

Le compostage

Pour enrichir le sol



Que peut-on composter ?

- **Tous les résidus organiques de la cuisine** (épluchures, restes de repas, filtres à café, coquilles d'œufs, ..)

En petite quantité : déchets gras, viandes

- **Tous les déchets du jardin** (feuilles, branchages, fleurs fanées..)

En petite quantité : tonte de pelouse



Comment composter ?

En tas dans un coin du jardin ou dans un composteur, à choisir en fonction du volume de déchets à traiter.

Astuces : prévoir une petite poubelle dans la cuisine



Les 4 règles d'or du compostage

1 - **Varié la nature des apports** : un bon équilibre entre les déchets secs (branchages, feuilles...) et les déchets, humides (épluchures, tonte).

2 - Couper ou **broyer les gros déchets** pour accélérer le processus.

3 - **Mélanger, aérer** lors de chaque nouvel apport.

4 - Veiller à une **humidité constante** (si présence de beaucoup de mouches et odeur nauséabonde = trop humide).

Quand utiliser le compost ?

Au bout de **6 à 8 mois**, lorsque le compost est bien mûr : les déchets sont décomposés et le compost ressemble à de l'humus.



Comment l'utiliser ?

Il peut être utilisé en rempotage mélangé avec de la terre ou dans le potager en l'incorporant en surface avec un râteau.

Le paillage

Pour protéger le sol

Que peut-on pailler ?

Tous les déchets du jardin : tonte, feuilles, branchages, fleurs fanées.



Quels avantages ?

Permet de traiter de grandes quantités de déchets verts, retenir l'eau, éviter la « repousse » des mauvaises herbes. Le paillage se transforme en humus, protège l'activité du sol.

Comment et quand pailler ?

Dans le potager, au pied des arbustes ou dans les massifs sur une terre bien désherbée (éventuellement après la plantation de fleurs). Le paillis peut être mis toute l'année (en été, il évite le dessèchement, en hiver, il protège du froid).

Les 4 règles d'or du paillage :

1 - **Broyer** les branchages et les feuilles trop grosses.

Astuces : utilisez la tondeuse pour broyer les brindilles et les feuilles.



2 - Déposer les éléments autour des plantations sur **une épaisseur de 3 à 10 cm.**

3 - Attention ! **certaines essences naturellement herbicides** seront dangereuses pour vos jeunes pousses (thuya, eucalyptus).

4 - **Laisser sécher la tonte** avant de l'utiliser en paillage, le volume en sera réduit de moitié.

Pour aller plus loin ?

- <http://www.tousecocitoyens56.fr/>
- <http://www2.ademe.fr/>
- <http://www.mce-info.org/pesticides.php>