcons de la Drôme

### Page 16

Piégros-La Clastre en Chanson

# Du Plan d'Occupation des Sols au Plan Local d'Urbanisme

## Le contexte :

Créé en 1985, le POS, formidable outil d'aide à la gestion en matière d'urbanisme, a atteint aujourd'hui ses limites. Face à une demande de terrains constante pour l'habitat et l'activité, la commune doit composer avec une disponibilité foncière limitée, voire inexistante due à un bon remplissage des zones constructibles définies jusqu'alors. Elle doit donc redéfinir les zones d'urbanisation future et trouver de nouvelles possibilités d'extension.

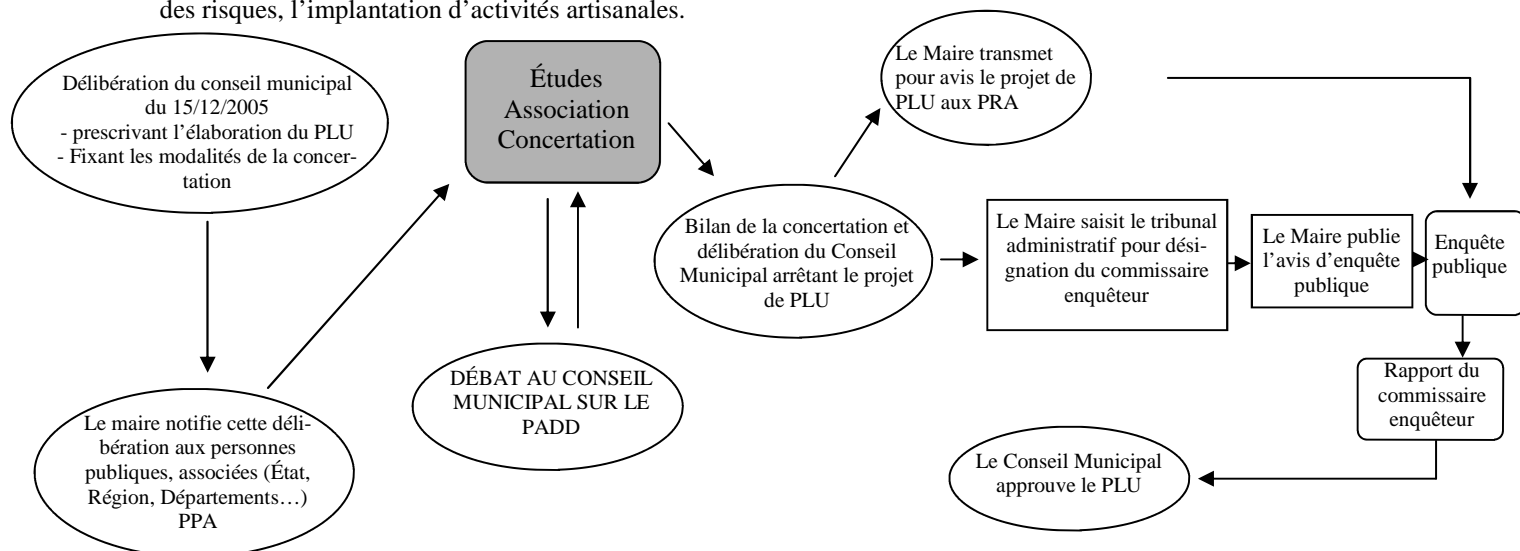
Loin de l'idée de « construire une ville à la campagne », le conseil municipal en date du 15 décembre 2005 a souhaité maintenir un certain développement à notre commune et a donc prescrit la révision de son Plan d'Occupation des Sols, valant élaboration du Plan Local d'Urbanisme.

## Les objectifs :

La commune souhaite trouver de nouvelles possibilités d'extension et définir un projet communal qui trouvera son expression dans le projet d'Aménagement et de Développement Durable. Ce projet prendra en compte :

les exigences des lois Solidarité et Renouvellement Urbain, Habitat et Urbanisme, ainsi que les autres lois (Eau, Montagne, Paysage...) en termes d'économie de l'espace, de préservation des espaces naturels et agricoles, de logement locatif, de vision et de projection démographique à terme.

Les enjeux propres au territoire communal que sont la préservation du patrimoine historique et paysager, la prise en compte des risques, l'implantation d'activités artisanales.



## La phase ETUDES :

Confiée à un bureau d'études, à partir d'un diagnostic du territoire communal, cette phase permettra de construire ensemble, élus et population, au travers de réunions publiques, un véritable projet d'urbanisation.

**1 : Le Diagnostic :** Il s'agira de mettre en évidence les atouts et les faiblesses de la commune au regard des prévisions économiques et démographiques dans les domaines suivants :

Caractéristiques géographiques et physiques de la commune (topographie, hydrologie, occupation du territoire,...)

Caractéristiques historiques du paysage (évolution de l'occupation du territoire bâti et agricole, patrimoine historique naturel ou construit,...)

Perception du paysage urbain (circulation, rues, stationnement, sentiers. Repérage des bâtiments publics, des activités commerciales, touristiques, culturelles,...)

Environnement (sites et monuments, risques naturels,...)

Politiques intercommunales (organisation du territoire, projets intercommunaux,...)

Les données générales (démographie, ..)

Environnement économique (agriculture, commerces, artisanat,...)

Habitat (accession à la propriété, locatif, réhabilitation,...)

Equipements publics et services.

Finances communales.

## **2 : La concertation :**

La concertation se fait pendant toute la durée des études, elle porte sur la totalité de celles-ci. Organisée librement, elle permet à la commune d'informer la population et à celle-ci de faire des propositions, des suggestions, des observations.

A l'issue de cette étude, le bilan de la concertation permettra au conseil municipal de prendre une délibération arrêtant le projet de PLU.

## **La mise en forme du projet de PLU :**

Il s'agit de préparer le projet de plan local d'urbanisme. Plusieurs documents seront ainsi réalisés.

### **1 : Le rapport de présentation :**

Le rapport de présentation justifie les choix retenus dans le PLU au regard des objectifs définis. Il présente les éléments qui ont conduit la commune à adopter l'aménagement retenu et présenté dans le Projet d'Aménagement et de Développement Durable (PADD). Cela est nécessaire pour une meilleure compréhension des choix retenus par la commune, notamment en ce qui concerne la délimitation des zones et les dispositions réglementaires adoptées. Il doit montrer la cohérence entre le projet d'aménagement et sa traduction réglementaire.

### **2 : Le PADD : Projet d'Aménagement et de Développement Durable :**

Créé dans le cadre de la loi Solidarité et Renouvellement Urbain, puis modifié par la loi Urbanisme et Habitat, la PADD a pour fonction exclusive de présenter le projet communal pour les années à venir.

C'est un document simple, accessible à tous, qui permet un débat clair au conseil municipal. Allégé d'un contenu juridique, le PADD comprend :

- la démarche d'élaboration du projet communal avant la définition des règles techniques
- le débat en conseil municipal sur ce projet communal
- le zonage et le règlement écrit doivent être cohérents avec le projet urbain exprimé dans le PADD
- il fixe la limite entre les procédures de modification et de révision ultérieures

### **3 : Le document graphique :**

Il s'agit d'un règlement présenté sous la forme d'une carte divisant l'espace en plusieurs zones :

- les zones urbaines, dites zones U (déjà urbanisées)
- les zones à urbaniser, dites zones AU
- les zones agricoles, dites zones A
- les zones naturelles, dites zones N (secteurs à protéger)

Le plan de zonage délimite aussi des secteurs particuliers, comme les espaces boisés classés ou les emplacements réservés (construction future d'équipements publics)

### **4 : Le règlement :**

Il décrit, pour chaque zone définie dans le document graphique, les dispositions réglementaires applicables. Il comprend trois sections :

- La nature de l'occupation et de l'utilisation du sol (occupations interdites ou soumises à conditions particulières)
- Les conditions d'occupation du sol (accès, réseaux, caractéristiques des terrains,...)
- Les possibilités maximales d'occupation du sol (coefficient d'occupation du sol)

### **5 : Les annexes :**

Elles comprennent un certain nombre d'indications à prendre en compte, notamment :

- les servitudes d'utilité publique, les plans de prévention des risques
- les réseaux d'assainissement et d'eau potable

# L'Association Syndicale de Gestion Forestière du Collet de la Vigne

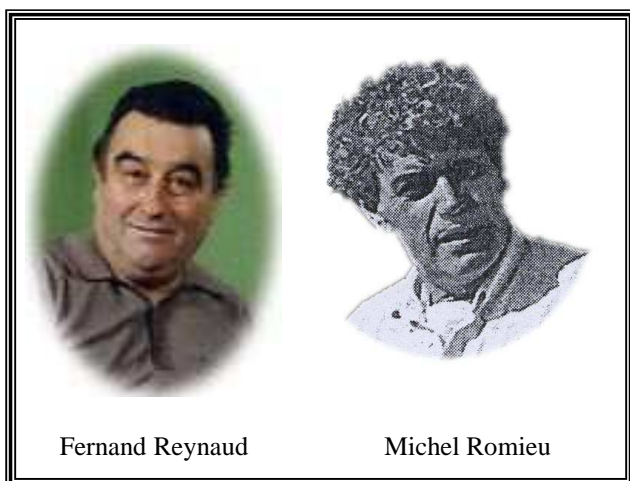
*Comme son intitulé, un peu long mais très explicite, cette structure, encore méconnue de certains clastroids, bénéficie d'un vécu significatif.*

*Son 25ème anniversaire privilégie des explications sur son histoire.*

*Si la date officielle remonte au 18 juillet 1981, sa forme officieuse émergeait dans les années 1975 - 76.*

*Beaucoup de réunions et d'actions sur le terrain (plantations d'essais) ont décidé certains propriétaires forestiers à tenter l'aventure.*

*Cette force de conviction est venue de deux personnages clés, Fernand Reynaud, le Président fondateur et Michel Romieu technicien du CRPF (Centre Régional de la Propriété Forestière).*



*Grâce à ses deux hommes, très complémentaires, l'embryon de notre association a pu se former et se développer.*

*Nos deux pionniers, hélas disparus, seraient fiers de constater le résultat de leurs efforts.*

*De nos collines arides, très vulnérables à l'érosion, ce travail de reboisement a fait apparaître une végétation nouvelle, bénéfique au paysage, à la faune et à la flore.*

*Il faut savoir que :*

*⇒ 250000 arbres ont été plantés, répartis sur une centaine d'hectares.*

*⇒ Qu'ils se composent de deux familles - les résineux (pin noir d'Autriche, larissio de Calabre etc...) et les feuillus (noyer, merisier)*

*⇒ 4.5 Km de pistes ont été aménagés pour la desserte et la lutte contre les incendies*

*⇒ 2 citernes enterrées de 10000 litres chacune restent en réserve à deux extrémités de massif pour les pompiers.*

*Si la nature et le temps nous ont aidés dans nos ambitions, il reste à notre charge beaucoup d'impératifs.*



Quelques explications de Mr Tabouret technicien de CRPF avant la plantation

*Contrairement aux idées reçues, la forêt a besoin d'entretien, de suivi ; tâches parfois complexe vu la très faible rentabilité que l'on peut en attendre. L'enjeu principal reste la préservation et l'amélioration de notre patrimoine.*

*En fédérant au CRPF nous profitons toujours des compétences d'un technicien hautement qualifié pour nous conseiller et nous orienter.*

*Ce quart de siècle écoulé, avec les enseignements que nous pouvons constater, cet environnement, privé certes, mais ouvert à tous.*

*Notre démarche auprès des scolaires, puis des adultes avec les journées du 31 mars (plantations d'arbres par les écoliers) et du 20 mai (présentation et démonstration par les pompiers d'Aouste Sur Syc de leur matériel de secours) allait vers cet optique.*

*De même le 20 mai après-midi une visite guidée et commentée par notre technicien sur le trajet nous conduisait au Collet de la Vigne pour un hommage à Fernand et Michel.*

*Je remercie encore, le Conseil Municipal, les enseignants, les élèves et leurs parents, et tous ceux qui ont donné ou trouvé de l'intérêt à ses deux journées.*

*Notre tâche s'inscrit dans la durée et notre action citoyenne nous engage dans des relations diverses.*

*Tout propriétaire forestier de la commune peut nous contacter pour éventuellement profiter de nos acquis. Quand aux utilisateurs de la nature, nous pouvons là aussi travailler avec eux. Un dialogue éclairé doit être constructif et faire avancer les choses, tout en préservant nos belles forêts.*



Plantation au chemin des Mariés



*Marc Pinet*

*Président de l'association Syndicale de Gestion du Collet de la Vigne*

# Joyeuses rencontres

Pour faciliter la rencontre entre les familles de souches clastroises et les nouveaux arrivants, La Communauté Saint Julien des Trois Becs (qui fait partie de la Paroisse du Crestois) a émis l'idée d'organiser une journée ayant pour thème la richesse du patrimoine du village.

La mairie a accepté de participer à sa mise en œuvre, et tous les propriétaires des lieux visités nous ont chaleureusement accueillis.

Tous ceux qui l'ont désirés ont pu ainsi découvrir : l'église romane décrite par Madame Vaussanvin, historienne, le musée agricole de Monsieur et Madame Deville, le moulin à huile de Monsieur et Madame Farreyre et le château de Monsieur et Madame Huot.



*Eglise Notre Dame de Bon Secours*



*Le Château*

Ces visites chez l'habitant ont permis des échanges de qualités, car les « guides » connaissaient très bien leur sujet et les participants intéressés posaient des questions pertinentes. C'est dans une atmosphère joyeuse et conviviale que nous avons pique-niqué ensemble et que nous nous sommes présentés. Les découvertes de l'après-midi, furent aussi enthousiasmantes que celles du matin et c'est à regret que nous nous sommes quittés.

Cette journée a été bien appréciée...

Peut-être a-t-elle donné envie d'oser faire le premier pas, pour ne pas passer à côté de nombreux inconnus de qualité qui nous entourent...



*Mr Armand Deville propriétaire  
du Musée Agricole*



*Mr. Aimé Terrasse et Mr Gérard Farreyre  
Guides du Moulin à Huile*

Un grand merci à tous ceux qui ont permis la réalisation de cette journée.

Communauté Saint Julien des 3 Becs



## Tournois de Basket

Après avoir testé une section baby basket lors de la saison 2004-2005, le basket - club a monté une équipe de mini poussins pour 2005-2006. Cette section ne participera pas à un championnat proprement dit mais à des rencontres interclubs au rythme d'environ un par mois, permettant à nos vaillants basketteurs en herbe de croiser le cuir et d'acquérir leurs premiers galons.

Le 8 avril, c'était au tour de Piégros-La Clastre d'organiser le plateau. Par chance le soleil était au rendez-vous pour accueillir une cinquantaine d'enfants sur l'aire sportive, venu de Bourg de Péage, Chantemerle, Guilherand-Granges, Andance. De nombreux membres du club sont venu épauler « Coach Isabelle » pour tenir les tables de marques et assurer l'arbitrage impartial comme il se doit. Le système de jeu, trois contre trois sur un tiers de terrain dans un

temps relativement court a permis des phases vives et enjouées chacun voulant briller devant papa ou maman venu en supporteur acharné.

En effet de nombreux parents ont mis l'ambiance dans les tribunes et surtout ont confectionné un goûte gastronomique pour tous ces pitchounets affaînés par tant d'exercice, à l'issue des rencontres. Puis chacun est reparti avec sa petite récompense.

« Coach Isabelle » me fait dire qu'elle remercie parents et enfants du soutien qu'elle a reçu tout au long de cette saison, qui s'est clôturée par un repas qu'on m'a dit fort arrosé, par ces temps de sécheresse, c'est du propre !!!



Coach Isabelle

Idris Guillaume Thomas Paul Marion Julie Laure Luca Julia  
Sarah Coraline Laurie Sacha Marion Marine

## La Fontaine fleurie a déjà un

Quelques nouvelles de cette association créée en 2005, dont l'objectif est le fleurissement de notre commune.

Tout d'abord, il y a eu les plantations d'automne (pensées), puis, la décoration des sapins de la Bascule et de la place de la Fontaine en collaboration avec les enfants de l'école. Au printemps, après un marché aux fleurs plutôt frisquet, mais qui a tout de même permis un petit bénéfice, ce fut le moment de penser aux plantations estivales ; il a fallu en premier lieu investir car quelques jardinières avaient quelque peu souffert pendant de nombreuses années de bons et loyaux services, exposées aux quatre vents ; ainsi, une vasque a été achetée pour la fontaine, deux nouvelles jardinières pour les fenêtres ouest de la mairie et cinq autres pour le mur face à la bascule, afin de poursuivre ce qui avait été commencé l'an passé. Il faut préciser que ces cinq jardinières sont arrivées un peu tardivement car il a fallu attendre leur fabrication, le fournisseur étant en rupture de stock... bref, mieux vaut tard que jamais ! Maintenant, il ne nous reste plus qu'à espérer que nos fleurs puissent résister tout l'été à la chaleur, la sécheresse ou à toute autre « agression »....



# Tourisme

*Heude Jean*

*Tél. : 04 79 62 15 10*

*Portable : 06 15 55 22 78*

*e-mail: j.heude@freesurf.fr*



*Maison individuelle dans  
magnanerie restaurée près  
du village , garage, jardin,  
terrasses, barbecue*

*Le Pigeonnier - Chambres d'hôtes et restaurant  
Schaaf Renske et Charles*

*Les Bories*

*Tél. : 04 75 25 46 00*

*E-mail : info@gite-pigeonnier.com*

*Site : www.gite-pigeonnier.com*

*5 chambres*

*Vue panoramique sur la vallée et la tour de  
Crest. Cheminée, Terrasse*

*Les Chamberts - camping*

*Reynaud Paulette*

*Les Chamberts*

*Capacité : 50 emplacements*

*Ouvert du 1er avril au 1 octobre*

*Gîte Les Versannes*

*Bouix Jean-Marc*

*Les Versannes*

*Tél : 04 75 40 01 79*

*Lamande Hubert*

*Les Versannes*

*Tél. : 04 75 40 00 06*

*4 personnes - 2 chambres*

*Parc ombragé de 600 m<sup>2</sup> clôturé.*

*Cours fermée et ombragée*

*Rivière Drôme à 1 km*

*Ma Colline - camping*

*Deville Armand*

*Les Plats*

*Tél : 04 75 40 01 60*

*Capacité : 16 emplacements*



*Le Baracou*

*Deville Agnès et Jean-Paul*

*Les Ramières*

*Tél./fax : 04 75 40 04 21*

*E-mail : jp-deville@tiscali.fr*

*Site : baracou.chez.tiscali.fr*

*4/5 personnes - 2 chambres*

*Maisonnée indépendante à la campagne*





*Le Mas Sainte Marie - Chambres et tables d'hôtes*  
*Gobancé Daniel*  
*Les Bernards*  
*Tél. : 04 75 40 30 42*  
*E-mail daniel.gobance@wanadoo.fr*  
*Site : www.mas-sainte-marie.com*  
*14 personnes - 5 chambres*  
*Beau site au pied de la forêt de Saou*

*L'Escoundo - Chez Colette*  
*Bénédicti Colette*  
*Route de Piégros*  
*Tél./fax : 04 75 40 06 79*  
*Portable : 06 30 96 41 38*  
*6 personnes - 2 chambres*  
*Maison de style provençal dans un cadre reposant.*

*Les 3 Becs - Camping et snack*  
*Lamandé Nassira et Charles*  
*Les Versannes*  
*Tél : 04 75 40 03 77*  
*Capacité : 57 emplacements*  
*Ouvert toute l'année, les pieds dans l'eau*

*Saniai Sylvie*  
*Les Bories*  
*Tél./fax : 04 75 25 48 50*  
*4/5 personnes - 1 chambre*  
*Maisonnette en pierres avec chambre mezzanine, terrasse couverte.*  
*Belle vue sur les 3 Becs*  
*Rivière Drôme à 50 m*



*Ferme Hélicicole*  
*Monsinjon Valérie et Cédric*  
*La Grande Borie*  
*Élevage et préparation fermiers*  
*Tél. : 06 22 11 38 64*



*Vente Fruits et légumes*  
*Clairette*  
*Grimaud Jean-Marie*  
*La Grande Terre*  
*Tél. : 04 75 40 00 99*



**Rectificatif Encrier n° 21**

Entretien espace vert  
Raoul RANCHIN  
Tél : 04.75.40.04.87

TP  
Régis PINET  
Tél : 04 75 40 46 67

Déco Stéph  
Site internet : <http://www.deco-steph.fr>

# Séjour scolaire en Italie

## un bilan très positif

Du lundi 15 au vendredi 19 mai, les 42 élèves de CM1 et de CM2 du RPI ont vécu un séjour scolaire très enrichissant auprès de leurs homologues italiens de Pomaretto.

### Pourquoi un séjour en Italie ?

Avant de relater ce séjour, il est nécessaire d'expliquer dans quel cadre il a été organisé. Depuis une dizaine d'années, dans le cadre de l'association Transalpine, la commune de Mirabel et Blacons est jumelée avec celle de Pomaretto, en Italie : ce village se situe au delà du col du Montgenèvre (au-dessus de Briançon), dans la vallée de Guisone qui descend de Sestrières vers Turin. Au fur et à mesure des rencontres, le jumelage a permis à de nombreux adultes de tisser des liens, ainsi qu'à des groupes d'ados, qui se sont retrouvés à diverses occasions, soit à Blacons soit à Pomaretto. L'un des objectifs du séjour scolaire de cette année était de lier non plus seulement des adultes ou des jeunes, mais des enfants, en souhaitant que ces liens s'inscrivent dans la durée : une occasion de développer l'échange interculturel entre deux pays d'Europe, de découvrir un peu l'Italie, de raccourcir les distances. Nos 42 enfants (ainsi évidemment que les 11 adultes qui les accompagnaient) ont sympathisé avec les italiens : certains y retourneront cet été mais surtout, en mai 2007, ce seront les élèves italiens qui viendront passer une semaine chez nous. A l'échelle du RPI, si tous les deux ans les CM1/CM2 vont à Pomaretto (et chaque fois l'année suivante tous les « 4<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> » italiens viennent à Blacons), tous les enfants de nos écoles auront l'occasion de vivre cet échange et tisser des liens, dont on peut souhaiter qu'ils dureront...



Prêt pour le départ

## Des conditions matérielles confortables

Pour ce séjour, les 42 élèves étant accompagnés par leurs deux enseignants (Jean Beaufort et Sophie Reynaud), leur prof de langue (Liliane Tholozan), qui faisait fonction d'interprète, ainsi que 9 parents d'élèves (Sandrine Blache, Jean-Marc Clary, Christine Hanss, Laurent Moreau, Annick Nicolas, Pascaline Perrin, Patrick Sauze et Yves Terrail). Nous profitons de cet article pour les remercier chaleureusement : outre le fait qu'ils ont pu se libérer une semaine pour cela, ils ont été d'une grande efficacité (courses, repas, accompagnement, douches, ...), mais aussi d'une grande chaleur humaine : l'ambiance entre nous était excellente, les soirées animées ... ! Comme dans tout séjour scolaire, la convivialité entre adultes est la cerise sur le gâteau. Onze adultes pour 42 enfants, on aurait pu penser que ce serait excessif : en fait, sur place, nous étions tous utiles, et les parents qui nous ont accompagnés n'ont pas chômé ... !

Nous sommes partis à Pomaretto en car, dans un superbe car rouge Bouffier, conduit de main de maître par Danielle : la femme au volant, c'est la douceur au tournant ! Avec brio, elle a su nous emmener sur de petites routes de montagne dans lesquelles il lui fallait mettre le car en position haute, voire redescendre en marche arrière lorsque le demi-tour était impossible.

Sur place, nous avons campé : une multitude de tentes igloo fournies par les familles et l'amicale. Mais nos tentes étaient plantées ... sur de la moquette ... et sous un chapiteau ! Ce chapiteau est installé devant les locaux de la Pro Loco (équivalent d'une MPT en France), locaux où nous disposons d'une salle (activités scolaires, repas, veillées) et d'une cuisine de collectivité entièrement équipée. À côté, un stade de foot dont nous utilisons les douches. Bref, du camping 5 étoiles : les deux petits orages que nous avons eus n'ont même pas pu mouiller les tentes !

Dans un fourgon, nous avons apporté des provisions achetées à Champion avant le départ, mais Yves et Marco, nos « intendants », faisaient chaque jour les achats de produits frais. Nous préparions nos repas, hormis un repas qui nous a été offert par l'association de la cantine : l'occasion de déguster de la cuisine italienne faite en Italie !

## Un programme chargé

Le programme de nos activités avait été établi à partir des propositions de Nadia et Maura, les maîtresses italiennes. Un programme visant à regrouper les enfants français et italiens le plus possible. Un programme axé sur la découverte du milieu montagnard d'une part, le tourisme d'autre part, et enfin un lien avec le travail sur la gestion des déchets qui avait été abordé en amont dans nos deux écoles.

**Le lundi après-midi**, à l'arrivée à Pomaretto, nous sommes allés directement à l'école : il était presque 16h30, l'heure de la sortie comme chez nous, mais nous avons cependant pu visiter l'école et, surtout, découvrir de visu nos correspondants, que nous ne connaissions que par courriers et photos. Très vite, nous sommes allés planter nos tentes. Après le repas, les italiens sont venus nous retrouver et Patrick et Umberto, les deux animateurs bénévoles du comité de jumelage (que les ados blaconnais connaissent bien !) ont animé une veillée de jeux visant à faire connaissance.

La première nuit a été difficile : l'endormissement a été long (très long pour certains) ... et à 6 heures du matin, la majorité des enfants étaient debout ! Ceci est classique dans un séjour scolaire. Dès la deuxième nuit, tout est rentré dans l'ordre.

**Le mardi matin**, nous sommes allés en car à Pinerolo, la ville voisine, où nous avons retrouvé les italiens (qui avaient pris un bus de la ligne) pour visiter une déchetterie ultra-moderne, qui trie les déchets ménagers (après tri sélectif comme chez nous du verre, des corps creux et du papier), les sépare entre organique et non organique et composte la matière organique pour en faire du terreau (+ récupération des biogaz pour fournir l'énergie et le chauffage à l'usine). Un modèle, en avance sur ce que nous faisons ici avec le SYTRAD. Une visite industrielle, donc avec du bruit, mais intéressante, comportant une partie théorique en salle où les élèves ont pratiqué du tri sélectif.

A midi, nous avons été invités à la cantine de l'école : un vrai délice !

L'après-midi, histoire de digérer, nous sommes montés sur les hauteurs du villages (200 m de dénivelé environ) pour pratiquer une activité de lecture de paysage.

**Le mercredi** toute la journée, une grande randonnée en montagne avec les italiens encadrée par Patrick, dont la profession est celle d'accompagnateur en montagne et de guide naturaliste. Notre car nous a emmenés au-dessus de Fenestrelle, dans le petit village d'Usseaux (1400 m), d'où nous sommes montés à 1900 m jusqu'à des alpages à « Plan de la ville ». Une ascension longue, mais bien vécue par tous car la marche était interrompue d'explications, d'observations de cerfs, de chamois, de marmottes, de fourmilières, ... Au pique-nique sur les pelouses d'alpages, les enfants ont pu observer chamois et bouquetins à la longue-vue. Après une bataille de boules de neige (un couloir était rempli d'une belle avalanche descendue la semaine précédente : il était tombé 50 cm de neige en une nuit), la redescente s'est faite hors des chemins, à travers alpages et forêts de mélèzes.



Une très belle randonnée, qui laissera des souvenirs ... mais aussi des couleurs (les enfants étaient protégés de crème solaire, ... mais les adultes avaient oublié de s'en mettre !).

**Le jeudi**, avec les italiens, journée à Turin, distante d'environ 1h30. Le matin, après avoir marché dans les rues et galeries couvertes de la ville, nous avons visité le musée du cinéma : une visite intéressante. L'après-midi, après un pique-nique dans un jardin public, promenade en bateau sur le Pô. Le soir de cette journée fatigante, après avoir repris des forces, nous avons mangé avec les italiens (un gratin dauphinois que nous avons pré-cuit le soir précédent) puis fait avec eux une soirée dansante : un jeune professeur de danse était venu initier nos élèves aux danses traditionnelles du piémont et aux danses modernes.

**Et enfin le vendredi**, après le démontage des tentes et le nettoyage, puis des adieux émouvants aux italiens, ce fut le retour, avec une arrivée à Blacons vers 19 h, où les parents, qui avaient attendu patiemment, nous ont accueillis chaleureusement sans nous reprocher nos deux heures de retard.

Un texte un peu long, mais qui se voulait complet pour relater un séjour qui fut une réussite et laissera d'excellents souvenirs à tous.

**Sophie Reynaud et Jean Beaufort**

# La Montagne ça vous

Les 19, 20 et 21 juin, les élèves des classes de CP et CE1 sont partis découvrir la montagne de Valdrôme. Quelques « courageux » s'étaient déjà retrouvés le samedi précédent pour monter la nourriture, les vélos et installer le camp.

Le lundi, après un court voyage en car, rangement et installation dans les marabouts. Tout le monde trouve sa place et très vite les activités commencent : vélo, tir à l'arc, jeux de mémos, de traces d'animaux, de mimes, et petits jardins construits avec des cailloux, des bouts de branches, du lichen de la mousse... Une première journée bien remplie, passée sous le soleil.

Le soir, après le repas, c'est un peu l'excitation sous les tentes, mais le camp s'éteint doucement.

Le lendemain, après une nuit ventée et en pointillés pour les adultes, c'est le départ pour la grande randonnée : 12 km pour 500m de dénivelé ! La forme est là, les nuages cachent le soleil, et tout le monde marche d'un bon pas. Nous traversons la magnifique forêt de la Sarcéna et ses fourmilières, puis remontons l'arête « vertigineuse » vers la cime du Duffre. C'est l'occasion d'y découvrir une flore particulièrement riche : arnicas, asters, anémones pulsatilles, pivoines, gentianes de Koch, gentianes printanières, trolles... Après un pique-nique bienvenu à l'abri du vent, nous atteignons le sommet où Eole nous montre toute sa force...



Un grand bol d'air, au sommet du Duffre

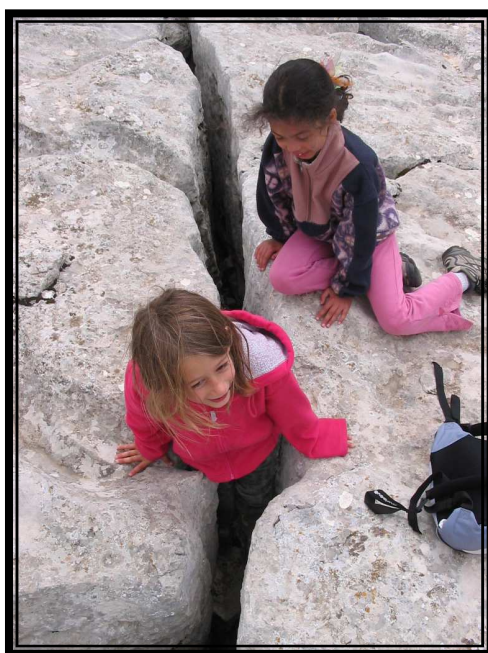
Dans la descente de la Pyramide, nous apercevons quelques marmottes qui jouent dans l'herbe, à distance respectable. Puis, c'est l'arrivée sur le lapiaz, une surface calcaire plane striée de fissures où les enfants découvrent de véritables « trésors ». Une fin de parcours tranquille, la douche obligatoire, un bon repas (sauté de dinde !...) et tout le monde s'endort rapidement... sauf les « grands » qui profitent un peu de la soirée.

Mercredi, place à l'activité phare de la station : le dévalkart. Quatre petits tours à bord d'un drôle d'engin sur 4 roues qu'il faut conduire comme une voiture... Pendant ce temps, d'autres parcourent le site à l'aide de photos pour dénicher les bonnes étiquettes ou s'essaient au dessin en pleine nature.

Le retour en car est plus calme que l'aller et quelques-uns en profitent même pour faire une petite sieste.

Une belle réussite pour ce séjour, grâce à la disponibilité, la patience, la bonne humeur, les sourires, les rires de tous les parents, grâce à l'excellence de la cuisine, grâce aux enfants très motivés et grâce à la montagne de Valdrôme, toujours aussi belle.

*Pascal et Philippe*



Neige, coincée dans le Lapiaz

# *Les Balcons sous le soleil*



**Très bonne édition des Balcons de la Drôme 2006, organisés pour la deuxième fois par la toute jeune association des Balcons, que nous vous avons présentée voici un an. Une très grande réussite avec le retour des coureurs à pieds : 90 sur le 16 Km et une trentaine sur le 7 Km, qui se sont dit très satisfaits du parcours ; côté randonneurs, ce**

## *C'est bon pour vous, c'est bon pour la planète*

Marcher pour garder la bonne santé. Marcher d'un bon pas, tous les jours, une petite heure. Vous n'avez pas le temps, me dites-vous ? Pour un bon repas, vous prenez bien le temps et il y a d'autres occasions où votre temps ne compte pas.

Alors si vous êtes en voiture, ne perdez pas votre temps à tourner pour trouver une place du parking la plus près possible de votre lieu de travail ou d'un magasin. Je sais, si vous pouviez entrer dans le magasin avec votre auto, vous le feriez ! Non, s'il vous plaît. Au contraire, n'ayez pas peur de descendre de votre voiture loin de votre destination. Avec le bon air frais du matin, le pied agile, vous vous offrez une marche. N'ayez pas peur de monter les étages sans ascenseur.

Au fait pourquoi dit-on que la marche est bénéfique ? D'abord, il faut savoir que nous ne sommes pas faits pour rester dans un lit ni sur une chaise. Comme nous devons manger des aliments très variés, nous devons faire fonctionner tous nos organes, tout notre corps.

La marche permet d'améliorer notre circulation sanguine. Peuvent s'en apercevoir ceux qui ont des varices ou des chevilles gonflées d'œdème.

En marchant, nous éliminons des toxines. Nous oxygénons notre sang. Le « bon » cholestérol s'élève et nous protège d'avantage de l'athérosclérose, c'est à dire du durcissement et de l'obstruction de nos artères. Marcher entraîne un travail plus grand du cœur. Le cœur qui est un muscle, comme tous les muscles de notre organisme, se développe si nous lui donnons, par moment, plus de fonctionnement. Les artères coronaires qui le nourrissent se dilatent. Ces conditions sont favorables pour un bon état de notre cœur. Irais-je jusqu'à écrire que plus une artère coronaire est « grosse », moins il y a de risque d'infarctus du myocarde ?

À côté du bienfait de la marche sur nos appareils cardio-vasculaire et pulmonaire, il y a d'autres bienfaits qui interviennent. Les muscles des jambes se développent ainsi que la circulation sanguine. La marche à son propre rythme est très conseillée à ceux qui ont une « artérite » aux membres inférieurs.

D'une façon générale, nous nous détendons en marchant. Nous nous assouplissons. Cette détente a un bon effet sur notre moral. Que de fois nous ne voulons pas marcher parce que nous nous sentons fatigués, alors qu'après une bonne marche, nous nous sentons guillerets, légers, en meilleure forme, n'est-ce pas ?

Il faut marcher à son rythme au départ pour s'échauffer sur deux ou trois kilomètres, puis accélérer le pas et même, comme un marathonien, faire un peu de forcing à la fin de la marche. Comme on est bien !

Marcher régulièrement est une action citoyenne ! Vous prendrez moins de médicaments et ce sera autant de bénéfice pour la Sécurité Sociale ! En marchant, vous pouvez réduire une tendance à l'hypertension artérielle ou à « trop de cholestérol ». Et comme la marche est aussi bonne pour le moral, vous n'aurez pas besoin d'utiliser votre ordonnance de tranquillisants. Marcher, c'est aussi moins utiliser votre voiture et participer ainsi à moins de polluer l'atmosphère !

Marcher est un plaisir par tous les temps. La Fédération Française de Cardiologie a lancé depuis quelques années une journée du cœur par an. Cette journée du cœur devrait exister tous les jours. Une façon de développer la meilleure médecine qui soit, la médecine préventive.

**Extrait du journal « La Lettre du Coeur »**

# Pié Gros La Clastre en chanson

Sur l'air de Cadet Roussel

Écrit par Odette Gorce dans les années 1944 - 45



Pié Gros-La Clastre assurément  
Possède un village charmant  
On y prend souvent le fou rire  
Ça vient de l'air qu'on y respire  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant

Notre maire lorsqu'il vient nous voir  
Est coiffé de son feutre noir  
Les dimanches et les jours de fêtes  
Il se déplace à bicyclette  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant

Le garde champêtre à son képi  
Le facteur a le sien aussi  
Les autres portent la casquette  
Les élégants vont nue tête  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant

Nous avons un gentil ruisseau  
Pour fanfare le chant des oiseaux  
Et un petit accordéoniste  
Qui deviendra un grand artiste  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant

Sur la place on voit défiler  
Les élégantes du quartier  
Elles ne saluent pas, sont très fières  
Elles font un tas de manières  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant



Notre épicière est toujours gaie  
Et son mari le pâtissier  
Chantant la chanson des quenelles  
Fait rougir toutes les demoiselles  
Ah ah ah oui vraiment  
Ils sont très chics nos commerçants

Autant chez Gaudin que chez Liotard  
On boit partout du bon pinard  
On boit surtout de la clairette  
Quand on en sort on est pompette  
Ah ah ah oui vraiment  
Ils sont très chics nos commerçants

Chez le boucher c'est plus rigolo  
Toutes les femmes veulent le même morceau  
Elles se disputent se font la tête  
Pour un bifteck, une côtelette  
Ah ah ah oui vraiment  
Ils sont très chics nos commerçants

La boulangère de temps en temps  
Rouspette après ses clients  
Le boulanger plus pacifique  
Reste dans l'arrière boutique  
Ah ah ah oui vraiment

Ici on ignore le marché noir  
On suit les lois, fait son devoir  
Quand notre estomac crie famine  
On mange le chat de la voisine  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant



Notre village serait plus charmant  
Si les bonnes femmes parlaient pas tant  
On les voit chuchoter entre elle  
Pour une simple bagatelle  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant

Une a vu la fille du cordonnier  
Avec le fils du cafetier  
Elle n'a pas vu la semaine dernière  
La sienne qui était dans la ramière  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant

Des cancans nous autres on s'en fout  
Nous nous aimons bien malgré tout  
Que faisaient-elles donc à notre âge  
Les cancanneuses du village  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant

Lorsque nous nous réunissons  
Le soir chez Gaston Bonnafond  
On passe de vraies soirées de fête  
Chacun chante sa chansonnette  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant

Monsieur Imbert chante les « Costauds »  
Tristement Gaston chante les « Berceaux »  
Alors pour qu'il n'y ait pas de lacunes  
Didier chante la « Sonnette d'alarme »  
Ah ah ah oui vraiment  
Notre village est épatant.

