



Louans
Menus du 28/02/2022 au 04/03/2022



Menu de la semaine

Lundi

Velouté Dubarry (chou fleur et pdt)

Pavé de merlu PMD sauce basilic
Pommes de terre vapeur

Tomme blanche

Banane

Mardi

Salade, maïs et tomate

Jambon blanc*
Lentilles mijotées

Emmental

Mousse au chocolat au lait

Mercredi

Jeudi

Céleri vinaigrette

Oeuf à la florentine (épinard)
Epinards branches en béchamel

Petit Cotentin

 Cake nature du chef

Vendredi

Velouté de champignons
(pommes de terre fraîches)

Dès de poisson PMD sauce coco
citron vert

Blé

Petit fromage frais aux fruits

Pomme

Bon Appétit



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 07/03/2022 au 11/03/2022



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte



Emincé de dinde au jus
Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)



Edam



Coupelle de compote de poires
allégée en sucre

Mardi

*** Amuse-bouche : confiture de
lait ***

Salade de pommes de terres
fraîches



Cordon bleu de volaille
Poêlée de légumes



Yaourt aromatisé



Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

Mercredi

Jeudi

Salade coleslaw



Rôti de porc sauce aux pruneaux
Riz



Petit moulé saveur noix



Ile flottante

Vendredi

Haricots vert à l'échalote



Filet de merlu PMD à l'oseille
Semoule



Fromage blanc



Nashi

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 14/03/2022 au 18/03/2022



Menu de la semaine

Lundi

Emincé d'endives
Aiguillettes de poulet
Choux de Bruxelles et pommes
de terre fraîches
et bûche mélangée
Gâteau fourré à la fraise

Mardi

Salade de blé aux petits légumes
Crispidor à l'emmental
Epinards branches en béchamel
Yaourt nature sucré
Banane

Mercredi

Jeudi

Champignons émincés
Saucisse de Strasbourg*
H.BLANC COCO (SEC) SAUCE
AU THYM
Cantadou ail et fines herbes
Compote de pêches allégée en
sucre

Vendredi

Potage andalou (h.vert, tomate et
pdt fraîches)
Poisson PMD (colin d'Alaska,
merlu, hoki) en paprika de à la
carotte (purée carotte, pdt et
paprika)
Gouda
Fruit frais

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 21/03/2022 au 25/03/2022



Menu de la semaine

Lundi

Potage aux poireaux et pommes
de terre (pommes de terre
fraîches)

Sauté de dinde façon mafé
Boulgour

Petit Cotentin

Fruit frais

Mardi

Salade verte aux croûtons

Chili sin carne
Riz

Vache Picon

Coupelle de purée de pommes

Mercredi

Jeudi

Carottes râpées

✶ Rôti de bœuf vbf au jus
Purée de petits pois et pommes
de terre

Camembert

Pomme

Vendredi

Emincé de chou blanc

Emincé de saumon sauce citron
Coquillettes

Montcadi croûte noire

Lacté saveur chocolat

Bon Appétit



Viande Bovine
Française

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans
Menus du 28/03/2022 au 01/04/2022



Menu de la semaine

Lundi

Potage de légumes variés
(carotte, pdt, poireau, chou-fleur,
céleri h. verts, petits pois)

Meunière colin d'Alaska PMD
Blé

Petit Moulé

Banane

Mardi

Salade Arlequin (salade, poivron,
maïs, olive)

 Boulettes de flageolets bio
Penne rigate

Pointe de Brie

Lacté saveur vanille

Mercredi

Jeudi

*** Les pas pareille ***

Radis

Rôti de dinde
Carottes

Yaourt aromatisé

Roulé au chocolat

Vendredi

 Salade coleslaw bio

 Bifteck haché charolais sauce
romarin
Purée de pois cassés

Petit Cotentin

Fruit frais

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais