



Je vous invite à consulter mon site:


www.celinedeshayes-sophrologie.fr

Séance individuelle
au cabinet, à domicile ou en visio
50€ / séance
Sur rendez-vous

Séance de groupe adulte
15€ / séance
Sur inscription

Sophro-goûter
Séance de groupe enfants (6 à 10 ans) suivie d'un
goûter que je fournis
20€ / séance
Sur inscription

Séance en entreprise
Sur devis



Contactez-moi,
je me ferai un
plaisir d'échanger
avec vous!



SOPHROLOGIE

Pratiquer une méthode douce et
naturelle.

Céline DESHAYES

4 rue des écoles
31390 Lafitte Vigordane
celine-sophro@outlook.fr

06 63 63 33 94

En vous reconnectant à vos ressentis
physiques, mentaux et émotionnels,
vous pourrez mieux vous connaître,
identifier vos ressources, et vous en
servir pour intégrer des
changements de manière durable.

Selon vos besoins, je vous
accompagnerai pour améliorer votre
état au quotidien, vous préparer
mentalement à un évènement précis,
ou pour vous aider à mieux vivre une
maladie, ou vous libérer d'une phobie
ou d'une addiction.

