

AVRIL / MAI 2019 - N°18

EDITORIAL

De nombreuses sorties et rencontres sont prévues pour ces mois à venir, donc on attend un peu de soleil pour ce début de printemps

Joyeuse pâques !
Et bonne lecture à tous

Une joyeuse
Pâques



SOMMAIRE

- *Editorial et les dates à retenir P1
- *Une page d'information P2
- *Activités de la résidence P3 et P4
- *Bienvenue et au revoir P5
- *Jeux P5

DATES A RETENIR

"Le Grand loto" est proposé pour les secteurs dans la salle à manger des Hortensias, le samedi 27 Avril et le samedi 18 Mai à 15h00.

Une séance cinéma le vendredi 19 Avril avec « Le collier rouge » et le vendredi 17 Mai à 15h00 au salon.

En atelier cuisine :

- **Atelier pâtisserie** : préparation de « Madeleines au chocolat » et « Omelettes sucrés » pour le mois d'avril et « Brownies » pour le mois de mai

- **Atelier repas** : Pour Avril : Gratin de pâtes – Pour Mai : Tomates farcies

- **Petit déjeuner campagnard** à partir de 9h20:

Le Mardi 16 Avril sur l'Ilot des Pins et le Jeudi 18 Avril sur les Hortensias.

Le Mardi 7 Mai sur L'Ilot et le jeudi 9 Mai sur les Hortensias.

Spectacle : **Pour les anniversaires** le Vendredi 26 Avril avec l'accordéoniste et chanteuse « Brudo » et le Vendredi 24 Mai notre musiciens, chanteur « Frédéric » à 15h00 en salle à manger des Hortensias.

- **Accordéon** avec « Michelou » le vendredi 5 Avril et le vendredi 10 Mai à 15h00 en salle à manger des Hortensias.

Karaoke : le vendredi 12 Avril et le vendredi 31 Mai à partir de 15h00.

Rencontre avec le CLAE : Le vendredi 19 Avril, nous sommes invités à partager leur repas à la cantine de l'école l'Orée de Vaure.

Les sorties : Mardi 16 Avril Cinéma à Revel pour voir « Tanguy le retour »

Pour les Hortensias le mardi 2 avril (course à Castres) et le lundi 13 Mai rencontre inter-structure au Di-Cosa

Pour les Hirondelles le jeudi 25 Avril promenade à St Ferréol et le jeudi 23 Mai au Di-Cosa

Pour l'Ilot des Pins le jeudi 11 avril à la Jardinerie.



UNE PAGE D'INFORMATION

LES CHATEAUX CATHARES

Ils sont nombreux, très nombreux. Pour les atteindre et les visiter les circuits sont multiples.

Tout d'abord, je vous recommande Carcassonne, la cité des Trencavel qui furent des résistants à la croisade dites des albigeois menée par le diabolique Simon de Montfort. Ce dernier agissait sur ordre et pour compte du Pape Innocent III ainsi que Du Roi de France Philippe Auguste. Le Pape voulant éradiquer les Cathares, rapidement appelés « Hérétiques » et le Roi voyant l'occasion inespérée de rattacher enfin le puissant Languedoc au royaume de France envoya aussitôt une importante armée.

Le Vicomte Trencavel sera trahi par les croisés, lors du rendez-vous accepté par lui-même pour négocier. Il sera arrêté, mis au cachot (oubliette) d'où il ne ressortira pas, il mourut de soif et de faim, la pollution l'emporta, il avait 25 ans.

Il faut aujourd'hui rendre hommage aux travaux de restauration entrepris au XIXème siècle par l'éminent architecte Viollet Le Duc, qui en fit une merveille, présentement considérée comme étant le fleuron de l'Occitanie.

Des milliers de visiteurs, même étrangers, des quatre coins du monde viennent tous les ans à Carcassonne satisfaire et à juste titre leur curiosité.



Quoique parfois contesté, Eugène Viollet Le Duc reste et restera à jamais un des plus grands et des plus exceptionnels parmi les architectes du XIXème siècle. C'est encore lui qui réalisa la construction de l'église Saint-Gimer qui jouxte avec la cité.

De 1945 à 1948, alors que j'étais interne à Charlemagne (école d'agriculture), je suis allé très souvent m'intéresser à ces lieux chargés d'histoire médiévale. Charlemagne est à quelques centaines de mètres de cet ensemble historique.

Bonne lecture. Robert JEAN

Les résidants

Cuisine

L'atelier cuisine est très apprécié de nos résidants du secteur des Hirondelles et de l'îlot des pins. Une fois par mois ils préparent « la soupe maison » avec des légumes de saison. Il y a aussi l'atelier pâtisserie avec la confection de crêpes et de mazamétains à la poudre d'amandes. N'oublions pas la composition de croque-monsieur ou de tarte au thon tomates, ou la préparation et la bonne odeur de cuisine donne l'eau à la bouche à nos résidants qui ont le plaisir de le déguster - Les résidants



Les résidants

RENCONTRE avec la M.J.C et le CLAE

Nous avons fêté le carnaval avec les enfants du CLAE ce vendredi 15 Février autour des décorations de carnaval (avec des lunettes). Un moment de partage et d'échange, fort appréciés de nos résidants et des enfants.

Durant le mois de mars, en partenariat avec la MJC, nous avons préparé lors de différents ateliers, l'exposé sur « les droits de la femme ». Un sujet très intéressant qui nous a permis de faire trois panneaux que nous avons amené et partagé à l'exposition de la MJC le mardi 6 mars.

Pour la seconde année, nous avons décidé de partager un moment important pour chacun, les repas. Nous invitons les enfants à nos tables pour partager notre repas en salle à manger, le vendredi 22 Mars. Les résidants



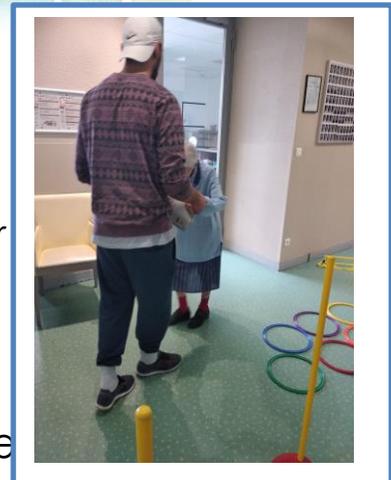
Les résidents

Les anniversaires avec Gérard

En ce jeudi 28 Février, nous nous sommes tous rendus en salle à manger pour aller écouter Gérard notre chanteur à moustache. Nous apprécions son répertoire, très connu et entraînant. Ensuite est arrivé l'heure du goûter et nous avons fêté les anniversaires des résidents nés au mois de Février. Pour cette occasion, le cuisinier nous a préparé un grand et magnifique gâteau, et en plus il est très bon. Que du bonheur !!! Merci à Gérard et aux cuisiniers. *Les résidents*



Souhaitons la bienvenue à Ichemm, notre nouveau professeur de gymnastique qui vient tous les lundis à partir de 16h jusqu'à 17h30, depuis le mois de janvier. Il est très apprécié de nos résidents pour son dynamisme et son sourire.



BIENVENUE

LES RESIDANTS

Mois DE FEVRIER :

Les Hirondelles et les Hortensias

Me ESCLASSAN Yvonne le 04/02- Ch6

Mr CARDENOS André le 5/02 -Ch36

Me MATARIN Andrée le 07/02 -Ch35

Mois DE MARS :

Les Hortensias

Mr GALACHE Georges le 05/03 -Ch7



AU REVOIR

LES RESIDANTS

Mois DE FEVRIER et MARS :

Les Hirondelles et les Hortensias

Me BOCK Marguerite le 04/02

Me BONNET Elda le 06/02

Mr EJAE Roman le 08/02

Mois DE FEVRIER et Mars :

Les Hirondelles et les Hortensias

Me VERNENGHI Ginette le 06/03

Mr FABRE Aimé le 10/03

Me FREJEAC Antoinette le 17/03

JEUX

Complétez ces expressions avec des animaux de la ferme.

- 1 Se coucher avec les _____ .
- 2 Poser un _____ .
- 3 Etre comme _____ en pâte.
- 4 Tuer la _____ aux œufs d'or.
- 5 Avoir la chaire de _____ .
- 6 Se lever au chant du _____ .
- 7 Etre le _____ de la farce.
- 8 Etre une mère _____ .
- 9 Se coucher avec les _____ .
- 10 Avoir des dents de _____ .
- 11 Etre une _____ mouillée.
- 12 Fier comme un _____ .
- 13 Avoir une culotte de _____ .
- 14 Qui vole un œuf vole un _____ .