

Bien dans  
mon corps

Bien  
dans ma  
tête



Dans les  
locaux de  
Croc'loisirs

5 €  
l'atelier  
/ duo

## Ateliers bien-être En duo parent/enfant

Méditation, massage,  
rire, atelier dessin,  
peinture, jeux...

Des outils pour mieux se  
comprendre !

1, 2 ,3 ou 4 ateliers !

A vous de voir !

Atelier PS /MS

Durée : 30 min

A 16h30

Atelier GS /CP

Durée : 45 min

A 15h30

Atelier CE1-CM2

Durée : 45 min

A 14h30

Samedi 19 mars  
Découvrir mon  
corps

Samedi 2 avril  
Toutes  
Mes émotions

Samedi 14 mai  
Se faire  
confiance,  
L'estime de  
soi

Samedi 11 juin  
Ressentis,  
sensibilité  
Etre soi-même !

Renseignements et inscriptions

au 02 40 06 88 43 ou [crocloisirs@orange.fr](mailto:crocloisirs@orange.fr)