

PROGRAMME DES ANIMATIONS

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST

GRANDEUR
NATURE

RANDONNÉE
ORIENTATION
BIATHLON

2022

ATELIERS
SPECTACLES
CONCERTS



PAYS DE
LUMBRES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

LE PAYS DE LUMBRES VOUS ATTEND POUR VIVRE LE SPORT GRANDEUR NATURE !

La Communauté de Communes du Pays de Lumbres, ses 36 communes, ses partenaires et son réseau associatif, vous ont concocté un programme d'animations à la découverte de nouvelles activités douces ou carrément fortes en sensations, à faire en famille, entre amis ou tout simplement pour renouer avec la nature.

DES ACTIVITES SPORTIVES,
CULTURELLES OU EN PLEINE NATURE

SOMMAIRE

ACTIVITÉS SPORTIVES 3

ACTIVITÉS CULTURELLES 28

CARTE DES ANIMATIONS 41

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 42

ATTENTION !

Toutes nos activités et sorties ne sont accessibles que **SUR RÉSERVATION** auprès de l'Office de Tourisme.
(sauf mention contraire)

www.pays-de-lumbres.com - 03.21.93.45.46
infotourisme@ccplumbres.fr

Retrouvez toutes nos animations
au cœur du territoire !



LÉGENDE

- Horaire de la manifestation
- Prix
- Lieu de rendez-vous
- Informations et réservations
- Nombre de personnes limité

" Programme des animations 2022 "

Communauté de Communes du Pays de Lumbres
1 chemin du pressart 62380 LUMBRES
Directeur de la publication : Christian LEROY
Mise en page : mariesenecat.fr
Crédits photos : CCPL - On Piste - Istockphoto
Impression : Nord Imprim
Tirages : 13 000 exemplaires





ACTIVITÉS SPORTIVES

 Trail.....	5	 Course d'orientation.....	20
 Trail Fit.....	7	 La récré du mercredi.....	20
 Base VTT.....	9	 En plein air.....	21
 Marche nordique.....	11	 Kayak.....	23
 Equestre.....	13	 Plongée.....	23
 Randonnées pédestres.....	15	 Pêche.....	23
 Trotti-Trail.....	18	 Du côté des partenaires.....	25
 Gyropode.....	18	 Événements.....	26
 Ski-Roues/Biathlon.....	19		



NOUS CONTACTER

Tél : 03.21.38.59.90

info@golfsaintomer.fr

www.golfsaintomer.fr

**ESSAYER
GRATUITEMENT
LE GOLF**



**SE RESTAURER AU
GOLF
BRASSERIE LE
RISTANDEL** 

JOURNEES DECOUVERTES 2022

**Inscription obligatoire au
03.21.38.59.90 ou
info@golfsaintomer.fr**

MARS

- o Mercredi 2 de 15h à 16h
- o Samedi 5 de 16h à 17h
- o Mercredi 9 de 15h à 16h
- o Samedi 12 de 16h à 17h
- o Mercredi 16 de 15h à 16h
- o Samedi 19 de 16h à 17h
- o Dimanche 27 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h

AVRIL

- o Samedi 23 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h
- o Dimanche 24 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h

MAI

- o Mercredi 25 de 15h à 16h
- o Samedi 28 de 16h à 17h

JUIN / JUILLET

- o Jeudi 30 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h
- o Vendredi 1er de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h
- o Samedi 2 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h

AOUT

- o Dimanche 28 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h
- o Mercredi 30 de 15h à 16h

SEPTEMBRE

- o Samedi 3 de 16h à 17h
- o Mercredi 7 de 15h à 16h
- o Samedi 10 de 16h à 17h
- o Mercredi 14 de 15h à 16h
- o Samedi 17 de 16h à 17h
- o Dimanche 25 de 10h30 à 12h et de 14h30 à 16h



TRAIL

Trail



TRAIL EVASION EN PAYS DE LUMBRES 12^{ÈME} ÉDITION

Venez Courir AVEC et POUR des Enfants Extraordinaires !!

- Une course nature chronométrée de 31, 23, 14 et 10 km - ⌚ 9h30
Dénivelé de 200 m à 800 m.
- Une marche nordique non chronométrée de 23km - ⌚ 8h30
et 10 et 14 km - ⌚ 9h35
- Une randonnée pédestre de 10 et 14 km - ⌚ 9h35
et 4km (famille) - ⌚ 9h35

- > Accueil avec petit-déjeuner
- > Ravitaillements copieux et soupe à l'oignon maison au retour
- > Possibilité de repas sur place (Friterie)

L'intégralité des bénéfices est reversée à des associations venant en aide aux jeunes en situation d'handicap.

Les dossards seront à retirer de 7h00 à 8h45 sur place.

Inscription sur : <http://trailevasionseninghem.fr/> jusqu'au 16 mars 2022.
Aucune inscription sur place ne sera effectuée.



📍 **SENINGHEM** - 🏠 Stade Municipal

DIM. 20 MARS

📍 trailevasionseninghem.fr - trail-evasion-seninghempro@gmail.fr
(Programme complet sur www.pays-de-lumbres.com)

La 1ère STATION DE TRAIL au Nord de Paris !

- STATION 100% DÉDIÉE AU TRAIL EN PAYS DE LUMBRES -

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE



ENDURANCE
TECHNIQUE
SENSATIONS



BASE D'ACCUEIL

Départ : OT du Pays de Lumbres ou Stade Municipal de Seninghem

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires (accessibles 24h/24 par monnayeur).



9 PARCOURS

- 220 km de parcours
- 4 niveaux de difficulté
- Jusqu'à 1200 m de dénivelé positif

CARTES DES PARCOURS
disponibles à l'OT et sur
support numérique.



STAGES ET ATELIERS

- Ateliers de préparation et d'entraînement au stade de Trail
- Stages de coaching proposés dans le cadre du programme d'animations



WEEK ENDS, SÉJOURS ET ANIMATIONS

Lieu idéal pour organiser une escapade alliant sport et nature.



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau.



Renseignements : Office de Tourisme du Pays de Lumbres
13 rue François Cousin - 62380 LUMBRES

03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com





RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Envie d'une petite remise en forme ? Venez essayer le Trail Fit en plein air, un concept de renforcement musculaire 100% Outdoor, accessible à tous et pour tous les niveaux.

Entrez dans cette salle de sport extérieure !

Session de 45 min

📍 **LUMBRES** - 🏠 Terrain synthétique - 🕒 10h00 ou 11h00 **VEN. 2 AVRIL**

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier - 🕒 10h00 ou 11h00 **VEN. 27 MAI**

📍 **SENINGHEM** - 🏠 Stade municipal - 🕒 17h00 ou 18h00 **MAR. 14 JUIN**

📍 **WAVRANS-SUR-L'AA** **MER. 6 JUIL**

🏠 Terrain de loisirs - Rue de la halte - 🕒 17h00 ou 18h00

📍 **LUMBRES** - 🏠 Aa Piscine - 🕒 17h00 ou 18h00 **MER. 10 AOÛT**

€ 4 € - 🧑 - Max : 4



Découvrez la BASE 100 % dédiée au **VTT** en Pays de Lumbres

TECHNIQUE
SENSATIONS
PUISSANCE
ENDURANCE

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE



BASE D'ACCUEIL

Départ : OT du Pays de Lumbres et depuis les différentes communes du territoire.

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires (accessibles 24h/24 par monnayeur).

Station d'entretien : Lavage, gonflage et réparation.

Location de VTT



13 PARCOURS

450 Km de parcours

4 niveaux de difficulté.

- Vert : 11,2 Km
- 4 Bleus : de 19,7 Km à 24,1 Km
- 5 Rouges : de 26,6 Km à 48,6 Km
- 3 Noirs : de 49,4 Km à 74,8 Km

Jusqu'à 1 200 m de dénivelé positif.



WEEK-ENDS & SÉJOURS

Lieu idéal pour une escapade en famille ou entre sportifs.



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau.

CARTES DES PARCOURS
disponibles à l'OT
et sur support
numérique





BASE VTT



SORTIE VTT

CASQUE
OBLIGATOIRE

Une sortie à vélo encadrée par notre coach sportive Sandrine pour arpenter le territoire et les sentiers de notre Base VTT. **Une belle occasion pour faire travailler vos mollets !**

(Possibilité de louer un vélo à assistance électrique à l'Office de Tourisme)

DÉBUTANTS

📍 QUERCAMPS - 🏠 Mairie - ⌚ 9h00 - 📍 24,5 km

VEN. 22 AVRIL

📍 CLETY - 🏠 Mairie - ⌚ 9h00 - 📍 23,5 km

SAM. 13 AOÛT

CONFIRMÉS

📍 BAYENGHEM-LES-SENINGHEM

SAM. 11 JUIN

🏠 Mairie - ⌚ 9h00 - 📍 33,5 km

📍 COULOMBY - 🏠 Mairie - ⌚ 9h00 - 📍 30,5 km

SAM. 24 SEPT

🆓 GRATUIT - 🚰 - Max : 12 - 📍 à partir de 14 ans

VTT ORIENTATION

Et si vous tentiez l'orientation en VTT ?

📍 QUELMES - 🏠 Ecole - ⌚ 9h30

SAM. 26 MARS

📍 WAVRANS-SUR-L'AA - 🏠 Parking de l'école - ⌚ 9h30

SAM. 30 AVRIL

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN

SAM. 15 OCT

🏠 Place de la mairie - ⌚ 9h30

Allez-vous tenter le VTT d'orientation en semi nocturne ?

📍 AUDREHEM - 🏠 Salle des fêtes - ⌚ 20h00

VEN. 24 JUIN

📍 ALQUINES - 🏠 La place - ⌚ 20h00

VEN. 19 AOÛT

🆓 GRATUIT - 🚰 - Max : 30 - 📍 À partir de 10 ans accompagné ou à partir de 16 ans seul
Prévoir une lampe frontale

LOCATION VÉLO

À assistance ou non, classique ou tout-terrain, durant la saison, l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres vous propose une offre de locations de vélos.

📞 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

UN TERRITOIRE À DÉCOUVRIR EN MARCHANT !

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE



BASE D'ACCUEIL

Départ : OT du Pays de Lumbres ou Stade Municipal de Seninghem.

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires (accessibles 24h/24 par monnaieur), test et vente de matériel.



STAGES ET ATELIERS

Stages de coaching pour tous niveaux.



5 PARCOURS

50 Km de parcours - 3 niveaux de difficulté. Atelier d'entraînement.



WEEK-ENDS, SEJOURS ET ANIMATIONS

Lieu idéal pour organiser une escapade alliant sport et nature.



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau.



CARTES DES PARCOURS disponibles à l'OT et sur support numérique



TECHNIQUE
SENSATIONS
PUISSANCE
ENDURANCE



Station
NORDI
WALK

stationsnordikwalk.com



COACHING MARCHÉ NORDIQUE

BÂTONS DE MARCHÉ FOURNIS

Sur les parcours de la Destination Marche Nordique du Pays de Lumbres, venez tenter le coaching marche nordique.

AU PROGRAMME :

- Présentation de la discipline et de ses bienfaits
- Hydratation et nutrition de base
- Pratique sur le terrain sous forme d'ateliers
- Echange questions/réponses

📍 LUMBRES - 🏠 Office de Tourisme - ⏰ + 13 km

SAM. 18 JUIN

📍 LUMBRES - 🏠 Office de Tourisme - ⏰ + 15 km

SAM. 17 SEPT

🕒 9h00 - 💰 5 € - 🧎 - Max : 12



SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

BÂTONS DE MARCHÉ FOURNIS

Discipline idéale pour la pratique d'une activité physique complète en pleine nature, testez la marche nordique. Accompagné par Sandrine, partez pour une sortie en marche nordique. Une bonne occasion de découvrir ou redécouvrir les paysages du Pays de Lumbres.

📍 ACQUIN-WESTBECOURT

SAM. 23 AVRIL

🏠 Parking arrière café - ⏰ 9h00 - ⏰ + 11 km

📍 BONNINGUES-LES-ARDRES

JEU. 7 JUIL

🏠 Salle des fêtes - ⏰ 18h00 - ⏰ + 11 km

📍 SETQUES - 🏠 Salle des fêtes - ⏰ 18h00 - ⏰ + 11 km

LUN. 1^{ER} AOÛT

📍 JOURNY - 🏠 Salle des fêtes - ⏰ 18h00 - ⏰ + 11 km

JEU. 25 AOÛT

💰 GRATUIT - 🧎 - Max : 12

Le Pays de Lumbres

TERRE D'ACCUEIL DU TOURISME ÉQUESTRE

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE

Venez explorer notre territoire à cheval, un milieu rural où se mêlent rivières, coteaux, plaines et forêts, des paysages variés propices au dépaysement.

Un panel de services et d'équipements spécifique pour les cavaliers et leur monture.



SENTIERS BALISÉS



AIRE DE PIQUE-NIQUE



BARRES D'ATTACHE



RÉSEAU D'HÉBERGEURS
LABÉLISÉS

Retrouvez tous nos sentiers sur le site internet de l'Office de Tourisme :

www.pays-de-lumbres.com

3 SENTIERS ÉQUESTRES :

- Boucle de l'Aa et du Bléquin
- Le Midi
- La Noire Vallée



ÉQUESTRE

Equestre



BALADE ÉQUESTRE (CHEVAL ET PONEY)

La ferme équestre vous propose une initiation balade à cheval ou à poney sur nos chemins de la Vallée de l'Aa, sensations de dépaysement garanties !

2 parcours différents proposés pour un apprentissage dès le plus jeune âge.

Balade à poney : enfant à partir de 6 ans jusque 15 ans - Accompagnement obligatoire par un adulte

🕒 De 9h15 à 10h30 **DIM. 1^{ER} MAI**

DIM. 19 JUIN

Balade à cheval : adultes et ados à partir de 15 ans

🕒 De 10h45 à 12h30 **DIM. 1^{ER} MAI**

DIM. 19 JUIN

📍 **LUMBRES** - 🏠 Ferme équestre « Les Ardents » - 💰 **10 €** - 🍷 - Max : **10 (par groupe)**

INITIATION ET PORTES OUVERTES

A l'occasion de la rentrée sportive de leurs équadés, venez découvrir les installations et les activités proposées par le centre équestre de Lumbres. Cours d'initiation gratuits ce jour-là, à poney ou à cheval ! (Petite restauration sur place)

📍 **LUMBRES** - 🏠 Ferme équestre « Les Ardents » **DIM. 18 SEPT**

🕒 14h00-17h00 - ☎️ **Gaylord PICAULT - 06 09 45 11 79** - gaylord@ardents.fr

RALLYE ÉQUESTRE ET PÉDESTRE

L'association Equilumbres organise la 3^{ème} édition du rallye de l'Aa rentrée. 4 parcours vous sont proposés : 2 parcours équestres de 15 et 25 km et 2 parcours pédestres de 5 et 10 km. Restauration sur place et réservation par avance obligatoire.

📍 **LUMBRES** - 🏠 Ferme équestre « Les Ardents » **DIM. 18 SEPT**

🕒 à partir de 9h30 - ☎️ **Marie-Pierre DELERUE - 06 03 54 59 69** - equilumbres@laposte.net

6^{ÈME} RALLYE ÉQUESTRE

L'association des Cavaliers du Bléquin vous convie à son 6^{ème} rallye équestre, au programme : parcours fléchés de 20-25 km (inscriptions avant le 1^{er} mai).

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** **DIM. 8 MAI**

🏠 Camping Le Domaine du Bléquin - 8 rue de Larré - 🕒 à partir de 8h30 - Départ à 9h

☎️ **Hélène BELLENGIER - 06 47 53 85 06** - helene@live.fr



LE PAYS DE LUMBRES

TERRE D'ACCUEIL DES RANDONNEURS

DÉCOUVERTE
RANDONNÉE
SENTIERS
NATURE

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST
**GRANDEUR
NATURE**

Des paysages variés avec alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau : quoi de mieux pour pratiquer la randonnée ?



Point d'accueil à l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres aux horaires d'ouverture



15 parcours balisés de 2,5 à 17,4km sur un total de 140km



Panneau d'accueil et d'information avec cartes des parcours disponibles dans les villages



Douche, sanitaires, casiers et vestiaire (accessible 24h/24 par monnaieur)

Retrouvez tous nos sentiers sur le site internet de l'Office de Tourisme :

www.pays-de-lumbres.com

CARTE DES PARCOURS

disponibles à l'Office de Tourisme et sur support numérique



Renseignements :

Office de Tourisme du Pays de Lumbres - 13 rue François Cousin - 62380 LUMBRES
03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr
www.pays-de-lumbres.com



Randonnée

RANDO DÉCOUVERTE

Découvrez les parcours du territoire et les magnifiques paysages qui nous entourent lors d'une randonnée sur nos sentiers ! Peu importe votre niveau, ces sorties sont accessibles à tous.

📍 **ELNES** - 🏠 Salle des fêtes - ⌚ 9h00 - ➕ 8 km **LUN. 4 JUIL**

📍 **BOUVELINGHEM** - 🏠 Mairie - ⌚ 9h00 - ➕ 8 km **LUN. 8 AOÛT**

📍 **BOISDINGHEM** - 🏠 Parking rue de l'église **LUN. 22 AOÛT**
⌚ 9h00 - ➕ 8 km

📍 **ZUDAUSQUES** - 🏠 Estaminet La Troussebière **LUN. 29 AOÛT**
⌚ 9h00 - ➕ 10 km

€ **GRATUIT**



RANDO TERROIR

En famille, partez pour une randonnée sur les sentiers du territoire suivie d'une visite du verger et dégustation du jus de pommes fabriqué sur place, par Hugo MONCHY.

📍 **ZUDAUSQUES** - 🏠 Devant la Mairie **MER. 20 JUIL**
⌚ 14h00 - € 5 €

RANDO À LA FERME

Mr Croquelois, véritable passionné de la nature, vous invite à venir découvrir son élevage de cerfs à travers une randonnée en plein cœur de la campagne, suivie d'une dégustation de ses produits.

📍 **ALQUINES** - 🏠 2 rue du Buisson - Ferme du Mont Vert **MER. 6 JUIL**
⌚ 9h30 ou 14h00 **MER. 10 AOÛT**

⌚ 16h30 - **Semi-nocturne** **MER. 12 OCT**

Tentez d'écouter le brame du cerf et soyez au plus près de ce spectacle !

€ 6 € (gratuit jusque 5 ans)

👤 - Max : 40



SOPHRO-RANDO

N'oubliez pas de prendre
une petite couverture chaude
et un petit coussin

En pleine nature, venez marcher quelques instants accompagnés de nos sophrologues Sophie DEVIN et Florence PECRIAUX.

Un moment de pure détente pour vous libérer des tensions quotidiennes et vous ressourcer par une marche douce et énergisante, suivi d'une séance pour prendre conscience de votre respiration, de votre corps en mouvement ainsi que des échanges entre soi et le monde extérieur. Prêts à tenter l'expérience... ?

⊕ Sophie DEVIN - 🧘 - Max : 15

📍 CLERQUES - 🏠 Mairie

DIM. 12 JUIN

📍 ZUDAUSQUES - 🏠 Estaminet La Troussebière

SAM. 30 SEPT

⊕ Florence PECRIAUX - 🧘 - Max : 10

📍 SENINGHEM - 🏠 Stade Municipal

DIM. 15 MAI

📍 WISMES - 🏠 Salle des fêtes

SAM. 16 JUIL

🕒 9h30 - 💶 10 €

RANDO BIEN-ÊTRE

Reconnectez-vous à la nature, guidé par des professionnels du mieux-être. Etes-vous prêts à renouer avec l'essentiel ?

Qi Gong : Découvrez cet art ancestral chinois qui vous soulagera de tous les maux qui empoisonnent votre quotidien.

📍 LEDINGHEM - 🏠 Mairie

SAM. 25 JUIN

Atelier gestion du stress : cohérence cardiaque et initiation à la pratique de l'autohypnose pour soulager l'anxiété et le stress.

📍 AUDREHEM - 🏠 Salle des fêtes

VEN. 29 JUIL

🕒 9h30 - 💶 8 € - 🧘 - Max : 12 (Accessible dès 16 ans)



Le Rando-Rail du Pays de Lumbres



2 parcours Rando-Rail



Trotti - Trail

Ouvert d'Avril
à Septembre



INFOS ET RÉSERVATIONS

03.21.88.33.89

www.rando-rail.com

Route de la Gare
62380 NIELLES-LES-BLÉQUIN





BALADE TROTTI-TRAIL

Avis aux amateurs de sensations nouvelles !
100% électrique et 100% tout-terrain, enfourchez ce drôle d'engin pour une balade découverte d'environ 45 minutes au départ du Rando Rail. Une balade atypique et ludique pour découvrir le village de Nielles-les-Bléquin !!

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** - 🏠 Site du Rando Rail

DIM. 26 JUIN

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** - 🏠 Site du Rando Rail

DIM. 4 SEPT

🕒 9h30 - 💰 20 € - 🚶 - Max : 10 (+ de 14 ans)



GYROPODE



BALADE EN GYROPODE

A PARTIR DE 12 ANS !
(45 KG MINIMUM)

Faites le plein de nouvelles sensations !
Après quelques minutes d'initiation, partez pour une balade accompagnée, en toute tranquillité, à la découverte des paysages vallonnés du territoire.
Expérience inoubliable garantie !

📍 **DOHEM** - 🏠 Parking de l'École

MER. 13 JUIL

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier

MAR. 23 AOÛT

🕒 15h00 ou 16h30 ou 18h00 - 💰 18 € - 🚶 - Max : 6





Ski routes - Biathlon



A PARTIR DE 10 ANS !
(POINTURE 36 MINIMUM
ET 47 MAXIMUM)

Testez le Biathlon version Station de Sport Grandeur Nature !

Munis de patins de cross skating, gardez l'équilibre sur vos skis à roulettes tout en pratiquant le tir laser ! De l'endurance et de la concentration seront nécessaires.

📍 **SETQUES** - 🏠 Salle des fêtes

SAM. 2 JUIL

📍 **REMILLY-WIRQUIN** - 🏠 Mairie

MAR. 16 AOÛT

🕒 **14h30 ou 16h30** (durée 1h30) - 💶 **12 €** - 🚫 Max : **10**



**VOUS
5 ÊTES
À min
DE CENTAINES
D'HEURES
DE BALADES
MERVEILLEUSES**





FAMILLE / SPORTIVE

Véritable sport de nature, venez participer à cette course à pied tout terrain muni de votre carte pour trouver un maximum de balises ! Un défi mental et physique pour tous, en famille ou entre amis.

📍 **OUVE-WIRQUIN** - 🏠 Mairie - 🕒 15h00 **MAR. 19 AVRIL**

📍 **QUERCAMPS** - 🏠 Mairie - 🕒 15h00 **SAM. 28 MAI**

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Parking de l'église - 🕒 15h30 **SAM. 23 JUIL**

📍 **SENINGHEM** - 🏠 Salle des fêtes - 🕒 15h00 **MER. 3 AOÛT**

Tentez l'orientation en semi nocturne, prévoyez votre lampe !!

📍 **AFFRINGUES** - 🏠 Parking City Stade **VEN. 1^{ER} JUIL**

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du papier **VEN. 2 SEPT**

🕒 20h00

€ **GRATUIT** (Seul à partir de 16 ans)



EN PLEIN AIR

En plein air

LA RÉCRÉ DU MERCREDI !

POUR
LES 6-10 ANS

Sandrine vous accueille pour tester plusieurs sports de plein air !

📍 **LUMBRES** - 🏠 Terrain synthétique intercommunal - 🕒 10h00 - € **GRATUIT**

MER. 4 MAI

MER. 11 MAI

MER. 18 MAI

MER. 25 MAI



ATELIERS NATURE

DE 5 À 10 ANS
ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE

Partez à la découverte de la nature environnante, à la recherche d'éléments naturels, pour ensuite créer des objets uniques lors de l'atelier nature. A vos bottes, prêts, partez !!

📍 **PIHEM** - 🏠 Mairie

MER. 13 AVRIL

📍 **WISMES** - 🏠 Salle des fêtes

MER. 27 JUIL

🕒 14h00 - 💰 **GRATUIT**

ATELIER CUEILLETTE ET CUISINE

Cueillez des plantes médicinales et petits fruits.

Armelle LORVELLEC vous guidera pour cuisiner ces plantes et fruits en conservant leurs bienfaits !

📍 **WAVRANS-SUR-L'AA** - 🏠 Parking de l'école

MER. 26 OCT

🕒 14h00 - 💰 8 € - ♿ Max : 10



CHASSE AU TRÉSOR

À PARTIR DE 7 ANS
ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE

Muni de votre carte, arpentez les villages du territoire à la recherche d'indices qui vous permettront de trouver le trésor ! Prêts à résoudre les énigmes ?

📍 **BONNINGUES-LES-ARDRES** - 🏠 Salle des Fêtes

MER. 29 JUIN

📍 **ESCOEUILLES** - 🏠 Salle des Fêtes

MER. 17 AOÛT

🕒 14h00 - 💰 **GRATUIT**

L'Aa PISCINE

Réservez vos
activités en ligne :
reservation.cc-paysdelumbres.fr



Appréciez la diversité et le confort de nos installations :

- Espace Ludo Kids
- Kid's Party
- Espace forme avec coaching
- Aquagym, Aquabike, AquaJump
- Bébés dans l'eau
- Instant Seniors



Centre aquatique L'Aa Piscine

Avenue Bernard Chochoy 62380 LUMBRES

03.21.39.61.24.

laapiscine@ccplumbres.fr



KAYAK

Kayak



SORTIE KAYAK

RETOUR PRÉVU
JUSQU'AU POINT DE DÉPART

Partez pour une descente en duo sur l'Aa, à bord d'un canoë-kayak à la découverte du milieu aquatique où quelques passages techniques vous attendent...

Accompagné d'un moniteur du Kayak Club, cette sortie insolite se fera au départ de 2 sites différents soit le matin, soit l'après-midi.

📍 **WAVRANS-SUR-L'AA - ASSINGHEM**

VEN. 22 JUIL

🏠 Bas de la rue du Moulin - ⌚ 9h00

📍 **LUMBRES**

DIM. 28 AOÛT

🏠 Parking de la Salle Michel Berger, rue Salvador Allende - ⌚ 14h00

€ 12 € - 🧑 - Max : 16 (à partir de 8 ans et savoir nager)

SAM. 3 SEPT

PLONGÉE

Plongée



BAPTÊME DE PLONGÉE

BONNET DE BAIN
ET MAILLOT DE BAIN
OBLIGATOIRES

L'association Sub'Aa vous accueille pour vous initier à la plongée sportive en piscine, une pratique de la natation n'est pas nécessaire mais une aisance aquatique est préférable.

📍 **LUMBRES** - 🏠 Aa Piscine, rue Bernard Chochoy

VEN. 3 JUIN

⌚ 18h30 ou 19h15 ou 20h00 - € 7,50 €

🧑 - Max : 5 personnes/horaire (à partir de 8 ans)

PÊCHE

Pêche



ANIMATION PÊCHE

VENEZ À LA RENCONTRE
DE CES PASSIONNÉS
DE PÊCHE !!

Les animateurs de la Fédération de Pêche du Pas de Calais, vous attendent pour ces animations. Venez à la rencontre de ces passionnés de pêche !! Matériel fourni.

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier - ⌚ 10h00

SAM. 7 MAI

Ecosystème d'une rivière avec visionnage vidéo, présentation des espèces présentes dans l'Aa, pratique de la pêche aux leurres en situation réelle.

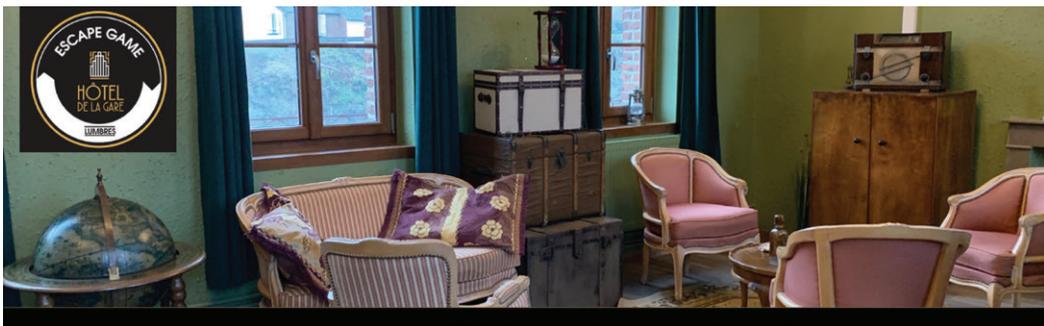
📍 **ESQUERDES** - 🏠 Bois de la Poudrerie - ⌚ 10h00

SAM. 23 JUIL

Atelier macro-invertébré, notion de rivière, chaîne alimentaire et population piscicole présentes dans l'Aa, pratique de la pêche aux leurres en situation réelle.

€ GRATUIT - 🧑 - Max : 12

Retrouvez également les animations organisées par la Fédération de Pêche sur le Pays de Lumbres en page 25 de ce programme !!



ESCAPE GAME HÔTEL DE LA GARE DE LUMBRES

ROUVREZ LES PORTES DU PASSÉ POUR PLONGER EN PLEIN CŒUR DES ANNÉES 20 DANS LE DÉCOR DE L'HÔTEL DE LA GARE DE LUMBRES. CET HÔTEL EST EN PROIE À QUELQUES DIFFICULTÉS QUE VOUS POURRIEZ CERTAINEMENT AIDER À SURMONTER EN COMPAGNIE DE VOS PRÉCIEUX CAMARADES.

DEUX HISTOIRES À VOUS COUPER LE SOUFFLE SONT À DÉCOUVRIR !

BRAQUAGE À LA LUMBOISE - 2 À 6 JOUEURS

On raconte que les richesses ne manquent pas dans les coffres fort de l'hôtel de la gare de Lumbres. Ces on-dit sont déjà parvenus aux oreilles de malfrats dont la dernière tentative a provoqué le décès du directeur.

Vous êtes des cambrioleurs de haute-volée ! Vous et votre équipe avez été mis au défi de dérober le trésor le mieux protégé qui soit. Rendez-vous à l'Hôtel de la Gare de Lumbres dans lequel il est dissimulé. Persuadez le réceptionniste de vous laisser rentrer dans le bureau de la Direction, et trouvez le moyen d'atteindre ce fameux trésor.

A DÉCOUVRIR PROCHAINEMENT - LA CHAMBRE 404

Décembre 1926. L'Hôtel de la Gare de Lumbres est une respectable institution ayant le plaisir de se trouver sur le parcours du fameux Calais coach, plus connu sous le nom d'Orient Express. Depuis quelques semaines, une romancière en devenir y a établi ses quartiers. Son arrivée concorde avec celles de phénomènes étranges...

INFOS PRATIQUES

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

13. rue François Cousin - Lumbres
07 85 89 59 52
escape@tourisme-saintomer.com
www.tourisme-saintomer.com

HORAIRES

Ouvert 7/7 de 9h à 23h30,
uniquement sur réservation.

TARIFS

2 joueurs : 35€/personne.
3 joueurs : 30€/personne.
4 joueurs : 22.50€/personne.
5 joueurs : 20 €/personne.
6 joueurs : 18 €/personne.





CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS DES HAUTS DE FRANCE

N'oubliez pas vos chaussures de marche !!

Préservation, gestion et mise en valeur du patrimoine naturel, telles sont les missions du Conservatoire d'Espaces Naturels. Partez à la découverte des milieux préservés du territoire avec les animateurs du conservatoire.

📍 QUELMES - « Insectes pollinisateurs » **SAM. 21 MAI**

🕒 9h00

📍 ESQUERDES - Randonnée nature **SAM. 6 AOÛT**

🕒 10h00 / 16h00

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN **SAM. 3 SEPT**

« Ne soyons pas mauvaise langue ! » - 🕒 9h30

📍 ACQUIN-WESTBECOURT - « Chouette, un Hibou ! » **SAM. 5 NOV**

🕒 16h00

Inscription au 03.22.89.63.96 ou reservation@cen-hautsdefrance.org. Retrouvez le programme complet des animations du Conservatoire d'Espaces Naturels du Nord Pas-de-Calais. [www.cen-npdc.org / rubrique « Agenda »](http://www.cen-npdc.org/rubrique%20«%20Agenda%20»)

EDEN 62

Comme chaque année, EDEN 62 renouvèle ses sorties nature.

📍 ESQUERDES - « L'écureuil » **MER. 27 AVRIL**

🏠 Parking de la Poudrerie - Rue Bernard Chochoy - 🕒 10h00

📍 ESQUERDES - « Les bio-indicateurs de l'Aa » **SAM. 17 SEPT**

🏠 Parking de la Poudrerie - Rue Bernard Chochoy - 🕒 10h00

Inscription en ligne sur www.eden62.fr, rubrique « Sorties nature »

FÉDÉRATION DE PÊCHE DU PAS-DE-CALAIS

Le moniteur de pêche de la fédération vous accueillera pour ces ateliers d'initiation ou de perfectionnement. Matériel fourni !!

📍 ESQUERDES - « Pêche aux leurres » - 🕒 9h00/16h30 **SAM. 9 AVRIL**

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN **SAM. 16 AVRIL**

« Pêche aux leurres en petite rivière » - 🕒 9h00/12h00

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN - « Pêche au toc » **SAM. 23 AVRIL**

🕒 9h00/12h00

Inscription au 03.91.92.02.03 - contact@peche62.fr



TOUR DE FRANCE 2022

Le Tour de France 2022 sillonnera le Pays de Lumbres !

C'est une quinzaine de communes du territoire qui seront traversées par cette course mythique. Sprint, côtes, ravitaillement, le Pays de Lumbres sera au cœur de cette 4^{ème} étape sans oublier le passage de la caravane.

Retrouvez le tracé complet sur www.letour.fr

📍 4^{EME} ETAPE : DUNKERQUE – CALAIS

MAR. 5 JUIL



LES 4^{ÈME} 1 000 CHEMINS DE L'AVEVENTURE

Le challenge : créer le record du plus grand rallye touristique auto-moto du monde !

Pour ça : 500 véhicules de 13 catégories différentes : Les Légendes, Les Américaines, les Militaires, Les Sides-Cars, les Bickers et bien d'autres encore !

Les véhicules sillonneront l'Audomarois et la Vallée de l'Aa avec de nombreux challenges : Culture, aventure, sport ...

📍 PAYS DE LUMBRES

SAM. 9 ET DIM. 10 JUIL

Toutes les infos sur www.1000-chemins.com





ÉVÈNEMENTS



Le Trail des Rubans



Réveillez le sportif qui est en vous, osez le Trail des Rubans !

Au programme des parcours Trail au cœur de la Station de Sport Grandeur Nature du Pays de Lumbres, au profit de l'association « Les Rubans en Pays de Lumbres ».

Accessible à tous, débutants ou pratiquants qui souhaitent se lancer un défi, ou simplement se dépenser pour la bonne cause !

Pour les moins sportifs, une randonnée vous sera proposée.

 **PAYS DE LUMBRES**

DIM. 2 OCT

 **8h30** -  **5 € le trail / 5 € la randonnée**



NAT RUN LUMBROISE

L'association Courir dans le Lumbrois vous invite à la 2^{ème} édition de la Nat Run Lumbroise. Une course nature de 8 ou 14km alliant routes et chemins qui vous feront découvrir les paysages du Pays de Lumbres.

Les enfants auront aussi la possibilité de s'essayer sur des courses selon leur catégorie.



 **LUMBRES** -  **à partir de 8h00**

DIM. 12 JUIN

 **infos et inscriptions :**

[www.cdllumbrois.fr / courirdanslelumbrois.secretaire@gmail.com](http://www.cdllumbrois.fr/courirdanslelumbrois.secretaire@gmail.com)

Facebook : « CourirDansLeLumbrois »

www.chronopale.fr



ACTIVITÉS CULTURELLES ET TOURISTIQUES

Spectacles 29

Evènements 34

Avec le soutien du

Pas-de-Calais

 Le Département



SAISON CULTURELLE

Spectacle, concert, théâtre, conte, ciné plein air, etc... la palette est large et diversifiée !!
Le Pays de Lumbres vous propose de bons moments lors de cette nouvelle saison culturelle intercommunale.

LA GAMME D'AMOUR / OPÉRA BUS - Tout public

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN** - 🏠 Place du village

🕒 **19h et 20h30** (Durée 50min) - € **GRATUIT**

VEN. 11 MARS

LES RENARDS / APÉRO LIVE - Tout public

📍 **ESCOEUILLES** - 🏠 Estaminet-Boulangerie

🕒 **19h30** - € **GRATUIT**

SAM. 9 AVRIL

LA DICTEE EN CH'TI / HUMOUR - Tout public

📍 **WISMES** - 🏠 Estaminet

🕒 **16h00** (Durée 1h) - € **GRATUIT**

DIM. 24 AVRIL

LE P'TIT BAL DES ANIMALS / VOYAGE MUSICAL - Tout public

📍 **ELNES** - 🏠 La Marauière (Rue de la Pourchinte)

🕒 **16h00** (Durée 1h) - € **GRATUIT**

SAM. 7 MAI

VOUS ETES ICI / THÉÂTRE DE RUE - Tout public

📍 **INDIQUE A LA RESERVATION**

🕒 **19h36** (Durée 1h) - € **GRATUIT**

JEU. 2 JUIN

FINALE DU 1^{ER} CONCOURS INTERNATIONAL D'ORCHESTRATION POUR ENSEMBLE A VENT - Tout public

📍 **LUMBRES** - 🏠 Gymnase Albert Camus

🕒 **À partir de 20h00** (Durée 1h30) - € **GRATUIT**

SAM. 11 JUIN

BULLE D'Ô / THÉÂTRE D'OBJET - 6 mois - 5 ans

📍 **BAYENGHEM-LES-SENINGHEM**

🏠 Salle des Fêtes - 🕒 **17h30** (Durée 30 min) - € **GRATUIT**

VEN. 17 JUIN



SAISON CULTURELLE

LAND AA'RT & APERO LIVE | PLEIN AIR - Tout public

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier

SAM. 23 JUIL

🕒 16h00 à 20h00 - € GRATUIT

CINE PLEIN AIR & APERO CONCERT - Tout public

📍 **WISQUES** - 🏠 Hôtel La Sapinière

VEN. 5 AOÛT

🕒 À partir de 19h30 ; Séance à 21h30 - € GRATUIT

LA DICTEE EN CH'TI | HUMOUR - Tout public

📍 **INDIQUE A LA RESERVATION**

DIM. 18 SEPT
Date à confirmer

🕒 16h00 (Durée 1h) - € GRATUIT

CRAZY CAR | DANSE HIP HOP - Tout public

📍 **LUMBRES** - 🏠 Gymnase A. CAMUS

MAR. 4 OCT

🕒 20h30 (Durée 30 min) - € GRATUIT

DEUX BONNES VOLONTES | HUMOUR - Tout public

📍 **AUDREHEM** - 🏠 Salle des fêtes

DIM. 16 OCT

🕒 16h00 (Durée 30 min + temps de débat) - € GRATUIT

CACHE-CACHE | COMPTINES - A partir de 6 mois

📍 **INDIQUE A LA RESERVATION**

VEN. 18 NOV

🕒 17h30 (Durée 20 min) - € GRATUIT



Retrouvez le programme complet sur pays-de-lumbres.com

LAND'ART

Accompagné d'un artiste, longez l'Aa et arrêtez-vous un moment pour créer des œuvres éphémères à partir de végétaux.

Un moment de détente et de rapprochement avec notre nature environnante.

📍 **WAVRANS-SUR-L'AA**

🏠 Parking de l'école - rue de la halte

🕒 9h30 ou 14h30

€ **GRATUIT** - 👤 - Max : 8



SAM. 20 AOÛT

STÉNOPÉ

Sténopé, Mais qu'est-ce que c'est ???

Il s'agit d'un dispositif optique très simple, permettant d'obtenir un appareil photographique...

En duo, vous apprendrez à fabriquer un appareil photo et à développer les photos réalisées.

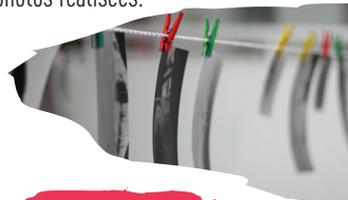
Cette animation se déroulera en 3 étapes, sur une journée complète :

- Fabrication de votre sténopé à partir d'une boîte métallique
- Prise de vue lors d'une sortie en extérieur
- Atelier de développement des photos

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN**

🏠 Médiathèque - 🕒 **Journée complète** (prévoir un pique-nique)

€ **GRATUIT** - 👤 - Max : 8 En duo (parent/enfant) - Enfant à partir de 8 ans



SAM. 24 SEPT

**RETROUVEZ ÉGALEMENT L'ENSEMBLE
DES ANIMATIONS DU RÉSEAU PLUME SUR
www.plume-mediathèques.fr**

Le Réseau **PLUME** s'anime pour vous en 2022!



ATELIERS DÉTENTE

ARTS PLASTIQUES

OUTILS NUMÉRIQUE

EXPOSITIONS

SPECTACLES

RENCONTRES

RÉALITÉ VIRTUELLE



Retrouvez toutes nos animations sur

plume-mediatheques.fr

ou sur notre page  @plumemediatheques



ESPACE
**ENFANCE
FAMILLE**
DU PAYS DE LUMBRES



Les Après-midis à thème :

Familles, sortez le grand jeu !

Après-midi jeux à destination des familles, petits et grands, venez passer un moment convivial en vous amusant. C'est gratuit !

Mardi 8 février - Wavrans-sur-l'Aa - 14h-17h

Jeudi 21 avril - Pihem - 14h-17h

Mardi 14 juin - Ouve-Wirquin - 16h30-19h

Mardi 25 octobre - Haut-Loquin - 14h-17h

Familles, venez créer votre jeu de société !

Création d'un jeu de société à destination des familles, c'est gratuit et c'est pour petits et grands !

Samedi 14 et samedi 21 mai - Lumbres - 14h-16h

Samedi 19 et samedi 29 novembre - Lumbres - 14h-16h

CONTACT

MAISON DE SERVICES AU PUBLIC
Espace enfance et famille
du Pays de Lumbres
Communauté de Communes du Pays de Lumbres
1 chemin du Pressart
62380 LUMBRES
Tél. 03 21 12 91 99 / 06 07 49 32 20
Mail : espace.enfanceetfamille@ccplumbres.fr





ÉVÈNEMENTS



SEMAINE DE L'ABEILLE

A l'occasion de la semaine de l'Abeille, la Communauté de Communes du Pays de Lumbres invite les scolaires à venir découvrir ses ruchers, du 16 au 20 mai.

Le samedi 21 mai après-midi sera ouvert à tous. Au programme :

- Découverte du rucher
- Expositions
- Animations autour des pollinisateurs.

📍 **LUMBRES** - 🏠 Maison des Services

SAM. 21 MAI

🕒 **APRÈS-MIDI** - 📞 **infos : 03 21 12 94 94**

Programme complet à venir sur www.cc-paysdelumbres.fr



LAND AA'RT ET APÉRO LIVE

Venez nous retrouver pour une journée conviviale dans le parc de la Maison du Papier ! Au programme de cet après-midi :

- Ateliers Land 'Art
- Expositions
- Apéro-concert
- Course d'orientation (sur réservation - infos p.20)

📍 **ESQUERDES** - 🏠 Maison du Papier

SAM. 23 JUIL

🕒 **16h00 à 20h00** - 📞 **infos : 03 21 93 45 46**



3.00002 Office de Tourisme du PAYS DE LUMBRES
03 21 12 45 46 - info@tourisme-paysdelumbres.fr

ITEP
C.C. PAYS DE LUMBRES



ÉVÈNEMENTS

Évènements



UN SOIR (D'ÉTÉ) SUR LE MARCHÉ...

Imaginez une belle soirée d'été, des producteurs, des artisans, des créateurs, ...
Le tout arrosé d'une ambiance champêtre et conviviale.
Venez découvrir ou redécouvrir nos richesses locales !!

📍 **ESQUERDES**

MER. 25 MAI

📍 **WISMES**

VEN. 17 JUIN

📍 **REMILLY-WIRQUIN**

VEN. 1^{ER} JUIL

🕒 **17h00/21h00**



BALADES MYSTÈRES EN VÉLO

Enfourchez un vélo à assistance électrique et laissez-vous surprendre lors de cette balade à travers les villages du Pays de Lumbres.
On ne vous en dit pas plus, c'est surprise...

Dates et lieux à venir sur notre page Facebook Office de Tourisme du Pays de Lumbres, restez connectés !

Renseignements et réservations à l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres

LA BOUTIQUE

DES ATELIERS POUR
ENFANTS ET ADULTES

MAO

Art numérique

Atelier spécifique "art" ...

PETITS ATELIERS

Expositions
Dépôt vente art
Scène ouverte ...



Mercredi : 9h-12h/ 14h-18h

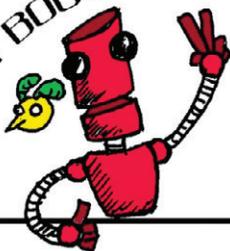
Jedi : 15h-21h

Vendredi : 9h-12h

Samedi : 14h-18h

Dimanche : 14h-18h

LA BOUTIQUE



Programme et inscriptions

6 place Jean Jaurès
62380 LUMBRES

laboutique.lumbres@gmail.com
www.laboutiquesinguliere.org

Marchés locaux du Pays de Lumbres



CONSSOMONS LOCAL !

PIHEM

Le lundi à partir de 16h
Parking de la Salle Polyvalente André DELOBEL



ESQUERDES

Le mercredi à partir de 14h
Place Léon Blum

AFFRINGUES

Le mercredi à partir de 16h
Place du village



BLÉQUIN

Le mercredi à partir de 16h
Salle polyvalente

VAUDRINGHEM

Le jeudi à partir de 16h30
Sur le parking communal



CLÉTY

Le jeudi à partir de 15h30
Place de la Mairie

LUMBRES

Le vendredi de 8h à 12h
Centre-ville



ZUDAUSQUES

Le vendredi à partir de 16h
Chemin des Lilas - Ferme Marcotte



LES ATELIERS LA MAISON DU PAPIER

Pendant les vacances scolaires, venez faire un voyage au royaume du papier, découvrir ses origines et ses secrets de fabrication



**POUR LES ENFANTS
DE 5 A 12 ANS**

Inscription obligatoire par mail
en indiquant le nombre d'enfants et leur âge

✉ maisondupapier@smageaa.fr

03.21.95.45.25

GRATUIT



CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DE LA VALLÉE DE L'AA

2022

Lundi 18 Avril

Train de Pâques

Dimanche 1er Mai

Train du Muguet

Samedi 17 et Dimanche 18
Septembre

Trains du Patrimoine

Samedi 22 et 29 Octobre

Trains de l'horreur (nocturne)

Dimanche 30 Octobre

Train d'Halloween

Dimanche 13 Novembre

Train des découvertes

Dimanche 11 et 18 Décembre

Trains du Père Noël



Infos et réservations :

03.21.93.45.46 / www.cftva62.com



@CFTVAofficiel



Retrouvez toutes nos animations au coeur du territoire !



MERCI À NOS PARTENAIRES :

L'Aa Saint-Omer Golf Club, le Kayak Club de Saint-Omer, le Rando Rail, Mobilboard Saint-Omer, Sophie Devin et Florence PECRIAUX nos sophrologues, Séverine LOCQUENEUX - praticienne en psychopédagogie positive, Yann DEBROUCKE - Professeur QI GONG, Armelle LORVELLEC - productrice, La Ferme du Mont Vert, Marie SENECAT illustratrice, le Comité d'Histoire du Haut Pays, la Fédération de pêche du Pas de Calais, Le Conservatoire d'Espaces Naturels des Hauts-de-France, Eden 62, Les Cavaliers du Bléquin, les Délices de Léa, la Ferme équestre Les Ardents, le SCAL, Club de plongée Sub'Aa, Courir dans le Lumbruis, Le Chemin de Fer Touristique de la Vallée de l'Aa, Art_Groupe, Les Rubans du Pays de Lumbres, l'ensemble des producteurs du terroir, l'Office de Tourisme de la Région de Saint-Omer; ainsi que nos 36 communes.

CALENDRIER DES ANIMATIONS

DATES	ANIMATIONS	Lieux
MARS		
11	Opéra Bus	NIELLES-LES-BLEQUIN
20	Trail Evasion en Pays de Lumbres	SENINGHEM
26	VTT d'orientation	QUELMES
AVRIL		
2	Trail Fit	LUMBRES
9	Apéro Live Les Renards	ESCEUILLES
9	Animation Pêche	ESQUERDES
13	Atelier nature	PIHEM
16	Animation Pêche	NIELLES-LES-BLEQUIN
19	Course d'orientation	OUVE-WIROUIN
22	Sortie VTT	QUERCAMPS
23	Sortie marche nordique	ACQUIN-WESTBÉCOURT
23	Animation Pêche	NIELLES-LES-BLEQUIN
24	Humour - Dictée Ch'ti	WISMES
27	EDEN62 : L'écreuil	ESQUERDES
30	VTT d'orientation	WAVRANS-SUR-L'AA
MAI		
1	Balade équestre	LUMBRES
4	La récré du mercredi	LUMBRES
7	Animation Pêche	ESQUERDES
7	Voyage musical Le p'tit bal des Animals	ELNES
8	Rallye équestre	NIELLES-LES-BLEQUIN
11	La récré du mercredi	LUMBRES
15	Sophro-Rando	SENINGHEM
16 au 21	Semaine de l'abeille	LUMBRES
18	La récré du mercredi	LUMBRES
21	CEN : Insectes pollinisateurs	QUELMES
25	La récré du mercredi	LUMBRES
27	Trail Fit	ESQUERDES
28	Course d'orientation	QUERCAMPS
JUIN		
2	Théâtre de rue Vous êtes ICI	INDIQUE A LA RESERVATION
3	Initiation Plongée	LUMBRES
12	Nat'Run Lumbroise	LUMBRES
11	Sortie VTT	BAYENGHEM-LES-SENINGHEM
11	1^{er} concours international d'Orchestration pour ensemble à vent	LUMBRES
12	Sophro-Rando	CLERQUES
14	Trail Fit	SENINGHEM
17	Théâtre d'objets Bulle d'Ô	BAYENGHEM-LES-SENINGHEM
18	Coaching Marche Nordique	LUMBRES
19	Balade équestre	LUMBRES
24	VTT d'orientation semi-nocturne	AUDREHEM
25	Rando bien-être	LEDINGHEM
26	Balade Trotti-Trail	NIELLES-LES-BLEQUIN
29	Chasse au trésor	BONNINGUES-LES-ARDRES
JUILLET		
1	Course d'orientation semi-nocturne	AFFRINGUES
2	Ski-roues/Biathlon	SETQUES
4	Rando pédestre	ELNES
5	Tour de France 2022	PAYS DE LUMBRES
6	Trail Fit	WAVRANS-SUR-L'AA

6	Rando à la ferme	ALQUINES
7	Sortie Marche Nordique	BONNINGUES-LES-ARDRES
9-10	4^{ème} 1 000 Chemins de l'aventure	PAYS DE LUMBRES
13	Sortie gyropode	DOHEM
16	Sophro-Rando	WISMES
20	Rando-terroir	ZUDAUSQUES
22	Sortie Kayak	WAVRANS-SUR-L'AA – LUMBRES ?
23	Animation Pêche	ESQUERDES
23	Course d'orientation	ESQUERDES
23	Plein-Air / « Land'Aart » & Apéro Live	ESQUERDES
25	Atelier nature	WISMES
29	Rando bien-être	AUDREHEM

AOÛT

1	Sortie Marche Nordique	SETQUES
3	Course d'orientation	SENINGHEM
5	Ciné plein air et Apéro-live	WISQUES
8	Rando pédestre	BOUVELINGHEM
10	Trail Fit	LUMBRES
10	Rando à la ferme	ALQUINES
13	Sortie VTT	CLETY
16	Ski-roues-Biathlon	REMILLY-WIRQUIN
17	Chasse au trésor	ESCOEUILLES
19	VTT d'orientation semi-nocturne	ALQUINES
20	Atelier Land 'Art	WAVRANS-SUR-L'AA ?
22	Rando pédestre	BOISDINGHEM
23	Sortie Gyropode	ESQUERDES
25	Sortie Marche Nordique	JOURNY
28	Sortie Kayak	WAVRANS-SUR-L'AA – LUMBRES
29	Rando pédestre	ZUDAUSQUES

SEPTEMBRE

2	Course d'orientation semi-nocturne	ESQUERDES
3	CEN : Vipère péliade	NIELLES-LES-BLEQUIN
3	Sortie Kayak	WAVRANS-SUR-L'AA – LUMBRES
4	Balade Trotti Trail	NIELLES-LES-BLEQUIN
10	Sophro Rando	ZUDAUSQUES
17	Coaching Marche Nordique	LUMBRES
17	EDEN62 : Les bio-indicateurs de l'Aa	ESQUERDES
18	Humour - Dictée Ch'ti	INDIQUE A LA RESERVATION
18	Rallye équestre et pédestre	LUMBRES
24	Sortie VTT	COULOMBY
24	Sténopé	NIELLES-LES-BLEQUIN

OCTOBRE

2	Le Trail des Rubans	PAYS DE LUMBRES
4	Danse Hip-Hop - Crazy Car	LUMBRES
12	Rando à la ferme	ALQUINES
15	VTT d'orientation	NIELLES-LES-BLEQUIN
16	Humour - Deux bonnes volontés	AUDREHEM
21	EDEN62 : « Observons le Bois autrement »	ESQUERDES
26	Atelier cueillette et cuisine	WAVRANS-SUR-L'AA

NOVEMBRE

5	CEN : Chouettes et Hiboux	ACQUIN-WESTBECOURT
Du 2 au 27	Résidence d'artistes « Le NON-SHOP »	ESQUERDES
13	Salon du livre	LUMBRES – ESQUERDES
18	Comptines – Cache-Cache	INDIQUE A LA RESERVATION

INFORMATIONS PRATIQUES



NATURE
SPORTS
SPECTACLES
SORTIES

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR
NATURE



Office de Tourisme du Pays de Lumbres

13, rue François Cousin

62380 LUMBRES

03.21.93.45.46

infotourisme@ccplumbres.fr

www.pays-de-lumbres.com

Communauté de Communes
du Pays de Lumbres

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

1, Chemin du Pressart

62380 LUMBRES

03.21.12.94.94

www.cc-paysdelumbres.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR



@OfficeTourismeLumbres



@tourismepaysdelumbres

Conception : mariesencat.fr