

# Au menu - Déjeuner

## LE JOUR DU Végé

**LUNDI** | 07 Mar

Potage tomates vermicelles

Merguez et chipolatas

Semoule Bio  
*Plat BIO*

Fromage blanc local Bio  
*Plat BIO*

Fruits

**MARDI** | 08 Mar

Salade verte aux croûtons

Omelette Bio  
*Plat BIO local*

Ratatouille

Fondu Président

Compote pommes Bio  
*Plat BIO*

**MERCREDI** | 09 Mar

Chou blanc vinaigrette

Escalope de poulet

Haricots verts à la paysanne

Emmental

Entremets au chocolat

**JEUDI** | 10 Mar

Cake aux légumes

Filet lieu sauce aurore

Macaroni Bio  
*Plat BIO*

Tomme blanche

Corbeille de fruits

**VENDREDI** | 11 Mar

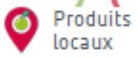
Carottes râpées

Galopin de veau grillé

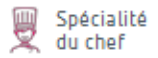
Pommes frites

Yaourt nature sucré

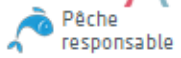
Cake au miel cannelle



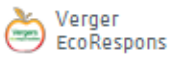
Produits locaux



Spécialité du chef



Pêche responsable



Verger EcoRespons

Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



# Au menu - Déjeuner

## LE JOUR DU végé

**LUNDI** | 14 Mar

Salade verte et œuf dur 

Flan coquillettes et courgettes 

Cotentin

Flan vanille caramel

**MARDI** | 15 Mar

Salade de pommes de terre aux légumes  
 *pomme de terre, tomate, petit pois, fromage frais,*

Sauté de bœuf Bio sauce crème champignons  
 *Plat Bio*


Duo de haricots verts et haricots beurres

Fromage frais nature sucré

Fruits

**MERCREDI** | 16 Mar

Carottes râpées vinaigrette agrumes

Spaghetti à la bolognaise 

Emmental

Compote de pommes


**JEUDI** | 17 Mar

Pâté de campagne

Pavé de colin à la basquaise 

Riz pilaf

Vache qui rit

Corbeille de fruits 


**VENDREDI** | 18 Mar

Salade carotte betterave kiwi

Chipolatas aux herbes

Chou-fleur en gratin

Gouda Bio

Cake aux pommes 

Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 21 Mar

Salade verte à l'edam

Filet de colin  
meunière et citron

Carottes braisées

Saint-Paulin

Compote de pommes

MARDI | 22 Mar

Betterave Bio  
*Plat Bio*

Paëlla poulet

Fromage frais aux fruits Bio

Corbeille de fruits

MERCREDI | 23 Mar

Friand au fromage

Roti de porc niçois

Printanière de légumes

Fondu Président

Fruits

JEUDI | 24 Mar

Mousse de tomate  
et fromage frais

Spaghetti à la bolognaise

Yaourt nature sucré Bio  
*Plat Bio*

Biscuit amaretti

ANIMATION ITALIA MAMMA

VENDREDI | 25 Mar

Salade de pâtes  
poivrons sauce chèvre

Pizza margherita

Salade verte

Brebis crème

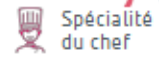
Straciatella au citron



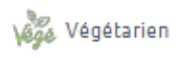
Verger  
EcoRespons



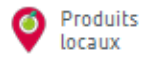
Origine  
France



Spécialité  
du chef



Végétarien



Produits  
locaux

Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 28  
Mar


Salade verte Bio

Ravioli à la volaille

Emmental

Mousse chocolat au lait


MARDI | 29  
Mar

Toast fromage blanc ail  
fines herbes 

Sauté de bœuf  
Bio à la provençale  
Plat BIO


Haricots verts

Fromage blanc Bio  
Plat BIO

Corbeille de fruits 


MERCREDI | 30  
Mar

Céleri rémoulade  
aux pommes

Haut de cuisse  
de poulet rôti 


Petits pois carottes

Brie

Gâteau au yaourt 

LE JOUR DU  **Végé**

JEUDI | 31  
Mar

Carottes râpées  
mozzarella 


Galette boulgour  
oriental tomate soleil  
galette de boulgour, Assaisonnement du soleil


Chou-fleur Bio béchamel  
choux fleurs BIO


Fraidou

Compote pommes fraises


VENDREDI | 01  
Avr

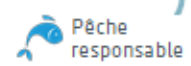
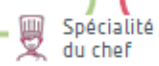
Duo de saucissons  
saucisson nature et fumé 

Poissonnette 

Purée de pommes de  
terre 

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 



Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



# Au menu - Déjeuner

## LE JOUR DU Végé

**LUNDI** | 04 Avr

Chou blanc sauce échalote

\_\_\_\_\_

Sauté de volaille Marengo

\_\_\_\_\_

Pommes campagnardes

\_\_\_\_\_

Cotentin

\_\_\_\_\_

Cocktail de fruits

**MARDI** | 05 Avr

Coquillettes sauce cocktail

\_\_\_\_\_

Omelette nature Bio  
*Pilaf BIO*


\_\_\_\_\_

Carottes laquées

\_\_\_\_\_

Edam Bio


\_\_\_\_\_

Corbeille de fruits 

**MERCREDI** | 06 Avr

Duo concombre maïs

\_\_\_\_\_

Echine rôtie au thym 


\_\_\_\_\_

Haricots beurre  
saveur du midi

\_\_\_\_\_

Saint-Paulin


\_\_\_\_\_

Semoule au lait 

**JEUDI** | 07 Avr

Betterave à l'échalote

\_\_\_\_\_

Colin sauce colombo et coriandre 


\_\_\_\_\_

Riz Bio pilaf

\_\_\_\_\_

Brie

\_\_\_\_\_

Corbeille de fruits 

**VENDREDI** | 08 Avr

Salade mélangée  
radis emmental  
salade, emmental, radis, vinaigrette

\_\_\_\_\_

Boulettes au veau sauce poivrade


\_\_\_\_\_

Petits pois

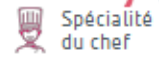
\_\_\_\_\_

Fromage frais nature sucré

\_\_\_\_\_

Brookie au chocolat 

Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)  
Télécharger dans l'App Store | DISPONIBLE SUR Google Play

# Au menu - Déjeuner


LE JOUR D



**LUNDI** | 11 Avr

Toast napolitain  
pain de mie, tomate, huile, emmental, oignon

---

Beignet de poisson 


---

Julienne de légumes  
saveur antillaise

---

Yaourt nature sucré

---

Corbeille de fruits 

**MARDI** | 12 Avr

Salade verte

---

Hachis Parmentier

---

Emmental

---

Compote pommes Bio  
Fruit BIO

**MERCREDI** | 13 Avr

Carottes râpées vinaigrette

---

Rougail saucisses

---

Riz créole

---

Brie

---

Moelleux rouge à la vanille

**JEUDI** | 14 Avr

Salade verte à l'émmental

---

Rôti de dinde au curry

---

Haricots verts

---

Cotentin

---

Eclair au chocolat

**VENDREDI** | 15 Avr

Friand au fromage

---

Riz à l'andalouse  
riz, Légumes d'Andalous 

---

Fromage frais nature sucré

---

Fruits


Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

 Pêche responsable  Verger EcoRespons  Végé Végétarien



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)  



# Au menu - Déjeuner

MARDI | 19  
Avr

Chou-fleur sauce aurore

Penne colombine  
penne, jambon dinde, lardon, poltron

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



MERCREDI | 20  
Avr

Carottes râpées aux raisins

Bœuf braisé mironton

Julienne de légumes

Emmental

Cake citron



LE JOUR DU **Vége**

JEUDI | 21  
Avr

Salade verte et œuf dur

Riz méditerranéen  
tomate, courgette, ail, riz, lentille

Fondu Président

Entremets à la vanille



VENDREDI | 22  
Avr

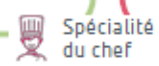
Taboulé aux petits  
légumes marinés

Filet de colin  
meunière et citron

Chou-fleur persillés

Tomme blanche

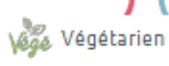
Fruits



Spécialité  
du chef



Verger  
EcoRespons



Végétarien

Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



# Au menu - Déjeuner

## LE JOUR DU Végé

**LUNDI** | 25 Avr

Salade mélangée radis emmental  
salade, emmental, radis, vinaigrette

---

Pépinettes végé lentilles curry 

---

Cotentin

---

Compote de pommes

**MARDI** | 26 Avr

Carrousel de crudités  
carotte, céleri, Assaisonnement au soleil

---

Sauté de boeuf

---

Purée de pommes de terre

---

Brie

---

Tarte belge au sucre

**MERCREDI** | 27 Avr

Betteraves

---

Crêpe des alpes

---

Epinards à la crème

---

Fromage frais nature sucré

---

Fruits

## LES DÉLICIEUSES PÂQUES DU CHEF

**JEUDI** | 28 Avr

Œuf au nid

---

Boulettes d'agneau sauce pascaline 

---

Haricots verts flageolets

---

Gouda


---

Mousse chocolat au lait

**VENDREDI** | 29 Avr

Pâté de foie

---

Pavé de colin sétoise 

---

Semoule berbère

---


Yaourt nature sucré


---

Fruits

Restaurant municipal



 Nouveauté

 Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)





# Au menu - Déjeuner

LUNDI | 02  
Mai

Carottes Bio râpées  
*Plat Bio*

Rougail de  
saucisse fumée

Riz Bio pilaf

Tomme blanche

Smoothie à la vanille



Origine France

MARDI | 03  
Mai

Duo de betterave et tomate

Sauté de bœuf sauce  
Agen

Pommes frites

Fromage blanc

Corbeille de fruits



Nouveauté



Verger  
EcoRespons

MERCREDI | 04  
Mai

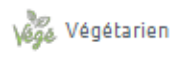
Salade Rochelle  
*céleri, ananas, pomme, radis*

Rôti de dinde au jus

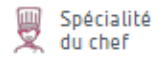
Poêlée de légumes

Saint-Paulin

Compote de pommes



Végétarien



Spécialité  
du chef

LE JOUR DU *Végo*

JEUDI | 05  
Mai

Salade du maraîcher  
*feuille de chêne, concombre, champignon, tomate*

Omelette à  
l'emmental Bio  
*Plat Bio*

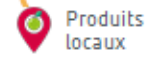
Chou-fleur persillés

Fraidou

Cake à la noix de coco



Végo



Produits  
locaux

VENDREDI | 06  
Mai

Pâté de campagne

Filet de colin  
meunière et citron

Purée de carottes  
et pommes de terre

Yaourt nature  
sucré Yéo bio local  
*Plat Bio*

Fruits



Produits  
locaux

Restaurant municipal



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

